

---

Subject: Auch ich bin neu hier

Posted by [Janechen](#) on Thu, 19 Sep 2013 12:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr alle,

nachdem ich wirklich schon etwas länger mitlese habe ich mich heute dazu entschlossen mich hier auch mal anzumelden um einfach um zu zeigen dass wir mit dem Problem Haarausfall ganz und gar nicht alleine sind:

Ich bin 24 Jahre alt. Seit anfang des jahres habe ich Haarausfall etwa so um die 120 Stück pro Tag vllt etwas weniger. Davor waren es vllt 30 oder so. Ich hatte nie Probleme mit Haarsausfall und habe mich dementsprechend auch nie um meine Haare gekümmert. Gewaschen gekämmt offen gelassen aus dem Haus gegangen. Ich hatte immer schon dünne Haare aber sie sahen immer ganz gut aus. Ja das war mal..

Etwa 2 Monate nachdem ich die Pille absetzte ging es los. Da ich die Zeit auch im Stress war kümmerte ich mich nicht weiter drum. 3 Monate später etwa im März konnte ich es jedoch nicht mehr verdrängen. Ich recherchierte im Internet und fand heraus, dass ein Haarausfall nach Absetzen der Pille durchaus normal sein kann und hoffte dass es sich wieder normalisierte. Zusätzlich nahm ich noch Biotin ein.

Im Mai bekam ich dann Panik weil es einfach nicht aufhörte. Ich ging in die Apotheke und bekam Priorin empfohlen und holte mir einen Termin beim Hautarzt der dann Mitte Juni endlich war. Prorin stoppte meinen Haarausfall natürlich nicht auch wenn ich danach leichten Neuwuchs bekam aber ob der nun vom Priorin stammt kann ich nicht zur Gewissheit sagen.

Hautarzttermin war ernüchternd. Er hörte sich meine Geschichte an machte einen Zupfstest bestimmte anlagebedingter Haarausfall schrieb mir ein Privatrezept über ell-cranell und drückte mir einen Flyer über Regaine in die Hand. Nach 2 Minuten war ich draußen ^^.

Achja und einen Bluttest sollte ich machen. Er versicherte mir aber, dass der Haarausfall unter ell-cranell sich bessern würde. Heute 4 Monate später weiß ich dass dieser von ell-cranell nicht besser wurde aber der Reihe nach. Ich holte mir ell-cranell und benutzte dies. Anfang Juli dann auch Regaine nach langem überlegen. Und ich ging zum Hausarzt das Blutbild machen. Alle Werte wie TSH Ferritin Östrogene etc wurden kontrolliert. Aussage meine Hausarztes : " So ein gutes Blutbild habe ich lange nicht mehr gesehen" ^^ . Nur die Östrogene waren zu niedrig. Also fing ich zum nächsten Zyklus wieder mit der Pille an. Zusätzlich empfahl er mir Kieselerde, welche ich seitdem mit Zink und Bioton einnehme. Vosichtshalber auch noch ein Eisenpräparat man weiß ja nie.

Da ich in Foren viel positives über Regaine las setzte ich alle Hoffnungen in dieses. Nach 2 1/2 Wochen begann das Shedding. ich zählte die Haare nicht denke aber dass ich so um die 200 bis 250 pro Tag verlor. Ganze 5 Wochen lang. Dann hörte das Rieseln auf und ich denke ich lag dann über eine Woche so bei 120 - 150. Jetzt nach 11 Wochen Regaine bin ich immer noch bei etwa 90 - 100 am Tag also irgendwie zu vorher keine signifikante Besserung sprich ich habe immer noch Haarausfall.

Termin beim Gynäkologen und nochmal beim Hautarzt, sowie bei der Uniklinik für die Haarsprechstunde (6 Monate Wartezeit Termin im Februar!!) stehen noch aus.

