
Subject: Kopfhaut verklebt / Sonne schlecht für die Haare??
Posted by [immerdiesehaare](#) on Sun, 30 Jun 2013 10:56:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

nach einem immer mal wieder auf - und ab hatte ich bis vor kurzem endlich wieder mehr Tage an denen ich dachte es geht wieder bergauf als andersrum.

War jetzt im Urlaub - am Meer - und dachte dass sich spätestens da die Haare so richtig erholen und bestimmt wieder super nachwachsen.

Merkwürdigerweise hat sich der Status in den 9 Tagen wieder super verschlechtert obwohl ich nicht finde dass mir dort mehr Haare ausgefallen sind als sonst. Hab kaum mehr Volumen und die Haare sind super dünn.

Es war immer super stürmisch - mir kommt es echt vor als hätte man mir die Hälfte der Haare weggefegt.

Habt Ihr schon mal die gleiche Erfahrung gemacht?? Oder ist zu intensive Sonne nichts für die Haare?

Vom Salzwasser kann es auch nicht kommen, mit den Haaren geh ich nicht unter Wasser Innerhalb von 9 Tagen so einen Unterschied zu merken find ich schon komisch...

Gestern hab ich mir über die Kopfhaut gefahren - fühlt sich an als hätte ich Kaugummi auf dem Kopf.

Überall ist da ein Belag - kleine Huppel die ich mit dem Fingernagel abkratzen konnte. Zw. den Fingern ist das Zeug richtig klebrig. Benutze u.a. ein Stylingprodukt das sich genauso anfühlt - und riecht.

Und wenn man super dünne Haare hat kommt das eben beim Auftragen auch auf die Kopfhaut.

Habt Ihr eine Idee wie man die Kopfhaut grundsätzlich mal von so 'hartnäckigen' Ablagerungen reinigen kann?

Vielleicht können deshalb die Haare nicht wirklich wachsen wenn da so ne klebrige Schicht drüberliegt...

Die Stylingprodukte weglassen geht nicht - da würd ich mich gar nicht mehr aus dem Haus trauen...

VG und noch einen schönen Sonntag!!

Subject: Aw: Kopfhaut verklebt / Sonne schlecht für die Haare??
Posted by [Roxaja](#) on Sun, 30 Jun 2013 11:36:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielleicht würde ich mal ein anderes Stylingprodukt ausprobieren, eins das weniger klebt und schonender ist für die Kopfhaut. Der Derma kann dich da sicher beraten, bei Friseuren weiß ich nicht so die wollen teilweise auch einfach Geld verdienen. (Nicht alle, is schon klar =))

Die Luft am Meer ist schon anders, auch wenn du deine Haare nicht nass gemacht hast im Meer, kann sich da denke ich schon was verändern, wens wie du sagst auch windig war.

Ich kann mich erinnern meine Haare waren nach den Urlauben am Meer oft wie Stroh, das ganze Salz is halt doch nicht so förderlich.

Grüße

Subject: Aw: Kopfhaut verklebt / Sonne schlecht für die Haare??

Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 11:40:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Roxaja,

Also generell ist es so, dass Sonne die Haare schneller altern läßt, genauso wie die Haut. Vermehrter HA nach einem Sommerurlaub ist nicht ungewöhnlich, weil die Haare schneller in die telogene Phase treten läßt.

Allerdings nicht nach 9 Tagen. das muß was anderes sein.

Zur Kopfhaut: sie muß frei von Belegen sein, damit die Haut atmen kann. Da hilft nur ein Peeling. Von Klier (Friseur) gibt es so etwas, von anderen Firmen bestimmt auch.

Und schmeiß Dein Stylingprodukt in die Tonne.

Ig

Subject: Aw: Kopfhaut verklebt / Sonne schlecht für die Haare??

Posted by [angorakatze](#) on Sun, 30 Jun 2013 13:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Sun, 30 June 2013 13:40

Vermehrter HA nach einem Sommerurlaub ist nicht ungewöhnlich, weil die Haare schneller in die telogene Phase treten läßt.

Genau. Und wenn dann keine neuen, bzw. nur ganz dünne neue Haare nachwachsen sieht der

Haarstatus

gleich wieder schlechter aus. Ich habe aber auch das Gefühl, dass das super schnell gehen kann.

Ging mir letztes Jahr im Sommerurlaub genauso.

Lg angorakatze

Subject: Aw: Kopfhaut verklebt / Sonne schlecht für die Haare??

Posted by [immerdiesehaare](#) on Sun, 30 Jun 2013 19:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, das mit dem Peeling klingt gut - hab nur schon jetzt Horror davor weil nach einer Kur o.ä. die Haare ja immer mega dünn sind. Daher mach ich nie eine - eigentlich super unvernünftig und im Endeffekt eher kontraproduktiv - ist irgendwie wie ein Teufelskreis .

Was ich halt nicht verstehe - ich habe überall am Kopf sooo viele kurze Haare - nicht immer nur ein paar sondern richtig viele - auch zb wenn ich den Seitenscheitel hochhebe ist da quasi ein 2. Pony. Oder zu den Geheimratsecken hin - oder an den Seiten.. sind alle kurz - gefühlt sind da mehr kurze als überhaupt noch lange auf dem Kopf.

Dachte zb bei AGA dass die Haare mit der Zeit in eine immer kürzere Phase gehen und immer früher ausfallen, dh nicht mehr richtig lang werden. Aber übertrieben gesagt - heute noch lange Haare und ein halbes Jahr später so viele kurz ist ja schon irgendwie merkwürdig. Als hätte die jemand von innen reingezogen.

Würd ja sagen dass das alles Haare sind die nachwachsen - aber das würde ja heissen dass die vorher nicht da waren - da hätte ich ja mega Lücken haben müssen.

Ach keine Ahnung - mir reichts langsam mit den Gedanken die ständig um die Haare kreisen und Leuten die sagen man sieht nix - bzw wenn sie sagen man sieht evtl was dann sagen sie etwas wo ich finde das es 'normal' ausschaut und ärger mich, naajaa

PS: Schade, da fährt man in den Sommerurlaub um endlich mal abzuschalten und mit dem Gedanken sich mal keine Gedanken um die Haare zu machen - und man kommt zurück und die Erholung war irgendwie gleich null.

Und man hat fast noch mehr 'Ärger' am Hals als vorher...

Wünsche euch allen noch einen schönen Abend - und das sich die Probleme irgendwann in Luft auflösen...

LG
