

---

Subject: Frühes Ergrauen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 26 Jun 2013 16:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, viele von euch haben ja auch das Gefühl, dass Stress maßgeblich am HA beteiligt ist. Bei mir haben die Lichtungen ja kurz danach eingesetzt, nachdem ich in die größte Krise meines Lebens geraten bin und dementsprechend auch extrem gestresst war bzw. noch bin. Außerdem sind mir in den letzten Jahren immer mehr Haare aufgefallen, die ziemlich schnell ergrauen. Mein erstes weißes Haar hab ich schon mit 16/17 gefunden, aber 1-2 Haare sind ja normal. Besonders in letzter Zeit finde ich ziemlich viele graue Haare (ich bin erst 23) , da ich aber dunkelbraune und dicke Haare habe, kann ich das ganz gut verstecken und die weiter oben schneide ich ab. Jedenfalls hab ich gelesen, dass frühzeitige graue Haare mit einem geringen Energieniveau des Menschen zusammenhängen. Beobachten einige der jungen Leute unter euch auch, dass die Haare früher ergrauen?

---

---

Subject: Aw: Frühes Ergrauen

Posted by [susanne27](#) on Wed, 26 Jun 2013 17:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe gelesen, das kommt bei einer Schilddrüsenunterfunktion vor aber auch bei z.B. Kupfermangel.

Sehr viel Stress kann auch zu einer NNS führen.

---

---

Subject: Aw: Frühes Ergrauen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 26 Jun 2013 17:30:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm meine Schilddrüse ist in Ordnung und Kupfermangel hab ich nicht, Was die NNS angeht, hab ich aber keine Ahnung.

---