

---

Subject: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 25 Jun 2013 12:40:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie der Titel schon sagt. Ich halts nicht mehr aus. Kräfte sind erschöft und die Hoffnungen auch. Psyche geht immer weiter in den Keller, Beziehung auch.  
Ob ich jetzt warte bis sich weiter was lichtet und es dann einer merkt oder ob ich gleich mit dem Zeug anfangen und es durch das shedding einer merkt bleibt sich gleich. früher oder später wird man es als außenstehender auch sehen.  
wie sind denn die erfahrungen bei regaine an der geheimratsecken?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lockentraum](#) on Tue, 25 Jun 2013 13:58:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lilli,  
ich würde mir das an deiner Stelle und mit deinem Haarstatus echt gut überlegen, nicht, dass du es nachher bereust. Jeder hier hat dir gesagt, dass deine Haare vollkommen in Ordnung sind und du kannst es ruhig glauben.  
Nichts für ungut und liebe Grüße  
Lockentraum

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Ataba](#) on Tue, 25 Jun 2013 14:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehs auch nicht. Aber nun gut, jeder wie er meint. Wird dann bestimmt toll, wenn das Regaine mal abgesetzt wird.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 25 Jun 2013 15:39:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich weiss für aussenstehende sieht man nichts. habt ihr mir ja alles gesagt aber worauf soll ich denn warten?  
die haare lichten sich und lichten sich. Gestern erst gesehen das die Geheimratsecken wieder schlimmer geworden sind. Das dünnt schon nach oben hin massiv aus, so dass ich Schwierigkeiten mit dem seitenscheitel habe.  
Man soll doch damit anfangen bevor man deutliche lichtungen sieht soweit ich das verstanden habe. Zumindest steht überall das die Erwartung Regaine gegenüber auf die Erhaltung der Haare zurichten ist , ein nachwachsen der schon verlorenen Haare/verdichtung soll nur als Bonus betrachtet werden der aber nicht selbstverständlich ist.  
Also darauf warten bis sich deutlich Lichtungen abzeichnen macht demnach ja keinen sinn weil evt. gar nichts mehr zurückkommt.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [susanne27](#) on Tue, 25 Jun 2013 17:38:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du in letzter Zeit Deine Blutwerte bestimmen lassen? Falls ja, wie waren die (Ferritin, Östradiol, Progesteron, Schilddrüse etc)?

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 25 Jun 2013 18:07:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alllesss schon durch bis zum erbrechen.

Die weiblichen Hormone nicht weil das unter pille ja nicht geht. Absetzen werd ich die bestimmt nicht nochmal. so fing das ja erst wieder an.

Ferritin war um die 90, war früher schon weiter unten.

zinkmangel- früher schon und heute immernoch- fresse aber schon tabletten.

Schilddrüse = achtung jetzt kommts- alles okay! wenn ich jedesmal 1 € für diesen Satz bekäme wenn ich die SD untersuchen lasse dann wäre ich jetzt reich, auf meiner eigenen INsel und hätte 12 angestellte Frauen die mir morgens einzelne Haare zur verdichtung auf den Kopf kleben.

einzigster Befund - leichte INSulinresistenz. Wobei auch das zu bezweifeln ist denn die gute renommierte DRECKS Praxis in frankfurt am main ( man kennt den Laden auch über frankfurts Grenzen hinaus in fast jeder Stadt ) hat mir bevor ich einen Glucosetoleranztest durchführen musste( der 3 std gedauert hat) nicht gesagt ob ich die pille für den test weglassen muss. Nun, bekomme ich denn Metformin da sich fr. doc. so sicher war ? nein!

Laut Dr. Google aber kann das östrogen der pille den test verfälschen. Alssooo ist nach dem test vor dem test. wie immer.

Aber eigentlich auch egal, denn ich habe mal im Diabetikerforum rumgefragt ob die erfahrungen mit dem test und der pille haben. Dabei hat sich auch herausgestellt, dass der HA daher wohl nicht kommt. Also auch für die Füße.

Achso, wer jetzt Insulinresistenz hört denk bestimmt gleich=PCO. Auch hier nein- keine zysten oder erhöhten Androgene.

Also ich muss irgendwas machen. Hab nur noch ein klitze kleinwenig Hoffnung, dass Repligel evt. doch hält was es verspricht udn man dann darauf anspricht. Aber bis es soweit ist muss was anderes her.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Laila](#) on Tue, 25 Jun 2013 18:45:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo lilli,

also ich an Deiner Stelle würde noch nicht damit beginnen. Ich nehme das Zeug jetzt dann bald ein Jahr. Es haben sich bei mir zwar die Ausfallzahlen sehr verringert, aber mein Haarstatus wird

---

trotzdem rasend schnell lichter. Und ich fühle mich auch nicht wirklich gut mit diesem Zeug aufm Kopf. Würde gerne aufhören, aber habe Angst...obwohl ich ja nicht einmal eine Verbesserung des Haarstatus erzielt habe....Man macht sich aber i-wie abhängig davon....

Aber Du musst es na klar für Dich selbst entscheiden! Wenn Du das Gefühl hast es beruhigt Dich dann probiere es. Es hilft ja auch vielen hier!

LG

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 26 Jun 2013 07:20:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde an deiner Stelle kein Regaine benutzen. Deine Haare gewöhnen sich daran...werden quasi süchtig. Du synchronisierst damit den Haarzyklus und kannst dann Wellen von HA bekommen.

Die anderen körperlichen Nebenwirkungen können auch sehr unangenehm sein.

Übrigens bekam ich durch die Pille GHE. Die künstlichen Hormone können allerlei Unsinn in deinem Hormonsystem und mit deinen Rezeptoren anstellen.

Haarausfall nach Pillenentzug ist völlig normal. Und wenn keine Erkrankung oder Überempfindlichkeit vorliegt, gibt sich das nach einiger Zeit wieder. Bei vielen wachsen die Haare dann sogar besser nach.

Mach doch mal bitte Fotos von den GHE.  
Eine Lichtung nach Ludwig hast du nämlich nicht.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Binne](#) on Wed, 26 Jun 2013 07:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie SIND denn deine SD Werte? Hast du die mal eingestellt?

PCO muss nicht immer mit Zysten oder erhöhten Androgen vergesellschaftet sein!

Hast du eine verstärkte Körperbehaarung?

Wie war dein Zyklus vor der Pille? Regelmäßig?

Welches Zink nimmst du??

Es gibt verschiedene "Formen" von Zink; welche, die schlecht vom Körper aufgenommen werden ( ---> Drogerie) und welche, die besser aufgenommen werden ( zb "Curazink")

Wie lange nimmst du die Pille schon?

LG!

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Julie90](#) on Wed, 26 Jun 2013 09:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin da ein bisschen anderer Meinung was Regaine angeht.

Ich kann an deinen Bildern zwar auch keinen Haarausfall erkennen, aber ich denke du kannst das selbst am besten beurteilen. Du weißt ja ob dein Haarstatus mal besser war und wie viele Haare du täglich lässt.

Zumal meine Haarausfall trotz aga auch eher diffus mit Schwerpunkt auf der linken Seite verläuft.

Ich nehme Regaine schon seit 3 Jahren und es hat mir wirklich reichlich Neuwuchs beschert. Habe ende diesen Jahres dann aber wieder Haarausfall bekommen und die Dosis erhöht. Das hat aber den Haarausfall nicht gestoppt sondern Fin. Ich denke das mein Haarausfallstopp in den letzten Jahren eher der Pille zuzuschreiben war, und meine Rezeptoren sich mit der Zeit abgenutzt haben und nun auch auf die wenigeren Androgene empfindlich reagieren.

Ich habe trotz Minox 5% allerdings foam, keine Herz-Kreislauf Probleme oder sonst was. Das einzige was mir auffällt, besonders seit der Dosiserhöhung, dass sich das Flaumhaar im Gesicht etwas vermehrt hat. Aber halb so wild, ist mir auch erst jetzt durch meine Gesichtsbräune aufgefallen.

Und das mit der Haarzyklussynchronisierung ist eigentlich auch nur am Anfang.

Klar weiss niemand ob es irgendwelche Langzeitschäden verursacht und diese Abhängigkeit ist auch nicht so dolle.....

Auch ist es reine Symtombehandlung, da die Ursache ja irgendwo anders liegt. (hormonell. Eisen, etc., weisste ja)

Aber ich freue mich immer wieder trotz Aga ziemlich viel Neuwuchs zu haben.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Jun 2013 12:03:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist über ein jahr her. seit einem jahr nehme ich sie wieder. Ich glaub das isr gnallhart aga.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Jun 2013 12:13:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zinkorat -POS. aus der apotheke.

---

wie diagnostiziert man denn dann PCO. das heisst doch polyzystische ovarien. Also viele zysten.... hmmm.

Also zysten wie gesagt keine, zyklus war vor der pille (seit 2004 nehm ich die) immer regelmässig, in der 6 monaten pillen freien zeit 2012 war alles super. Blutung kam normal regelmässig, war nur etwas schmerzhafter aber das ist ja auch klar. die war vor der pille auch etwas schmerzhafter.

Behaarung. Also ich ahb leichten blonden flaum an den kotletten.

Was mir seit der absetzen der pille auffiehl und auch heute noch so ist nach dem wieder ansetzten war flaum am oberen Rücken.Auch blond und zwar. Ansonsten bin ich wenig behaart. kaum auf den armen kaum, aum auf den Beinen. Schambehaarung ist auch wenig seid jahren. Ich hab die endo auf die rücken haare angesprochen und die hat gesagt das ist nicht auffällig

SD

TSH 1,47 uIU/ml Ref. 0,27-2,50  
FT3 3,40 pg/ml Ref. 2,00-4,40  
FT4 10,90 ng/l Ref. 9,30-17,00

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Jun 2013 12:16:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

" Du synchronisierst damit den Haarzyklus und kannst dann Wellen von HA bekommen."

wiiiee jetzt? also wenn man dadurch mehr haar verleirt als sonst aber es nicht lichter wird weil neues nachkommt find ich vermehrtes Haare lassen nicht so schlimm. Ich verliere eh nicht soo viel. immer wenn die bürste vor dem waschen bin ich unter 100. mit den die man so tagsüber verliert ohne es zu merken äre ich immernoch drunter. Es wächst scheinbar nichts nach.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Jun 2013 12:23:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lichtet sich dein haare denn weiterhin trotz regaine?

Stuserhaltung wäre für mich schon ein Gottesgeschenk!

ich überleg hin und her. evt. könnte ich ja meine FÄ überreden mir eine stärkere pille zu verschreiben aber wenn ich die nicht vertrage muss ich ja auch wieder wechseln und das wird den Haare sicher auch nicht gut tun so ein hinundher. Ob dann eine stärkere hilft ist ja auch fraglich. Dann überlege ich auch evt. vor regaine fin zu probieren. Aber mike hat mich letzgens gewarnt davor. Andere raten erst regain zu probieren und dann fin .

Hast du denn irgendetwelche Nebenwirkungen bemerkt? wie lange nimmst du es schon? wie alt bist du wenn ich fragen darf?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Wed, 26 Jun 2013 13:05:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab ich das richtig verstanden, dass du mal 6 Monate pillenfrei warst?  
Dann ist's völlig normal, dass du Haarausfall hattest und der Haarstatus schlechter wurde. Das kann über ein Jahr dauern, bis sich alles normalisiert hat.

Mein Zyklus war auch direkt regelmäßig, aber ich habe trotzdem gemerkt, wie sich mein Hormonhaushalt in den Monaten umgestellt hat.

Ich habe 9 Jahre antiandrogene Pillen genommen und hatte in der Zeit von stärkerem Haarausfall bis kein Haarausfall + kein Neuwuchs alles. Am Ende meiner Pillenzeit bekam ich von heute auf morgen GHE. Die wurden jetzt erst etwas besser, seitdem ich 2 Jahre die Pille nicht mehr nehme.

Ich geh davon aus, dass bei mir durch die Pille die Rezeptoren hochreguliert wurden. Dadurch bindet dann mehr DHT und der Haarausfall ist vorprogrammiert.

Wenn bei dir wohl keine Haare nachwachsen, würde man das recht schnell an deinem Status sehen. Bei mir fallen sie sehr früh wieder aus oder wachsen gar nicht mehr nach. Das sieht man jetzt auf dem Mittelscheitel schon deutlich. Auf der Scheitelseite sieht man nun auch schon leichte Lichtungen.

Du musst selber wissen, ob du Regaine nehmen willst. Bedenke aber, dass es systemisch wirken kann, also nicht nur auf deinem Kopf, sondern auch komplett im Körper. Je länger man Medikamente nimmt, desto wahrscheinlicher treten irgendwann mal Nebenwirkungen auf.

Ich würde dir raten die Pille abzusetzen, deine Hormone kontrollieren zu lassen, sowie die Schilddrüse. Auf Insulinresistenz checken und dann weiter sehen.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Julie90](#) on Wed, 26 Jun 2013 13:29:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht wirklich, da eher diffus.

Was aber Tatsache ist, ist das mein Scheitel an dem ich regaine immer am meisten aufgetragen habe, nach 3 Jahren wieder komplett dicht ist! Das mit einer anderen Pille hab ich mit auch überlegt. Aber die einzige die dem Übel an den Kragen gehen könnte, wäre die Diane und bei der ist mir aber das Thromboserisiko zu hoch.

Fin blockt halt die Ursache und Regaine ist nur das Symptom. Fin nehme ich nicht mehr da es bei mir Akne verursacht hat. Leider:(

Das war aber auch die einzige Nebenwirkung. Habe es 4 Monate genommen und bin 23. Momentan überlege ich dutasterid zu nehmen. Allerdings würde ich dir auch erst zu Regaine raten, da es nicht ins Hormonsystem eingreift.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 26 Jun 2013 15:25:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Hab ich das richtig verstanden, dass du mal 6 Monate pillenfrei warst? Dann ist's völlig normal, dass du Haarausfall hattest und der Haarstatus schlechter wurde. Das kann über ein Jahr dauern, bis sich alles normalisiert hat."

