

---

Subject: Haarausfall mit 21 Jahren

Posted by [KleinesHaar91](#) on Tue, 13 Aug 2013 18:10:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr lieben,

Wie die Überschrift schon sagt habe ich sehr früh mit dem Thema Haarausfall zu kämpfen. Ich hatte schon immer dünnes/ feines Haar, dazu kommt das ich mir meine haare über Jahre immer wieder dunkel gefärbt habe, natürlich habe ich dadurch auch einiges kaputt gemacht. Dazu kommt das ich erst vor kurzem meine haare abgeschnitten habe weil es größten teils nur spliss war. Dann ist mir zum ersten mal aufgefallen (warum auch immer) das ich am Hinterkopf schon sehr Lichtes Haar habe, habe dann einen Termin beim Hautarzt gemacht diese stellte eine Art der folliculitis fest sehr unangenehm das sind Pickel auf der Kopfhaut die sehr Schmerzen durch die Creme von ihr geht es aber ich Kriege es nicht weg dadurch. Dadurch auch der Ausfall am Hinterkopf (das ganze wird Ende des Monats behandelt). Allerdings habe ich generell das Gefühl das ich nicht nur am Hinterkopf Haarausfall habe sondern überall, ich zähle meine haare immer nach dem Duschen,wenn die haare trocken sind, morgens und abends. Ich gehe alle zwei Tage Duschen dabei verliere ich wenn es viel ist 60-70 haare (kämmen mit eingerechnet) morgens 20 abends so um die 15-20. ich weis hört sich nicht viel an aber ich habe davon auch nicht wirklich viel Ahnung was viel ist und was nicht. Dazu muss ich sagen das ich meine haare nicht mehr offen trage wegen der stelle am Hinterkopf was mich sehr belastet habt ihr vielleicht Tipps oder Erfahrungen die ihr mir mitteilen könntet.

Erstmal danke fürs lesen und liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren

Posted by [susanne27](#) on Wed, 14 Aug 2013 14:36:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Ausfallzahlen klingen nicht besorgniserregend (manche hier würden von solchen Zahlen träumen) aber wenn Du früher nur ganz wenige Haare verloren hast, dann klingt das natürlich nicht gut, vorallem wenn Du schon lichte Stellen hast am Hinterkopf.

Hast Du schon mal diverse Blutwerte bestimmen lassen (z.B. Ferritin, Schilddrüsenwerte, männliche und weibliche Hormone, Vitamin B12, Vitamin D etc)?

---

---

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren

Posted by [KleinesHaar91](#) on Wed, 14 Aug 2013 19:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke erstmal für deine Antwort das habe ich noch vor Ende diesen Monats habe ich ja schon einen Termin

Habe zwar schonmal einen Bluttest gemacht aber bei meinem Hausarzt einen ganz normalen da war alles okay bis auf die entzündungswerte die waren ganz minimal erhöht das ist aber normal ist wohl bei niemandem immer perfekt.

Ich habe diese lichten stellen am Hinterkopf leider von der Kopfhaut Entzündung ich hoffe man kann es gut behandeln und die haare wachsen wieder nach.

---

Liebe Grüße

---