
Subject: Frage zum PCO

Posted by [Krizzi](#) on Wed, 11 Sep 2013 10:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich kämpfe seit 8 J. mit Haarausfall. Immer wieder Pille genommen, abgesetzt, zuletzt auch Diane 35 seit Anfang Mai abgesetzt und seitdem keine Tage mehr bekommen - war vorher beim Gyn, weil ich schon Angst hatte, schwanger zu sein. Nun das: Habe PCO im Ultraschall, das erklärt auch das Ausbleiben der Menstruation.

Vor einem Jahr hatte ich das im Ultraschall noch nicht!

Nehme jetzt eine Woche lang Chlormadinon (Gestagen), um meine Tage auszulösen, danach soll nochmal ein Ultraschall gemacht werden und dann soll ich wieder mit der Pille anfangen..weil die Pille die Ovarien lahmlegen würde und damit eine "Verkapselung" eindämmen würde....so lange nehmen, bis ich Kinder will, und dann müsse man wahrsch. auch hormonell stimulieren...

Blut wurde abgenommen, u.a. TSH weil ich mal eine SD-Unterfunktion hatte, dann kl. BB... Die Ärztin meinte, eine Hormonmessung sei nicht sinnvoll, das Östrogen sei eh zu gering und das Testo zu hoch.

Habe schon ein bisschen im Internet rumgelesen, was es für Risiken usw gibt. Allerdings bin ich nicht übergewichtig und auch nicht gerade unsportlich... VERSTEH ES NICHT.. bin so traurig.

Was empfiehlt ihr mir? Bezogen auf Diabetesrisiko, Haarausfall-Therapie?

Subject: Aw: Frage zum PCO

Posted by [fellow](#) on Wed, 11 Sep 2013 12:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo

ich glaube sunflower kann dir da mehr zu der problematik erzählen. die meldet sich bestimmt wenn sie deinen post sieht.

lg

Subject: Aw: Frage zum PCO

Posted by [Roxaja](#) on Sat, 14 Sep 2013 08:45:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

mit HA Therapie bei PCO kenne ich mich leider nicht aus, aber ich bin mir sicher ein paar von den anderen Mädels können dir da weiterhelfen.

Aber zum Diabetes weiß ich was zu sagen =)

Was heißt nicht gerade unsportlich? Machst du viel Sport? Regelmäßiger Sport hemmt auf jeden Fall das Diabetesrisiko. Schlank bist du ja bereits, wie du geschrieben hast.

Ich würde an deiner Stelle zum Endokrinologen. Der soll deinen Insulinwert bestimmen. Dann siehst du ob du bereits ne Vorstufe von Diabetes hast oder Dir erstmal keine Sorgen machen musst. Wenn du dann schon da bist kann der ja gleich bei der Insulinblutentnahme auch deine anderen Hormone checken. Auch wenn deine Gyn das anders sieht, hat sicher nix mit Budget zu tun, dass sie sagt es sei nicht notwendig die Hormone zu checken.....*ironie*

Subject: Aw: Frage zum PCO

Posted by [Ira*](#) on Sat, 14 Sep 2013 14:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Krizzi,

lies nochmal im Internet nach und achte besonders darauf, dass es Polyzystische Ovarien geben kann (das, was man bei Dir im Ultraschall gesehen hat), ohne dass ein PCOS (Polyzystisches Ovarien SYNDROM) vorliegt. Für PCOS müssen ein paar mehr Sachen zusammenkommen. Zystenketten in den Eierstöcken sind recht häufig, ohne dass PCOS vorliegt...

Schöne Grüße

Ira

Subject: Aw: Frage zum PCO

Posted by [Krizzi](#) on Sat, 14 Sep 2013 14:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe aber neben den Zysten im Ultraschall noch Haarausfall, zunehmende Armbehaarung und keine Periode mehr...und fett werde ich =(