

---

Subject: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 10:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen

hier mein Update

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/267685/#msg\\_267685](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/20537/267685/#msg_267685)

vorab zur Haarsituation: starker rückgang des HA vorne (und an den seiten), aber: massiver HA derzeit im Nacken!

Progesteron bleibt meine Baustelle. Ich bekomms nicht in den Griff. Habe deswegen und auch wg Zyklusstörungen Mitte Juli einen Termin bei einer neuen Gyn. Mal sehen

NEMs: Q10 und Selen kommen wieder dazu. (siehe Werte)

DHEA (siehe werte): auch das kommt wieder mit ins Boot. Hatte 10 mg (BIOVEA) im Winter genommen und damit den Wert gut gepusht. aber dann abgesetzt, weil ich das Gefühl hatte davon vermehrt Pickel zu bekommen. Ich probiers aber nochmal, denn mit DHEA sollte ich auch E2 und Testo steigern können.

die frage ist aber, ob nicht pregnenolon besser wäre. denn daraus wird DHEA und progesteron gebildet...

<http://www.progesteron.de/was-ist-progesteron/steroidgenese-synthese/progesteron/>

[http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Steroidsynthese\\_Ausschnitt.svg](http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Steroidsynthese_Ausschnitt.svg)

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 29 Jun 2013 13:54:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider kann ich dir da auch nicht weiterhelfen, aber mein HA ist im Nackenbereich auch gefühlt am stärksten. Die Lichtung ist da genauso stark wie auf dem restlichen Kopf und ich hab kein Plan was das ist. Eigentlich sollen die Haare dort was AGA angeht unverschont bleiben.

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 17:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Thatlittlehope schrieb am Sat, 29 June 2013 15:54 Leider kann ich dir da auch nicht weiterhelfen, aber mein HA ist im Nackenbereich auch gefühlt am stärksten. Die Lichtung ist da genauso stark wie auf dem restlichen Kopf und ich hab kein Plan was das ist. Eigentlich sollen die Haare dort was AGA angeht unverschont bleiben.

hab heute viel recherchiert zum thema HA im nacken.

weist zwar eher auf SD oder eisenmangel hin, aber es gibt das auch bei AGA...

ich erklär mir bei mir derzeit so: HA-schub beginnt immer vorne (anfälligste haarregion, GHE) und wenn es da zurückgeht, wandert er quasi über die seiten nach hinten zum nacken. chronologisch.

nach der theorie sollte mein HA in ca. 2 wochen aufgehört haben.

haha, schön wärs. ich bin gespannt

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Binne](#) on Sat, 29 Jun 2013 19:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lala!

@Pregnenolon und DHEA: habe ich beides mal zeitgleich für ca 3 Monate genommen; mein DHT ist dermaßen explodiert und ich hatte monatelang HA von über 500 Haaren täglich... nehme ich nie wieder!!!

Pregnenolon bekam ich damals, weil mein Wert ( im Urin gemessen) etwas niedrig war und ich sehr vergesslich war... im Nachhinein gesehen hätte auch eine Steigerung von LT etwas gebracht, denn wenn ich unterdosiert bin, fallen mir sehr oft viele Wörter nicht mehr ein oder ich renne zb in den Keller und stehe unten und weiß nicht mehr, was ich hoch holen wollte.... mehr LT und die Sache legt sich wieder

@dein E 2 ist wirklich nicht so hoch, dafür dass du 1 Hub schmierst..

@Prog: nimmst du nun noch mehr Prog? Wie wird dann dein Zyklus reagieren? Der ist doch jetzt schon recht lang.. du vermutest ja durch Prog... hast du einen ES jedes Mal?

@HA im Nacken: das habe ich letztes Jahr auch ganz krass gehabt, konnte mir büschelweise die Haare aus dem Nacken ziehen. Meine Nackenhaarlinie ist regelrecht hochgerutscht.. Nun ist alles wieder recht dicht zugewachsen.. tippe auch ganz stark auf die SD.... AGA im untersten Nacken.. kann ich nicht glauben...

LG!

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 29 Jun 2013 20:00:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Binne,

Zitat: AGA im untersten Nacken.. kann ich nicht glauben...

sprichst Du von Dir? oder hat Deine Aussage Allgemeingültigkeit?

Denn ich kenne HA im Nacken sehr wohl.

