
Subject: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Thu, 12 Sep 2013 11:18:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin neu hier und möchte euch gerne meine Geschichte erzählen...

Ich bin 25 Jahre jung und litt seit ca. meinem 19 Lebensjahr an EXTREMEN Haarausfall, ich bin von Arzt zu Arzt gerannt, doch keiner konnte mir helfen, ich habe sooo dicke Haare gehabt die soo extrem ausgedünnt waren, dass ich nervlich am Ende war. Ein Hautarzt hat mir damals Minoxidil verschrieben, welches ich nicht angewandt habe. Mit 21 wurde ich dann schwanger, am Ender der Schwangerschaft wurde es dann besser, 3 Monate nach der Schwangerschaft wieder EXTREMER Haarausfall ca. 3 Monate, dann war er WEG ! Ich war sooo glücklich, jetzt 4 Jahre nach meiner Schwangerschaft, wurde ich ein 2tes mal Schwanger, alles super mit meinen Haaren, 3 Monate nach Geburt wieder Haarausfall ca. 3 Monate lang, dann wuchsen neue Haare nach, gingen aber immer noch ein bisschen aus, dann regulierte sich der Haarausfall und ich war wieder glücklich, seit ca. 1 Monat, mein kleiner ist jetzt 10 Monate alt, hab ich WIEDER Haarausfall ich bin mit den nerven am Ende... Ich weis nicht mehr weiter... Ich hab am Dienstag einen Termin beim Frauenarzt, weil die im Krankenhaus meinten ich soll es mit der Pille Diane 35 probieren. Ich tendier aber eher zur Baleara... Was haltet ihr davon ?
Meine Blutwerte sind lt Blutbild alle OK, auch Hormone ? Aber dadurch das bei mir die SChwangerschaftshormone so super angeschlagen haben bei den Haaren, könnte doch die Pille auch helfen ? Ich bin über jede Antwort dankbar !!

lg

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [lala](#) on Thu, 12 Sep 2013 18:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Thu, 12 September 2013 13:18H
Meine Blutwerte sind lt Blutbild alle OK, auch Hormone ?

lg

blutwerte bitte hier inkl ref.werte einstellen

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [Moidem](#) on Thu, 12 Sep 2013 19:50:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo wutang, erstmal willkommen hier im Forum
Mir geht es ungefähr wie Dir, ich habe auch nach der Schwangerschaft schlimmen Haarausfall bekommen und meine Lütte wird jetzt 2. Zwischendurch hat es mal für 2 Monate ganz

aufgehört, aber leider kam es wieder. Angeblich sollen meine Hormonwerte auch ok sein laut FA.

Mein Haarstatus wird zunehmend schlechter und von meinen super glänzenden leicht gewellten dicken langen Haaren ist nur noch ein Strohhaufen mit abstehenden nachwachsenden Haaren übrig geblieben und das in 2 Jahren .

Meine allerletzte Hoffnung ist jetzt der Endokrinologe und wenn da auch wieder nix bei rum kommt werde ich wohl noch verrückt ...echt jetzt...

LG Susan

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 06:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !! Ja ich finde das sehr komisch, irgendwie kann es ja logischerweise nur an den Hormonen liegen. Ich hab mich ja in den vielen Jahren wo ich Haarausfall hatte schon verrückt gelesen im Internet, und ein paar mal hab ich was davon gelesen, dass dieses Hormon was für den Haarausfall führt nicht im Blut feststellen kann. Aber wie gesagt diese Information ist aus dem Internet, somit weis ich nicht ob dies richtig ist. Mein letzter Ausweg ist die Pille, obwohl ich von der Pille nichts halte, aber ich nehme lieber die Pille bevor das hier so weiter geht. Ich hab nicht mal mehr Nerven für meine Kinder weil 99% der Zeit denk ich nur an den Haarausfall. Es ist so schlimm Bei einer Endokrinologin hab ich auch schon angerufen, da mach ich mir auch einen Termin aus. Es ist einfach nur zum Verzweifeln. Aber es gibt mir wiederrum auch ein bisschen Kraft, wenn ich hier lese, dass ich nicht allein bin.