Leute ich habe sooo keine Lust mehr auf diesen Mist. Könnte ich die Zeit zurückdrehen ich hätte niemals die Pille abgesetzt. Es ist einfach so unfassbar belastend. Ich hoffe jetzt immer noch dass mein Haarausfall wieder so verschwindet wie er auftauchte. Mittlerweile nehme ich seit 2 Monaten die Pille wieder. Aber irgendwie schwindet die Hoffnung von Tag zu Tag dass es besser wird. Und Regaine sollte doch nun wirklich auch mal anschlagen was meint ihr ? Glaube ich habe mich noch nie so lange so intensiv mit einem Problem herumgeschlagen.

Ich kann auch die Diagnose vom Hautarzt nicht so recht nachvollziehen. Ich habe keinen breiten Scheitel und verliere die Haare diffus und nicht nur vorne.

Am liebsten würde auch ich meine Haare abrasieren und eine Perücke aufziehen um endlich Ruhe zu haben. Mittlerweile sind meine Haare so dünn ich weiß nicht mehr so recht was ich mit ihnen machen soll. Bericht ist doch sehr lang geworden. Danke dass ihr euch die Zeit genommen habt ihn zu lesen.

Verzweifelte Grüße

Eure Janechen

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [Chima](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:05:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wie oft benutzt du Regaine denn täglich? Bei mir hat es erst richtig angefangen zu wirken, als ich von einmal auf zweimal täglich erhöht habe.

Ich denke mit der Pille wird es schon 3-6 Monate dauern bis sich der HA bessert, sollte er damit zusammen hängen.

Eins hab ich in diesem Jahr seit ich meinen HA bemerkt habe gelernt, egal was die Ursache ist und ob man sie findet, man muss ganz viel Geduld haben....

Wünsche dir daher die nötige Kraft für diesen Weg.

Wie ist denn dein Ferritinwert und dein TSH? Welche Werte Ärzte als normal ansehen ist oftmals mehr als verwunderlich. Da muss man schon ein wenig selber recherchieren. Ich kontrolliere meine Blutwerte immer selber auch nochmal

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [mina89](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Wie oft benutzt die Regaine?

Wie lang hast du die Pille genommen? Und welche? Eine antiandrogene?

Nach dem Absetzen der Pille kann der Körper in ein Hormonchaos stürzen, das kann auch mal dauern, bis sich das legt. Manchmal bis zu einem Jahr.

Wie viele Monate lagen jetzt zwischen Pillenabsetzen und erneuter Pilleneinnahme? Man soll die Pille nämlich nicht in einem kürzeren Zeitraum absetzen und wieder anfangen damit. Dann kommt der Körper mit dem Hormonhaushalt gar nicht mehr hinterher.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [mina89](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:10:31 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Chima war schneller.

@Chima: Wirkt bei dir Regaine bei diffusem Haarausfall? Oder hast du eher AGA?

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:10:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Janechen,

willkommen im Forum, auch wenn der Anlass kein schöner ist.

Nur 2 sachen zu Anfang.

Stell bitte die Blutwerte hier ein, die Du bekommen hast.

Und Regain ist ein Haarbooster und kein Mittel gegen Haarausfall.  
Ich würde es erst einmal weiternehmen, besonders da Du die Sheddingphase  
ja schon überstanden hast und es Dir Neuwuchs sichert.

Ig

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Chima](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:30:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: @Chima: Wirkt bei dir Regaine bei diffusem Haarausfall? Oder hast du eher AGA?

Keine Ahnung! Eine Diagnose hab ich nie bekommen. Bei mir hat Regaine auch die Ausfallzahlen beeinflusst. Möglicherweise liegt das aber auch am Wechsel der Pille oder am Eisen oder am Zink....

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:52:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll Regaine nicht generell die Ausfallzahlen erniedrigen? Oder wachsen dadurch etwa nur neue Haare, aber der Haarausfall bleibt unverändert?