Ig

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Binne](#) on Sat, 29 Jun 2013 20:15:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du der Meinung, dein HA im Nacken ist AGA??

Woran machst du das fest?

Lg

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 29 Jun 2013 20:16:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An meinem Behandlungserfolg.

Ig

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 20:23:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne schrieb am Sat, 29 June 2013 21:20Hi Lala!

@Pregnenolon und DHEA: habe ich beides mal zeitgleich für ca 3 Monate genommen; mein DHT ist dermaßen explodiert und ich hatte monatelang HA von über 500 Haaren täglich... nehme ich nie wieder!!!

LG!

ah ja erinnere mich. wie hoch war die Dosierung jeweils?

du hast aber parallel nichts zur DHT-Senkung/-Hemmung genommen oder? Fin, CPA, Prog, Pantostin?

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Binne](#) on Sat, 29 Jun 2013 20:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DHEA 15mg,Pregnelonon weiß ich nicht mehr,war aber eine recht hohe Dosierung (100 mg?) Habe in dieser Zeit kein Prog etc genommen. Hoher DHT Wert ( lag bei 300,Grenze ging nur bis 40) kam zufällig raus,wusste damals nicht,dass der so in die Höhe schießen kann.

@Biggi, ja,bei dir scheint dann wirklich eine AGA zu wüten,die sogar nicht vor dem Nacken halt macht Heftig!!!

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 29 Jun 2013 20:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Binne, alles wird gut.

Bei Dir tippe ich eher auf SD oder Prog/E2.

@Lala, ich hoffe dass der Spuk für Dich in 2 Wochen vorbei ist, 500 Haare und mehr hätte ich nicht ertragen.

Ich habe Omega 3 1000 mg am Tag 3 Monate versucht, es hat nichts gebracht.

Die Jungs meinten, das wäre zu kurz.

Versuch es. Es gibt kein Pauschalrezept, sagt Pilos.

Ig

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 21:04:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Sat, 29 June 2013 22:44@Binne, alles wird gut.

Bei Dir tippe ich eher auf SD oder Prog/E2.

@Lala, ich hoffe dass der Spuk für Dich in 2 Wochen vorbei ist, 500 Haare und mehr hätte ich nicht ertragen.

Ich habe Omega 3 1000 mg am Tag 3 Monate versucht, es hat nichts gebracht.

Die Jungs meinten, das wäre zu kurz.

Versuch es. Es gibt kein Pauschalrezept, sagt Pilos.

Ig

Biggi, kannst du noch dein Alter in die Signatur schreiben; ich vergesse immer alles bei dir ist das Androcur der größter Bringer oder? Hattest du vorher schonmal Pillen mit CPA genommen?

nochwas zu Omega 3: ich nehme ja bereits die omega3 kapseln von DM. da ist 1000 mg fischölkonzentrat drin, aber darin sind eben nur 300 mg omega3fettsäuren enthalten (180 mg EPA und 120 mg DHA). und heute hab ich gelesen, dass es jew. 1000 mg EPA und DHA sein sollten....

und ich hab einen alten blutbefund von 2007 gefunden: niedriges homocystein (noch im ref.bereich). das macht mich nun wieder pessimistisch was den derzeitigen Vit B 6 Versuch angeht.

es ist zum haareraufen

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 29 Jun 2013 21:22:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@55

schreib ich aber gleich rein.

Wir sind hormonell nicht vergleichbar.

<http://www.deutsche-gefaessliga.de/homocystein.html>

Wenn Vitamin B12 und Folsäure zur Senkung des Homocysteinwertes benötigt werden, könnte Dein HC durch B12 und Fols.

in den Keller gehen.

Aber die sagen ja, obwohl es in dem Artikel nur um erhöhtes HC geht, in einem kleinen Nebensatz, dass niedriges HC nicht behandelt werden muß.  
Es scheint sogar gesünder zu sein.

alles Kacke.

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [lala](#) on Sat, 29 Jun 2013 21:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Sat, 29 June 2013 23:22

alles Kacke.

sehr wahr

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 29 Jun 2013 22:51:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Biggi: Hat die Lichtung bzw. der HA bei dir überall auf dem Kopf gleichzeitig eingesetzt oder erst verzögert, also erst Oberkopf und dann immer weiter nach unten bis in den Nacken? Ich glaube nämlich lalas Theorie über AGA im Nacken könnte für einige zutreffen. Bei mir hat der HA und die Lichtung überall gleichzeitig eingesetzt. Bemerkte hab ich es zuerst an der Front und dann hab ich mir alles richtig angeschaut und gemerkt, dass leider der gesamte Kopf betroffen ist.