Die Ärzte nehmen einen sowieso nicht ernst... Wie ich im KH war, wegen dem Haarausfall, saß sie (die Ärztin) mit einem Buch da und las die Ursachen für Haarausfall vor.. ?? Ich mein, soweit war ich auch schon... Und natürlich das ERSTE was sie mir Riet war diese Minoxidiellösung... Ich hab ihr dann gesagt, dass ich gerne die Ursache wissen würde, bevor ich mir irgendetwas für Anlagenbedingen HA in die Haare schmiere mein ganzes Leben... Zweiter Vorschlag "die Pille Diane 35" ich hab da ja im Internet schon recherchiert, dass ist die totale Hormonbombe, für etwas, wo es vielleicht gar nicht die Hormone sind... Ich war richtig traurig und wütend, danach. Ich wünsch ihr echt mal 6 Monate Haarausfall, dass sie weis wie man sich da fühlt, denn als ich nach einem Trichogramm gefragt habe, hat sie gleich total genervt geantwortet " ich weis nicht was man da immer für Geschichten im Internet liest, aber da kann man nichts feststellen, nur wenn man Kreisruden Haarausfall hat und den sehe ich bei Ihnen nicht"... Ja toll.

Ja wie gesagt, meine letzte Hoffnung ist die Pille, wenn die nicht hilft, dann weis ich ehrlich gesagt auch nicht mehr wies weiter gehen soll. Ich könnt den ganzen Tag nur heulen.

Ich werde jetzt mal meine Blutwerte hier reinstellen.

Danke für Eure Antworten, man fühlt sich ja doch ein bisschen besser wenn man nicht allein ist. Meine Familie und Freunde sind auch schon genervt von meiner jammerei, aber die wissen halt nicht wie man sich fühlt bei sowas...

Lg

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 06:43:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meine Blutwerte sind:

Natrium 140 mmol/l	135 - 150
Kalium 4,28	3,50 - 5,40
Calcium 2,46	2,15 - 2,65
Chloride 104	94 - 111
Magnesium 0,72	0,65 - 1,05

Eisen 58	50 - 140
----------	----------

Hormone Schilddrüse:

freies T4 1,25	0,80 - 2,00
TSH 0,88	0,50 - 3,50

Hormone Hypophyse

FSH 9,7	Follikelphase 3,5 - 12,5 Ovulationsphase 4,7 - 21,5 Lutealphase 1,7 - 7,7 postmenopausal 7,7 - 59
---------	--

LH 19,6	Follikelphase 2,4 - 12,6 Ovulationsphase 14 - 96 Lutealphase 1 - 11,14 postmenopausal 7,7 - 59
---------	---

Prolactin 284	102 - 496
---------------	-----------

Hormone: Gonaden

Oestradiol 250	Follikelphase 13 - 166 Ovulationsphase 86 - 498 Lutealphase 44 - 211 postmenopausal 5 -55
----------------	--

Progesteron 0,86	Follikelphase 0,2 - 1,5 Ovulationsphase 0,8 - 3,0 Lutealphase 1,7 - 27 postmenopausal 0,1 - 0,8
------------------	--

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [Moidem](#) on Fri, 13 Sep 2013 08:08:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein Du bist nicht allein, vor allem nicht in einem Forum für Haarausfall geplagte...hihihi
Ich weiß aber was Du meinst, man fühlt sich einfach nicht ernst genommen, von niemandem.
Ich habe auch so einiges getan. Frauenarzt, Hausarzt, 2 Hautärzte, von denen einer, ohne mich zu untersuchen (wirklich null) Regaine verordnet hat. Das Zeug steht seither hier rum, weil die andere Dermatologin nach dem Trichogramm meinte es sei kein AGA.