Ich habe von Jan 2012 bis zum 18. Juli 2012 die Pille nicht genommen. Dann, als ich den veränderten Scheitel bemerkte, nahm ich sie wieder im Juli 2012 bis heute. Ich nehme sie also seit 1 Jahr wieder und trotzdem lichten sich die Haare weiter. Das hätte doch schon längst aufhören müssen. Wie gesagt, ich verliere nicht viele.

"Ich würde dir raten, die Pille abzusetzen, deine Hormone kontrollieren zu lassen, sowie die Schilddrüse. Auf Insulinresistenz checken und dann weiter sehen." Damit fing das Drama ja an! Unter Pille hatte ich IMMER volles Oberkopfhaar. Da waren "nur" die Fronthaare leicht betroffen. Damit könnte ich auch leben, wenn der Oberkopf voll wäre.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 27 Jun 2013 07:41:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Überleg dir mal, was mit deinem Hormonsystem passiert ist. Du hast erst die Pille genommen, dann abgesetzt und dann wieder genommen. Das Hormonsystem braucht 3-6 Monate und oft noch länger, um alles wieder in geregelte Bahnen zu bringen. Habe das bei mir selbst gemerkt. Ich weiß ja nicht, was sich an deinem Scheitel verändert hat, aber das gesamte Forum hat dir gesagt, dass da nichts ist. Und es ist tatsächlich gar nichts. Dass der Haarstatus ohne Pille sich verändert, ist normal. Da können es auch ein paar Haare weniger werden. Dein Zyklus läuft dann wieder und du hast nicht durchgehend einen mega Östrogenspiegel. Aber es ist deine Entscheidung. Ich finde nur schade, dass man erst mal den "gefährlicheren" Weg geht, als andere Sachen zu probieren. Ich plage mich seit 2 Jahren nun auch damit rum und probiere trotzdem erst mal alles, was keine Nebenwirkungen hat. Und mein Status ist definitiv schlechter als deiner. Wahrscheinlich werde ich im September oder Oktober auch mit Minox anfangen. Aber das möchte ich eigentlich nicht.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

---



Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 13:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja ist ja alles richtig aber schau mal : 3-6 Monate. Die sind um! sowohl nach dem absetzen als auch nach dem ansetzen. Wenn wir davon ausgehen , dass es nach dem ansetzen im juli 2012 6 monate bracuht bis aich meine hormone beruhigt haben , dann sind wir bei jan. Seit januar kann zumindest ich feststellen das sich nichts verbessert hat ganz im Gegenteil. Ich finde der Grad zwischen sich selbst Hoffnung machen und sich selbst zu betuppen ist sehr schmal. Ich habe bis etwas dez. mir ständig gesagt "ruhig brauner, kommt noch vom absetzen" , habe immer drei monate zurück gerechnet um mir selbst vor augen zu halten, das das was nun ausfällt vor drei mnaten geschädigt wurde. Dann ahb ich angefangen mir zu erzählen " es braucht ne weile bis aus dem folikel wieder was neues kommt" und? was hatte ich davon? ein paar ruhige Monate , die dann als die Erkenntnis kam umso mehr schmerzten.

Klar sollte man vorher eisen , sd, zink , vit D usw. mal abklären lassen , aber wenn da nichts ist, dann ist da nichts.

Bis auf meinen Zinkmangel ist da einfach nichts. Ewig war ich der meinung ich hätte Hashimoto weil einfach alles gepasst hat. wieviele ärzte sollen mir noch sagen , das da nicht ist bis ich kapiere ,das die einfachste Erklärung für den HA wohl die schmerzhafteste ist? Das ist , finde ich auch der Grund warum es die Männer "einfacher" haben wie irgendjemand in einem anderen Thread sich von der Seele geschrieben hat. Die überlegen idR nicht lange was es sein könnte sondern handeln gegen aga. Es ist bei Männern ja nun mal zum Grösstenteil aga. Auch ein eisenmangel bedeutet ja noch lange nichth, dass der HA damit besiegt ist. Ich ahbe schon oft gehört und gelesen, dass ein eisenmagel die aga triggert.

Kurz um, ich glaube man will oft andere Sachen sehen um aga nicht hinnehmen zu müssen. So ein innerliches Leugnen , dabie ist die einfachste Antwort doch leider oft auch die wahrscheinlichste.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Julie90](#) on Thu, 27 Jun 2013 13:10:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lili, ich stimme dir vollkommen zu!!!!!!!

Immer diese Selbstbeschwichtigung anstatt mal den Tatsachen ins Auge zu blicken. Es ist nunmal auch bei ca 90% der Frauen aga!!!

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Cornelia](#) on Thu, 27 Jun 2013 13:39:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wie sind denn die erfahrungen bei regaine an der geheimratsecken?

Ich habe überall Neuwuchs, also auch an den Seiten/Schläfen.

LG

---



Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 27 Jun 2013 14:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde nicht, dass Männer es einfacher haben.  
Maximal in dem Sinne, dass es bei ihnen eher akzeptiert ist.  
Sie leiden aber trotzdem genauso darunter und das pfuschen bei denen in den Hormonen wirkt sich ganz fix auf Erektion etc aus. Wenn Frauen nicht feucht werden, gibts Cremes und sowas.  
Bei Männern ist das dann nicht mehr so einfach.

Was den Hormonhaushalt angeht. Der kam bei dir überhaupt nicht zu Ruhe. Erst Pille, dann Absetzen, dann Pille. Das kann alles total durcheinander bringen und manchmal reguliert es sich dann nicht mehr richtig.  
Vielleicht wurden bei dir durch die Pille auch einfach die Rezeptoren hochreguliert. Somit ist die Pille in dem Fall dann eher schädlich.

Ich weiß ja nicht, was du bei deinem Scheitel siehst, aber da ist überhaupt gar nichts und gar kein Grund für Regaine. Was sagt denn nen Hautarzt zu deinem Scheitel. Wie stuft der dich denn in die Ludwig-Skala ein?  
Deine GHE kenne ich nicht. Wie schon mal gesagt, können die auch von der Pille kommen. In einem gewissen Alter ist es übrigens bei vielen Frauen auch normal, dass die Haarlinie sich etwas verändert und wenn man mal drauf achtet, haben viele Frauen GHEs.

Wahrscheinlich stehen wir einfach unterschiedlich zu Regaine.  
Für mich ist es die allerletzte Lösung und deshalb probier ich mich erst mal durch.  
Ich war auch in dem Stadium, wo ich dachte, dass alle Welt sieht, dass mit meinen Haaren was komisch ist. Das ist aber ne völlig gestörte Selbstwahrnehmung. Andere gucken da erstens kaum hin und können gar nicht richtig einschätzen, ob das bei entsprechender Person normal oder annormal ist.  
Mein Freund hat nicht mal wahrgenommen, dass unsere Eisverkäuferin starke AGA aufm Oberkopf hat. Es ist deutlich sichtbar, aber die Leute haben anderes zu tun, als anderen aufn Kopf zu gucken.  
Man muss sich einfach mal etwas beruhigen und die Sache systematisch angehen.  
Ich dachte auch, dass mir dafür die Zeit nicht bleibt und ich übermorgen ne Glatze habe. Ist aber nicht so. Klar sind die Haare dünner und ich bin unzufrieden, aber bis der Status miserabel ist, dauert es meist lange. Man kann also schon hin und her probieren.  
Mir bleibt wahrscheinlich auch nur Minox+Pantostin. Aber eigentlich möchte ich nicht etwas mein Leben lang nehmen müssen.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Thu, 27 Jun 2013 19:43:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja was heißt Selbstbeschwichtigung...

Bei Männern kann man nun mal eindeutig sagen,dass es AGA ist.

Bei Frauen ist dieser HA Prozess ein ganz anderer. Viele sind der Ansicht, AGA bei Frauen gibt es erst in der Menopause, andere sagen diese kann schon mit Beginn der Pubertät auftreten.

Aber einen 100%igen Beweis, dass eine Frau AGA hat kann man nur kriegen in dem man eine Genanalyse durchführt.

Die Blickdiagnose wird einfach in vielen Fällen falsch gedeutet, bei einem SD HA kann das "Muster" genau so aussehen, jedes hormonelle Ungleichgewicht kann es ebenfalls auslösen. Ein starker diffuser HA kann auch in einem gelichteten Oberkopf resultieren, das ist einfach die logische Konsequenz.

Hätten 90% der Frauen die HA haben wirklich AGA, dann müssten wir aber ganz schön viele Frauen mit lichtem Kopf rumlaufen sehen..

Die meisten Haarausfälle der Frau haben Ursachen. Klar kann man AGA haben, aber die ist meist nicht der einzige Auslöser des HAs.

Und warum sich als jugendliche mit dieser Diagnose abgeben, wenn man noch gute Chancen auf ein normales Haarwachstum haben könnte?

Die meisten die diese Diagnose bekommen, finden sich damit ab und benutzen Regaine. Haben dann aber wahrscheinlich nie nach der wirklichen Ursache gesucht..

Außerdem wird einfach nicht genug geforscht, was HA angeht. AGA bei der Frau ist immer noch umstritten und nicht handfest bewiesen.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 20:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast ja auch recht! dagegen sag ich gar nichts. Ich hab nur einfach dei Hoffnung auf was banales verloren. Was würde ich dafür alles tun, nicht irgendwas nehmen zu müssen. Oder was würde ich dafür geben einfach mal von einem Arzt zu hören " ganz klar SD" oder zuviel Androgene oder Eisen , vit. D oder oder oder. Dann hätte ich wenigstens eine Baustelle an der ich erstmal probieren könnte.

Das war so 2009 als eine "haarspezialisten" aus freiburg (ich bin extra von frankfurt nach freiburg gefahren mit meinem freund) zu mir sagt: " sie haben eisenmangel" das hat die knallhart als erste von allen ärzten gesagt auch wenn mein ferritin nicht gerade tief war. Ich war so erleichtert. Ich sollte damals eisen, zinnk und folsäure nehmen weil folsäure auch nicht so dolle war und selen. mir ging es gut und ich hab dann auch gar nicht mehr hinterfragt. ABER damals war auch der scheitel sowas von nicht betroffen!

Was du über die selbstwahrnehmung sagst macht mir etwas mut.

Bei einem Hautarzt war ich seit der scheitel betroffen ist nicht mehr! das hat mich damals soviel kraf gekostet und ich hab immer was anderes gehört von jedem arzt! Ich werde zum Hautarzt gehen, bevor ich mit regaine anfangen um einen trichoscan machen zu lassen. Ich hasse diesen

scan aber ich denke wenn man dann immer kontrollieren geht und der einem zb sagt das der status sich die letzten Monate gehalten hat, dann wirkt das auf die psyche anders als wenn ich dann immer mit dem fotoapparat rumm renne und mir dann ncith sicher bin ob es hilft oder nicht. Ich denke ich werde noch einen DEN LETZTEN Versuch starten. Ich ahb schon länger vor Geld in die Hnad zu nehmen und zu einer Privatärztin zu gehen die ehemals bei prof. Hotze(gott hab ihn selig) in mainz gearbeitet hat. Sie soll dann einfach auf meine Kosten alles checken was sie checken kann. Dann bin ich wenigstens Bluttechnisch schlauer. Trotzdem werde ich wohl um regaine nicht herum kommen.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 20:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Aber einen 100%igen Beweis, dass eine Frau AGA hat kann man nur kriegen in dem man eine Genanalyse durchführt."

Sowas gibt es???? ich dacht die AGA gene kennt man noch gar nicht alle genau?

wo macht man den, und wieviel? Ich machs.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:02:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

ja also ich würde wirklich alles kontrollieren!!! Weißt du ob dein Eisenmangel noch besteht? Zeigt sich dein HA denn nur am Scheitel oder hast du auch Haarfülle verloren? Im alten Alopezie Forum wurde richtig oft geschrieben, dass ein Eisenmangel HA wie Aga aussehen kann.

Also wenn ich an AGA denke, denk ich mir immer dass die Frauen dann noch gesundes Resthaar haben aber eben einen breiten Scheitel.

Wenn man aber wirklich nur noch mit so einem kleinen Rattenschwanz rumläuft, ne schlechte Struktur bekommen, keinen Glanz mehr, Lichte Stellen und Scheitel bekommen hat hmm.. Ich denke man kann es nur ausprobieren und alle Faktoren ausschließen und dann abwarten. Aber Regaine kannst du denk ich ruhig benutzen. Ich hab auch schon von mehreren gehört, dass der HA nach dem Absetzen nicht schlimmer wird und die Haare bleiben. Haarausfall ist halt ne individuelle Sache. Jeder Körper reagiert anders. Und wenn man eben noch unter 50 Jahren ist, kann man ruhig noch daran glauben dass die Aga einen evtl. doch nicht betrifft.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:14:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weisst du wo man diesen gentest machen lassen kann?

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Cornelia](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:20:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Bei einem Hautarzt war ich seit der scheitel betroffen ist nicht mehr!

Ich habe mir mal in Deinem "Scheitel Sonne" Thread Deine Bilder angesehen und muss ehrlich zugeben: Ich kann Dir nun kein Stück mehr folgen!

Sind die Fotos ein paar Jahre alt oder wo ist da der Scheitel betroffen?  
Der Stirnansatz sieht auch gesund und normal aus. Glänzende Haare, gute Haarstruktur.

Hast Du denn so starken Haarausfall?

So langsam bekomme ich Komplexe und frage mich ernsthaft, ob ich in diesem Forum noch richtig bin, wenn ich solche Bilder von gesundem und dichtem Kopfhaar sehe, die aber von der betreffenden Person als dringend behandlungsbedürftig eingestuft werden.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:39:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein bitte deute diese Bilder nicht falsch! Klar gibt es ausgeprägtere stadien. Ich merke das sie anders sind als früher! UND ich habe auch das Gefühl das andere das sehen müssten.  
Nun wurde mir zwar schon oft gesagt , dass man nichts erkennen kann ABER dennoch sehe ich das und das beunruhigt mich. Deshalb will ich JETZT handeln auf welche Weise auch immer.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:44:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=lona147 schrieb am Thu, 27 June 2013 23:02]Hey,

ja also ich würde wirklich alles kontrollieren!!! Weißt du ob dein Eisenmangel noch besteht?  
Zeigt sich dein HA denn nur am Scheitel oder hast du auch Haarfülle verloren?

laut der endo nein wobei die Werte nur etwas höher sind als früher. Keine ahnung ob der nun

---

wirklich mal bestand. 10 ärzte 20 meinungen eben.