Ich habe es nämlich genommen und bei mir wurde der Haarausfall nicht besser. Kann ich dann sagen, dass es nicht wirkt, oder könnte es trotzdem gewirkt haben, indem es den Haarwachstum ankurbelt?

(Allerdings habe ich es nicht 2 Mal täglich genommen, sondern nur 1 Mal täglich oder

manchmal sogar noch seltener)

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 19 Sep 2013 14:15:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi mina89,

es fördert den Haarwuchs, sonst nichts.

Wenn die Ursache nicht behoben wird, wütet der Harrausfall weiter.

Ig

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:34:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ihr Lieben,

danke für das herzliche Willkommen hier im Forum.

Ich benutze Regaine genau wie es in der Packungsbeilage steht also 2 x täglich morgens und abends. Allerdings scheint die Angabe mit dem 6 mal Sprühen nicht zu stimmen, da ich nach 11 Wochen jetzt am Ende meines dritten Fläschchens sein sollte allerdings erst am Ende des zweiten bin. Überlege deshalb jetzt die Sprühanzahl zu erhöhen.

Als "Pille" nehme ich zur Zeit den Verhütungsring. Hat dieselben Inhaltsstoffe wie die Pille, nur etwas weniger konzentriert, da Wirkstoffe über den Verdauungstrakt ja nicht verloren gehen. Angefangen habe ich mit 16 mit der Lamuna 20. Vor 3 Jahren etwa bin ich zum Ring gewechselt, weil es für mich praktischer war. Ende Oktober 2012 habe ich den Ring abgesetzt. Jetzt im Juli 2013 wieder angefangen. Also schon so 9 Monate "pillenfrei". Im Januar 2013 habe ich erstmals so richtig den HA wahrgenommen.

Gut, dass ihr mir Mut macht noch etwas abzuwarten. Aber drei Monate sind eben schon fast um seit Regaine und Pille und ich mag einfach nicht mehr

Meine Blutwerte hatte ich damals nur telefonisch mitgeteilt bekommen. Wollte sie mir zum nächsten Hautarzt Termin noch holen. Werde das dann mal auf nächste Woche verlegen und sie hier reinstellen.

Vertrauen ist gut Kontrolle allerdings besser da habt ihr Recht.

Bis dahin

Liebste Grüße

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:48:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass du im Januar den HA bekommen hast, passt eigentlich gut zum Absetzen der Pille. Die Haare fallen dann ja erst verzögert aus, meist 3 Monate nach der "Hormonstörung". Vielleicht hätte sich der HA im nächsten 3/4 Jahr einfach auch selbst wieder geregelt. Hast du denn lichte Stellen?

So lang nimmst du die neue Pille/Ring ja noch nicht. Das kann ab der Einnahme auch wieder 6 Monate dauern, bis sich was bessert. V.a. bei den Haaren ist das ja noch zusätzlich verzögert. Viel Glück!

@Biggi01:

D.h. es macht auch Sinn, Regaine weiterzunehmen, wenn der Haarausfall dadurch nicht besser geworden ist?

So ganz kann ich mir das alles noch nicht vorstellen. Verlängert Regaine die Wachstumsphase? Dann müssten ja eigentlich weniger Haare ausfallen. Und es bessert doch bei einigen auch den Ausfall, oder irre ich mich da?

Wobei ich allerdings tatsächlich meine, dass meine "Geheimratsecken" durch Regaine dichter wurden. Aber der Haarausfall blieb eben unverändert.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Sep 2013 12:53:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi mina89,

Zitat: @Biggi01:

D.h. es macht auch Sinn, Regaine weiterzunehmen, wenn der Haarausfall dadurch nicht besser geworden ist?

So ganz kann ich mir das alles noch nicht vorstellen. Verlängert Regaine die Wachstumsphase?

nein, es verlängert die Wachstumsphase nicht, es sorgt nur für Neuwuchs durch vermehrte Durchblutung durch Bildung neuer Kapillaren.

