

---

Subject: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:16:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr lieben!

Bin wieder mal ganz am Boden und ich weiß echt nicht weiter. Ich nehme jetzt seit Dezember 2012 Progesteron vaginal und Progesteron wie auch Minox 2,5% topisch. Bereits nach ein paar Tagen ist Besserung eingetreten und ich dachte mir nach 11 Jahre unzähligen Versuche, DAS IST JETZT DAS RICHTIGE! Bis auf paar Schwankungen war bis vorige Woche alles o.k. Und jetzt hat der Sommer HA zugeschlagen! Eisen, Ferritin und Vitamin D Werte sind in mittleren Bereich, Hormone laut meinen Endo auch o.k.:

Lutein. Hormon 3,5 (0,6-19)

FSH 8,8 (1-12)

Prolactin 7 (6-29,9)

Progesteron 0,8 (0,2-2,9)

DHEA-S 85,5 (25,9-460,2)

Androstendion 1,89 (0,7-3,5)

Testosteron 0,4 (0,1-3,5)

SHBG 75 (27-146)

Östradiol 56,9 (23-256).

Blutabnahme wurde durchgeführt in zweite ZH unter Progesteroneinnahme.

SD Untersuchungen habe ich ca. 3 Jahre gemacht ( Sono, BA, Untersuchung bei

Nuklearmediziner), waren immer o.B

Bitte könntet ihr meine Befunde anschauen?

Diese Therapie war meine letzte Hoffnung....

Danke, lg Michi

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [Binne](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht fehlt dir nun etwas Östrogen dazu?

Ansonsten..deine Werte sehen ganz gut aus.

Aber deine Sd Werte waren doch grenzwertig, oder??

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Binne!

Der prof.Huber ist mit der SD zufrieden: T3 75 (60-208)

TSH 1,6 (0,2-5)

freies T4 1,03 (0,71-1,85)

MAK 30,4 ( < 60)

alle Zusatzuntersuchungen waren negativ.

Ich hoffe auch das Östrogen die Lösung wäre,da ich auch vermehrt wieder Pickel habe.Viele der ausgefallenen Haare sind sehr kurz und sehr dünn,laut Studie von prof.Huber deutet das auch auf Östrogenmangel,liege ich da richtig?

Danke für Antwort!

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [Binne](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine freien Werte bei der SD sind aber ganz unten!!!

Hast du sonst außer dem HA noch Beschwerden?

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 10:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt geht mir eigentlich sehr gut,hauptsächlich in vergleich mit der Zeit wo ich die Pille eingenommen habe.Einzige Sache ist,dass ich voriges Jahr im Urlaub eine Allergische Reaktion hatte und seit dem habe ich geschwollene Zunge.Allergietests sind negativ,wie im Blut so auch der Pricktest.In Blut ist nur auffällig geminderte C3 Wert.Natürlich alle Ärzte sind ratlos.

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [Binne](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:07:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass mal woanders SD werte machen!

Das Labor arbeitet noch mit altem TSH ( neue Obergrenze ist bei 2,5) und deine ft's finde ich super niedrig!!!

Was meinen andere dazu??

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [lala](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michalka 74 schrieb am Fri, 21 June 2013 12:16 Hallo Ihr lieben!

Bin wieder mal ganz am Boden und ich weiß echt nicht weiter. Ich nehme jetzt sei Dezember 2012 Progesteron vaginal und Progesteron wie auch Minox 2,5% topisch. Bereits nach ein paar Tagen ist Besserung eingetreten und ich dachte mir nach 11 Jahre unzähligen Versuche, DAS IST JETZT DAS RICHTIGE! Bis auf paar Schwankungen war bis vorige Woche alles o.k. Und jetzt hat der Sommer HA zugeschlagen! Eisen, Ferritin und Vitamin D Werte sind in mittleren Bereich, Hormone laut meinen Endo auch o.k.:

Lutein. Hormon 3,5 (0,6-19)

FSH 8,8 (1-12)

Prolactin 7 (6-29,9)

Progesteron 0,8 (0,2-2,9)

DHEA-S 85,5 (25,9-460,2)

Androstendion 1,89 (0,7-3,5)

Testosteron 0,4 (0,1-3,5)

SHBG 75 (27-146)

Östradiol 56,9 (23-256).

Blutabnahme wurde durchgeführt in zweite ZH unter Progesteroneinnahme.

