

---

Subject: Ich überlege, alles abzusetzen bis auf Gynokadin

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 02 Jul 2013 07:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nachdem ich heute morgen mal wieder einen Horror-Haarwaschtag habe, nur beim Kämmen nach der Wäsche mehr als 250 Haare, überlege ich ernsthaft den ganzen Müll, den ich zu mir nehme, abzusetzen. Die ausgefallenen Haare beim Föhnen und anschließenden Kämmen habe ich nun doch auch noch gezählt und darf nochmals 240 dazuzählen, plus die ca. 200 im Sieb, dann komme ich heute auf insgesamt 690 Haare (rekordverdächtig, super , ohne die jetzt noch tagsüber rausfallen .

Irgendwie scheint es meinem HA ziemlich egal zu sein, ob ich etwas dagegen versuche zu unternehmen oder nicht, bzw. habe ich das Gefühl, dass die SD-Medis für mich wirklich ungeeignet sind.

Werde versuchen, nochmal ein Telefonat mit meiner NUK zu führen und ihr hoffentlich klar zu machen, dass es so nicht weitergeht. Aus dem Fin werde ich mich dann auch mal langsam rausscheichen, da innerhalb der Jahresfrist der HA nicht weniger geworden ist. Ich bin gerade megadown, denn wie schon gesagt, als ich gar nichts eingenommen habe, war der HA auch nicht schlimmer.

Wahrscheinlich ist es dann bei mir wirklich "genetisch" bedingt und das Programm läuft schnell, schneller, am schnellsten . Ist eine AGA wirklich mit solchen horrenden Zahlen verbunden, ohne dass sie in Schüben verläuft?

LG Wuschel

---

---

Subject: Aw: Ich überlege, alles abzusetzen bis auf Gynokadin

Posted by [Binne](#) on Tue, 02 Jul 2013 10:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Wuschel,

Tini hatte auch so Horror Schübe mit bis zu 1000 Haaren am Tag, bei ihr half ja das Fin super...

Bei dir scheint nichts wirklich zu greifen und deshalb bin ich immer noch der Meinung, dass du an deiner SD noch dran bleiben solltest... willst du nun nicht hören, weiß ich , aber ich glaube, da liegt bei dir der Hund begraben..

Wie waren denn deine letzten Werte unter LT?

Fühl dich gedrückt..

LG!

---

---

Subject: Aw: Ich überlege, alles abzusetzen bis auf Gynokadin

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 02 Jul 2013 10:15:03 GMT

Zitat:Wie waren denn deine letzten Werte unter LT?

ft3 = 4,21 ( 3,2 - 7,2 pmol/l)

ft4 = 13,2 ( 11,5 - 23,5 pmol/l)

bTHS = 2,31 ( 0,3 - 2,5 mU/l)

Hallo Binne,

danke fürs Drücken . Ich habe nicht das Gefühl, dass es mit der SD zusammenhängt, weil es sich ja seit Medikamentengabe immer mehr verschlechtert und zudem bin ich ständig müde. Ich weiß, dass die Werte nicht gut sind und das mir hier geraten wurde, zu erhöhen und an meinem ft3 zu arbeiten, aber da ich mich damit nicht auskenne, möchte ich nicht selber an mir rumdoktern.

Ich hatte doch auch unter meiner jahrzehntelangen Pilleneinnahme nie Probleme mit der SD?!

LG Wuschel

---

---

Subject: Aw: Ich überlege, alles abzusetzen bis auf Gynokadin

Posted by [Cornelia](#) on Tue, 02 Jul 2013 17:29:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Wuschel!

In Punkto SD-Probleme kann ich Dir zwar nicht groß helfen, da ich da ein Laie bin, aber ich möchte mal sagen, dass es mir sehr leid tut, dass Dir derzeit so viele Haare ausfallen. Ca. 700 Haare am Tag stelle ich mir furchtbar vor.

Ich weiß nicht, wie ich reagieren würde, wenn es bei mir so wäre. Ich würde es wohl nicht packen, die Hälfte dessen war für mich ja schon manchmal eine Zerreißprobe.

Eine kleine Anregung möchte ich aber doch geben.

Ich kenne nicht Deine ganze Geschichte, aber als ich las SD-Probleme, Haarausfall stärker und ständige Müdigkeit ist derzeit ein Thema, dachte ich auch kurzzeitig an Insulin/Blutzucker.

Hast Du mal darauf geachtet? Ist da auch alles ok?

LG

---

---

Subject: Aw: Ich überlege, alles abzusetzen bis auf Gynokadin

Posted by [Binne](#) on Tue, 02 Jul 2013 20:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Cornelia, kennst du dich mit Insulin ein wenig aus?

Ich habe auch super oft das Gefühl, ich bin unterzuckert und esse fast den ganzen Tag... habe ständig Hunger.. nur wie kann DAS ( hat man dann eine Insulinresistenz?? Du siehst, dass ist echt nicht mein Gebiet) mit HA zusammenhängen????

Ist in dem Zusammenhang denn Metformin ein Thema?

LG und sorry Wuschel, dass ich nun in deinen Thread gefuscht habe

---

---

Subject: Aw: Ich überlege, alles abzusetzen bis auf Gynokadin  
Posted by [Cornelia](#) on Wed, 03 Jul 2013 09:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Binne

Ich schicke Dir eine PN, damit Wuschel's Thread nicht so zerschossen wird.

---