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 09:15:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Thatlittlehope,

so genau kann ich es nicht sagen.

Ich weiß nur dass es bei den GHE anfing und dann weiterzog.  
Ich denke auch an, was Lala sagt, das könnte stimmen.

Und die GHE sind auch die letzten, die jetzt wieder zuwachsen.

Ich habe ja auch eine Ungleichheit, die linke GHE war stärker betroffen.  
Sie ist auch jetzt die schwächere von Beiden. Der Neuwuchs ist zwar genauso stark wie rechts

---

aber sie reagiert zeitverzögert.

Hast Du denn lichte Stellen am ganzen Kopf?

Ig

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [lala](#) on Sun, 30 Jun 2013 10:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Biggi01 schrieb am Sat, 29 June 2013 23:22@55

schreib ich aber gleich rein.

Wir sind hormonell nicht vergleichbar.

danke!

stimmt. aber hast du früher mit CPA Pillen Erfahrungen gemacht, also in Bezug auf HA?

Hast du eigtl schonmal hier über deine komplette "HA-story" geschrieben? Wanns losging, was du alles unternommen hast und so?

Nimmst du eigtl noch Vit D? das war bei dir auch mal zu niedrig hab ich gelesen

noch was: du warst ja mal vor längerer zeit bei einem haarspezialisten, wo ganz viele werte gemacht wurden. hormone, toxine usw.. Hast du die Werte eigtl je gesehen?

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 12:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lala,

CPA (50mg Androcur) wurde mir 1 Woche nach Beginn verordnet, zusammen mit Minox (also war mein Doc doch nicht so schlecht).

Der HA war nach 6 Wochen weg. Ich verlor ca. 40-50 Haare, nicht am Tag sondern pro Woche, bei einem Washtag.

Orthomol habe ich selber dazugenommen. Das ich mich nicht toll ernähre, wusste ich.

Dann wurde es schlechter, ich dachte CPA wirkt nicht mehr, Minox wirkt auch nicht mehr...

Dann kam diese Mammutuntersuchung beim Haarpapst, da wurde alles gemacht, auch Gifte.

Die Befunde habe ich nie gesehen, nur kurz bei der Nachbesprechung, da war Ferritin bei 30.

Also habe ich selber meine Medis zusammengestellt: ganz viel Eisen, Fols wurde später auch

---

als Mangel festgestellt, ebenso  
Kalium und Vit. D (lag bei 42). Vitamin B12

Dann habe ich mich auf diffusen HA konzentriert, die HA Zahlen gingen runter.  
Geholfen hat Eisen, Folsäure, Vitamin B. (Vitamin D und Kalium hochschrauben hat nichts gebracht)  
Meine Zahlen waren dann bei 300 Pro Woche und gingen nicht weiter runter.

Die GHE wurden lichter, die Seiten dünner und aus dem Nacken konnte ich sie so rausziehen.

Dann habe ich wieder mit Androcur und Minox zusätzlich angefangen.  
Shedding ging.

Dann habe ich E2 erhöht, zu 2mg Estradiol kamen 3 HuB Estreva, Androcur als Gegenspieler.

Nach 6 Wochen halbierte sich der HA Woche für Woche.

Jetzt verliere ich so 50- 80 Haare pro Woche, incl 2 Haarwäschen, das ist weniger als bei Frauen die keinen HA haben.

Ich denke das Gesamtpaket macht es und die frühe richtige Diagnose.

Ich kann aber die Liste der umfangreichen Untersuchung anfordern, wenn Du magst.  
Der Doc hat sie sich aus dem Internet gezogen.

Die GHE sind wieder dicht, der Nacken dicht und die Seiten werden wieder voller.  
Ich habe meine alte Matte wieder.

Und da es Dein Thread ist, frag ich jetzt mal:

Ist Sommerhaarausfall vom Tisch? Wenn ich mich recht erinnere hat es Dich schon im März/April erwischt.