ähm, also du meinst ob meine Haare nicht mehr volumig sind? sie sind auch nicht mehr so wie es mal war. Die Aber jetzt auch nicht total flach. schwierig zu beurteilen da ich sie immer geföhnt habe. jetzt lasse ich sie trocknen.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Cornelia](#) on Thu, 27 Jun 2013 21:46:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also fallen Dir nun sehr viel mehr Haare aus?

Wenn Du sagst, dass Du merkst, dass sie anders sind als früher, was ist denn dann konkret anders? Es kann ja eigentlich "nur" die gefühlte Haardichte sein, denn sehen kann man absolut nichts.

Und wenn Du schreibst, dass Du bei keinem Hautarzt mehr warst, seitdem Dein Scheitel betroffen ist, WAS genau ist denn dann aktuell mit Deinem Scheitel?

Entschuldige, aber ich frage mich halt, wie der Scheitel vorher ausgesehen hat, wenn Du meinst, dass er nun betroffen ist, aber man eben auf den Fotos einen gesunden und gleichmäßigen Scheitel sieht.

Unterm Strich kann ich mich nur Mike's Meinung anschließen: Ludwig-Skala 0,0, gesunde und glänzende Haare, gute und gesunde Haardichte, gute Struktur und ich würde auch erstmal -bis Du Näheres weißt- nichts weiter machen, außer NEMs nehmen.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 27 Jun 2013 22:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nein das ist es ja. ich verliere nicht extrem viel haare. wenn ich sie richtig und lange bürste bin ich unter 100. also normal würd ich sagen ABER ich sehe im spiegel, dass mein scheitel , der ehemals nur aus einem dünnen weissem strich bestand, heute links und rechts daneben lichter ist. deshalb ist der scheitel auch kein dünner weisser strich mehr.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Chima](#) on Fri, 28 Jun 2013 07:17:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es nicht wahrscheinlicher, dass deine Scheitel schon immer so war und du das erst jetzt richtig wahr nimmst?

Ich hab zum Beispiel am Scheitel vorne so eine Ecke, wo die Haare fehlen und war schon total traurig, dass die da ist. Dann hab ich ein Foto von mir gesehen von vor 3 Jahren wo ich echt ne tolle, glänzende und dicke Matte hatte UND SIEHE DA: da war die Ecke auch schon da, hab aber nie drauf geachtet.

Glaub mir, irgendwann ist deine eigene Wahrnehmung total verzerrt! Ich glaube bei dir ist das auch ziemlich schlimm, sorry aber du musst das echt mal erkennen. Es ist NIX mit deinem Scheitel! Du verlierst auch unter 100 Haaren am Tag. Was ist los???

WENN überhaupt, dann hast du sicher einen diffusen Haarausfall und die Haare werden insgesamt dünner, oder?

Vielleicht schau mal, ob wirklich der HA dein Problem ist oder nur ein Problem überdeckt, welches du verdrängst. Nicht böse gemeint, ich weiß wovon ich rede.

Im Übrigen: Hast du mal gehört, dass sich der Körper ca. alle 7 Jahre verändert? Davon kann natürlich auch die Haarstruktur betroffen sein. Ich bin jetzt 29 und bekomme plötzlich das flusig, feine Haar meiner Mutter, kommt hin mit dem 7-Jahre-Rhythmus.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Jolina](#) on Fri, 28 Jun 2013 10:30:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

dieses ist zwar ein Forum für Frauen mit HAARAUFSFALLPROBLEMEN !!!!!, aber trotzdem kann man ja nicht ausschließen, verhindern oder auch aus der Ferne sicher beurteilen, wer von den Usern hier ECHTEN Haarausfall hat oder wer (mit Verlaub) einfach einen Knall hat und evt. eine ganz andere psychische Störung, ne`` Zwangsstörung oder ``ne Körperwahrnehmungstörung zB. sein eigen nennt, das aber gar nicht realisiert.

Wer kann das schon beurteilen?!

Klar, wenn man selbst jeden Tag seine restlichen Haare gut sortiert und sorgsam gekämmt von links nach rechts kaschieren muss, kommen einem manche Bilder und Texte hier wie " fishing for compliments " vor und man fühlt sich evt. noch schlechter und auch irgendwie vera.....

Aber diejenigen, die wirklich psychisch an dieser Stelle erkrankt sind, werden das vermutlich trotz aller "Belehrungen" unsererseits nicht einsehen, da sie ja nun mal eine Störung haben.

Ist schwierig. Leider.

Nichts für ungut.

Jolina

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 28 Jun 2013 12:19:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:wer von den Usern hier ECHTEN Haarausfall hat oder wer (mit Verlaub) einfach einen Knall hat und evt. eine ganz andere psychische Störung, ne`` Zwangsstörung oder ``ne Körperwahrnehmungstörung zB. sein eigen nennt, das aber gar nicht realisiert.

Wer kann das schon beurteilen?!

Klar, wenn man selbst jeden Tag seine restlichen Haare gut sortiert und sorgsam gekämmt von links nach rechts kaschieren muss, kommen einem manche Bilder und Texte hier wie " fishing for compliments " vor und man fühlt sich evt. noch schlechter und auch irgendwie vera.....  
Aber diejenigen, die wirklich psychisch an dieser Stelle erkrankt sind, werden das vermutlich trotz aller "Belehrungen" unsererseits nicht einsehen, da sie ja nun mal eine Störung haben.

Sehe ich genauso

Wenn ich hier die HA-Zählchen lese, könnte ich gelinde gesagt k.....! Mensch, hier verlieren genügend Frauen bis zu 500 Haaren täglich oder zumindest bei der Haarwäsche und das 3 - 4 x die Woche und die haben echte Lichtungsprobleme.

@ Jolina

Suche jetzt mal deinen Minox Thread um dich dort zu fragen, wie es dir damit geht.

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Jolina](#) on Fri, 28 Jun 2013 13:33:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry - ich möchte noch etwas dazu sagen :

Immer wieder fällt mir auf, auch im täglichen Leben, dass gerade Frauen, die IMMER als hübsch, attraktiv titulierte wurden, BESONDERS grosse und massive Probleme kriegen, wenn sie plötzlich mit vermeintlichen Schönheitsmakeln konfrontiert werden ( seien es Pickel oder Haarausfall o.ä. )?!

Diese Mädchen und Frauen sind ausser sich, geraten oft in echte psychische Krisen etc.  
" Die Hülle scheint zu zerbröckeln " und das, was da bleibt, scheint nicht zu reichen, um das Leben TROTZDEM als lebenswert an zu sehen.

Bei mir war das mit Anfang 20 genauso.

Wenn ich mich irre oder ihr das anders seht - weist mich zurecht.

Was will ich damit eigentlich sagen ?



Ich habe gelernt in meinem Leben - aber ich bin ja auch schon 49, grins) : Schönheit ist etwas,, auf das man sich niemals ALLEIN verlassen sollte  
Es ist ein Attribut, das einem geschenkt wird ( oder eben auch nicht ) und es ist antastbar, vergänglich und eigentlich potentiell immer in Gefahr.  
Wenn die sogenannten. immer wieder gern genannten inneren Werte fehlen oder (noch) nicht stabil genug sind, bekommen Menschen ein echtes Problem, wenn sie feststellen oder auch nur die Befürchtung !! haben, etwas kratzt an der schönen Hülle.  
Dann wird es interessant.  
ich denke, einige User sind von diesem "Phänomen" betroffen.

Erzähle ich Mist oder seht Ihr das auch so ?

Ich will damit nichts runter spielen. LEIDE selber unter dem HA., aber es ist ein Riesenunterschied zu früher.  
Vielleicht hat es auch viel mit dem Alter, der Lebenserfahrung zu tun, aber ich denke eben auch, dass es sogenannte ATTRAKTIVE Frauen ( denen das immer gesagt wurde), seelisch NOCH härter trifft.

Das war nur mal so. Hoffe, ihr seid nicht genervt,

Jolina

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Fri, 28 Jun 2013 13:51:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Jolina,

ich finde du hast total Recht! Ich hab auch das Gefühl, dass ich komischerweise seit dem HA viel mehr Selbstbewusstsein habe, weil ich mehr auf meine inneren Werte achte und das wahrscheinlich auch ausstrahle. Hatte auch noch nie so viele Dates wie in dieser Phase des HAs. Zufall? Ich weiß nicht so recht..

Wie war das eig. bei dir? In deiner Signatur steht AGA seit 25 Jahren. Hattest du damals einfach nur HA ohne einen Grund dafür gefunden zu haben bzw. hast du es damals versucht zu behandeln? Und sehen deine Haare jetzt "sehr schlimm" aus? Sorry wenn ich frage..

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Fri, 28 Jun 2013 13:51:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab auch schon oft genug gelesen, dass hier frauen unter 100 verlieren und trotzdem Ichtungen beklagen. Bei einer AGA muss es , wie ihr sicher wisst, nicht erhöhten HA geben, weil sie duruch ein schlechtes nachwachsen bzw. kein nachwachsen gekennzeichnet ist. Ebenso hab ich hier auch oft Bilder von anderen Frauen gesehen deren Haarstatus mit meinem

vergleichbar ist.

Nochmal, es geht und geht/ging mir NIE um "fishing for compliments"! ich kann mir wirklich was besseres vorstellen als std. und tage im internet / forum zu verbringen wegen HA. Meine Ausgangsfrage zielte auch auf die Nutzung von Regaine ab. Und ich denke ich habe auch erklärt warum ich darüber nachdenke.= Warum warten, wenn man an sich selbst veränderungen feststellt? und vorallem wie lange denn warten? bis man sich ludwig 3 auf die stirn tätowieren darf? Vielleicht ist das ja die Erklärung, weshalb es so wenig Erfolgsmeldungen über regaine gibt?(nur eine Überlegung) Wenn man erwartet, dass das was weg ist mit Regaine wieder kommen muss. Sowohl bei Haarerkrankungen als auch bei Regain selbst wird immer wieder betont das der Haarerhalt das ziel ist . Ein wiederwachsen der verlorenen nur ein Bonus! Also ist doch die logisch konsequenz- anfangen bevor ein Großteil weg ist oder ist das auch eine psychisch gestörter Rückschluss?

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [angorakatze](#) on Fri, 28 Jun 2013 14:03:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ja, aber wir können und sollten hier ja Niemanden ausschließen, oder?  
Zumal wir ja nie eine sichere "Diagnose" stellen können.

Ich muss aus eigener Erfahrung auch sagen, dass ich mit meinem HA am Anfang auch viele genervt habe ( Freunde, Familie),  
als dieser für Andere eben noch garnicht akut sichtbar war. Aber ich selber habe es durchaus bemerkt.

Viele hier kennen das doch, dass man am Anfang der leidlichen-unendlichen-HA-Geschichte sich viel verrückter gemacht hat.  
Weil das Thema neu war, man nicht wußte wo es hingehet, man hadert und verzweifelt. Aber mit der Zeit wird man stärker  
oder gleichgültiger.

Jeder der hier über HA mitreden möchte, sollte das doch tun können.

lilli86 hat tolle Haare. Aber wenn sie sagt, dass ihr aufgefallen ist das ihr Scheitel breiter wird müssen wir ihr  
das ja glauben. Und wenn es so ist, hat sie natürlich Panik wo das hinführt.

@lilli86

Es ist leicht gesagt, aber ich möchte auch nochmal sagen, dass Du dir im Moment echt noch keine Sorgen machen brauchst und noch keine Regaine benutzen musst.  
Beobachte die Sache und stell vielleicht in 6 Monaten nochmal ein Foto rein. Zum Vergleichen.

LG angorakatze

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Jolina](#) on Fri, 28 Jun 2013 14:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Lona 147,

ja, ich habe damals was unternommen: Dermatologe, Haarwasser und so, aber ich bin damals psychisch völlig durchgeknallt. Hysterisch und depressiv geworden, obwohl man als Aussenstehender gar nichts sah.

Diagnostiziert wurde eine AGA ( Untersuchung).

Mit meiner inneren Stabilität und dem Selbstbewusstsein war es ohnehin nicht gut um mich bestellt.

Der HA gab mir dann den Rest.

Dann hab ich viel zu wenig gegessen, das hilft auch nicht, den HA zu besiegen.

Zu Deiner Frage zu heute : NEIN - ich sehe nicht schlimm aus.

Ich habe noch genug Haare, um eine Frisur zu machen und gut zu kaschieren.

Das Haar lichtete sich im Oberkopfbereich scheinbar über viele Jahre, erst hab ich es gar nicht bemerkt, weil ich andere Probleme und Aufgaben hatte

Ich kämpfe jetzt um den Erhalt meines Status``.

Sollte ich gegen die Natur keine Chance haben - so what- dann kommt ein Eratz auf das Haupt-  
Sooo eitel bin ich denn ( zugegebenermassen ) doch noch.

Unbestritten ist nunmal, dass die Haare einen grossen Teil der Gesamterscheinung machen und ich finde, da darf man dann auch nachhelfen.

Aber auch das muss jeder für sich entscheiden.

Es gibt hier Frauen, die haben ein phantastisches Selbstverständnis, eine humorvolle Gelassenheit und sympathische Selbstironie, dass sie durchaus mit gut sichtbarem Haarverlust durch das Leben gehen und nicht daran denken, mit Haarersatz nach zu helfen.

Ich finde das genial, habe grossen Respekt und Achtung davor, aber für mich wär das heit nichts.

Hoffe, ich hab Deine Fragen beantwortet ?!

Jolina

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Jolina](#) on Fri, 28 Jun 2013 14:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Lilli,

eine Bemerkung noch zu Dir.

Da ich damals genauso ausgetickt bin wie Du ( sorry) hab ich tatsächlich eigentlich die Klappe zu halten.

Trotzdem will ich Dich aus Erfahrung warnen: Weisst Du, es geht vielmehr darum, dass Deine Reaktionen auf Deinen " Haarausfall" (?) in keinsten Weise mehr adäquat und gesund sind. Das sieht man ja auch an der ungesunden Entwicklung bzgl. Deiner Beziehung.

Irgendwas läuft schief

Du entwickelst gerade eine ZWANGHAFTE Angst, eine Panikhaltung oder wie man das sonst noch nennt, bzgl. Deiner Haare.

