
Subject: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Sep 2013 14:34:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich habe schon recht lange Haarausfall. Lese hier ab und zu mit, aber manchmal gibt es Phasen, da kann ich das alles auch nicht lesen ... Dann ist es wiederum auch erleichternd zu wissen, dass ich nicht allein bin.

In letzter Zeit wird es auf meinem Kopf wieder weniger und dünner und was neu ist, dass der Wirbel hinten immer deutlicher wird. Es ist zum Verzweifeln und es macht mich gerade sehr traurig.

Ich weiß nicht was ich noch tun soll!!? Bei mir wurde der HA während einer Aknetherapie erst richtig schlimm (da habe ich Isotretinoin genommen, was ich aber längst abgesetzt habe).

Am Oberkopf wird es immer auffälliger, überall scheint die Kopfhaut durch, die Seiten sind noch sehr dicht.

<http://www.pic-upload.de/view-20751263/P1030769.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-20751300/P1030768.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-20751339/P1030768.jpg.html>

Lg Mia

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mia*](#) on Tue, 17 Sep 2013 22:05:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm..niemand?

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mina89](#) on Wed, 18 Sep 2013 06:21:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist das nur hinten am Kopf so? Oder sieht der vordere Scheitelbereich auch so aus?
Ich finde, deine Haare sehen bis auf die Stelle hinten am Oberkopf sehr dicht und voll aus. Dass bei solchen Haarwirbeln dann die Kopfhaut durchscheint, ist ja eigentlich normal. Gerade bei kürzeren Haaren!

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Moidem](#) on Wed, 18 Sep 2013 07:15:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde auch sie sehen noch sehr dicht aus, bis auf die Wirbelstelle, Du könntest da doch super mit Toppik arbeiten.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Novemberkind](#) on Wed, 18 Sep 2013 07:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann dich auch beruhigen, finde, deine Haare sehen sehr gesund und kräftig aus und haben nicht diese typische AGA-Struktur. Das bisserl "licht" am Wirbel würde keiner als HA einstufen, bin ich mir sicher.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Binne](#) on Wed, 18 Sep 2013 09:39:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schließe mich an.. super dick und dicht deine Haare!!

Nimm Toppik hinten; das ist echt super

LG!

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Sat, 28 Sep 2013 07:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Haarausfall nach dem typischen Ludwig Schema ist es nicht, aber ich würde Mia schon ernst nehmen. Wenn Sie zum Arzt damit geht, wird sie weggeschickt mit den Worten, das sei doch nichts. Dann sollte es hier nicht auch so sein.

Wenn es doch einen Grund gibt und es früher an der Stelle dicht war, dann ist eine frühe Behandlung ggf. besser als später zu handeln.

In allen Fällen solltest du Ruhe bewahren und dich davon nicht runterziehen lassen. Insofern ist der Zuspruch gut und ich kann mich auch daran anschließen, dein Haar sieht bis auf die Stelle kräftig und dicht aus. Da könntest du leicht optisch was machen, indem du eine kosmetische Haarverdichtung benutzt. Toppik (Schütthaar) ist ja nur eine Form von mehreren.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mia*](#) on Mon, 28 Oct 2013 11:34:53 GMT

Nun ist mein letzter Post schon eine Weile her. Leider hat es sich noch einmal verschlechtert. Es ist inzwischen ein größerer Bereich als der Wirbel betroffen und der HA zieht sich von hinten am Oberkopf nach vorn.
Ich glaube an AGA nach Ludwig, auch wenn ich es lange nicht wahr haben wollte.

Im Grunde bin ich recht gelassen, ich kann es ja doch nicht ändern. Aber manchmal bin ich auch richtig wütend und würde am liebsten zum Rasierer greifen.. einfach ab alles! Sollen die Menschen doch gucken. Aber solche verzweifelten Minuten kennt ihr wahrscheinlich, oder?

Mit dem Toppik kann ich mich nicht so recht anfreunden, ich bin nicht so ein Fan des Kaschierens, aber danke dass ihr mich darin so bestärkt hab. Das wäre immerhin noch eine Option.