Ich nehme jetzt erstmal Pantovigar und werde mit Cellagon anfangen und sehen was davon bei den Haarwurzeln ankommt. Ich kann Dir nur einen guten Rat geben, lass Dein Leben nicht so vom HA bestimmen.

Ich versuche das und es klappt (nicht immer) einigermaßen.

Eine Lampe im Bad die meinen Haarstatus netterweise super darstellt habe ich weg gemacht und nun regt es mich auch nicht mehr auf, das Dachfenster vom Auto bleibt zu und ich mache sie morgens zusammen und so bleiben sie auch, so muß ich mich nicht den ganzen Tag mit den Ausfallzahlen beschäftigen. So bin ich eigentlich nur an Waschtagen kacke drauf....oder wenns mich mal einholt.

Du hast aber echt alles untersuchen lassen was? Super das kopier ich mal (also ohne Deine Ergebnisse natürlich) und sage meinem Arzt er soll alles das bitte auch untersuchen....

Leider kann ich mit den meisten Werten kaum was anfangen.

Da wir ja nach den Schwangerschaften so Probleme haben, wäre vielleicht eine Heilpraktikerin nicht schlecht, viell. ist der Stoffwechsel ja im Eimer.

Wie ging es Dir in der Schwangerschaft? Hattest Du Schwangerschaftserbrechen? Ich extrem...vielleicht sind da ja Parallelen.

LG Susan

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [lala](#) on Fri, 13 Sep 2013 08:39:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Fri, 13 September 2013 08:43Also meine Blutwerte sind:

Natrium 140 mmol/l	135 - 150
Kalium 4,28	3,50 - 5,40
Calcium 2,46	2,15 - 2,65
Chloride 104	94 - 111
Magnesium 0,72	0,65 - 1,05

Eisen 58	50 - 140
----------	----------

Hormone Schilddrüse:

freies T4	1,25	0,80 - 2,00
TSH	0,88	0,50 - 3,50

Hormone Hypophyse

FSH 9,7 Follikelphase 3,5 - 12,5
Ovulationsphase 4,7 - 21,5
Lutealphase 1,7 - 7,7
postmenopausal 7,7 - 59

LH 19,6 Follikelphase 2,4 - 12,6
Ovulationsphase 14 - 96
Lutealphase 1 - 11,14
postmenopausal 7,7 - 59

Prolactin 284 102 - 496

Hormone: Gonaden

Oestradiol 250 Follikelphase 13 - 166
Ovulationsphase 86 - 498
Lutealphase 44 - 211
postmenopausal 5 -55

Progesteron 0,86 Follikelphase 0,2 - 1,5
Ovulationsphase 0,8 - 3,0
Lutealphase 1,7 - 27
postmenopausal 0,1 - 0,8

hallo

"eisen" ist viel zu niedrig.

warum wurde ferritin nicht gemacht? ich fürchte da sieht es dann noch schlimmer aus. schonmal ferro sanol versucht über mehrere Monate?

zur SD sage ich nichts, da kennen sich andere besser aus.

bei den sexualhormonen fehlt die angabe: an welchen Zyklustag war die blutentahme?

sieht nach ovulations- oder lutealphase aus. eher ovu.

von dager müsste man das nochmal machen um den 21 ZT

es fehlen u.A.:

DHT, Testosteron, Androstendion, DHEA, Vit D

bei den nährstoffen ist es schwierig zu bestimmen (wo fängt man an). vllt. einen TAS-Status machen lassen (totaler antioxidativer status) oder auf verdacht substituieren (B-Komplex und eben Eisen)

besser: nochmal einen endo aufsuchen, alle gewünschten werte einfordern bzw. ggf.

Selbstzahlen anbieten

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 08:40:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich hab mir das jetzt auch so angefangen, dass ich sie zusammen binde und sie so den restlichen Tag bleiben. Und genau so wie bei dir, an den Waschtagen bin ich immer extrem deprimiert. Die letzten Tage ging's auch recht gut, aber oft holts mich einfach ein und dann bekomme ich innerliche Panik.

