
Subject: 100 Haare jeden tag
Posted by [FlockeEn](#) on Wed, 26 Jun 2013 12:39:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mal eine frage ich zähle meine haare regelmäßig morgens nach dem kämmen nach dem duschen etc ich komme an schlechten tagen schon auf 90 haare an guten tagen vllt 50-60 jeden tag ist das nicht eig auch viel wenn man jeden Tag 100 Haare verliert? Und was ich auch mal wissen wollte hat es einen Einfluss auf den Haarausfall wenn man seine Periode hat?
Vielen Dank im voraus schonmal für eure antworten

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [Snoopy92](#) on Wed, 26 Jun 2013 12:47:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das denke ich mir auch, ich verliere jeden zweiten tag (Haarwaschtag) nach dem Duschen + Kämmen um die 150 Haare und den tag über lasse ich die Haare geflochten, wenn ich sie abends noch mal kämme hab ich so 30 Haare zusätzlich. An den nicht waschtagen hab ich so 80-100 Haare die ausgehen. Wenn ich meine Periode habe sind es schon mal mehr. Da ich in der Pillenpause Migräne mit Aura habe nehme ich die Pille immer 2 oder 3 Monate durch (hab die Jeniffer 35 verschrieben bekommen gegen den Haarausfall).

Ig Jule

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [FlockeEn](#) on Wed, 26 Jun 2013 13:32:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay ja die pille nehme ich ohne Probleme frage mich halt echt nur ob das nicht zu viel ist

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [Snoopy92](#) on Wed, 26 Jun 2013 13:42:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke es kommt immer auf den individuellen Menschen an. Der eine hat von Natur aus mega viele und dicke haare, der kann auch mehr als 100 Haare verlieren und das würde sich die waage halten aber andere menschen haben eben von Natur aus schon wenig und dann über einen Zeitraum von Monaten oder Jahren jeden tag um die 100 zu verlieren ist definitiv zu hoch angesetzt. Aber im sich zu orientieren wurden eben diese 100 haare angegeben.... Ich selbst halte 100 für zu viel weis ja noch wie wenig haare ich im Kamm hatte als ich keinen HA hatte... das waren nicht mal 50 am tag ... wenns hoch kommt 20-30.

Das ist dann auch das Problem mit den Ärzten, zählen sie mal ihre Haare wenn es um die 100 sind ist doch noch alles in Ordnung und man nimmt ja auch selber wahr wie die Haardichte immer

mehr abnimmt obwohl man um die 100 verliert....

Als mein HA richtig heftig war waren es nach dem Duschen um die 300 Haare alles war voll mit ihnen

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [FlockeEn](#) on Wed, 26 Jun 2013 14:02:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So denke ich mir das auch habe sehr sehr dünne haare aber halt sehr viele ich weiß nicht ob sich die waage da hält :-/

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [michi74](#) on Wed, 26 Jun 2013 15:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@snoppy92: Meine Migräne in der Pillenpause kam übrigens von der Pille. Seit ich diese abgesetzt habe bin ich davon verschont. Die Pille im Langzeitzyklus zu nehmen ist leider nicht sehr gesund, auch wenn viele FÄ dies anders sehen.
Ist nur für Dich als Info.

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [Snoopy92](#) on Wed, 26 Jun 2013 20:14:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Michi74, danke für deine persönliche erfahrung und ja die migräne in der pillenpause liegt definitiv an der pille nur muss ich sagen litt ich von meinem 10-16 lebensjahr unter heftiger Migräne und das wöchentlich (wurde alles untersucht rücken, augen, zähne) was es war konnte mir keiner sagen ist erblich von meinem vater ... wir konnten damals kopfschmerzpillen um die wette schlucken war keine angenehme zeit. dann die pille zum ersten mal genommen und na nu ich hab nur mal ab und zu leichte kopfschmerzen in der pillenpause und ja jetzt unter der jeniffer halt eben richtige migräneattacken die sich über 3 tage ziehen und auch nicht mit noch so viel mittelchen verschwinden, durchnehmen ist da nur ne notfalllösung.... hab auch nicht vor ewig so eine starke pille zu nehmen und dann nehme ich auch mal migräne in kauf wenn endlich der haarausfall nachlässt und sich irgendwann die ursache für die ganze schei*e finden lässt

ganz liebe grüße

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag
Posted by [susanne27](#) on Wed, 26 Jun 2013 20:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Snoopy, hast Du mal Deinen Ferritinwert checken lassen?

Ich hatte ab Kindesalter an bis ich ca. 27 war extreme Migräneanfälle (mit 10-20x übergeben pro Anfall), meistens alle 1-2 Wochen.

Erst dann ließ ich mal meinen Ferritinwert testen und der war kaum messbar (unter 1.5).

Ich habe den Wert dann hochbekommen auf 122 und hatte seitdem keinen einzigen Migräneanfall mehr!

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag

Posted by [FlockeEn](#) on Wed, 26 Jun 2013 21:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat vllt noch jemand eine Antwort auf meine Frage

Subject: Aw: 100 Haare jeden tag

Posted by [susanne27](#) on Wed, 26 Jun 2013 23:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FlockeEn, ich wäre froh nur 90 Haare an Haarwaschtagen zu verlieren, bei mir sind es ca. 200. Ich denke sobald einem auffällt, dass man viele Haare verliert, dann stimmt etwas nicht. Ich weiß nicht mehr wieviele Haare mir ausgefallen sind, als ich noch keinen HA hatte aber damals hatte ich definitiv keine Büschel im Kamm und sonst wo liegen.