Hier sind neue Bilder:

<http://www.pic-upload.de/view-21160098/P1040004.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-21160108/P1040006.jpg.html>

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Binne](#) on Mon, 28 Oct 2013 20:11:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mia,

ich kann eine Verschlechterung erkennen; da hast du Recht; auch wenn ich es super heftig finde, wie schnell sich das bei dir verändert hat dein letzter Post mit Bildern war vom September, nun haben wir erst zwei Monate später und es zeigt sich deutlich, dass sich die Lichtung nach vorne zieht...

GEHT SO SCHNELL EINE AGA VORAN??

Das ist eben auch das, was ich mich frage, da ich mit einem ähnlich rapiden Verlauf "gesegnet" bin und ich es unglaublich finde, wie schnell das vonstatten geht

Meine Hoffnung wäre einfach, dass SO ein schneller Verlauf doch einen krankheitsbedingten Hintergrund (Hashi?!) haben muss.... Vielleicht ist es aber einfach nur eine extrem aggressive Form von Aga.. aber da frage ich mich auch voller Bange, WO das hinführen soll

Aber probiere du doch wirklich mal Toppik aus. Geht wirklich total fix und kaschiert total!!

Hast du zufällig letzte Woche "The Voice oft Germany" geschaut? Am Freitag war jemand da, der ganz offen zugab, dass er seine lichten Stellen oben mit Toppik kaschiert und ich fand diesen Typen einfach nur klasse, weil er so ehrlich und so unbefangen mit diesem Thema umging... Großer Respekt!!

Liebe Grüße..!

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mia*](#) on Mon, 28 Oct 2013 21:22:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Antwort, liebe Binne!

Ja, es macht mich selbst ganz fertig wie schnell das geht, ich bin immer wieder aufs neue geschockt.

Wobei ich auch das Gefühl hatte, dass sich die Haare im Sommer etwas erholt haben (da war ich relativ stressfrei). Und nun ist Herbst, ich hab viel um die Ohren und es wird schlimmer und schlimmer.. Aber an HA durch Stress glaube ich nicht so recht, als zusätzlichen Trigger vielleicht ja, aber ich bin so sicher dass das die blöde AGA ist die sich durchsetzt. Los ging es wie gesagt mit der Einnahme von Isotretinoin gegen Akne. Aber Vorwürfe im nachhinein das eingenommen zu haben bringen nun auch nichts mehr..

Ist es bei dir auch so schlimm mit dem HA? Wie alt bist du nochmal? Ich bin ja mit meinen Ende zwanzig noch vergleichsweise jung . Mag mir nicht vorstellen, wie das erst die nächsten Jahre werden soll.

The Voice of Germany hab ich nicht gesehen, aber vielleicht gebe ich Toppik doch eine Chance.

Noch was.. ich habe gerade auch wieder mit ganz starken muskulären Verspannungen, Spannungskopfschmerzen zu tun und glaube, dass beschleunigt den HA zusätzlich noch. Hilfe

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Fidentia-Hair](#) on Mon, 28 Oct 2013 21:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Nina Kutschera von The Voice of Germany hat ja sogar ein Youtube Video über Schütthaar gemacht:

http://www.youtube.com/watch?v=evY7_yli9Fw

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mia*](#) on Mon, 28 Oct 2013 21:26:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meint ihr ich soll Regaine 5% ausprobieren, oder ist das wie mit Kanonen auf Spatzen zu schießen? Ich weiß es nicht.. ein starkes Shedding kann ich in diesem Moment nämlich auch nicht brauchen.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Frances](#) on Tue, 29 Oct 2013 19:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sei mir nicht böse aber das ist so ähnlich wie mit dem rechten Arm wedeln im Forum "uns fehlt der rechte Arm".

Picuploads, wo sich 27 pornobilder öffnen, finde ich in meinem problemzusammenhang besonders spannend... Geht das auch anders?

Komm wieder, wenn du echte Probleme hast.

Bis dahin wünsche ich dir eine tolle zeit!

LG, frances.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Binne](#) on Tue, 29 Oct 2013 20:42:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Frances, ich finde es nicht ganz fair, Mia zu schreiben, dass sie erst wieder kommen soll, wenn sie "echte Probleme" hat.

Jede / Jeder, der sich hier anmeldet und sich auch traut, was zu schreiben (und Bilder zu zeigen!) , ist hier herzlich Willkommen!

