

---

Subject: Hat jemand Erfahrungen mit Pantosin oder Pantovigar N?

Posted by [Moidem](#) on Sat, 27 Jul 2013 09:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde das hört sich gut an...das eine als Kur zum Einnehmen, da Aminosäuren ja bekanntlich die Haarwurzeln stärken und das andere für die Kopfhaut....jemand schonmal probiert?  
Ich bestell es jetzt einfach mal...

[http://download.merz.de/merz-de/files/broschueren/de/brosch\\_haar\\_2.pdf](http://download.merz.de/merz-de/files/broschueren/de/brosch_haar_2.pdf)

---

---

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen mit Pantosin oder Pantovigar N?

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 27 Jul 2013 11:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Moidem,

Pantovigar ist eine Aminosäure.

Ich selber habe es nie genommen, aber ich habe 5 Aminosäuren auf einmal genommen.  
L-Carnithin, L-cystein, L-Arginin undnoch 2 andere, ich habe also Haare gegessen.

Ohne Erfolg, weil meine Haarausfallursache einfach eine andere ist.

Wenn Du Pantovigar als Aminösäure probieren willst, dann kaufe Dir die Aminosäure als Monopräparat.  
Ist billiger.

Ig

---

---

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen mit Pantosin oder Pantovigar N?

Posted by [Moidem](#) on Sat, 27 Jul 2013 12:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah okay und was ist mit dem Zeug was man parallel dazu auf die Kopfhaut träufeln soll? Kennt das jemand? Ich mag schon gar nicht mehr in den Spiegel gucken, was mich nur so wundert, wie viele kurze Haare ich zwischen den langen habe...soooooo viele, aber trotzdem fallen die langen weiter aus und manchmal sind auch kurze dabei.

---

---

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen mit Pantosin oder Pantovigar N?

Posted by [lockentraum](#) on Sun, 28 Jul 2013 10:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Moidem,  
ich nehme Pantostin seit nun etwa neun Monaten und ich bin zufrieden damit. Ich bin sicher, dass

es mir hilft, bei mir spielen jedoch auch noch Schilddrüse und Eisenmedikamente eine Rolle. Aber ich hab festgestellt, dass wenn ich mit dem Pantostin schludere, die Haare wieder mehr rieseln. Also ich nehm es weiter, wenn auch nur noch jeden zweiten Tag, das reicht mir.  
LG Lockentraum

---

---

Subject: Aw: Hat jemand Erfahrungen mit Pantosin oder Pantovigar N?  
Posted by [Moidem](#) on Sun, 28 Jul 2013 13:46:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach inzwischen bin ich schon wieder auf dem Boden der Tatsachen angekommen. Heute war Haarwaschtag....naja ich brauche nix zu erzählen, ihr kennt das ja. Was im Sieb war ging noch so einigermaßen, aber was ich beim Kämmen rausgezogen habe war echt nicht mehr schön. Danach dachte ich nur ich brauch sicher bald Haarsersatz.

Ich war so getroffen von der Reaktion meiner besten Freundin, die das Thema zu nerven scheint, dabei hätte sie mir als Arzthelferin sicher die Blutwerte genau erklären können. Klar man sieht noch keine Kahlen Stellen, aber mein Scheitel wird definitiv breiter...etwas und überall kurze Haare dazwischen die sich bei dem feuchten Wetter kringeln und dank meiner krausen Haare aussehen als hätte ich Monsterspliss. Und im Stirnbereich, also an den Geheimratsecken drücken die kurzen nachwachsenden Haare die anderen so hoch, daß ich aussehe wie...ja wie aus den 80ern wo man sich alles mit Haarspray hohtoupiert hat.

Gerade tendiere ich wieder dazu mir Cellagon Felice zu bestellen oder doch erstmal den Hautarzttermin abzuwarten...naja neuer Arzt neues Glück. Vielleicht findet es ja was raus ... zermürend. Ich versuche positiv zu denken und sage mir ich kann es so oder so nicht ändern....egal wie es ausgehen wird ich muß damit leben...dann doch besser als fröhlicher Mensch. Meine 3 Kinder lieben mich so oder so und hey sie sind gesund und munter....es wird schon....

---