DAS ist nicht normal in DIESER Form.

Verstehst Du, was ich meine?

Anders ausgedrückt: Deine krassen psychischen Reaktionen und Verhaltensweisen stehen in keiner nachvollziehbaren Relation zu dem TATSÄCHLICHEM Haarstatus.

Das ist der Punkt.

Bitte mach Dir das immer wieder klar.

Ich weiss, dass ich klugscheisse . Ehrlich, aber ich mein es wirklich gut und ich weiss auch, wovon ich spreche.Sei nicht böse.

LG

Jolina

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Nilufar1](#) on Fri, 28 Jun 2013 17:12:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du weisst schon, das du bei deinem jetzigen Zustand ein lebenslang regaine anwenden musst? Obwohl NICHTS zu sehen ist?

Und denkst du auch daran, das deine panikschieberei nochmal mehr haarausfall versucht? Und der ganze Stress sich nicht gerade positiv auf deine Haare auswirkt?

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Fri, 28 Jun 2013 21:04:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja das weiss ich leider. Aber wäre das anders wenn ich erst mit breiterem Scheitel mit regaine

anfänge? nein, muss man immer lebenslang nehmen. Zumindest so lange bis was anderes /besseres auf den Markt kommt.

und auch zu frage 2. ja, auch das weiss ich leider.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Fri, 28 Jun 2013 21:06:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verstehe ich. Und hast du dich nie gefragt was gewesen wäre, wenn du früher regaine genommen hättest? weil ich gerade gelesen habe, dass du erst spät gemerkt hast das dein Scheitel sich lichtet.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Fri, 28 Jun 2013 21:11:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

" Und wenn es so ist, hat sie natürlich Panik wo das hinführt."

Auf den Punkt gebracht! Wenn es etwas gebe das mir im vorfeld sagen könnte wie schnell und wie weit das alles geht,(nach dem Motto: " sie behalten diesen status noch mind. 5 jahre) dann könnte ich anders damit umgehen. Aber... gibts ja LEIDER nicht.

"Beobachte die Sache und stell vielleicht in 6 Monaten nochmal ein Foto rein. Zum Vergleichen." diese vergleichs foto Sache ist irgendwie immer schwierig wegen den unterschiedlichen licht verhältnissen, kämmrichtung usw. Aber vielleicht werde ich das tun.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Jolina](#) on Sat, 29 Jun 2013 09:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lilli, nee, hab ich mich eigentlich nicht gefragt.  
Hatte auch zu viel Respekt davor.

Hast Du eigentlich die Diagnose : androgenetische Alopezie ?  
Ich hatte die damals und mir gingen auch sehr viel mehr Haare aus und trotzdem hatte ich noch lange Zeit schöne Haare.

Nimm ruhig Regaine, Lilli.  
Vielleicht gibt Dir ja ein Gefühl, der Angst etwas entgegen zu setzen.  
Nichts, von dem, was wir hier sagen, wird Dich beruhigen.

Übrigens. Ich gehe davon aus, dass Du so Ende 20 bist ?! (Lilli 86) - Haare verändern sich.  
Die Hautalterung ( Haare gehören dazu ), hat schon eingesetzt. Nichts bleibt, wie es ist - und

---

verändert sich nun mal Richtung "altern".

Ein ganz normaler Vorgang, den wir nur aufhalten und stoppen können, in dem wir möglichst FRÜH sterben

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Sat, 29 Jun 2013 11:07:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey lilli,

du kannst mit Regaine anfangen wenn es dich beruhigt, da wird nach dem Absetzen nicht viel passieren, bzw du wirst wahrscheinlich einfach den jetzigen Status behalten.

Es gibt genug Personen die Regaine ca. ein Jahr und weniger verwendet haben und nach dem Absetzen eig keine Probleme hatten. Wie gesagt, jeder Körper reagiert da anders. Es muss nicht die Horror Erfahrung geben, dass es danach noch schlimmer aussieht oder der Status wieder zurück kommt außer man hat halt definitive AGA, aber das haben hier die wenigsten denke ich. Bei vielen spielt noch was anderes mit rein.

Hast du Mängel? Weil dann könntest du die beheben und zwischenzeitlich Regaine benutzen, so mach ichs zumindest.

Aber bei deinen Haaren würd ich es lieber erstmal nur mit Nahrungsergänzungsmitteln probieren, kann auch helfen vor allen Dingen wenn das Problem so "mild" ist.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Chima](#) on Sat, 29 Jun 2013 11:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Du weisst schon, das du bei deinem jetzigen Zustand ein lebenslang regaine anwenden musst? Obwohl NICHTS zu sehen ist?

Das hab ich jetzt schon öfter gelesen. Ist das so?

Ich nehme es ja auch, weil ich es einfach leid bin abzuwarten und nichts zu tun. Ich denke nicht, dass Aussenstehende bei mir schon großartig Lichtungen erkennen würden, aber insgesamt haben die Haare extrem an Fülle verloren, das merke ich besonders wenn ich sie zusammen binde. Der Scheitel ist recht breit und hat son zackiges Muster, aber auf vielen alten Fotos sieht es aus,

als wär das schon immer so. Ich weiß es also nicht.

Aber ich habe eben noch keine Ursache für den HA und er hört einfach nicht auf.

Ich dachte, ich nehme nun das Regaine erstmal. Wenn es dann AGA ist, ist es ohnehin erstmal das Mittel der Wahl. Derweil werde ich weiter nach der Ursache forschen. Wenn es dann "nur" ein diffuser HA ist und ich die Ursache beheben kann, dann müsste ich doch das Regaine auch problemlos wieder absetzen können, oder? Regaine soll doch auch unterstützend bei diffusem HA helfen oder nicht?

Zum Regaine kann ich persönlich derzeit nur sagen, dass es bisher(!) keinerlei Auswirkungen hat. Bin jetzt in Woche 4 und habe derzeit weder Shedding noch eine Veränderung im HA. Neuwuchs kann ich besonders an der Stirn und den Seiten erkennen, da steht einiges ab. Aber das ist schon die ganze Zeit so und es fällt aber noch immer zu viel aus. Zwar sind max. 120 Haare tägl. nun noch keine Horrorzahlen, aber es sind halt viel mehr als vorher, da bin ich inzwischen sicher...

Wegen des Regaines habt ihr mir aber jetzt schon bisschen Angst gemacht.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Nilufar1](#) on Sat, 29 Jun 2013 11:53:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Chima

du brauchst keine angst zu haben. Ich benutze selbst minox und bin pro minox. Nur in IHREM FALL finde ich es nicht notwendig. Aber muss jeder für sich wissen,..

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Sat, 29 Jun 2013 12:42:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

nein mit dem Regaine sollte man das wirklich nicht so übertrieben sehen...  
Bei vielen wird es schlimmer weil sie sich nicht um die eigentliche Ursache kümmern.  
Und Männer mit einer definitiven AGA habens auch schwerer mit dem Absetzen.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Chima](#) on Sat, 29 Jun 2013 13:04:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Puuuuuh, danke!

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 29 Jun 2013 15:03:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Chima schrieb am Sat, 29 June 2013 13:30]Zitat:Du weisst schon, das du bei deinem jetzigen Zustand ein lebenslang regaine anwenden musst? Obwohl NICHTS zu sehen ist?



Ich denke nicht, dass Aussenstehende bei mir schon großartig Lichtungen erkennen würden, aber insgesamt haben die Haare extrem an Fülle verloren, das merke ich besonders wenn ich sie zusammen binde. Der Scheitel ist recht breit und hat son zackiges Muster, aber auf vielen alten Fotos sieht es aus, als wär das schon immer so. Ich weiß es also nicht.

jetzt muss ich doch nochmal fragen , ob wir alle die selbe auffassung von Lichtungen haben. Was ist denn für euch eine Haarlichtung?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 29 Jun 2013 15:17:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du, ich hab deinen einsteiger Thread eben gelesen. Vit. D ! bekommst jetzt was dafür? oder hast du schon neue Werte? Also ich will jetzt sicher nicht großkotzen, aber mit dem Vit. D Wert hätte ich für mich meine Ursache gefunden!

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Julie90](#) on Sat, 29 Jun 2013 16:46:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ ilona

Ich finde es ziemlich fragwürdig zu behaupten, das man Regaine einfach so absetzen kann und dann nix passiert.

Woher willst du das denn wissen??

Selbst der Hersteller sagt das alle Haare die durch Minox gewachsen sind wieder ausfallen werden.

Wenn minox wirklich richtig hilft, werden die Haare ausfallen. Und das nicht nur bei Aga. Alles andere würde mit dem Wirkungsprizip kollidieren.

Mir sind beispielweise durch Minox sehr viele neue Haare gewachsen. Ich kann mir beim besten Willen nicht vorstellen das die bleiben, wenn sie ihr "Pushmittel" nicht bekommen werden.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Chima](#) on Sat, 29 Jun 2013 17:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ich habe den VitaminD-Wert noch nicht wieder bestimmen lassen. Der war damals schon echt extrem niedrig Ich hab extra hoch dosiertes Vitamin-D aus Holland bestellt, das wurde mir in einem SD-Forum empfohlen. Habe aber die Einnahme die letzten Wochen schluren lassen, da

---

ich dachte, jetzt wo die Sonne wieder scheint erledigt sich das von selbst wieder. Hab die Tabletten regelmässig nur kanpp vier Wochen genommen.

Aber ich sollte ihn wirklich bestimmen lassen und die Tabletten noch weiter nehmen, das stimmt wohl. War aber auch so frustriert weil ich dachte, "Ach, Vitamin-D, so einfach wirds wohl nicht sein". Verstehst du wie ich meine? Die Eisentabletten haben ja bisher auch nix geholfen und dann hab ich hier immer gelesen, dass alle tausend Nems zu sich nehmen und das bisher KEINEM so wirklich geholfen hat. Seitdem ist meine Motivation bezüglich der Nems etwas im Keller...

Ich hab ja nun zwischendurch auch noch die Pille gewechselt. Die ersten 3 Monate hab ich keinen Unterschied bemerkt, aber jetzt ist der HA schlimmer als mit der alten Pille und die Haut is auch schlechter...

Im Moment nehm ich Ferro-Sanol, Kräuterblut und Medyn seit drei Tagen.

Nächsten Monat hab ich einen Termin beim Gyn/Endokrinologen. Mal schauen ob da noch was bei rum kommt.

Vielleicht bin ich auch mit allem einfach zu ungeduldig

Ja, ich wollte euch auch mal fragen, wie man "Lichtung" definiert. Ich würd bei mir noch gar nicht von Lichtung sprechen. Ausser vorne an der Stirn, da schon. Ansonsten ist es bei mir so, dass die Haare an Scheitel einfach dünner/weniger zu sein scheinen. Und man kann so ca. 0,5cm -1cm in den Scheitel rein gucken an manchen Stellen und bei Lichteinfall, weißt wie ich meine?

Ansonsten ist mein Hauptproblem, dass die Haare einfach insgesamt weinger, feiner und dünner sind und dadurch blöd fallen und null Volumen mehr haben...

Wie definiert ihr denn Lichtung?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [angorakatze](#) on Sat, 29 Jun 2013 18:02:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@lilli86

Wenn man die Kopfhaut unter den Haaren durchschimmert sieht, da verstehe ich unter Lichtungen.

Habe hier im Forum aber auch schon festgestellt, dass die Meinungen über einen "normalen" Scheitel auseinander gehen.

Ein "normaler" Scheitel ist für mich eine sichtbare, gut abgegrenzte, dünne Linie Kopfhaut mit vollen Haaren links und rechts

Hm, ja was ist jetzt normal.

Also es gibt ja junge Mädels mit Wallemähnen, die sind so dick. die haben nicht mal nen Scheitel. Also man sieht zumindest keinen.

Hab mich noch nicht getraut eine junge Prachtwallemähnerin um eine Scheitelsuchaktion zu bitten

Und bei mir, ich habe nen breiten Scheitel, nicht klar abgegrenzt, Kopfhaut schimmert durch. Aber ich versuch mir einzureden, dass Leute die mich nicht kennen einfach denken, breiter Scheitel, muss wohl so sein, aber ist

nichts krankhaftes.

Jedenfalls will ich sagen, dass es verschiedene Arten von Scheitelbreiten / Haardicke / Haarmenge gibt. Die nicht unbedingt krankhaft sein müssen. Wenn sie man eben so schon immer hatte (Vererbung).

Natürliche Veränderungen (nicht krankhaft) können auch eine Folge des normalen Alterungsprozesses ( wurde bereits erwähnt) sein.

Ich finde nicht das Dein Scheitel zackig aussieht. Ich finde Dein Scheitel so schön, ich möchte ihm zum Essen einladen und Liebe mit ihm machen

Du könntest ja auch nochmal ein Foto von deinen GHE einstellen. Letztendlich musst Du entscheiden, was das Richtige für Dich ist.

Lg angorakatze

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Sat, 29 Jun 2013 18:31:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Julie90,

ja ich habe mich etwas unglücklich formuliert mit dem Regaine. Klar wenn der Hersteller sagt, dass die Haare danach wieder ausfallen dann müsste es ja theorethisch so sein. Jedoch habe ich jetzt schon oft gelesen, dass es eben nicht immer der Fall sein muss. Vor allen Dingen wenn man es als unterstützendes Mittel nimmt, z.B bei diffusem HA.

Alles kann sein, muss aber nicht.

Zu den Nahrungsergänzungsmitteln, sobald ein Mangel da ist, der behoben wird, dann müsste es schon positive Auswirkungen auf den HA haben. Insofern der HA damit zusammen hängt. Bei Eisenmangel ist es halt das Problem dass einige nicht genug aufsättigen und der Mangel nicht mehr als Mangel gilt ab 30 oder 40 Ferritin, aber für die Haare reicht das lange nicht. Außerdem sinkt bei uns Frauen der Wert sowieso ständig. Heißt: aufpassen und regelmäßig aufsättigen.