Keine darf sich, meiner Meinung nach, erlauben zu sagen, dass IHR Haarausfall nun schlimmer sei als der von xy.. Jeder, der sich hier anmeldet, ist auf seine ganz eigene individuelle Art von HA betroffen und leidet; sonst wäre

man ja nicht hier..

@Mia, bist hier schon ganz richtig

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Frances](#) on Tue, 29 Oct 2013 20:58:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Binne,

Danke für deine Nachricht.

Ich finde nicht, dass sie hier richtig ist.

Sie hat volles Haar und zudem hat sie mir meinen Favoriten-Verlauf zerschossen, da mir beim Versuch, ihre Fotos mit durchaus vollem Haar zu betrachten, plötzlich versaute Chats und barbusige Damen auf den Schirm gewandert sind.

Da frage ich mich: worum geht es in diesem Forum?

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [mia*](#) on Tue, 29 Oct 2013 21:00:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frances, was maßt du dir eigentlich an? Du musst meine Bilder ja nicht ansehen. Bleib mal lieber bei dir, ich glaube das ist besser.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Frances](#) on Tue, 29 Oct 2013 21:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Mia,

Du hast supertolle Haare!

Ich wollte mir deine Bilder ansehen, leider bekam ich nur Chats und unanständiges Zeug auf den Schirm. Ich kann dir Screenshots schicken!

Ich maße mir nichts an aber du musst dir keine sorgen machen.

Nichts für ungut.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [angorakatze](#) on Tue, 29 Oct 2013 22:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey frances!

ich hatte keine probleme beim öffnen der fotos. es haben sich nur 2 neue fenster geöffnet. vielleicht solltest du die sicherheitseinstellungen deines pc verändern?

es tut mir leid wenn dein HA schlimmer ist als der von mia. aber deswegen ihre probleme oder sorgen nicht ernst zu nehmen ist nicht so nice.

bitte denke an die netiquette

mfg angorakatze

Subject: Bitte die Netiquette (Forenregeln) beachten
Posted by [Mona](#) on Wed, 30 Oct 2013 06:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Frances schrieb am Tue, 29 October 2013 21:58...Da frage ich mich: worum geht es in diesem Forum?

Das, liebe Frances, kann ich dir genau erläutern:

Oben an (und wirklich GANZ oben an!) steht die Bereitschaft, Mituser so anzunehmen, wie sie sind - Toleranz und Akzeptanz mitzubringen und sich gerade als neuer User/neue Userin erstmal mit den hiesigen Regeln und den Gepflogenheiten vertraut zu machen. Den Passus "Netiquette" erläutert Wikipedia im Detail.

Frances schrieb am Tue, 29 October 2013 20:54Sei mir nicht böse aber das ist so ähnlich wie mit dem rechten Arm wedeln im Forum "uns fehlt der rechte Arm".

Picuploads, wo sich 27 pornobilder öffnen, finde ich in meinem problemzusammenhang besonders spannend... Geht das auch anders? Komm wieder, wenn du echte Probleme hast. Bis dahin wünsche ich dir eine tolle zeit!

Eine solche Art ist hier nicht erwünscht, auch bist du hier nicht in der Position, Forummitglieder vor die Tür zu schicken! Darüber hinaus bitte Sarkasmus und Beleidigungen unterlassen und das Auftreten anpassen.

Frances schrieb am Tue, 29 October 2013 21:58...Ich finde nicht, dass sie hier richtig ist. Sie hat volles Haar und zudem hat sie mir meinen Favoriten-Verlauf zerschossen, da mir beim Versuch, ihre Fotos mit durchaus vollem Haar zu betrachten, plötzlich versaute Chats und barbusige Damen auf den Schirm gewandert sind...

Es ist ganz alleine dir überlassen, welche von den hier auf dem Board befindlichen Links du anklicken möchtest. Wenn du Sorge um "deine Favoritenliste" hast, solltest du vorsichtig agieren, denn dieses Board ist voll mit Werbebannern etc., sicherlich wird es hier und da auf den Fremdseiten auch weitere Werbung geben, die dir u.U. nicht zusagen könnte.

