
Subject: Verspannung und Haarausfall

Posted by [Lockenschnecke](#) on Wed, 18 Sep 2013 09:30:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute, folgendes habe ich heute gelesen, der Artikel ist schon von 2006:

"Als eine weitere Ursache des androgenen Haarausfalls werden derzeit übrigens Verspannungen der Nackenmuskulatur diskutiert: Ein gehemmter Blutfluss soll demnach nicht nur die Versorgung der Kopfhaut mit Nährstoffen stören, sondern auch den Abtransport des Hormons DHT behindern - und zwar nicht nur bei Männern. Vor allem Massagen könnten hier Wirkung entfalten."

Hat jmd. von euch sowas schonmal gehört, erfahrungen damit usw?

Ich finde es ja interessant vom Ansatz her, aber ich glaube immernoch das ja eher die überempfindlichkeit schuld ist.

Liebe Grüße,

Lockenschnecke

Subject: Aw: Verspannung und Haarausfall

Posted by [Biggi01](#) on Wed, 18 Sep 2013 13:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

über Spannungshaarausfall gibt es einen eigenen Thread.

Doch geholfen hat es noch Niemandem.

Ig

Subject: Aw: Verspannung und Haarausfall

Posted by [Moidem](#) on Thu, 19 Sep 2013 06:28:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da glaube ich nicht dran, denn ich habe seit ich denken kann Probleme mit der Halswirbelsäule und demnach schon Massagen bekommen ohne Ende, seit ich ein spezielles Kissen habe ist der Nackenschmerz gebannt, aber HA habe ich erst seit 2,5 Jahren und Nackenprobleme seit 15 Jahren....ne das passt nicht, zumal es mir vom Nacken her noch nie so super ging wie jetzt.

Subject: Aw: Verspannung und Haarausfall
Posted by [fellow](#) on Sun, 22 Sep 2013 11:51:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da würde ich der Wissenschaft gerne noch Zeit lassen und ein paar fundierte Studien abwarten.

Allerdings bei mir zeitgleich einhergehend mit dem HA aufgetreten Zervikozepales Syndrom im Nacken.