Aber die Grundstörung behebt es nicht, die ist irgendwann übermächtig und stärker als regain, deshalb hat man, wenn man nicht kausal arbeitet, auch unter regain weiter Haarausfall. Nur, Du hast das Horroshedding bereits hinter Dir, wenn Du absetzt und später wieder anfängst bekommst Du erneut shedding.

Es ist kein Mittel gegen Haarausfall.

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Fri, 20 Sep 2013 14:27:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es tut mir leid, ich verstehe das immer noch nicht richtig.  
Regt Regaine Haarwurzeln, die das Haarwachstum schon eingestellt hatten, zum Produzieren neuer Haare an? Weil in allen anderen Haarwurzeln werden doch sowieso ständig Haare produziert - auch wenn die Wachstumsphase sich vielleicht verkürzt. (Und ich frage mich immer noch, ob die Wachstumsphase nur bei AGA immer weiter verkürzt wird oder auch bei diffusem Haarausfall - Weißt du das vielleicht? Denn man sagt ja immer, dass es bei AGA so ist; aber wie ist es denn beim diffusen Haarausfall?)

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Fri, 20 Sep 2013 15:23:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe leichte lichte Stellen am seitlichen Bereich des Haaransatzes. Da sie diffus ausfallen halten sie sich noch in Grenzen. Es fragt sich halt wie lange noch wenn es nicht aufhört.

Also im Flyer von Regaine steht drin, dass die Wachstumsphasen der Haare tatsächlich verlängert werden können.

Ich stelle mir das ganze immer so vor:

Das Minoxidil stärkt die Durchblutung der Haarwurzeln, wodurch den Haaren mehr Nährstoffe zugeführt werden können, die ja zwangsläufig im Blut vorhanden sind.

Dadurch kann der Haarfollikel größer werden und dementsprechend das Haar kräftiger nachwachsen. Ich habe im Internet gelesen, dass sogar neue Blutgefäße zum Haarfollikel gebildet werden sollen. Warum sollten sich durch eine neue Nährstoffversorgung keine Wachstumsphasen verlängern. Und dementsprechend können wohl auch Haarfollikel die gerade kein Haar produzieren wieder angeregt werden.

Wie das alles genau funktioniert und warum bei jedem anders oder auch überhaupt nicht ist denke ich noch nicht erforscht.

Das damit natürlich Ursachen wie hormonelle Ungleichgewichte oder Mangelernährung nicht beseitigt werden können ist ja klar.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Fri, 20 Sep 2013 15:28:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso und bei einer AGA ist es ja so, dass der Haarfollikel anlagebedingt empfindlich auf das DHT reagiert. Ich habe gelesen, dass durch das DHT die Nährstoffversorgung über die Blutgefäße verringert wird. Demnach ist das Haar unterernährt und irgendwann stellt es das

Wachstum ein (natürlich ein langer schleichender Prozess).  
Wenn Regaine jetzt kommt und gerade die Nährstoffversorgung aufbaut und Blutgefäße angeregt werden, dann kann es die AGA verlangsamen macht ja Sinn.  
Ob es allgemein bei diffusem Haarausfall hilft kommt denke ich immer auf die Ursache des Haarausfalles an. Es wird im Zweifel nur die Nährstoffversorgung angeregt.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Sep 2013 17:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jaenchen,

Falsch, die Haarfollikel reagieren empfindlich auf DHT, das Haar fällt aus,

Der Follikel wird weiter geschädigt, bis er nur noch kurze dystrophische Haare produziert bis er schließlich seine Haarproduktion einstellt. Dann wächst gar kein Haare mehr.

Regain hilft da gar nichts, Nährstoffversorgung auch nicht.

Die einzige Möglichkeit ist DHT zu drosseln und die Aromatase zu verhindern.

Ig

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Fri, 20 Sep 2013 18:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Biggi01:

"Die einzige Möglichkeit ist DHT zu drosseln und die Aromatase zu verhindern."  
Wie macht man das? Durch Hormone (die Pille)?