Der Haarstatus eines Users ist hier vollkommen ohne Belang, man braucht nicht mindestens z.B. ein Norwood 4 - Kandidat zu sein, um hier eine Daseinsberechtigung zu haben! Nicht selten sind es auch für den Moment rein psychische Probleme und die Angst vor einem Fortschreiten des Haarausfalls, welche die Menschen hier her führen.

Dies ist das Thema/der Thread der Userin "mia*", man ist als User nicht nur Gast hier bei "alopezie.de", sondern ebenso Gast in jedem Thema, welches man nicht selber erstellt hat. Halte dich bitte zurück und lasse den anderen Usern einen friedlichen Austausch, es besteht ja schließlich keine Verpflichtung, sich in einem "fremden" Thema zu beteiligen, wenn man nicht mag.

Und an die mia*:

Nur kurz zur Info und für den Fall, dass du deine Fotos mangels anderer Optionen über eine Fremdseite zur Verfügung gestellt hast: Die Software bietet hier im Forum die Möglichkeit, bei Beitragerstellung auch sogleich eigene Bilder vom PC aus hochzuladen und mit einzustellen. Bei Interesse einfach den Button "Datei hochladen" unter dem Textfeld benutzen. Und falls es nicht klappen sollte: Kein Problem, bitte einfach melden, ich helfe dir sehr gerne dabei...

Viele Grüße, Mona

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Heidiklara](#) on Wed, 30 Oct 2013 06:57:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir öffnen sich leider auch immer Pornobilder. Ich weiß nicht ob das was mit der Sicherheitseinstellung des Pc's zu tun hat, da diese Bilder sich auch auf dem Handy öffnen.

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen
Posted by [Mona](#) on Wed, 30 Oct 2013 07:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heidiklara schrieb am Wed, 30 October 2013 07:57 Bei mir öffnen sich leider auch immer Pornobilder. Ich weiß nicht ob das was mit der Sicherheitseinstellung des Pc's zu tun hat, da diese Bilder sich auch auf dem Handy öffnen.

Das kann 1) von der Fremdseite so konfiguriert worden sein (Werbung) oder 2) eine unbeabsichtigte Situation sein, welche dort sicherlich abgestellt wird, da es bestimmt schon Meldungen dazu an den dortigen Webseitenbetreiber gab.

Die Ursache liegt jedoch nicht bei den privaten Nutzern der Angebote dieser Seite.

Gruß, Mona

Subject: Aw: Bitte die Netiquette (Forenregeln) beachten

Posted by [Frances](#) on Wed, 30 Oct 2013 07:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mona,

danke für den Exkurs, ich dachte, ich hätte mit meinem letzten Eintrag gestern Abend schon Einsicht signalisiert.

Viele Grüße, Frances

Subject: Aw: Lichte Stellen - bitte Beurteilen

Posted by [Moidem](#) on Wed, 30 Oct 2013 07:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bie mir öffnen sich diese Fenster auch, ich hab sie einfach weggeklickt...

Liebe Mia, ich finde leider auch daß Dein Haarstatus sich verschlechtert hat, zumindest sieht es auf den Bildern so aus. Manchmal spielt aber auch die Belichtung eine Große Rolle, ich habe Fotos da geht es und Fotos da ist es echt schlimm. Ich denke aber daß Dich das Fortschreiten sehr belastet, ist bei mir ja nicht anders. Aber das HA Schema ist so untypisch. Nicht diffus und nicht kreisrund....

Hast Du denn Dein Blut untersuchen lassen? Was genau hast Du gegen die Akne genommen? Hormone? Ich denke daß Du den derzeitigen Staus echt gut mit Toppik kaschieren kannst...versuchs doch mal. Ich kann Deine Verzweiflung verstehen, ich sehe es ja auch jeden Tag, aber inzwischen habe ich aufgehört mich ständig zu betrachten....wenn es so passiert muß ich ja eh damit weiter leben.

Und ich finde ebenfalls, daß es keine Rolle spielt wie weit der HA fortgeschritten ist um Angst zu bekommen. Ich habe noch recht dichtes Haar, was mich fertig macht ist, daß es immer schwieriger wird die kurzen nachwachsenden Haare zwischen den langen zu kaschieren.

LG Susan
