

---

Subject: Welcher B-Komplex einnehmen?

Posted by [michi74](#) on Thu, 04 Jul 2013 14:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin gerade auf der Suche nach einem geeigneten Vitamin B-Komplex. Durch meine Nahrungsmittelunverträglichkeiten hab ich garantiert einen Mangel. Vitamin B12 wurde mir eine zeitlang gespritzt und der Wert hat sich erholt.

Welchen B-Komplex nehmt ihr und welchen kann man auch bei Kinderwunsch nehmen?

Überlegt hatte ich mir:

- B-Komplex von Nutripharm
- oder B-Komplex von Medyn

Weiß jemand ob man reines Silicea bei Kinderwunsch bzw. in der SS nehmen darf?

Viele Grüße

Michi

---