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 20 Sep 2013 18:47:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi mina89,

durch antiandrogene, die Pille, Climen, die Diane35 und ein paar anderen haben 2mg Cyproperonacetat.

Höher sind Medikamente wie Androcur, Finasterid und Dutasterid,

eigentlich geht es auch topisch, wie Eil Cranell alpha, was aber nicht wirklich hilft.

---

Das Problem ist, DHT entsteht aus Testosteron, also senkt man Testo, aber der Körper versucht dann vermehrt DHT zu bilden, so als ginge es um sein Leben. Das ist das Fatale an der Sache.

Haarausfall ist ein Arschloch.

Ig

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Fri, 20 Sep 2013 20:16:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Frage dazu:  
Ich habe jetzt 9 Monate die Diane (bzw. ein Generikum davon) genommen und mein Haarausfall wurde kein bisschen besser, eher schlechter (so wie es im Sommer immer schlechter wird). Kann ich damit darauf schließen, dass bei mir keine AGA vorliegt?

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Fri, 20 Sep 2013 21:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm genauso hab ich's allerdings im Netz gelesen. Herrscht vllt auch Uneinigkeit

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Moidem](#) on Sat, 21 Sep 2013 05:38:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Fri, 20 September 2013 20:47  
Haarausfall ist ein Arschloch.

Ig

Ja so siehst aus...  
Kennt jemand das Medikament Dexamethason? Meine Freundin hat es erfolgreich gegen Haarausfall genommen. Sie kommt heute und ich werde sie diesbezüglich ausfragen

Tja ich weiß auch nicht ob ich nun AGA habe oder nicht. Meine Mutter hat doch AGA...ist doch naheliegend daß es bei mir auch so ist.....

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Sun, 29 Sep 2013 06:05:38 GMT

---

Hey alle zusammen !

Ich habe seit 4 Tagen mit der Pille Belara angefangen und nehme zusätzlich noch Eisen, ich werde euch auf dem Laufenden halten, obs besser wird.. ich hoffe so stark, meine Geheimratsecken werden immer größer und ich hab echt panik das die ausgefallenen wieder nicht mehr nachwachsen

so gemein.

Ig

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Sun, 29 Sep 2013 19:58:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey wutang ich bin gespannt. Setze ja auch grad noch auf die Pille auch wenn die Hoffnung sinkt weil bereits fast 3 Monate vergangen sind wieviel Haare verlierst du denn über den Tag ? Ich Drücke dir die Daumen

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Tue, 01 Oct 2013 10:09:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,  
hier meine Werte vom Juli diesen Jahres:

Test / Ich / Soll  
HB / 13,7 / 12 - 16  
ERY / 4,37 / 4,2 - 5,4  
HKT / 39,6 / 37 - 47  
MCV / 90,6 / 83 - 95  
MCH / 31,4 / 28 - 34  
THRO / 189 / 150 - 350  
LEUK / 7,1 / 4 - 10  
NEUT / 64,3 / 55 - 70  
LYMP / 28,4 / 25 - 45  
MONO / 4,2 / 2 - 9  
EOS / 1,3 / 2 - 4  
BASO / 0,3 / bis 1  
LUC / 1,4 / bis 4  
BZN / 87 / 70 - 110  
TSHB / 2,2 / 0,2 - 4

GPT / 23 / 10 - 35  
CHOL / 201 / bis 200  
CREA / 0,9 / bis 1,2  
FERR / 80 / 10 - 160  
TEST / 0,21 / bis 0,8

findet ihr irgendwas auffällig?

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Wed, 02 Oct 2013 06:30:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du auch die Langnamen der untersuchten Werte?  
TEST soll Testosteron bedeuten oder? Der Wert ist ja eigentlich ziemlich niedrig. Die Pille nimmst du aber noch nicht oder?

