

---

Subject: Zwischenbericht

Posted by [pina](#) on Thu, 25 Jul 2013 07:34:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

wollte mal wieder einen Zwischenbericht abgeben.

Nachdem ich wirklich viel ausprobiert habe, viele Untersuchungen hinter mir habe, nehme ich momentan nur Biotintabletten und bekomme im vierwöchigen Abstand jeweils eine Eiseninfusion. Wahrscheinlich wegen einem eher kurzen Zyklusabstand und stärkerer Blutung, bewegt sich der Eisenwert zur Zeit nicht nach oben .

Meine Haare sind vor allem im Seitenbereich ( so schräg über den Ohren) und im Nacken sehr ausgedünnt und momentan fallen sehr viele lange Haare aus . Außerdem sind sie nach zwei Tagen richtig fettig, so dass ich momentan nach 1 1/2 Tagen wasche, sonst fühle ich mich nicht wohl. Früher habe ich alle zwei Tage gewaschen und hätte theoretisch auch noch einen Tag warten können.

Es wachsen aber Haare nach und ich habe den Eindruck, dass die nachwachsenden Haare nicht so strohig sind, deswegen nehme ich auch weiterhin Biotin.

Obwohl ich nicht dachte, dass das mal passieren wird, zähle ich nicht mehr nach jedem Waschen die Haare, nur ab und zu. Direkt nach dem Waschen sind es traumhaft wenige, es sei denn ich benutze eine Haarkur oder Spülung. Aber dann beim Kämmen rieseln sie nur so. Und nur beim Waschen und anschließenden vorsichtigen Ausbürsten ( ich ahbe mir so eine Tangle Teezer Bürste gekauft), sind es +/- 100-150 wobei dann noch die vom Rest des Tages dazu kommen und das sind jede Menge!!! Überall in der Wohnung liegen sie, wenn ich mir durch die Haare fahre habe ich sie zwischen den Fingern, usw..Also sind es bestimmt wenigstens 200 die ausfallen.

Meine Kopfhaut reagiert sehr empfindlich, manchmal bilden sich kleine Hubbel, die dann verkrusten. Das juckt nicht sondern tut weh. Ganz schlimm ist es bei Naturkosmetikshampoos! Jetzt habe ich ein Shampoo, bei dem es ziemlich abgeklungen ist. Ansonsten benutze ich eine leider extrem teute Haarkur vom Friseur und für die Spitzen ein Haaröl vom Friseur, damit sie wenigstens nicht so strohig aussehen, wenn sie schon so fusselig sind. Ich lasse alle 8-10 Wochen die Spitzen schneiden, die leider sehr splissig sind.

Ich bin zumindest nicht mehr so fertig von dem Haarausfall, dass mir alles egal ist und möchte wenigstens an Pflege möglichst viel tun.

Und so hoffe ich, dass dieser Horror doch bald mal eine Ende nimmt, das geht nun schon seit 4 Jahren so. Hoffe, dass auch im Nacken und an den Seiten die Haare wieder dichter werden.

Immerhin denke ich nicht mehr permanent an den Haarausfall und bin absolut "arztmüde" geworden.

---

---

Subject: Aw: Zwischenbericht  
Posted by [hoffnungslos84](#) on Thu, 25 Jul 2013 18:38:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pina,

oh man das könnte jetzt genau mein Text sein...

Genau so ergeht es mir. Wenn ich dusche gehen mir 5-10 Haare aus.. Dann beim Durchkämmen 120-150 und danach nochmal den Tag verteilt ca. 100

Meine Kopfhaut ist auch mega empfindlich geworden, habe sehr große Schuppen und es tut auch echt manchmal weh.

Aber so wie du gesagt hast, nach 4 Jahren ( sind auch bei mir) wird der Dauerhaarausfall nicht mehr so "schlimm" wahrgenommen, weil der Geist und die Seele sich an diese Situation gewöhnen. Ich habe 4 Jahre vergeudet, ich möchte aber nicht noch weitere Jahre meines Lebens vergeuden.

Obwohl ich leider auf Urlaub im Sommer mit Freunden verzichten muss. Weil ich einfach Angst habe, das es bei Sonne (40 Grad), Salzwasser und Sand schlimmer wird und ich den Urlaub abblasen muss....Deswegen bleibe ich dieses Jahr zu hause und meine Freunde gehen in den Urlaub...

LG eure Alena

---

---

Subject: Aw: Zwischenbericht  
Posted by [Moidem](#) on Sat, 27 Jul 2013 13:09:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mir geht es genauso, nur daß es bei mir erst 2,5 Jahre sind...aber der Text könnte ebenfalls von mir sein...es ist einfach ätzend und keiner versteht einen.

---

---

Subject: Aw: Zwischenbericht  
Posted by [Milena](#) on Sat, 27 Jul 2013 19:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich könnte das geschrieben haben. Seit 4 Jahren habe ich das gleiche haarausfallmuster der Scheitel ist dicht aber Nacken und Seiten ... Bekomme einfach keine Länge mehr rein. Ich bin gerade aus dem Sommerurlaub zurück. (hatte Angst das es nur so rieselt) und obwohl die Haare strohig wirkten hatte ich den Eindruck das der Ausfall eher weniger war. Habt ihr auch das Problem das der Ausfall im Sommer mehr ist von ca März bis Sept ?

---

---

Subject: Aw: Zwischenbericht  
Posted by [Sissi](#) on Tue, 30 Jul 2013 07:33:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pina,

habe das gleiche HA-Muster und bin inzwischen auch arztmüde geworden.

Bei mir ist es auch so. Beim Waschen gehen kaum Haare aus, aber dann beim Kämmen der Horror.

Sei froh, dass Du wenigstens Nachwuchs hast. Das lässt doch hoffen.

Ist es bei Dir jahreszeitabhängig?

LG

Sissi

---

---

Subject: Aw: Zwischenbericht  
Posted by [pina](#) on Tue, 30 Jul 2013 09:04:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

ehrlich gesagt habe ich bisher nie so darauf geachtet ob die Haare zu einer bestimmten Jahreszeit noch stärker ausfallen. Allerdings kommt es mir gerade dieses Jahr so vor, dass es ab März/April immer stärker geworden ist.

Sonst waren es auch nicht die längsten Haare die gerieselte sind.

Ob die nachwachsenden Haare jemals so lang werden ist fraglich

Ich habe einfach keine Lust mehr, immer wieder viel Geld für nichts auszugeben.

Kann sein, dass sich diese Einstellung auch wieder ändert, falls es immer dünner wird.

Nur: warum fallen uns die Haare gerade an Seiten und Nacken so auffällig aus, bzw. fällt es uns dort so sehr auf?

Ich lese hier viel mit, mag aber auch nicht mehr aufs Geradewohl irgendwas ausprobieren, was mal bei einer Person scheinbar gewirkt hat. Vor zwei Jahren hätte ich eifrig alles ausprobiert in der Hoffnung auf ein Wunder

---

---

Subject: Aw: Zwischenbericht  
Posted by [bibi70](#) on Mon, 23 Sep 2013 19:57:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hast du schon heilerde oder von logona lavaerde zum haarewaschen probiert?

---