
Subject: Minox und einige Fragen

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 15 Jul 2013 09:35:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe ja, seitdem ich vor 2 Jahren die Pille abgesetzt habe, ein Haarausfallproblem.
(Nachzulesen unter Haarausfall Stirn Thread)

Ich konnte die Pille aufgrund starker Nebenwirkungen nicht mehr nehmen.

Dann war ich ja mehrfach beim Endo und Hautarzt und hab meine Hormone etc checken lassen.
War alles in Ordnung. Ich dachte ja immer, dass irgendwas sein müsste, weil ich halt schon seit der Pubertät Hautprobleme im Gesicht, auf dem Rücken und Dekolleté hatte und eine etwas verstärkte Behaarung.

Im Endeffekt scheints nun "nur" so zu sein, dass meine Zellen einfach überempfindlich reagieren. Deshalb wahrscheinlich auch Haarausfall und somit wohl AGA.

Wahrscheinlich bleibt mit jetzt nur noch Minox, weil mein Oberkopf immer lichter wird. Hinzu kommt auch noch diffuser Haarausfall, der im April anfängt, dann im Juli-August etwas besser wird und im Winter weg ist.

Habe auf dem Oberkopf auch ganz typische miniaturisierte Haare.

Aktuell nehme ich Ferro Sanol duodenal, Unizink, einen B-Komplex, einen Haarkomplex und Nachtkerzenöl. Seitdem ich Zink nehme, ist meine Haut auf Dekolleté und Rücken 50-90% besser geworden. Auf dem Rücken kommt eigentlich nur noch ganz selten was nach. Das Zink scheint mir also zu helfen. Zink hemmt ja angeblich DHT, sowie auch Nachtkerzenöl. Vielleicht ist das der Grund, warum es besser wird.

Ich möchte keine Hormonmittelchen nehmen, weil ich dann meinen ganzen Zyklus wieder zerstöre und z.B. Androcur bei vielen ja eh nicht richtig was bringt.

Aber hilft Minox allein? Im Männerforum wird immer gesagt, dass das allein nur kurzfristig was bringt und dann alles beim alten ist. Dann könnte ich es ja theoretisch ganz lassen...

Habe auch ziemliche Angst vor den Nebenwirkungen und dass, wie ich manchen Fällen, nur noch Flaumhaare nachkommen und sonst nix mehr.

Im Prinzip will ich es eigentlich nicht nehmen....Aber es bleibt ja fast nix mehr übrig.

Ich würde es mit Panthenol und Pantostin mischen und hoffen, dass das was bringt.

Noch eine Sache: Seitdem ich die Pille abgesetzt habe, bekomme ich teilweise richtig dicke, fast schwarze Haare auf dem Kopf. Zu Beginn war es nur eins und jetzt tauchen sie überall auf. Die wachsen auch direkt neben total miniaturisierten Haaren. Das ist doch irgendwie komisch, oder nicht? Die einen werden total dick und die anderen total dünn. Was treibt mein Körper denn da?

Kann das vom DHT kommen? Männer haben ja auch eher dickes Haar, dafür aber nicht so viele, dichte, wie Frauen. Ist das vielleicht so ein Effekt?

Leider reichen die Haare nicht, um die lichten Stellen zu verbessern.

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 15 Jul 2013 10:15:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Harley.

Zitat:Aber hilft Minox allein? Im Männerforum wird immer gesagt, dass das allein nur kurzfristig was bringt und dann alles beim alten ist.

Minox allein hilft erfahrungsgemäß nicht, oder nur zeitlich begrenzt.

Zitat:Die einen werden total dick und die anderen total dünn. Was treibt mein Körper denn da?

Kann das vom DHT kommen? Männer haben ja auch eher dickes Haar, dafür aber nicht so viele, dichte, wie Frauen. Ist das vielleicht so ein Effekt?

halte ich für eher unwahrscheinlich.

lg

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 15 Jul 2013 10:25:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann kann ich mir das Minox direkt sparen, weil Hormone nicht in Frage kommen. Dann bleibt mir halt nur abwarten und in 1-2 Jahren nen Haarteil kaufen. Und das, obwohl ich nicht mal 30 bin. Mein Leben kotzt mich schon etwas an.

Reicht ne DHT Hemmung durch Zink etc nicht aus?

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 15 Jul 2013 10:51:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weißt Du denn wie hoch Dein DHT ist?

lg

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 15 Jul 2013 11:00:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Endo meinte, dass das Messen nichts bringt, weil das ein Wert ist, der extrem schwankt. Und wenn man ne Überempfindlichkeit hat, wär der Wert eh nicht so ausschlaggebend. Man kann ja dann auch mit nem niedrigen Wert extremen Haarausfall haben.

Im Endeffekt kann ich jetzt nix tun. Tolle Aussichten.

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 15 Jul 2013 11:46:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, er schwankt nicht nur tageweise, er ist morgens höher als abends.
Sehr schwierig da man ja nicht täglich messen kann und dem Ergebnis immer nur hinterherrennen würde.

Harley Du bist eine sehr gut aussehende Frau im besten Alter.

Die Entscheidung gegen Hormone kann ich aber verstehen.

Ig

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 15 Jul 2013 12:15:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Endo bekam auch große Augen, als er meine Nebenwirkungen hörte und riet mir dringend von Hormonen ab. Er meinte, man könne es vielleicht noch mit Androcur probieren, aber er könne auch verstehen, wenn ich das nicht möchte, weil das ja auch nicht ganz ohne ist. Er riet mir zu Minox und Pantostin. Aber das kann ich mir ja schenken.

Ich werds wohl weiter mit pflanzlichem Zeug probieren müssen. Irgendwann wird mich die Sache aber wahrscheinlich wieder in die Hormone zwingen.
Ich hatte schon Spironolacton überlegt, aber das hat auch tolle Nebenwirkungen und es ist nicht bewiesen, obs überhaupt gegen HA hilft. Entweder Spiro topisch oder oral....

Subject: Aw: Minox und einige Fragen
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 15 Jul 2013 12:44:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Harley,

da kann Dir Pilos helfen, er weiß was topisch geht und was nicht.

Und auch wie Du was in welcher % Lösung herstellen kannst.

Ig

Subject: Aw: Minox und einige Fragen

Posted by [HarleyQuinn](#) on Mon, 15 Jul 2013 12:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann muss ich mir ihn mal schnappen. Glücklicherweise arbeite ich im Labor und kann mir da Alkohol etc einfach so abfüllen.