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 02 Oct 2013 08:16:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi

Dein MCV ist grenzwertig

Erklärung: •Ist das MCV erhöht, liegt eine makrozytäre Anämie mit vergrößerten Erythrozyten vor. Oft fehlt dem Patienten Vitamin B12 oder Folsäure.

mfg

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Sat, 05 Oct 2013 17:00:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Janechen !

Hab deinen Beitrag leider erst jetzt gelesen. Welche Pille nimmst du ?

Ich nehm sie jetzt erst seit 12 Tagen... Ist quasi auch mein Joker... Mir kommt vor, als ich mit den Eisentabletten angefangen habe, ist es besser geworden, die Blister, waren aber dann aus und ich andere von meinem Dad bekommen, zwar selber Hersteller nur Eisen mit Folsäure, und hab aber auch mit der Pille begonnen, mir kommt vor jetzt ist die Besserung wieder weg :/ ich hol mir wieder die Eisentabletten die ich gehabt hab und schau obs an denen lag..

Puh wieviel mir ausgehen... also an Waschtagen ist es extrem, hatte heute Waschtage muss aber dazu sagen ich hab jetzt 1 Woche nicht gewaschen haha.. ich hab nämlich eine Perücke und die setz ich immer mit Snapback oder Haube auf, da merks keiner, weils lange schwarze Haare sind.. Somit kann ich auch besser mit der warterei umgehen was den Haarausfall betrifft. Also heute nach dem Haare waschen wars extrem waren sicher so um die 200-300 ... und an nicht Waschtagen, frisier ich in der früh, dann zambinden / Perrücke und am abend wieder, sind auch sicher 100-150. ich hab das zählen schon aufgehört, weils mich verrückt macht... Ich kanns nur ungefähr schätzen.

Wieviel verlierst du ? Seit wann hast du Haarausfall ?

Ich merks bei mir extrem am Haaransatz sprich, Geheimratsecken... Ich geh jeden Tag anderst damit um, einmal akzeptier ich es, dann wieder will ich es nicht akzeptieren und heul rum und finde das dass alles so gemein ist. Was mir dieser Haarausfall oft Kraft und Gedanken geraubt hat, ist wahnsinn...

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Wed, 09 Oct 2013 16:59:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey wutang,

bei mir istes mit der Akzeptanz genauso wie bei dir. Einige Tage hält man es aus, andere istes wieder super schlimm. Immer so ein auf und ab.

HA habe ich seit diesem Jahr es sind so 80 - 100 am Tag. Eine Perücke brauche ich noch nicht, da auch immer wieder etwas nachwächst sie sind halt super dünn geworden u ich trage sie immer zusammen gebunden.

Meine FA hat mir jetzt auch die Belara empfohlen ich denke dass ich vom Ring zu dieser dann wechsele warte aber noch meine Hormonwerte ab bin echt gespannt beim letzten Termin hat sie mir wieder Blut abgenommen.

Wie kommst du denn mit deiner Perücke zu Recht?

@ Biggi, vielen Dank für den Hinweis mit dem Wert ich werde mich nochmal informieren und evtl zusätzlich b12 und folsäure einnehmen schaden kann es ja sicherlich nicht.

@mina: Genau TEST ist Testosteron. Istes nicht aber gut wenn der Wert niedrig ist? Weil je weniger TEST desto weniger DHT oder? Nehme die Pille wieder

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Wed, 09 Oct 2013 19:45:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du die Pille einnimmst, sind die Hormone ja eh nicht so "aussagekräftig", weil die ja von der Pille reguliert werden, oder?