Ja, mein Arzt hat bei mir ein großes Blutbild machen lassen.

Nein, ich hatte keine Probleme in der Schwangerschaft, im Gegenteil, ich bekam super schönes Haar und schöne Haut. Dann 3 Monate nach der Geburt der Haarausfall, welcher sich jedoch wieder eingependelt hat und ich dann wieder glücklich war. Seit 4 Wochen ist er aber wieder da.. Und das war irgendwie total komisch, weil es war paar Tage EXTREM, dann war ich nervlich am Ende, dann war es plötzlich weg für paar Tage da waren meine Haare komplett fettig nach dem waschen und am nächsten Tag und siehe da, plötzlich wieder da, jedoch sind sie nicht mehr so fettig. Mir kommt vor seit meiner Periode hat er wieder begonnen.

Hast du schon mal was von " Mönchspfeffer" gehört ? Ich hab darüber gelesen, dass er den Hormonhaushalt wieder regulieren soll. Jedoch hab ich gelesen das dieser angewandt wird, wenn der Zyklus unregelmäßig ist. Meiner ist jedoch regelmäßig...
Ich bin so hin und her gerissen, ich will was, was schnell hilft, drum denk ich da an die Pille.
Nimmst du eine Pille ?

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 08:45:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Antwort !!!

Als er mir den Zettel mitgab fürs Labor zum Blutabnehmen, hab ich gesehen das er den Ferritinwert nicht angekreuzt hat, ich war kurz davor ihn selber anzukreuzen, hab mich dann aber nicht getraut

Ja, es ist komischerweise gestern ein Päckchen "Ferretab" von meiner Microwelle geflogen, dass ist ein Medikament für Eisenmangel, welches ich nach der Geburt vom Krankenhaus bekommen habe, da hab ich mir gestern gedacht wenn das nicht ein Zeichen ist und nehme sie seit gestern.

Von Ferro Sanol, hab ich bis dato noch nichts gehört, ist das auch für Eisenmangel ?

Ig

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 13 Sep 2013 09:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Wutang,

[quoteich will was, was schnell hilft, drum denk ich da an die Pille. Nimmst du eine Pille ?] [/quote]

ist das der Grund für Deine Überlegung?

[quoteweil die im Krankenhaus meinten ich soll es mit der Pille Diane 35 probieren. Ich tendier aber eher zur Baleara... Was haltet ihr davon ?] [/quote]

weil ich frag mich die ganze Zeit warum Du die Baleara anstatt der Diane36 nehmen möchtest?

Ig

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(

Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 09:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !

Der Grund wegen Pille, ist der, weil die mich im KH auf diese Idee aufmerksam gemacht haben, seit her google ich herum wegen Diane 35. Das soll ja angeblich eine sehr hoch dosierte Pille sein. Da ich aber nicht so eine Starke haben will, tendier ich eher zur Baleara, da diese weniger hoch dosiert ist, und falls die nicht hilft, kann ich ja immer noch zu einer höheren Dosierte Pille greifen... Aber ja, dass ist wie gesagt nur meine Überlegung, auskennen tu ich mich damit ja auch nicht. Ich würd nur so gern wissen, was hilft..

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Wutang,

das habe ich mir fast gedacht.

Also Baleara ist gegen unreine, fettige Haut.

Diane35 wirkt schwach androgen.

Das kann man nicht vergleichen, und wenn Du schon die Pille nehmen willst, mußst Du wenigstens wissen wo ihre Wirkungsansätze sind. Die Pille zu nehmen, nur um irgendwas zu nehmen ist der falsche Ansatz.

Du kommst nicht drum herum Dich tiefer damit auseinander zu setzen.