Und auf die Erfahrung vom Forum hier würd ich mich nicht so versteifen. Es chillen hier ja nur die Leute die noch Probleme mit HA haben. Die die Erfolg hatten, melden sich nicht mehr. Das merkt man ja auch daran, dass es immer neue Mitglieder gibt und die alten iwann verschwinden. Weil Haare eben laaange brauchen bis es sichtlich besser wird.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Sat, 29 Jun 2013 18:53:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so definiere ich auch Lichtungen!

zu den Fotos der Geheimratsecken (du meinstest doch mich oder?) . Ich hatte schon mal welche reingestellt vor kurzem aber die hab ich nicht so gut gemacht. die Ecken sind noch etwas mit blonden härchen bedeckt, erste wenn ich die nach vorne mache sieht man das ganze Ausmaß. Auf den fotos hab ich einfach nur nen Zopf das sieht man es nich sooo gut. Heute hab ich nicht mehr soviel Kraft neue zu machen weil ich schon seit std. das internet druchforste aber evt. die Tage.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Sat, 29 Jun 2013 18:55:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Ansonsten ist es bei mir so, dass die Haare an Scheitel einfach dünner/weniger zu sein scheinen. Und man kann so ca. 0,5cm -1cm in den Scheitel rein gucken an manchen Stellen und bei Lichteinfall, weißt wie ich meine?"

Für mich sind das Lichtungen. ist bei mir auch so. Hab auch mal gemessen :/ jenachdem wie ich die kämme sind es auch 0,5 -1 cm. Hast du keine fotos? würde mich schon mal interessieren wie das bei dir aussieht! erst recht jetzt nach dem du das so beschrieben hast.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Sat, 29 Jun 2013 19:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja ich definier dass auch als Lichtung, wenn man eben so in den Scheitel reingucken kann von beiden Seiten. Jedoch ist es bei vielen auch normal so , hab das auch mal bei Kindern gesehen. KOMmt eben auch auf die Haardicke an. Dickes Haar resultiert oft in nem dünnen Scheitel, dünnes Haar zeigt mehr Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Sat, 29 Jun 2013 19:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber meint ihr so eine Haarlichtung des Scheitels gibt es nur bei AGA ? Oder auch bei diffusem HA? oder HA durch hormonelle Faktoren?

Ne Freundin von mir hatte leichten diffusen HA also die Haarmenge insgesamt hat abgenommen, jedoch ist ihr Scheitel auch "sichtbarer" geworden, nicht licht aber sichtbar. Davor fiel ihr Scheitel nicht auf. Deshalb die Frage, warum sollte diffuser HA nicht zu einem lichterem Scheitel führen, wenn doch die gesamte Haardichte abnimmt?ich versteh die Logik dahinter nicht.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Mon, 01 Jul 2013 10:31:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, weil noch keiner geantwortet hat...

"warum sollte diffuser HA nicht zu einem lichterem Scheitel führen"

Soweit ich das verstanden habe ist diffuser HA ein erhöhter Haarwechsel. D.h. die ausgefallenen Haare werden ersetzt durch neue und laut def. entstehen im normalfall keine Lichtungen. Wenn man sehr sehr viele verliert dann werden sich bestimmt auch lichtungen bemerkbar machen weil ja so schnell nichts sichtbar nachwachsen kann wie es ausfällt. Bei HA der nach der Geburt vorkommen kann z.B. ist ja idR diffus und viel. Aber diese Frauen berichten auch, dass sich entwickelte Geheimratsecken oder lichtungen wieder zurückentwickelt haben nach gewisser Zeit.

Hormonell= weiss ich nicht. Der Begriff wird ja sowieso vielfältig verwendet. Auch nach der Geburt, Menopause, Pille usw. wobei wohl auch der SD HA daruter zu fallen scheint. An anderen Stellen wird auch aga als hormoneller HA bezeichnet. Irgendwie ist dieser Begriff schwammig finde ich.

Grds. denke ich, immer wenn was ausfällt aber nichts oder nicht genug nachwächst entstehen Lichtungen.

Warum nichts oder nicht genug nachwächst ist also die Frage und der Antwortenpool ist ja offensichtlich begrenzt.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 10:43:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber wenn das Haarwachstum gestört ist durch diverse Mängel, oder einen gestörten Hormonhaushalt, wie sollen dann neue Haare wachsen können? Daraus resultiert doch eine sichtbare Alopezie. Es fällt mehr aus als nachkommt-> etwas stimmt im Körper nicht. Bei einer AGA kommen ja die sogenannten Vellushaare als "Ersatz" nach. Bei einem diffusem HA sieht man da erstmal nichts nachkommen. Auch wenn diese Vellushaare bei einem Eisenmangel HA auftreten können, (das hat ich mal von einer amerikanischen Dermatologie Seite aufgeschnappt).

Ohne Eisen können Haare gar nicht richtig wachsen bzw. nachwachsen, das ist bewiesen. Und was die Hormone angeht-> der Zyklus der Wachstumsphasen ist gestört. Haare fallen früher aus als sie sollten und es kommt weniger nach. Das ist zwar der ähnliche Verlauf wie bei einer AGA nur dass es sich bei einer AGA über Jahre hinweg zieht und nicht innerhalb eines Jahres abspielt. Sonst wären die meisten Männer ja von heute auf morgen kahl.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:13:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde die frage wenn ich du wäre mal genauso in der expertenrat stellen! nur etwas auf

den Punkt formulierter denn die neigen dazu schwammige Aussagen zu machen.

Irgendwie scheint es noch allgemeine verwirrung (mich eingeschlossen) zu geben wie was def. ist.

Also so wie du das jetzt darstellst habe ich auch lange gedacht. Es leuchtet ja auch ein. Aber mal ehrlich...welcher magel kann so stark sein , dass haar ausfällt und nicht mehr kommt oder nur vellus über > 1 jahr?

Eisen ist belegt ja. Aber wirklicher eisenmangel unter norm oder unter der magisch 70 ferritin? zink ist je nach Quelle kandidat. Wie gesagt je nach quelle. Mnahcmal heisst es "schlechte haar neubildung" bei zinkmangel , manchmal HA , manchmal wird daraufhingewiesen, dass das überbewertet wird. Selbiges bei Vit. D,B , folsäure und biotin. Das einzige (bis auf eisen aber wie gesagt da fehlt die genaue def. des wertes) , dass wirklich in fast jeder quelle als HA verursachender Faktor beschrieben wird ist eine Vit. A überversorgung.

und bei den Hormonen bin ich bis heute absoult überfragt! Mal wird den Adrogenen selbst die schuld gegeben, mal dem Verhältnis Östrogen zu Androgen, mal der pille, mal dem fehlen der pille , mal den SD Hormonen, mal sogar HA bei Diabetes beschrieben mal wieder als blödsin abgetan.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Raubtochter](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:29:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich möchte mich auch einmal einmischen. Ich finde lillis aussage absolut nachvollziehbar und nicht verkehrt. Auch wenn sie auf bildern einen guten haarstatus (noch) hat. Es geht doch darum wie viele haare man über welchen zeitraum verliert und nicht wie der haarstatus am ende aussieht. Ich hatte auch sehr viele dicke haare, mir sind dann 3 monate lang büschelweise, 600haare/ tag ausgefallen und heute habe ich sehr dünne haare, aber sicherlich sehe ich noch normal aus und mit einem haarstatus den ihr für gut befindet, trotzdem habe ich ein haarproblem.

auch würde ich lilli mut zusprechen regaine zu benutzen. bei mir hats geholfen, habe auch neuwuchs und mein haarausfall hat sich nach 7 wochen deutlich normalisiert. Ich habe es als eine gute chance gesehen mir zu helfen. Es bringt doch auch nichts, wenn das problem immer schlimmer wird, es einen psychisch total belastet und man deshalb noch mehr haare verliert. Meine mutter hat jedenfalls gesagt, dass wir alles probieren was möglich ist, damit es mir wieder besser geht. Wenn ich jetzt depressiv werde, weil ich das gefühl habe ich bin meinem problem hoffnungslos ausgesetzt, werde ich in 10 jahren auch langzeitschäden davon tragen. Auch habe ich 5 jahre die diane genommen und hatte tolles haar. Ich verstehe, dass ursachenforschung wichtig ist, finde aber die hoffnung, die positives denken und gutes karma bringt, ebenso wichtig

nur meine gedanken zu der thematik...muss man nicht zustimmen

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:36:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja die beim Expertenrat antworten echt schwammig..

Einer hat da mal geschrieben dass er sehr starken HA entwickelt hat und sich Scheitel gelichtet haben etc. innerhalb weniger Monate(männlich alter war glaub ich 25). Und gefragt ob es AGA sei.

Der "Experte" antwortete daraufhin: Wären Sie 18 Jahre alt, wäre eine schnelle Entwicklung der AGA möglich. Bei ihrem Alter würde ich aber eher von einer anderen Ursache ausgehen.

--und ich dachte mir so: Hääää? Also sagt das Ausfallmuster jetzt doch nichts über die HA Ursache aus? Und das mit dem Alter hat er übrigens auch nicht begründet...

Und zum Eisenmangel, also ich denke dass der Wert wirklich schon unter der Norm sein sollte (Ferritin <15). Ich glaube wenn man mal unter diesem super niedrigen Wert gelandet ist, kann man das als Ursache schon mit einbeziehen.

Das mit der magischen 70.. Also ich hatte mal diesen Andreas Finner (Haarexperte) und der meinte dass es einmal den kurzzeitigen diffusen HA gibt-> Auslöser :Op's ,Todesfall und so weiter. Und den langwierigen Diffusen HA-> eisenmangel, SD , postpartum...

Und letzterer geht logischerweise so lange bis der Mangel wieder behoben ist. Wer also seine Mängel länger als ein Jahr nicht behebt, der wird auch so lange HA haben. Und die Haare werden dadurch bestimmt nicht dichter...^^

Außerdem meinte sogar er, dass ein Wert unter 40 HA auslöst. Ich hab ihn noch nicht mal dazu gefragt.

Im Endeffekt heißt es: ausprobieren und wenn einem die Haare wichtig sind alles kontrollieren was in der eigenen Macht steht.

Kennst du Selma Blair? Die hat super dünne Scheitel. Hier hab ich aber ein Bild nach der Geburt ihres Kindes gefunden , links zum Vergleich.

<http://wigsdr.com/wp-content/uploads/2013/01/Selma-Blair-Hair-Loss.jpg>

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:43:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Meine mutter hat jedenfalls gesagt, dass wir alles probieren was möglich ist, damit es mir wieder besser geht."

Genau das fehlt mir ! Sowas vielleicht mal von meinem Freund zu hören oder das er mich mal an die Hand nimmt und sagt wir machen jetzt das und das...auch wenns nur ein scheiss Arzt besuch ist den er für mich arrangiert!



Zu der diane. Hast du die genommen weil du erhöhte Androgene hattest oder versuchsweise?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Raubtochter](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:43:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Test

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey raubtochter,

könntest du mir ein Foto schicken von deinen Haaren? also vom scheitel etc. ? Hab meine Fotos bei : "Was denkt ihr von meinem HA" reingestellt.

Ich finds ganz gut wenn man sich n Feedback geben kann.

@lilli86

Mach doch einfach einen Termin bei einem spezialisierten Dermatologen aus. Vielleicht brauchst du einfach jemanden "professionelles" der dir sagt ,wie es auf deinem Kopf aussieht. Oder du lässt so ein Trichoscan machen dann hast du deine Haardichte etc. schwarz auf weiß. Und weißt ob es normal ist oder nicht.

Und irgendwo hast du etwas Recht, ich mein jetzt ist da nichts zu sehen aber wenn der HA weitergeht könnte sich ja eine Lichtung einstellen. Man weiß es nicht. Deshalb klär einfach auf eigene Faust alles ab und Ende.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Raubtochter](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:56:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey lilli,

Das dein Freund nicht gleich handelt wie meine Mutter ist doch klar. Meine Mutter weiss wie schlecht es mir damals mit 16 Jahren erging als ich kaum noch Haare auf dem Kopf hatte. Sie hat es als Krankheit akzeptiert, wie es der Arzt diagnostiziert hat. Ich bin meiner Mutter auch wirklich dankbar und auch meiner Schwester, dass sie mir genau dieses Verständnis entgegen bringen. Das machen sie heute, seitdem ich weiss dass ich aga habe, das haben sie früher auch nicht glauben können und alles runtergespielt "ich solle mich nicht so haben".....

Ich glaube aber Männer sehen das tatsächlich alle nicht so..

Ich hatte irgendwann mal einen Zusammenbruch nach dem Haarewachsen und mein Mitbewohner, dem ich nie was davon erzählt habe, den ich auch kaum kenne, hat mich in den Arm genommen, mich beruhigt und mir gesagt das ihm NICHTS aber auch gar nichts aufgefallen ist. Und so ist das bei Männern auch wirklich, die verstehen nix von extensions, nix von

---

haarausfall und überhaupt...dein Freund liebt dich so wie du bist und nicht weil du früher mal vollere Haare hattest. Ich würde mich lieber einer Freundin anvertrauen oder eben einem weiblichen Familienmitglied. Da habe ich bis jetzt nur die empathie bekommen, die ich gesucht habe. Ich erzähle auch keinem meiner Freunde, dass ich Sommerhaarausfall habe, sondern berichte gleich von der Dramatik und nenne das Kind beim Namen (pco oder was auch immer). ich kann mir auch gut vorstellen, dass man teilweise seinen HA auch selbst beschwichtigt, weil es einem peinlich ist zu sagen, dass man zu viele männliche Hormone hat etc. und wenn man beschwichtigt, dann gibt es auch wenig Verständnis von anderen Seiten....nur so als Gedanke...muss jetzt nicht auf dich zutreffen aber ist mir selbst aufgefallen, dass ich am anfang leute erzählt habe, dass ich haarausfall habe und die das als nicht wirklich schlimm empfunden haben, erzähle ich aga und prolaktinämie, männlicher gesichtsbehaarung und das ich später vielleicht keine kinder zeugen kann...