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Thu, 10 Oct 2013 06:40:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Janechen

bin gespannt, wie deine Hormonwerte aussehen, halt uns auf dem laufenden.

hmm.. also mit der Perücke, komm ich eigentlich ganz gut zurecht.. wie gesagt, ich trag sie immer mit Snapback ( cap) oder eben Haube, da merks keiner, ohne weis ich jetzt nicht, ich hab das falsche lace bestellt, nämlich für schwarze Frauen jetzt ist der Scheitel eher sehr dunkel, ich hätte sie zurückschicken können, hab mich jedoch dafür entschieden sie zu behalten, da es mir einfach ein besseres gefühl gibt. Ich werd mich noch eine Bestellen mit einem Pony, da bin ich mir dann zu 100% sicher, dass es keinem auffallen wird. Ich bräuchte ja auch noch keine Perücke, ich trage meine Haare nach dem Waschen und am Tag danach auch zusammen gebunden, jedoch danach setz ich die Perücke auf um mich A.) besser zu fühlen, wenn ich sie wieder mal offen tragen kann und B.) nicht so oft Haare waschen muss.. Ich will sie schonen.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [mina89](#) on Thu, 10 Oct 2013 07:16:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist denn seltenes Haarewaschen überhaupt gut?

Man meint ja, dass da mehr Haare ausfallen, wenn man sie öfter wäscht, weil beim Waschen so viele ausgehen. Eigentlich können aber vom Haarewaschen keine Haare ausfallen. Es werden eben höchstens welche herausgespült, die eh bald ausgefallen wären. Demnach würden beim Haarewaschen eigentlich auch weniger Haare ausfallen, wenn man öfter waschen würde. Eben so, dass es im Mittel genauso viele pro Tag sind.

Ich denke, wegen Haarewaschen sollte man eher auf seine Kopfhaut achten. Wenn man eher trockene Kopfhaut hat, würde ich seltener waschen. Ich weiß aber nicht, ob es so gut ist, wenn man so viel Talg auf der Kopfhaut hat, weil die Kopfhaut schon fettig ist? Ich habe sogar mal gehört, dass das den Haarausfall negativ beeinflussen soll. Dazu habe ich aber keine gesicherte Quelle.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Thu, 10 Oct 2013 08:35:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab damals von vielen leuten gehört, dass zu oft Haare waschen nicht gut sei. Dass wenn man jetzt zB 5 Tage nicht Haare wäscht, dann natürlich mehr ausgehen als wenn man sie jeden Tag wäscht, ist mir natürlich auch klar, ich will sie trotzdem schonen, da Föhnen und Shampoo, Haarspray auch nicht gut ist für Haar und Kopfhaut. Außerdem will ich nicht mit frisch gewaschenen Haaren unter die Perücke, da sie dann sowieso fettig sind beim abnehmen,

---

ich neige dazu schnell fettendes Haar zu bekommen, wenn ich viel damit herum werke oder schwitze. Das mir wegen dem weniger Haare waschen nicht weniger Haare ausgehen, weis ich selber auch

Ich will sie einfach schonen und nicht unnötig reizen. Das ist alles

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [Janechen](#) on Fri, 11 Oct 2013 18:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ mina: habe mich blöd ausgedrückt die Blutwerte die ich oben reingestellt haben waren bevor ich die Pille genommen habe.

Jetzt wurde nochmal Blut abgenommen alledings mit Pille FA meinte auch Werte seien wieder unauffällig, Ferritin und Schilddrüse stehen noch aus.

@ wutang: Ich wechsele jetzt auch auf die Belara bin so gespannt.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [wutang](#) on Sat, 12 Oct 2013 17:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt muss ich mal was fragen.. ich hab ja jetzt Jaaahre keine Pille genommen, und dieses Monat, war ja mein erster Blister wieder.. jetzt 4 Tage vor der Pillenpause, hab ich jetzt schon die Regel bekommen heißt dass jetzt ich vertrag sie nicht, oder muss sich das alles erst einstellen ??

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [Janechen](#) on Sat, 12 Oct 2013 17:23:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das vllt nur eine Zwischenblutung?

Sonst würde ich gleich die/den FA fragen sicher ist sicher

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier

Posted by [wutang](#) on Sat, 12 Oct 2013 17:35:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich werd sie am Montag mal anrufen, denn das is schon Mensa nicht Zwischenblutung, ich schau mal wielang ich sie diesmal hab. Komischerweise ist der HA jetzt wieder besser..bin gespannt ob er nach der Mensa wieder schlimmer wird.. Mich würd echt intressieren, an was das liegt...

