

---

Subject: Ich brauche euren Rat  
Posted by [Jennilein](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:01:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben,  
Ich hoffe ihr könnt mir Rat geben, denn ich weiß nicht mehr was ich glauben soll!  
Seit letztes Jahr Oktober bin ich der Meinung mir gehen verstärkt die Haare aus!  
Es hat sich dann über die Zeit eine Panik entwickelt und ich zähle jeden Tag meine Haare!  
Jeder in meiner Umgebung ob Freunde, Familie oder Freund sagen mir ich sehe aus wie immer!  
Ich habe in der Zwischenzeit 4 verschiedene Hautärzte aufgesucht und alle haben mir gesagt,  
dass alles in Ordnung ist! Auch alle Testergebnisse wie Eisen, Vitamine, Schilddrüse und  
Hormone waren alle in Ordnung!  
Nur ich finde, dass alles gar nicht "in Ordnung" ist! Wenn ich mir Bilder von vor einem Jahr  
angucke, finde ich, dass da ne Veränderung ist und meine Haare viel dünner geworden sind!  
Alle sagen mir ich bilde mir das nur ein und werde mittlerweile als psychisch krank  
abgestempelt...ich Weine viel und gab mich sehr verändert weil ich mich allein gelassen fühle!  
Ich bin total fertig und weiß selbst nicht mehr was ich glauben soll!  
Ich wasche meine Haare jeden Abend und hab über Tag einen Zopf! Morgens beim Bürsten  
verliere ich ca. 2-6 Haare, abends mit waschen, kämmen und föhnen verliere ich immer ca.  
70-100 Haare! Es waren auch schonmal Tage dabei, da war ich über 100! Sind diese  
Ausfallzahlen wirklich normal?  
Und kann es wirklich sein, dass man sich dünnere Haare einbilden kann? Ich bin total am Ende  
und mittlerweile echt schon depressiv!  
Danke dass ihr euch mein Gejammer anhört, denn in meinem Umfeld werde ich nicht mehr  
ernstgenommen

---

---

Subject: Aw: Ich brauche euren Rat  
Posted by [Binne](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:23:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi!

Willkommen im Forum!

Wenn man selbst der Meinung ist, man verliert mehr Haare als sonst und es einem eben  
AUFFÄLLT, dann ist das meist auch so! Egal ob man nun 70 Haare oder über 100 verliert;  
beides ist über einen längeren Zeitraum too much.. klar kommt es natürlich auch darauf an,  
ob etwas nachwächst...

Wie alt bist du und nimmst du Hormone zur Verhütung ein?

Hast du Werte zu Hand, die du uns zeigen kannst?

LG!

---

---

Subject: Aw: Ich brauche euren Rat  
Posted by [Jennilein](#) on Sun, 18 Aug 2013 12:42:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 27 und habe leider keine Ahnung, wieviel ich vorher verloren habe!  
Ich habe da sonst nie drauf geachtet!  
Testergebnisse habe nie mitbekommen...es wurde nur gesagt es ist alles in Ordnung!  
Ich nehme die Pille zur Verhütung!  
Also Nachwuchs ist wohl da, wenn ich die Haare nass hab stehen kurze Haare an!

---

---

Subject: Aw: Ich brauche euren Rat  
Posted by [Jennilein](#) on Sun, 18 Aug 2013 13:14:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Viele sagen, die Ausfallzahlen sind normal, andere sagen das ist zuviel!  
Ich weiß einfach nicht was ich glauben soll!

---