Kapieren sie es und verstehen mich.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 02 Jul 2013 12:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Und das mit dem Alter hat er übrigens auch nicht begründet..."  
die Begründung hab ich schon oft gelesen. Die sagen beim Mann wäre die aga in jungen Jahren aggressiver weil die da auf ihrem Testo höhepunkt sind. Der sinkt ja dann immer weiter ab im Alter, so dass die wahrscheinlichkeit eine Glatze zu bekommen auch sinkt. Ganz konkret hatte mal einer gefragt ob er noch damit rechnen müsse eine glatze zu bekommen (er war glaube ich ende 20) und die antwort war , dass es sehr unwahrscheinlich ist eine vollständige Glatze zu entwickeln wenn man bis 30 beim NW anfang steht oder so ähnlich.

hast du eisen magel lona147 ?

den kann ich bei mir leider von der ursachen liste streichen. Bei mir finden sich nur solch Dinge , die umstritten sind als HA auslöser wie zinkmangel . Jetzt hab ich sogar in nem Diabetsforum gehört das ich keine Insulinresistenz zu haben scheine, andere sagen wieder die hätte ch wohl schon aber HA steht da nicht oben auf der liste. Also auch der Strohalm so gut wie weg. Letzt Hoffnung . Ich werd jetzt alle Blutwerte nochmal nehmen lassen. Koste es was es wolle (geld, keine Haare)  
Wäre eigentlich gut da nochmal vorher ne Sammlung anzufertigen was kontrollierte werden sollte.

ach, nochmal zum Expertenrat. ich ärgere mich gerade , weil ich seid langem eine einen bericht dort warte über diesen Vergangnen Kongress in Schottland. Da waren viele Forscher vor ort die teilweise in phase 2 sind mit ihren Entwicklungen. Ich habe auch geagrt wann die denn mal berichten würden. Heute sehe ich diese Überschrift und denke mir " jawohl, endlich! neuigkeiten aus der Haarforschung" und was muss ich da lesen? im Bericht geht es ausschließlich um pantovigar (( klasse!

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Tue, 02 Jul 2013 13:02:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lona147 schrieb am Tue, 02 July 2013 14:48Hey raubtochter,

könntest du mir ein Foto schicken von deinen Haaren? also vom scheitel etc. ? Hab meine Fotos bei : "Was denkt ihr von meinem HA" reingestellt.

Ich finds ganz gut wenn man sich n Feedback geben kann.

@lilli86

Mach doch einfach einen Termin bei einem spezialisierten Dermatologen aus. Vielleicht brauchst du einfach jemanden "professionelles" der dir sagt ,wie es auf deinem Kopf aussieht. Oder du lässt so ein Trichoscan machen dann hast du deine Haardichte etc. schwarz auf weiß. Und weißt ob es normal ist oder nicht. Und irgendwo hast du etwas Recht, ich mein jetzt ist da nichts zu sehen aber wenn der HA weitergeht könnte sich ja eine Lichtung einstellen. Man weiß es nicht. Deshalb klär einfach auf eigene Faust alles ab und Ende.

ja das war jetzt auch mein plan . Aber in ffm und umgebung nen spezialisten zu finden ist echt verdammt schwierig!

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 13:19:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich hab eine Eisenmangelanämie, also mein Hb war auch unter der Norm. Krieg jetzt Eiseninfusionen, ich hatte mal sehr schöne dichte Haare so mit 13 nahm es schleichend ab und jetzt mit 18 bin ich auf dem Höhepunkt.. Also ich hatte schon damals ne Anämie aber die wurde nicht behandelt, bzw. der Wert stieg ganz wenig und war so 5 Zahlen über der Norm was dann natürlich als: der Eisenmangel ist weg galt. Hab dann auch mit den Tabletten aufgehört und danach ging es Stück für Stück bergab.

Zinkmangel könnte schon ne Ursache sein bei dir, zumal dein Status ja noch gut aussieht. Probiere doch einfach aus. Wenn da ein Mangel ist, dann werden Tabletten nicht schaden. Empfehle die mit Histidin, nimmt der Körper besser auf. Muss ich auch nehmen , weil Zink und Eisen sich gegenseitig runterziehen.

Lilli ich würd dir jetzt einfach empfehlen es mal so 3 -4 Monate nur mit Nahrungsergänzungsmitteln auszuprobieren und dann zu gucken wie es sich entwickelt. Vergiss erstmal regaine und die Pille. Ich benutz regaine zwar auch aber bei mir sah man schon starke Lichtungen überall . Übrigens hat Regaine meinen HA nicht gestoppt, weil die Ursache einfach noch nicht bekämpft wurde.

Hast du denn starken HA ?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [dagmar](#) on Tue, 02 Jul 2013 15:02:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Lilli, hab die letzten Tage viel im Forum gelesen - und ganz viele Beiträge von Dir.

Ich hab ´Fotos angeschaut, die Du vor 1 Jahr gepostet hast und die aktuellen Fotos.

Du hast keinen überdurchschnittlichen Haarausfall; Dein Haarstatus ist TOP !, die Haare sind gesund und es ist keinerlei Unterschied gegenüber den Fotos vom letzten Jahr festzustellen.

Daß Deine Haare mit Ende 20 ein bissl anders sind als vor 10 Jahren halte ich für völlig normal.

Bei den meisten Frauen sind die Haare ja bei Pubertätsende am Schönsten.Und dann verändert es sich noch ein paar Mal im Leben durch Schwangerschaft, Stress, Alter usw.

Wenn ich dann lese, daß Du abends weinst, nimmer leben willst, Dir eine Krankheit wünschst, dann erschreckt mich das echt zutiefst... Stell Dir mal vor, Dein Freund meint, er hat eine leicht krumme Nase, obwohl er gar keine hat. Ständig beschäftigt er sich mit seiner Nase und mit seiner Nase und mit seiner Nase, jeden Tag nimmt er sie ein wenig krummer wahr. Fotografiert sie von allen Seiten, hängt in Nasenforen rum usw. Wohl und Wehe eines jeden Tages hängt davon ab, wie er seine - vollkommen normale - Nase nun gerade empfindet.

Ganz frei von solch übersteigter Selbstbeobachtung ist glaub ich niemand. Besonders während der Pubertät hatte ich auch ganz fiese Zeiten (war aber auch ein echter Elefant...). Nun geht das aber bei Dir schon sooo lange... und nimmt so viel Deiner Lebenszeit ein.

Irgendwie verändert man sich doch ständig, zwanghaft halten nützt nix bzw. schadet nur. Du bist keine Pubertierende mehr, sondern halt ne echte Frau und deshalb hat sich auch ein bissl was verändert. Eventuell... und ein bißchen...und nur für Dich erkennbar.

Und vielleicht hast Du in 10/15 Jahren wirklich AGA - dann kannst Du Dich immer noch drum kümmern und hoffentlich gibt es dann brauchbare Lösungen.

Wenn Du jetzt Minox nimmst beschäftigst Du Dich nur noch mehr mit Deinen Haaren..Wann wirkt es, wie wirkt es, Shedding oh Gott, wann hört das auf.....

Bitte nimm ´s mir nicht übel Lilli, daß ich einfach so schreib, was ich denk,

liebe Grüße, Dagmar

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [wuschel63](#) on Tue, 02 Jul 2013 16:52:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In dem verlinkten Beitrag ist eine Aussage vom Regainehersteller drin, die ich sehr interessant finde. Weiß jemand mehr darüber?

[http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/2746/24\\_537/#msg\\_24537](http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/2746/24_537/#msg_24537)

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 20:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Aussage, dass Regaine bei diffusem HA nicht wirkt?

doch wirkt. wirkt bei fast jeder Art von HA. Es ist ja stimulierend, da machen AGA Follikel oder normale Follikel keinen Unterschied wie sie reagieren. Meine These.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 20:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hey,

meinst du dass mit der Ausprägung der AGA bei einem 18 jährigen Mann gilt auch für eine Frau. Also ist eine Frau in dem Alter auch auf ihrem Testosteron Höhepunkt?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Thatlittlehope](#) on Tue, 02 Jul 2013 21:38:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm,ich weiß nicht wann bei frauen der Höhepunkt ist, aber ich schätze auch eher in den jungen Jahren, denn der Testosteronspiegel nimmt mit dem Alter ab. Aber die oben genannte Begründung wäre mir neu für Frauen.Als ich mit 16 den HA bemerkte, bin ich zum Hautarzt gegangen (damals hatte ich noch meine super vollen Haare) und er hat mich überhaupt nicht ernst genommen, sondern sich um mich lustig gemacht (obwohl ich ihm die ausgefallenen Haare nach dem Duschen gezeigt hatte, das waren damals mehr als 500, wenn er mich ernst genommen hätte, wäre es vllt nie so weit gekommen) und meinte, dass ich viel zu jung sei, um mir über sowas Gedanken zu machen. Er hat nicht mal Trichoscan machen wollen, weil er meinte, dass es nicht nötig sei. Er war ein Hautarzt, der auf HA "spezialisiert" ist.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Tue, 02 Jul 2013 22:28:11 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lona147 schrieb am Tue, 02 July 2013 22:40hey,

meinst du dass mit der Ausprägung der AGA bei einem 18 jährigen Mann gilt auch für eine Frau. Also ist eine Frau in dem Alter auch auf ihrem Testosteron Höhepunkt?

soweit ich weiss nein. Bei frauen eher andersherum. da sagen die ja immer, das es eher erst anfängt wenn sich das östrogen "verzieht" . . Das geschieht ja im alter. Wenn ich das richtig in Erinnerung hab-irgendwas wegen Östrogen /Testo verhältnis bei frauen oder so ähnlich. korrigiert mich

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Tue, 02 Jul 2013 22:55:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

stimmt Lilli du hast recht! Jetzt ist es mir auch wieder eingefallen Deshalb ja auch immer die Verbindung von AGA mit der Menopause.

Da aber die Werte jederzeit sinken könnten, könnte man ja trotzdem das AGA Muster entwickeln. Was aber reversibel sein kann, da dieser Hormonmangel nicht dauerhaft ist , wie in den Wechseljahren.

Bei mir wurde jetzt auch irgendwas festgestellt bei den Hormonen. Ich weiß nur noch nicht was. Ich "hoffe" es ist irgendwas mit den weiblichen. Habe das Gefühl , das lässt sich leichter behandeln und das Ergebnis ist besser.

Ich habe sowieso mehr und mehr Hoffnung das mein HA komplett reversibel sein wird.

(Aber dann gibt es auch die schlechten Tage, wo die Hoffnung eher zur Verzweiflung wird...)

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 03 Jul 2013 13:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dagmar schrieb am Tue, 02 July 2013 17:02Hi Lilli, hab die letzten Tage viel im Forum gelesen - und ganz viele Beiträge von Dir.

Ich hab ´Fotos angeschaut, die Du vor 1 Jahr gepostet hast und die aktuellen Fotos.

Du hast keinen überdurchschnittlichen Haarausfall; Dein Haarstatus ist TOP !, die Haare sind gesund

und es ist keinerlei Unterschied gegenüber den Fotos vom letzten Jahr festzustellen.

---

Daß Deine Haare mit Ende 20 ein bissl anders sind als vor 10 Jahren halte ich für völlig normal.

Bei den meisten Frauen sind die Haare ja bei Pubertätsende am Schönsten. Und dann verändert es sich noch ein paar Mal im Leben durch Schwangerschaft, Stress, Alter usw.

Wenn ich dann lese, daß Du abends weinst, nimmer leben willst, Dir eine Krankheit wünschst, dann erschreckt mich das echt zutiefst... Stell Dir mal vor, Dein Freund meint, er hat eine leicht krumme Nase, obwohl er gar keine hat. Ständig beschäftigt er sich mit seiner Nase und mit seiner Nase und mit seiner Nase, jeden Tag nimmt er sie ein wenig krummer wahr. Fotografiert sie von allen Seiten, hängt in Nasenforen rum usw. Wohl und Wehe eines jeden Tages hängt davon ab, wie er seine - vollkommen normale - Nase nun gerade empfindet.

Ganz frei von solch übersteigter Selbstbeobachtung ist glaub ich niemand. Besonders während der Pubertät hatte ich auch ganz fiese Zeiten (war aber auch ein echter Elefant...). Nun geht das aber bei Dir schon sooo lange... und nimmt so viel Deiner Lebenszeit ein.

Irgendwie verändert man sich doch ständig, zwanghaft halten nützt nix bzw. schadet nur. Du bist keine Pubertierende mehr, sondern halt ne echte Frau und deshalb hat sich auch ein bissl was verändert. Eventuell... und ein bißchen...und nur für Dich erkennbar.

Und vielleicht hast Du in 10/15 Jahren wirklich AGA - dann kannst Du Dich immer noch drum kümmern und hoffentlich gibt es dann brauchbare Lösungen.

Wenn Du jetzt Minox nimmst beschäftigst Du Dich nur noch mehr mit Deinen Haaren.. Wann wirkt es, wie wirkt es, Shedding oh Gott, wann hört das auf.....

Bitte nimm´s mir nicht übel Lilli, daß ich einfach so schreib, was ich denk,

liebe Grüße, Dagmar

natürlich nehme ich die das NICHT übel! ich habe einfach Angst! wirklich Angst. Keine Angst wie vor Prüfungen oder sowas. Solche form von Angst treibt mich eher an und ich laufe zur Höchstform auf. Diese Angst lähmt mich! Weil es eine Angst ist , die ich mir selbst kaum bis gar nicht nehmen kann und wohl auch niemand anderes.

Ein bsp. : 2009 war ich mal bei frauenarzt-kontrolle. Im Ultraschall wurde eine Gewebsveränderung entdeckt , die Fr. Dr. nicht direkt zuordnen konnte. Das einzige was sie mir sagen konnte war , es ist keine normale zyste. Es isr eine Gewebebildung die da nicht hin gehört. Nicht gross aber da! Um das abzuklären OP! alles wurde sofort durch die praxis geregelt. Termin und Krankenhaus. Die haben mich so gut es ihnen möglich war aufgeklärt. Ich hatte NULL Angst! NULL - obwohl sie mir schon da gesagt hat sie kann einen Tumor nicht ausschließen. deswegen die op. Ich wurde bis dato NIE operiert. Ich war soagr so cool, dass ich meinen eltern die OP damals verschwiegen habe um meine Mutter nicht zu beunruhigen weil ich fürchtete , sie würde dann deren anstehenden Urlaub stornieren (sie ist da immer sehr hysterisch wenns um mich und meinen Bruder geht) . Alos hab ich die klappe gehalten. Ich ahbe



solange die klappe gehalten bis ich die endgültigen Ergebnisse hatte und die kamen erste ne Woche etwa nach der Op. Ich ahb das alles alleine geregelt obwohl ich überhaupt nicht wusste wie sowas abläuft. Alos hätte ich zumindest nervös sein müssen zumal vorher einiges zu klären war. Ich ging sogar schon fest davon aus, dass wenn ich krebs haben sollte, ich auch dann ncihts sagen werde.