Und Fin hat Dir nicht wirklich geholfen, Minox aber schon.  
Ist die Transplantation noch ein Thema?

Ig

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [lala](#) on Sun, 30 Jun 2013 12:29:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Woche nach Beginn des HA wurde dir CPA verordnet! Wow, da hast du aber schnell reagiert!!  
Manche haben ja erstmal Monate (Jahre!) HA, bevor sie zum Arzt gehen...

Erstmal ist das ja grandios, wie wenig Haare du verlierst!! wie schön, hoffentlich bleibt es immer so!!

du nimmst estradiol also oral und transdermal? was ich nicht verstehe: wieso bezeichnest du androcur als gegenspieler zu estradiol? ich würde eher sagen es ist ein Mitspieler. denn androcur ist ja gg männliche hormone.

mich interessieren werte immer brennend aber du musst sie nicht wg mir anfordern! ich dachte du willst es sicher selber wissen. aber da ist jeder anders

zu mir:

ist sommerhaarausfall vom tisch: nein, noch nicht. ich denke noch immer dass sonne bei mir ein starker trigger ist. aber nicht die (alleinige) ursache

fin hat den wiederbeginn des HA ende märz nicht verhindert. in einer dosierung von 1,25 mg. nach einer einnahmezeit von 7-8 monaten. wirkt es gar nicht? wirkte es NOCH nicht? war die dosierung zu niedrig?

transplantation:

das wollte ich mal separat posten, aber eigtl ist das beratungsgespräch so gelaufen, dass ich mir bei dem thema nicht viel hoffnung machen kann:

meine art von HA ist denkbar ungeeignet für eine transplantation. ich habe beim doc vorher-nachher-bilder von transplantationen bei frauen gesehen und mit ihm über seine erfahrungen mit HTs bei frauen gesprochen: es kommen "typische" AGA fälle zu ihm: schleichender HA, meist deutliche lichtungen am oberkopf, die von dauer sind.

bei mir fällt alles rasant und diffus aus und wächst irgendwann wieder nach: daher sagte der arzt: er kann nur transplantieren, wenn im spenderbereich (hinterkopf) keine haare ausfallen und der zu transplantierende bereich sehr ausgedünnt bzw, kahl ist.

tja. in der konstellation kommt das bei mir nicht vor. zwar sind die GHE einige wochen kahl, aber parallel fallen dazu überall am kopf die haare aus.

lichtblick: er würde eine Test-HT machen und sehen, ob diese transplantierten haare dann in den GHE vom HA verschont bleiben

es ist eine option für den fall, dass meine haare irgendwann nicht mehr zurückkommen

du kannst dir denken, dass mein größter wunsch ist, dieses prozedere (test-HT, HT) zu umgehen, und lieber meinen HA besiege.

aber das hoffe ich schon sehr lange

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 12:35:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Biggi: Ja, es ist bei mir überall licht. Es gibt keine Stelle wo ich sagen würde, hier ist es noch dicht. Ich schaffe ich gerade noch durch nen hohen Zopf alles zu kaschieren, aber bald geht das sicher auch nicht mehr.

Hast du denn irgendwelche Nebenwirkungen von Androcur? Ich hatte von der Pille nur eine,

nämlich Wassereinlagerung besonders am Bauch. War zwar nicht so viel (ich glaub 3-4 kg) aber weil ich untergewichtig bin, hat das ne große Auswirkung auf mein Bauch gehabt. Mein Bauch fühlte sich so voll an, dass ich beim Sitzen manchmal nicht richtig atmen konnte wegen der Bauchfalten. Das Wasser ist noch immer nicht weg und deswegen hab ich solche Angst vor Androcur, ist ja stärker also werden die Nebenwirkungen stärker sein.

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 12:42:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lala,

Zitat: du nimmst estradiol also oral und transdermal? was ich nicht verstehe: wieso bezeichnest du androcur als gegenspieler zu estradiol? ich würde eher sagen es ist ein mitspieler. denn androcur ist ja gg männliche hormone

Mimi bezeichnete es so. Ich bin noch zu unerfahren in Sachen Östrogene und Prog.  
Vielleicht lese ich alles was sie auch gelesen hat. Rimke, Lee nd noch 2 andere.

Was noch nicht vom Tisch ist, ist die Idee mit Östrogen Testo in Schach zu halten, weil wir ja auch Testo brauchen  
und angeblich soll Testo auch gut für die Haare sein (Mike).