Es kann nämlich auch sein, dass dein jetziger Haarausfall gar nichts mehr mit Deinen Schwangerschaften zu tun hat und völlig eigenständig ist.

Ig

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte vor meiner ersten Schwangerschaft schon 2-3 Jahre EXTREM Haarausfall, durch meine erste Schwangerschaft verschwand er aber dann endlich. Jetzt, durch meine 2te Schwangerschaft, ist er wiedergekommen. Drum tipp ich eben auf Hormone bzw. dass mir Hormone dabei helfen würden.

Ich kenn mich wie gesagt nicht mit den Pillen aus, nur eben soweit, was ich im Internet an Erfahrungsberichten lese. Ich weis ich mach mich da selber viel zu verrückt.. schrecklich.

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 13 Sep 2013 11:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ,

Was die Haare in der Schwangerschaft so bombig werden läßt ist das Östrogen, nach der Geburt geht der Spiegel radikal runter, manchmal ist Haarausfall die Folge.

Es kann durchaus sein ,dass es bei Dir mit den Hormonen zu tun hat.
Laß die checken und gehe dann gezielt vor.

Ig

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Fri, 13 Sep 2013 13:36:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!!

Ja, ich hatte 3 Monate nach Geburt meines 2ten Kindes diesen "Haarausfall nach der Geburt" dieser regulierte sich jedoch nach 3 oder 4 Monaten wieder und die Haare wuchsen wieder nach... jedoch seit 4 Wochen ca. ist er wieder da.

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [mike](#). on Tue, 17 Sep 2013 12:04:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Fri, 13 September 2013 10:39wutang schrieb am Fri, 13 September 2013 08:43Also meine Blutwerte sind:

Natrium 140 mmol/l	135 - 150
Kalium 4,28	3,50 - 5,40
Calcium 2,46	2,15 - 2,65
Chloride 104	94 - 111
Magnesium 0,72	0,65 - 1,05

Eisen 58	50 - 140
----------	----------

Hormone Schilddrüse:

freies T4	1,25	0,80 - 2,00
TSH	0,88	0,50 - 3,50

Hormone Hypophyse

FSH	9,7	Follikelphase 3,5 - 12,5 Ovulationsphase 4,7 - 21,5 Lutealphase 1,7 - 7,7 postmenopausal 7,7 - 59
-----	-----	--

LH	19,6	Follikelphase 2,4 - 12,6 Ovulationsphase 14 - 96 Lutealphase 1 - 11,14 postmenopausal 7,7 - 59
----	------	---

Prolactin 284	102 - 496
---------------	-----------

Hormone: Gonaden

Oestradiol 250	Follikelphase 13 - 166 Ovulationsphase 86 - 498 Lutealphase 44 - 211 postmenopausal 5 -55
----------------	--

Progesteron 0,86	Follikelphase 0,2 - 1,5 Ovulationsphase 0,8 - 3,0 Lutealphase 1,7 - 27 postmenopausal 0,1 - 0,8
------------------	--

hallo

"eisen" ist viel zu niedrig.

warum wurde ferritin nicht gemacht? ich fürchte da sieht es dann noch schlimmer aus. schonmal ferro sanol versucht über mehrere Monate?

zur SD sage ich nichts, da kennen sich andere besser aus.

bei den sexualhormonen fehlt die angabe: an welchen Zyklustag war die blutentahme? sieht nach ovulations- oder lutealphase aus. eher ovu.

von dager müsste man das nochmal machen um den 21 ZT

es fehlen u.A.:

DHT, Testosteron, Androstendion, DHEA, Vit D

bei den nährstoffen ist es schwierig zu bestimmen (wo fängt man an). vllt. einen TAS-Status machen lassen (totaler antioxidativer status) oder auf verdacht substituieren (B-Komplex und eben Eisen)

besser: nochmal einen endo aufsuchen, alle gewünschten werte einfordern bzw. ggf. Selbstzahlen anbieten

kann ich mich anschließen

0,86 ng-ml Progesteron und 250 pg-ml E2 ist eine E-Dominanz... diese macht Haare trocken und lässt diffus ausdünnen wenn sowas zu langem anhält..ausserdem macht es eine latente SD-UF....(kann)...