So, aber bei dieser Geschichte hier ist was ganz anderes! ich föhl mich einfach viel viel viel hilfloser. Hier bei dieser Sache ist niemand-kein arzt oder verwandter oder oder oder- der einen an die Hand nimmt und sagt-pass auf wir machen das jetzt so und so, das läuft so und so ab-im schlimmsten fall "x" aber auch dann können wir immernoch "y". keienr weiss wo es hin geht, ob es überhaupt fortschreitet, woher es kommt, wie man am schlausten handelt, nichts!

Das letzte mal war ich so schlimm hilflos als ich 2008 meinen ersten und bis jetzt letzten trichoscan habe machen lassen , wohlgemerkt bei vollem Oberkopfhaar aber zurückweichender front. Dieser arzt nannte mir das ergebniss: 80% telogenhaar amOberkopf!!! ich wusste sofort was das bedeutete und bin fast in der praxis zusammengebrochen. Meine mutter war dabei und das es mir so schlecht ging zog sie auch runter. Mit so beschwichtigungne wie " komm das wird wieder wir holen jetzt das ell-cranell der arzt sagte das wird dann besser" hat sie mich zur weißglut getrieben. ich schreie sie an weil ich zu dem zeitpunkt wusste das das blödsinn ist und telogen heisst nun mal ich verliere binnen 3-4 monaten 80% haar auf diesem arial welches ja rückschlüsse auf den ganzen oberkopf zulassen soll. wisst ihr was da in mir abging????!!! ich ahbe damals auch noch als friseurin gearbeite mit einem chef der schon witze über einen machte, wenn die hose etwas zu eng war!!!

Genau so föhle ich mich jetzt auch wieder NUR nicht so akut panisch weil ich jetzt etwas-ein klein wenig- mehr aufgeklärter bin und meine mutter nichts von dem problem weiss. Die stresst sonst nur noch zusätzlich wenn sie immer anruf und fragt " na, wie gehts dir? hmm und dienen haare". wir waren damals bei zig weitem arzten , darunter der gerade fertig studierte hautarzt kumpel meines bruders. Mein bruder konnte nicht sehen wie es mir geht und rief den direkt an! sowas würde ich mir zb von meinem freund wünschen. Der junge arzt hatte jetzt im nachhinein betracht NULL ahnung aber er hat mir die Angst genommen weil ich damals einfach zu wenig über das thema wusste! Das war aber rückwärt betrachtet auch gut so denn sonst hätte ich die nächsten monate nicht durchgestnaden. Bei diesem trichoscan MUSS was schief gelaufen sein. ich denke es war die tatsache das er die Haare nie eingefärbt hat. auf der website von trichscan steht das muss man bei helleren haaren weil das gerät die sonst nich richtig erkennt. Naja, als ein halbes jahr um war und ich immernoch vollen oberkopf hatte "nur" eben die front noch betroffen war , war alles klar. das ergebniss war falsch! es hat sich dann später auhc nichts merh getan bis eben 2012. Jetzt habe ich natürlich auch schon ANgst vor der ANgst! wenn ich jetzt wieder einen trichscan machen lasse-werde ich dann wieder so akute panik bekommen oder behalte ich die fassung? Also ist es nicht nur die Angst davor wohin das alles geht und ob überhaupt sondern auch die diagnosemethoden jagen mir schon Angst ein.

oh sorry der text ist ewig lang aber das musste ich jetzt mal von der seele schreiben.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [angorakatze](#) on Wed, 03 Jul 2013 15:17:18 GMT

hallo lilli86

das mit dem falschen trichoscan ist natürlich super fies.

und das man da panik schiebt ist natürlich klar. aber von deinen ganzen erzählungen habe ich trotzdem irgendwie das gefühl, dass sich da vielleicht doch was anderes festgesetzt hat bei dir.

du beschreibst deine ängste bei verschiedenen ereignissen und die angst vor dem HA oder möglichen HA sogar größer ist als sie vor einem möglichem tumor war. Und das bei einem gutem Haarstatus. Die Veränderungen liegen in einem normalen Bereich, "Alterungsprozess", Haare nicht mehr ganz so dick, Stirn höher.

Also, das scheint fast schon sowas wie eine Phobie oder ein Zwang zu sein. Sorry.

Du bist hier ja auch schon länger dabei und viele gehen ja den gleichen Weg. Also bei Beginn ist man noch panischer aber mit der Zeit, obwohl der Status schlechter wird, wird man gelassener.

Du bleibst bei der Panik stehen, obwohl dein Status sich nicht verschlechtert. Vielleicht sitzt dieser blöde Trichoscan dir noch im Nacken (Schock), den Du nicht vergessen kannst. Ich weiß es nicht.

Wieso arbeitest Du nicht mehr als Frisöse? Hast das auch irgendwas mit dem Haarthema und der Angst zu tun? Musst Du ja nicht sagen. Aber vielleicht solltest Du auch mal in die psychische Richtung forschen. Vielleicht mal bei einem Therapeuten vorstellig werden. Und ich meine das nicht böse. Ich weiß genau, wie sich das anfühlt Ängste zu haben. Leide selber unter Phobien. Und genau was Du schreibst erinnert mich daran. Diese extreme Hilflosigkeit und die Angst vor der Angst. Es gibt echt alle möglichen Phobien oder Zwänge.

Ist nur eine Idee. Ein anderer Tipp noch um vielleicht besser damit umzugehen. So hart das klingt. Versuch mal darüber nachzudenken wie dein Leben ohne Haare bzw. massiv schlechtem Haarastatus wäre. Könntest Du damit leben? Es gibt Hilfsmittel, wir wissen ja, alles nicht perfekt. Aber es gibt Möglichkeiten. Jedenfalls, wenn Du dich mit deiner größten Angst, dem schlimmsten aller Fälle arrangieren könntest. Schon jetzt für eine (mögliche) Zukunft. Vielleicht nimmt dir das dann im hier und jetzt die Angst.

Ich wünsche Dir ganz viel Kraft.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [dagmar](#) on Wed, 03 Jul 2013 15:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi liebe Lilli,

ich schwirre hier auch gerade wieder rum...

Tja, mit dem Trichscan hab´ich auch so meine Erfahrung... Der Wert war bei mir auch irre hoch und ich befürchtete das Schlimmste. 1 Woche nach dem Trichoscan hat der HA komplett aufgehört... War das meine Schockstarre, die den Ausfall blockiert hat ? Naja, seitdem halte ich nicht soviel von dieser Untersuchung - kommt aber sicher darauf an, wer´s macht und wie sorgfältig.

Ich glaube, beim Thema Haarausfall spielt auch eine gewisse Ohnmacht eine Rolle. Das Haar fällt; man hat sozusagen den Eindruck, daß man selbst "zerfällt" - Stück für Stück und Haar für Haar - und man hat keine Kontrolle darüber und schaut nur mehr oder weniger hilflos zu. Und das macht einem Angst. ES geschieht einfach und löst Panik aus!

Bei einer OP geht man davon aus, daß der Operateur alles wieder gut macht, indem er den Mist wegschneidet. Dann ist im besten Falle alles wie vorher. Und keiner sieht es... (schwere Krankheiten aber bitte hier ausgeklammert).

Mit extremem HA zu leben ist wirklich schwierig; so ist es auch bei mir ! War nie besonders hübsch, hatte aber tolle Haare, die jeder bewundert hat... Und dann fallen die einfach aus - herrgottnochmal !

Der HA scheint sich jedoch inzwischen stabilisiert zu haben, deshalb fällt es mir leichter, einigen Regeln zu folgen: keine übermäßige Beachtung/Betrachtung meiner Haare...schöne Sachen machen wie Laufen, Tanzen, Feste feiern, gut Kochen/Essen - einfach freundlich und gut zu mir zu sein.. Und das tut mir gut Lilli !

Bei Dir ist das nochmal ein bissl anders; Du hast keinen Haarausfall und Du hast auch nicht weniger Haare als vor einem Jahr - jedenfalls nicht optisch ! Deine Mama hat auch mit ü50 noch viele Haare, also auch genetisch scheint keine Gefahr zu drohen. Vergleiche selbst nochmal Deine Bilder vom letzten Jahr und von diesem Jahr - und dann frag Dich selbst, wozu denn die ganze Aufregung? Da ist doch gar nix....

Wie schon in meinem letzten Posting geschrieben - Veränderung ist doch ganz normal ! Immer wieder und noch Dein ganzen Leben lang... Aktuell sagt die Wissenschaft, daß die Pubertät viel länger geht als bis 17/18 Jahre. Heute sagt man zwischen 20-25 Jahren ist die abgeschlossen. Klar verändert sich Einiges, wenn die Wachstums- und Geschlechtshormone nicht mehr wie wild feuern. Vielleicht bekommst Du auch Geheimratsecken - na und? Viele, wenn nicht die meisten Erwachsenen haben das.

Älter werden und sich verändern ist NICHT krankhaft, das ist einfach das Leben !

Alternative ist entweder mit 30 zu sterben oder eben Selbstoptimierung bis zum Exzess zu betreiben - ich persönlich finde 50jährige Mädchen und Bübchen einfach nur peinlich.

Was soll Dein Freund machen Lilli? Er sieht genauso wie wir - gar nichts. Und steht Deiner Verzweiflung wahrscheinlich ziemlich hilflos gegenüber. Und kann nur alles falsch machen... Lässt er sich von Dir anstecken dann wird die Panik noch größer, sagt er nix, weil da halt nix ist, nimmt er Dich nicht ernst..

Puh Lilli, jetzt ist es auch lang geworden....Ich fände es gut, wenn Du ein paar Wochen Abstand vom Forum nehmen könntest, und eine Auszeit nehmen könntest vom Thema Haare....

Ganz liebe Grüße, Dagmar

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Wed, 03 Jul 2013 20:56:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"also auch genetisch scheint keine Gefahr zu drohen."

naja, bei ihrem vater , also meinem opa, fing es schon früh an.Wohl schon mit 20 etwa starke Geheimratsecken. Er hatte dann auch ne komplette Glatze später.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Raubtochter](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey lilli,

ich kann dich irgendwie voll verstehen. ich hatte damals mit 16 j, auch panische Angst und auch in den letzten Monaten hatte ich ein paar Panikattacken. Was du brauchst ist definitiv Verständnis für dein Problem. Ich glaube dir. Dir geht es nicht gut. (und damit will ich niemandem hier unterstellen, dass das einer nicht glauben würde)

Mein Mitbewohner hat zu mir gesagt: das ist echt mega scheiße was du hast. er hat es "anerkannt" als krankheit und das es arg die würde einer frau kränkt. klar, das wissen wir ja auch alle hier. er hat aber auch gesagt: sieh es als chance dich als starken charakter

herauszukristallisieren und das ich nach dieser zeit (wenn meine medikamente wieder wirken) noch viel viel selbstbewusster sein werde. und das war auch so als ich damals schon einmal diese krankheit "überwunden" habe. und glaub mir ich habe gedacht das leben wird einfach nicht so weiter gehen, so wie ich aussah. damals habe ich das gedacht. und war ein jahr später wieder vollkommen zurück im leben.

auch war ich gerade 4 Tage auf meinem festival in der kompletten natur und habe mich 4 tage lang nur kurzweilig im handspiegel gesehen, hatte keinen strom, saß am lagerfeuer mit freunden und hatte kein netz um hier auf dem forum herumzsurfen.

weißt du was das bewirkt hat? es hat mich stark gemacht und mir gezeigt, das mein problem eigentlich doch gar nicht so tragisch ist. und ob du es glaubst oder nicht: seit diesem ausflug habe ich unheimlich viel lebenskraft bekommen, glaube auch wieder "zurück" im leben zu sein. und kann dieses ganze forum auch ein bisschen mit abstand betrachten. gib dir n ruck und fahr mal mit deinem freund raus in die natur zelten. tut gut.

wohnst du in berlin? wenn du magst treffen wir uns mal.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Raubtochter](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

edit: insofern kann ich die vorhergehenden aussagen nur bestätigen: kämpfe gegen deine Angst an und stelle dich ihr. in etwa so:

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmm aber wegen deinem Opa würd ich mir da nicht so Sorgen machen...

weisst du eig. was man bei männlichen Hormonen machen kann? Hab heute das Ergebnis bekommen, dass ich leicht erhöhte männliche Hormone hab, bzw. ich weiß was man dagegen machen könnte, aber wie stehen die Chancen dass es reversibel ist ? :S ich weiß ja auch nicht wie viel meine Eisenanämie dazu beigetragen hat...

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 03 Jul 2013 21:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lona147 schrieb am Wed, 03 July 2013 23:18hmm aber wegen deinem Opa würd ich mir da nicht so Sorgen machen...

weisst du eig. was man bei männlichen Hormonen machen kann? Hab heute das Ergebnis bekommen, dass ich leicht erhöhte männliche Hormone hab, bzw. ich weiß was man

dagegen machen könnte, aber wie stehen die Chancen dass es reversibel ist ? :S ich weiß ja auch nicht wie viel meine Eisenanämie dazu beigetragen hat...

naja...leicht gesagt..es wird ja immer gesagt, dass der vater der mutter wohl gentechnisch wichtig sei :/

ähm... ich komme schon leicht durcheinander wo was gepostet wurde. Du hast diese KOPIE Beiträge aus dem expertenrat gelesen? ich glaube wenn man keine erbliche veranlagung hat dann müsste es doch nach einrönkung wieder wachsen oder ? da man aber ja nie weiss ob die veranlagung vorliegt.... ich hab echt keine Ahnung ob und inwieweit das reversibel ist. Aber ich bin jetzt einfach mal frech und sage HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH! wenn ich dich jetzt nich verwechsel dann hatst du ja ne starke anämie oder also unter norm ferritin? und dann jetzt noch die leicht erhöhten männlichen (hast du eigentlich die werte da? würde ich gerne mal sehen wie sowas aussieht aus eigenem interesse) --- da hast du doch ne Diagnose! Jetzt alles wieder einrönken und gucken wie das Haar dann wieder aus den Poren schießt !