Und ich dachte immer: Fin senkt DHT und Androcur besetzt nur die Rezeptoren.  
Mein Testo ist: <10, nicht mehr messbar und DHT bei 47 (Ref: 46-200).

Lala, ob Du nun die Test-HT machst oder nicht, ich wünsche Dir dass Du diesen Horror nicht mehr erleben musst..

Es gibt auch für Dich eine Lösung, ein paar Optionen gibt es ja noch.

Damit Deine Pinsel und Antennen wieder so schön stehen, wie auf Deinen Erfolgsfotos.

Ich verfolge Deine Geschichte weiter.

Ig

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 12:50:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Hope,

Nebenwirkungen keine, auch keine Wassereinlagerungen.

Ich habe gerade gesehen, dass 3% sehr wohl über Wassereinlagerungen berichten.

Ich bin auch sehr schlank, mein Bauch stört mich sehr, aber er ist so dominant weil ich so schlank bin.

Denk an das Thema: Kinderwunsch!!!

Wenn alles ausdünnst, kann es auch diffus sein!!!

lg

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 12:54:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was meinst du, darf ich kein Androcur nehmen, wenn ich später mal Kinder haben will? Ich werde denke ich nicht in den nächsten 7 Jahren Kinder haben....ich hab gelesen, dass man das rechtzeitig absetzen muss und das macht mir halt Panik, dieses wieder absetzen.

Ja, es kann auch diffus sein, aber nur was? Nährstoffmangel besteht bei mir nicht....

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 13:52:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klar darfst Du Androcur nehmen, nur halt wieder früh genug absetzen.

Ich kann Dir wirklich nicht sagen, was es bei dir ist....es gibt natürlich auch diffuse AGA....oder es ist diffus aus anderen Gründen.

tut mir leid...

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 15:22:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Biggi: Schon ok, ist ja nicht deine Schuld. Ich werde einfach weitersuchen und alles mögliche ausprobieren und wenn nichts hilft leider wieder auf Hormone zurückgreifen, aber möglichst nicht die Pille.

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:03:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Thatlittlehope,

ich habe mich trotzdem mal durch Deine Beiträge gewühlt.

Ich fasse mal kurz zusammen: sooo grob.

Du hattest vor der Pille Horrorhaarausfall, während der Pille wurde es besser, danach wieder Horrorzahlen.

Du möchtest die Pille nicht, weil zu viell Chemie.

Minox hat Du mal benutzt, ein paar Monate, es dann aber wieder abgesetzt.

Zwischendurch waren auch mal Fin und Androcur ein Thema, zumindest angedacht.

Du ernährst Dich ausgewogen, an Nems kann es nicht liegen, zur Zeit benutzt Du Voltaren, bist auch im Männerforum aktiv.

Du hast fettige Haare, weshalb Panthenol in Minox auch kein Thema ist.

Du bist Anfang 20.

Frage: weißt Du noch welche Pille Dir geholfen hat?

Ig

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:31:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow, das ist ja lieb von dir. Minox nehme ich übrigens wieder, aber weil es der Kopfhaut schadet nur einmal. Es hat mir auch etwas geholfen. Die Pille, die mir geholfen hat ist die Maxim also ähnlich wie Valette glaub ich.

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 16:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier die Valette.

<http://www.packungsbeilage.eu/packungsbeilage-der-beipackzet/tel/verhuetung/56-valette-packungsbeilage.html>

Hier die Maxim:

<http://www.jenapharm.de/unternehmen/praeparate/gebrauchsinfo /maxim.pdf>

Ich denke dass Hormone Dein Thema ist, zusammen mit Minox.

Wenn Chemie nicht Dein Ding ist kannst Du auch topisch arbeiten, oder cremen.  
Dann hast Du Hormone uund belastest Deinen Körper nicht, und Du kannst individuell dosieren.

Cornelia hat sehr gute Erfolge damit, sie hat sich was zusammenstellen lassen.

Ig

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:01:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach topisch geht das auch?Ginge es auch mit CPA?Ich hab nur das Gefühl, dass es topisch oft nicht so gut hilft. Aber ich werde mich mal demnächst informieren.

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:06:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CPA brauchst Du ja nur, wenn Du allergisch auf DHT reagierst, das wäre dann AGA.