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 Oct 2013 17:52:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi wutang

also ich würd sagen das ist normal am Anfang. War bei mir das gleiche als ich letztes Jahr mit der Pille anfing. Die ersten drei Monate.

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Sat, 12 Oct 2013 18:10:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah, gut zu wissen Danke

Wie hat sich dein Haarstatus durch Pille entwickelt ?

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [tividi](#) on Sat, 12 Oct 2013 19:17:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm also mein Haarstatus ist nicht besser geworden, und mein Haarausfall ist ca n halbes Jahr nach dem Pillenanfang etwas besser geworden.

Kann an der Pille liegen, kann aber irgendwie auch an allem möglichen andern liegen was ich probiert hab. Wobei ich leider schon denke die Pille hatte dadrauf einfluss... weil jetzt hab ich das Problem das ich mich überhaupt nicht mehr traue die Pille abzusetzen. Und das obwohl wir eigentlich gern noch ein zweites kind hätten

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Sun, 13 Oct 2013 05:32:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oje, wann hat der HA bei dir angefangen und wegen was ? Weis man das ?

Aber in der Schwangerschaft, bekommt man eh so tolle Haare und der Hormonschub bringt vielleicht wieder alles ins Gleichgewicht? Ich würd mir da keine Gedanken machen, wenns ums Schwanger sein geht. Ich würd sofort nochmal Schwanger werden, auch meinen Haaren zuliebe, aber 3 Kinder is doch zuviel für mich

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [tividi](#) on Sun, 13 Oct 2013 11:23:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also der HA fing so ca an als meine Tochter 1 wurde. Jetzt wird sie schon 3.

Warum er anfing, dass weiß ich ja leider nicht.

Diesen typischen HA 3 Monate nach der Schwangerschaft den hatte ich nicht. Hatte mich noch gefreut..

Naja das man in der Schwangerschaft immer tolle Haare hat und nie Haarausfall ist ja auch nicht so. Manche haben in der Schwangerschaft ja auch erst Haarausfall dadurch.(hab ich schon gelesen)

Und naja das Problem ist ja dann auch, selbst wenn während der Schwangerschaft der HA weg sein sollte.. und danach?? Hach man ein Mist

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [wutang](#) on Sun, 13 Oct 2013 17:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab meinen auch erst wieder seit der Geburt meines 2ten Kindes hatte den haarausfall nach der geburt 3 monate lang und er ging dann weg und seit 2 monaten kam er wieder

---

---

Subject: Aw: Auch ich bin neu hier  
Posted by [Janechen](#) on Sun, 03 Nov 2013 19:23:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute nun ein Update von mir:

Nachdem ich ja nun wirklich 10 Monate Haarausfall nach Absetzen der Pille mit über 100 Haaren täglich hatte ist dieser so vor ca 2 Monaten zumindest auf 80-100 zurück gegangen. Vor etwa 2 Wochen dann auf einmal auf 70.

Und zur Zeit vllt bei 40 pro Tag oder weniger. Also eigentlich fast nichts mehr im Vergleich zu vorher.

Woran es jetzt genau gelegen hat, dass der HA weggegangen ist keine Ahnung ich kann es selber kaum fassen.

Nehme seit 4 Monaten Regaine

seit 5 Monaten ell-cranell

seit 4 Monaten die Pille davon seit 3 Wochen die Belara.

Irgendwas muss es sein. Ich bin echt froh dass endlich Ruhe ist. Das war vllt eine Belastung.

Blutwerte waren alle super also es muss irgendwie mit den Hormonen zu tun gehabt haben.

Ob jetzt allerdings die Diagnoe AGA des Hautarztes stimmt weiß ich immer noch nicht.

---