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich bin aus ffm. Aber danke für das Angebot!

ja das eine ist eben die psychische Komponente (Belastung) das andere der HA/lichtung selbst. Ablenken könnte ich mich phasenweise immer mal seit ich das festgestellt habe (paar tage dann ists ein jahr her) . Aber immer wenn ich dann wieder "ruhe" finde dann gehts wieder los. spätestens dann wenn mich irgendwas auf das thema stösst. Dann gucke ich wieder nach und finde wieder was das vorher noch dichter war.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey lilli,

naja "herzlichen Glückwunsch" ... mal sehen. Ja ich bin die mit der Eisenanämie ( Ferritin war bei 11). Aber glaub mir, meine Haare waren bzw. sind so ausgedünnt gewesen( durch das Regaine haben sich die Lichtungen stabilisiert). Klar bin ich irgendwie "froh" mehrere Ursachen zu haben, weil dass dann ja auch etwas mehr gegen die AGA spricht. Trotzdem kann ich sicher nicht sagen, wie viele Haare da wieder wachsen werden. Ich kann nur sagen, dass ich einen wirklich sehr schlechten Haarstatus hatte was für mein Alter einfach nur unheimlich ist.

Habe grade das hier gefunden und mich etwas erfreut :

Ich (weiblich) hatte aufgrund von erhöhtem Testosteron Haarausfall. Inzwischen hat sich die hormonelle Situation wieder normalisiert, der Haarausfall scheint auch langsam zurück zu gehen. Besteht die Chance, dass die ausgefallenen Haare wieder nachwachsen? Und wie lange

kann es dauern, bis man Neuwuchs sieht?

Bei Frauen können erhöhte Testosteron-Spiegel im Serum zu Haarausfall und Haarlichtung am Kopf und verstärkter Körperbehaarung führen. Eine Normalisierung der Testosteron-Konzentration kann einen Stopp des Haarverlustes bewirken. Die zuvor verlorenen Haare können nachwachsen. Ein Wiederwachstum der Haare ist nach mehreren Wochen bis Monaten zu erwarten. Die Prognose lässt sich für den Einzelnen nicht abschätzen, ist aber bei nur kurzzeitig bestandenen Haarverlust und nur diskreter Haarlichtung als günstig zu bezeichnen. Der anlagebedingte Haarausfall ist jedoch, sowohl bei der Frau als auch beim Mann, meist nicht von erhöhten Testosteron-Spiegeln begleitet. Entscheidend ist die erhöhte Empfindlichkeit der Haarwurzeln auf die männlichen Geschlechtshormone.

Dr. C. Kunte

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lilli86](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:25:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also das mit dem Glückwunsch war jetzt auch nicht so gemeint, dass es dir dmait nicht schlecht geht oder so. Sollte nur verdeutlichehn, dass du Chancen hast an der richtigen Stelle anzusetzen. Ja das dachte ich mir und meinte ich auch was da steht. Ich frag mich immernoch ob es sowas wie nen individuellen Androgenwert gibt innerhalb des Normbereichs.  
p.s. bist auch eher ein Nachtmensch was?

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber du hast mir irgendwie immer noch nicht beantwortet ob du verstärkten HA hast? Und warum warst du damals mit deiner Mutter beim Spezialisten? Also wie bist du überhaupt auf das Thema Haare und Haarausfall gekommen? Bei mir fing es damals an, dass meine Mutter erschrocken war über den HA den ich mit 13 hatte (hatte damals schon ne Anämie und hab vieeel Gewicht verloren, nicht gut gegessen etc.). Dann wurde ich mal von einem Klassenkameraden angesprochen, ob ich auf der Stelle am Kopf "hingefallen" sei. Naja irgendwann mit 15 ist es wieder dichter geworden, obwohl ich meine Anämie nur wenig behandelt hatte bzw. ich immer noch Eisenmangel hatte aber eben nicht so stark.

Ich war auch damals mit 14 bei Hautärzten, der eine meinte er sieht nichts obwohl meine Mutter ihn auf die etwas dünneren Stellen hingewiesen hatte. Zu der nächsten Ärztin bin ich mit fettigen Haaren gegangen, hab den Zopf aufgemacht und die meinte nur so: "OOH!" und hat nach meinen Eisenwerten gefragt. Ich meinte ich hab Tabletten genommen und sie meinte ja da kann man sonst nichts machen. (der Wert war damals in der Norm aber nicht "gut für die Haare Norm" lag mit Tabletten unter 50 glaub ich). Sie sprach sogar damals von Regaine, aber dass sie das nur Frauen in der Menopause und älter gebe.



Naja dann hab ich die Tabletten nach einem Jahr nicht mehr genommen und Schwupps.. Haare wurden schleichend dünner und Struktur schlechter und jetzt der Abi Stress ->hormone durcheinander, status einer 50 jährigen mit Haarproblemen...

Deshalb die Kurzschluss Reaktion mit Regaine.

Bin aber froh dass es allmählich hoffentlich besser wird.

Sorry über die lange Nachricht, aber das verdeutlicht wirklich wie das Problem Haare sich durch meine ganze Pubertät zog..

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hahah ja ich bin ein Nachtmensch .. vielleicht bringt früher schlafen gehen den Haaren was? .D

Was hast du denn an Nährstoffen schon alles untersucht? Vitamin D zufällig auch?

Wenn du es mal mit Nahrungsergänzungsmitteln probieren willst nimm einen Vitamin B Komplex und Zink über mehrere Monate. Vitamin C ist auch gut, und da du ja deine Regel hast kannst du ab und an Eisen ergänzen.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [Raubtochter](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und bei mir ist es genauso! Hatte Horrorhaarausfall 2-3 Monate und jetzt wo ich wieder die Pille nehme, ist der HA seit 2 Wochen gestoppt. ihr glaubt gar nicht wie glücklich ich gerade bin, kam gerade vom haarewaschen, waren vielleicht 5 haare und habe sie mir das letzte mal vor 3 tagen gewachsen. Meine haare sehen auch plötzlich wieder kräftiger und glänzend aus. Hab zum glück etwas wellige haare, die kurzen haare die nachwaschen sind noch ganz krausig und geben auch etwas optische fülle. Wenn alles gut läuft kann ich endlich in 4-6 monaten die haarverdichtung rausnehmen.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an

Posted by [lona147](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Raubtochter,

das klingt wirklich super!!!

also das was ich oben vom Expertenrat gepostet hab widerspricht irgendwie folgendem :

Mich würde interessieren, ob eine Hormonstörung (ich habe zu viele männliche Hormone und gleichzeitig einen starken Östrogenmangel) zur Ausprägung eines diffusen Haarausfalls führt oder zu einem Muster wie bei anlagebedingtem Haarausfall? Was kann die Einnahme einer Pille bewirken?

Erhöhte Androgenwerte (Männliche Geschlechtshormone) oder erniedrigte Östrogenwerte (weibliche Geschlechtshormone) können zur Ausbildung einer androgenetischen Alopezie (AGA) führen. Die AGA entsteht durch genetische Veranlagung und den Realisationsfaktor Androgene. Eine therapeutische Normalisierung des Hormonstatus kann zu einem Stopp des fortschreitenden Haarverlustes und sogar zu einem Nachwachsen verlorener Haare führen. Bei der AGA kommt es zu einer Miniaturisierung des Haarfollikels, die Haare werden nur mehr feiner und kleiner und fallen so aus. Je nach "Pille" finden sich als Inhaltsstoffe Östrogene und Gestagene. Bei antiandrogenen "Pillen" haben die Gestagene eine antiandrogene Partialwirkung. So kann sich der Hormonspiegel wieder ausgleichen.

Dr. C. Kunte

Versteht ihr das jetzt ? Beim ersten wars noch "die wachsen nach" und hier heißt es AGA - ? hä?

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Wed, 03 Jul 2013 22:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=lona147 schrieb am Thu, 04 July 2013 00:26]Aber du hast mir irgendwie immer noch nicht beantwortet ob du verstärkten HA hast?

Und warum warst du damals mit deiner Mutter beim Spezialisten ? Also wie bist du überhaupt auf das Thema Haare und Haarausfall gekommen?

uuii das hab ich schon paar mal geschrieben müssen.

Also : ich war mit ihr nicht bei spezialisten sondern nur bei einem Hausarzt.

Dort war ich weil meine Front "bröckelte" die ist links zurückgegangen. Ich sah erst nur eine kleine lücke die immer grösser wurde . Ich hatte die komplette front immer voll mit kurzen blonden haaren, diese konnte ich mir dann gnaz leicht und ohne schmerz ausziehen. Natürlich war das ziehen nicht dafür verantwortlich denn die verschwanden dann auch die front entlang. oberkopf immer dicht.

Dann habe ich jahrelang keine veränderung festgestellt, habe aber auch nicht direkt danach gesucht-thema war für mich erledigt bzw. ich war eher daran festgeklammert das was mit der sd was nicht stimmen muss-egal haaren war trotzdem toll und solnage man nicht am scheidel sah war alles gut.

Dann 2012 aus heiterem himmel lichterer scheidel. Nach dem pille absetzten. Mir war klar es geht wieder los und mir war klar das hängt mit dem absetzten zusammen. ich dachte wieder daran das die aga nie ausgeschlossen werden konnte . es blieb also nur entweder es kommt vom absetzten selbst oder ich ahbe eine schlummernde aga verschlimmert. Kurzfassung ende.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lona147](#) on Wed, 03 Jul 2013 23:12:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lilli !

es kommt bestimmt von der Pille ! Bin mir da ziemlich sicher irgendwie. Ich mein bei meinem Haarausfallmuster (diffus ganzer Kopf aber eben auch Scheitel) könnte man ja auch sagen AGA.

Aber AGA in dem Alter? Und wenn ich mich mal so angucke..was bei mir alles so schief läuft mit der ständigen Anämie, Stress und jetzt auch noch die männlichen Hormone..Wer glaubt da noch an AGA mit 18, weiblich?

Und du bist doch in deinen Zwanzigern oder? Ich denke es hängt mit der Pille zusammen. Das gibt es doch so oft, HA nach An oder Absetzen der Pille. Wie lange ist das Absetzen jetzt her? Sorry falls du das schon irgendwo geschrieben hattest.

Aber ich muss sagen, dass ich in meinen anfänglichen Recherchen auch gleich dachte: Boah scheiße ich hab AGA.. Aber desto mehr ich mich einlese und mich damit beschäftige , desto mehr werden mir die ganzen Zusammenhänge klar und wie stark sich verschiedene Dinge auf die Haare und das Wachstum auswirken können.

Außerdem weiß man einfach noch nicht so viel zur AGA bei der Frau., Es gibt viel zu viele Widersprüche, alleine schon im Internet.

Zum Beispiel steht auf der Webseite des Haarkompetenzzentrum der Charité hier in Berlin, dass sobald man Haarlichtungen auf dem Oberkopf hat es AGA ist und dass diese mit Beginn der Pubertät auftreten kann. Da steht nichts von: " Haarlichtungen können auch durch hormonelle Störungen ausgelöst werden." Das wird da alles weggelassen. Obwohl dass alles "Spezialisten" sind.

Dann les ich mich durch den Expertenrat und es heißt: "Ein zu viel an männlichen Hormonen kann Haarlichtungen auf dem Oberkopf erzeugen,[...]die aber reversibel sein können".

Wer hat jetzt Recht? Beide ? Eben. Im Endeffekt ist es eine individuelle Sache.  
Jute Nacht!

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 04 Jul 2013 08:50:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich seh auf deinen Fotos immer noch nicht, wo du nen lichterem Scheitel siehst. Da ist nix. Dass die Haare sich unter Pilleneinfluss verändern, ist völlig normal. Viel Östrogen kann die Haare sehr fein werden lassen. Wie schon mal erwähnt, war das Pille ja, nein, ja gar nicht gut für deinen Körper.

Wenn bei dir tatsächlich was mit den Haaren ist, dann tippe ich ganz stark auf die Pille. Die kann die Haare extrem beeinflussen.

Allerdings hat, soweit ich weiß, niemand in diesem Forum so einen extrem guten Status wie du. Du meinstest, wir hätten den gleichen Status. Das kann schon nicht sein. Ich verliere bis zu 200 Haare pro Tag und habe auf dem Oberkopf ganz viel Miniaturisierung. Du hast keinen HA und keine Miniaturisierung. Unser Zustand kann also gar nicht gleich sein.

Vielleicht solltest du von dem ganzen Thema mal etwas Abstand nehmen.

Pille absetzen und 6-12 Monate warten, bis sich der Körper stabilisiert hat, halte ich immernoch für das Beste.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 04 Jul 2013 11:55:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"keine Miniaturisierung"  
doch, ich fürchte die hab ich .

ich wette(!), wenn wir beide ein bild machen würde, dass inetwa gleich ist, mit der Belichtung ,  
Kämmrichtung usw., das nebeneinander stellen , dann sieht das gleich aus.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 04 Jul 2013 13:11:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das bezweifel ich ganz stark. Du kannst gern nen Mittelscheitel ziehen und dich in die Sonne  
stellen oder Licht von oben anmachen. Dann stell das mal hier rein. In meinem Thread ist eins  
drin und man sieht ganz deutlich den breiten Scheitel.

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [lilli86](#) on Thu, 04 Jul 2013 20:55:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welcher thread ist es denn?

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Fri, 05 Jul 2013 07:32:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall Stirn.

Da haste auch schon mal reingeschrieben, meine ich. Aber ich habe deine Bilder und meine verglichen und es ist ein himmelweiter Unterschied.

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [Jolina](#) on Fri, 05 Jul 2013 10:38:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo HarleyQuinn,

ja, ich finde, da hast Du Recht. Dein Status ist absolut nicht schlecht, aber kein Vergleich zu Lilli86.

Mein Status ist bzgl Mittelscheitel ähnlich wie Deiner, aber schon einen Status schlimmer.

Jolina

---

---

Subject: Aw: drauf gesc\*\*\*sen ich fang mit Regaine an  
Posted by [HarleyQuinn](#) on Fri, 05 Jul 2013 12:57:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deshalb werde ich auch bald mit Minox anfangen und hoffen, dass es was bringt. Vieles andere hab ich dann schon durch.

---