Das kannst Du später andenken.

Geholfen hat Dir ganz normales Östrogen mit Gestagen, auch gegen die fettige Haut und die Pickel.

Wenn Du einen Hormonstatus machen läßt, weißt Du eher in welche Richtung Du mußt.  
Vielleicht mußt Du ein wenig probieren.

CPA wirkt topisch leider nicht, aber vielleicht muß das gar nicht sein und wenn doch dann nur schwach.

Ig

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:11:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal eine Hormonuntersuchung und die Ärztin meinte alles wäre im Normbereich, nichts Auffälliges. Aber jetzt nach dem Absetzen möchte ich das nochmal abklären lassen bei einer anderen Ärztin.

Die Maxim hat mir aber nicht gegen die fettige Haut geholfen, fettig war die Haut immer nur weniger Unreinheiten (Pickel, Akne hatte ich nur einmal gaaaanz schwach mit 14/15).

Kann man eigentlich irgendwie schauen, ob man allergisch ist auf DHT?Ich hatte das mal vor langer Zeit gegooglet und nichts Brauchbares gefunden.

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:20:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Kann man eigentlich irgendwie schauen, ob man allergisch ist auf DHT?Ich hatte das mal vor langer Zeit gegooglet und nichts Brauchbares gefunden.

Du kannst DHT bestimmen lassen, und dann sehen ob Du im Referenzbereich bist.  
Laß es bitte prüfen wenn Du den Hormonstatus machst und bring die Werte mit.

Die zweite Möglichkeit ist das Haarausfallmuster, da bei Dir alles bereits gelichtet ist, hast Du wenig Möglichkeiten.  
Ich würde nicht warten bis sich der Haarzustand noch weiter verschlechtert.

Du hast HA seit Du 16 bist, das ist eindeutig zu früh an DHT zu denken.

Ich merke, DHT läßt Dich nicht los.  
Die sicherste Form ist CPA oder FIn zu testen, dann weißt Du es totsicher.

lg

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken  
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:31:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm, also Fin werde ich wohl nie nehmen. Androcur vielleicht...ich muss nur eine Ärztin finden, die mir das verschreibt. Meine ersten beiden Ärzte wollten nicht. Vor 2 Wochen war ich bei einer Ärztin, die mir das verschreiben würde, wenn die Werte nicht normal wären. Aber ich hatte das Gefühl, dass sie es mir auch so verschreiben würde. Nur werde ich bald in meine Heimatstadt umziehen und muss dort nochmal nen Arzt suchen, der mir das verschreibt, auch wenn die Werte normal sind.

DHT lasse ich diesmal auf jeden Fall bestimmen....aber ich glaube einfach, dass ich ne AGA habe, weil mir ja auch kurze Haare ausfallen, die eben miniaturisiert sein können. Und wenn die Werte dann noch normal sind....aber mein Plan ist es zunächst PCO ausschließen zu lassen und wenn das weg ist und ich die Blutwerte habe, schaue ich , wie ich weitergehen werde. Im

Moment spricht alles für Androcur...

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Biggi01](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:37:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat: Nur werde ich bald in meine Heimatstadt umziehen und muss dort nochmal nen Arzt suchen, der mir das verschreibt, auch wenn die Werte normal sind

Du meinst Hamburg, dort sind die Chancen besser.

Es gibt dort eine Hormonambulanz. Ich hoffe Du gerätst an Jemanden der kompetent ist.

Zitat: aber ich glaube einfach, dass ich ne AGA habe, weil mir ja auch kurze Haare ausfallen, die eben miniaturisiert sein können. Und wenn die Werte dann noch normal sind....aber mein Plan ist es zunächst PCO ausschließen zu lassen und wenn das weg ist und ich die Blutwerte habe, schaue ich , wie ich weitergehen werde. Im Moment spricht alles für Androcur

Das eigene Körpergefühl ist nicht zu unterschätzen, manchmal fühlt man was los ist. Ich hoffe es hilft Dir.

Ig

---

---

Subject: Aw: Update, neue Werte. Haarausfall Nacken

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 30 Jun 2013 17:48:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Hormonambulanz ist ne gute Idee, ich werde sie mal in der nächsten Woche anrufen und hoffentlich bald einen Termin bekommen. Ich danke dir.

---