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 17 Sep 2013 13:47:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 17 September 2013 14:04lala schrieb am Fri, 13 September 2013 10:39wutang schrieb am Fri, 13 September 2013 08:43Also meine Blutwerte sind:

Natrium 140 mmol/l	135 - 150
Kalium 4,28	3,50 - 5,40
Calcium 2,46	2,15 - 2,65
Chloride 104	94 - 111
Magnesium 0,72	0,65 - 1,05

Eisen 58	50 - 140
----------	----------

Hormone Schilddrüse:

freies T4	1,25	0,80 - 2,00
TSH	0,88	0,50 - 3,50

Hormone Hypophyse

FSH	9,7	Follikelphase 3,5 - 12,5
-----	-----	--------------------------

		Ovulationsphase 4,7 - 21,5 Lutealphase 1,7 - 7,7 postmenopausal 7,7 - 59
LH	19,6	Follikelphase 2,4 - 12,6 Ovulationsphase 14 - 96 Lutealphase 1 - 11,14 postmenopausal 7,7 - 59
Prolactin	284	102 - 496
Hormone: Gonaden		
Oestradiol	250	Follikelphase 13 - 166 Ovulationsphase 86 - 498 Lutealphase 44 - 211 postmenopausal 5 -55
Progesteron	0,86	Follikelphase 0,2 - 1,5 Ovulationsphase 0,8 - 3,0 Lutealphase 1,7 - 27 postmenopausal 0,1 - 0,8

hallo

"eisen" ist viel zu niedrig.

warum wurde ferritin nicht gemacht? ich fürchte da sieht es dann noch schlimmer aus. schonmal ferro sanol versucht über mehrere Monate?

zur SD sage ich nichts, da kennen sich andere besser aus.

bei den sexualhormonen fehlt die angabe: an welchen Zyklustag war die blutentahme?

sieht nach ovulations- oder lutealphase aus. eher ovu.

von dager müsste man das nochmal machen um den 21 ZT

es fehlen u.A.:

DHT, Testosteron, Androstendion, DHEA, Vit D

bei den nährstoffen ist es schwierig zu bestimmen (wo fängt man an). vllt. einen TAS-Status machen lassen (totaler antioxidativer status) oder auf verdacht substituieren (B-Komplex und eben Eisen)

besser: nochmal einen endo aufsuchen, alle gewünschten werte einfordern bzw. ggf.

Selbstzahlen anbieten

kann ich mich anschließen

0,86 ng-ml Progesteron und 250 pg-ml E2 ist eine E-Dominanz... diese macht Haare trocken und lässt diffus ausdünnen wenn sowas zu langem anhält..ausserdem macht es eine latente SD-UF....(kann)...

Und was bedeutet das ? Nimmst du da was dagegen ? Gibts da was was hilft ?Mir hat das keiner gesagt ... es hieß meine blutwerte seien ok ? na wahnsinn..

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [Ataba](#) on Tue, 17 Sep 2013 13:57:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Wutang,

der Rückschluß In der Schwangerschaft gute Haare - also hilft die Pille wahrscheinlich ist nicht unbedingt richtig.

Ich hab seit 2007 HA. Mal mehr, mal Horror, mal weniger aber auf alle Fälle anormalen HA. Ich habe 2 Schwangerschaften mit total tollen Haaren hinter mir und hab aber HA mit der Pille und ohne Pille. Bei mir war da absolut kein Zusammenhang.

Allerdings ist es für mich ein leichtes. Ich bin jetzt 37 Jahre alt und hab in meinem Alter keine Lust mehr, mit Hormonen anzufange. Aus die Maus

LG

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Tue, 17 Sep 2013 14:43:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo .

Ich hab mir heute die Pille geholt, ein Versuch ist es wert.. Meine Frauenärztin hat gesagt, dass es bei mir die Hormone sind, da ich so typische beschwerden hab, was auf Hormone hindeutet, sie hat auch gesagt das sich das alles wieder einpendeln muss.

Meine erste Schwangerschaft hat mir dazu verholfen Haarausfall frei zu sein... deswegen hoff ich nun, dass die Pille wirklich hilft mal schau

Ig

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [mike](#) on Tue, 17 Sep 2013 19:16:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wutang schrieb am Tue, 17 September 2013 16:43Hallo .

Ich hab mir heute die Pille geholt, ein Versuch ist es wert.. Meine Frauenärztin hat gesagt, dass es bei mir die Hormone sind, da ich so typische beschwerden hab, was auf Hormone hindeutet, sie hat auch gesagt das sich das alles wieder einpendeln muss.

Meine erste Schwangerschaft hat mir dazu verholfen Haarausfall frei zu sein... deswegen hoff ich nun, dass die Pille wirklich hilft mal schau

Ig

Die Pille wird Deinen Körper mehr schaden anrichten als Nutzen

eher wäre Progesteron 100mg Kapseln anal oder vaginal besser (Präparat: utrogestan100)

an welchem Tag des Zyklus wurden die Werte abgenommen?

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [mina89](#) on Wed, 18 Sep 2013 06:43:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu Regaine:

Alle meine bisherigen Hautärzte sagten immer, dass Regaine auch bei diffusen Haarausfall (also nicht AGA) helfe. Stimmt das?

Zur Pille:

Welche Pille nimmst du jetzt?

Ich weiß gar nicht, ob die Diane wirklich höher dosiert ist; sie hat einfach ein anderes Antiandrogen als z.B. die Valette. Die Diane soll man aber nicht auf Dauer nehmen (wegen Thrombosegefahr glaube ich).

Ein Frauenarzt sagte mir, dass man anhand eines Hormonbilds nicht beurteilen könne, ob die Pille wirken wird, sondern dass man es ausprobieren muss, weil die männlichen Hormone nicht erhöht sein müssen, sondern nur eine Überempfindlichkeit der Haarwurzeln auf diese Hormone vorhanden sein müsse (er sprach da wohl die AGA an).

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [Moidem](#) on Wed, 18 Sep 2013 07:12:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wutang, welche Pille nimmst Du dann? Berichte mal, ich überlege auch sie zu nehmen...

Bin jetzt den dritten Tag rauchfrei, das müsste ich ja so oder so bei Pilleneinnahme aufgeben.

Subject: Aw: wieder Haarausfall :(
Posted by [wutang](#) on Wed, 18 Sep 2013 07:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frauenärztin hat mir die Belara verschrieben, da sie gesagt hat, diese sei die beste für die Haare. Zur Diane meinte sie, dass diese sehr stark sei. Da ich sowieso die Belara wollte, passt das recht gut. Sie hat gesagt in ca. 4 Wochen sollte sich alles eingependelt haben, da ich auch Pickeln im Gesicht und Rücken bekommen hab, tippt sie ebenfalls auf Hormone, sie hat gesagt, sowas kommt öfter vor nach Geburten, dass Frauen 2x einen Schub an Haarausfall bekommen und das die Pille hier recht gut wirkt.

Ich bin wirklich kein Freund der Pille, aber ich bin erst 25ig und wenns hilft, dann bin ich sehr froh, wenns nicht hilft, dann hab ichs wenigstens probiert. Auch wenns nur für paar Jahre ist...
Ich denk positiv

Und in welchem Zyklus mein Blut untersucht wurde, weis ich leider nicht mehr .

Ich würde die Pille an deiner Stelle probieren, schlimmer kanns nicht werden....aber ich werde natürlich berichten, wie sich mein Haut und Haarbild entwickelt.