SD Untersuchungen habe ich ca. 3 Jahre gemacht ( Sono, BA, Untersuchung bei Nuklearmediziner), waren immer o.B

Bitte könntet ihr meine Befunde anschauen?

Diese Therapie war meine letzte Hoffnung....

Danke, lg Michi

Hi

naja, wenn das die zweite ZH war, dann hat schonmal kein ES stattgefunden.

Das Progesteron ist dafür viel zu niedrig und auch das E2. Bzw. es fehlt die Einheit! pg/ng??

Sind die Referenzwerte sicher die für die zweite ZH? (es gibt 3 versch. Referenzbereiche:

Follikelphase, Lutealphasen und Ovulationsphase

Nimmst du das Prog vaginal (wieviel?) nach Zyklus (also nach dem ES, ca. 12-15 ZT) oder durch?

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Binne vielen dank für deine Überlegungen!

Die Werte waren von Juli 2012, ich habe noch welche gefunden vom Oktober 2012, von anderen Labor:

T3(frei) 5,64 (3,1-6,

T4 (frei) 11(7-17)  
TSH-Rezeptor AK 0,3(bis 2)  
Anti-TG 2 (<33)  
Anti TPO 0,3 (bis 34)

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!  
Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:32:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo lala!  
Bestimmung erfolgte in der Lutealphase,auf Wunsch vom Endo.Eiheiten sind ng/ml,FSH und Lutein.Hormon in mIU/ml.  
Progesteron nehme ich ab 18 -27 Zyklustag,topisch täglich.

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!  
Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:35:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und bei den Zäpfchen steht 0,400 G

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!  
Posted by [Binne](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:43:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die sehen schon besser aus;-)

Hast du eine starke oder eher schwache Blutung?

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!  
Posted by [michalka 74](#) on Fri, 21 Jun 2013 11:55:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die von Juli waren gemacht nur 2 Monate nach Absetzen der Pille.Mein Zyklus wird durch Progesteron künstlich in der Länge gezogen, die Blutung ist sehr schwach und dauert ca 2 Tage plus ein Tag Schmierblutung.

---

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!  
Posted by [lala](#) on Fri, 21 Jun 2013 17:30:59 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michalka 74 schrieb am Fri, 21 June 2013 13:32Hallo lala!  
Bestimmung erfolgte in der Lutealphase,auf Wunsch vom Endo.Eiheiten sind ng/ml,FSH und Lutein.Hormon in mIU/ml.  
Progesteron nehme ich ab 18 -27 Zyklustag,topisch täglich.

hi Michalka, kannst du mal dein Alter in deine Signatur aufnehmen?

ok also Progesteron 0,8 ng/ml

dann hat kein ES stattgefunden. referenzwert für die Lutealphase ist ca. 4-25 ng/ml. Ideal ca. 15

du hattest in deinem Eingangspost geschrieben "ich nehme jetzt sei Dezember 2012 Progesteron vaginal", daher hatte ich nach der Dosierung gefragt  
wenn du vaginal auch erst ab dem 18.ZT nimmst, dann hast du einfach "natürlicherweise"  
keinen Eisprung oder diesmal keinen gehabt. wenn du Prog schon in der ersten ZH nimmst,  
unterdrückt es den Eisprung (dosisabhängig)

---

**Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!**  
Posted by [michalka 74](#) on Sat, 22 Jun 2013 10:15:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi lala.

Letzten Zyklus hatte ich Eisprung 5,6 ZT,was z.Z.keine Sonderheit ist.Ich überwache ES wegen Kinderwunsch.Periode habe ich in der Zeit ohne Progesteron am 21-25 Tag gehabt,jetzt wird mit Progesteron verschoben auf 29-30.Ich habe oft auch während Progesteron Einnahme Schmierblutungen,was ich nie vorher hatte.Bin wirklich ratlos.

---

**Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!**  
Posted by [lala](#) on Sun, 23 Jun 2013 16:14:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

michalka 74 schrieb am Sat, 22 June 2013 12:15Hi lala.  
Letzten Zyklus hatte ich Eisprung 5,6 ZT,was z.Z.keine Sonderheit ist.Ich überwache ES wegen Kinderwunsch.Periode habe ich in der Zeit ohne Progesteron am 21-25 Tag gehabt,jetzt wird mit Progesteron verschoben auf 29-30.Ich habe oft auch während Progesteron Einnahme Schmierblutungen,was ich nie vorher hatte.Bin wirklich ratlos.

du bist dir also sicher im letzten zyklus einen ES gehabt zu haben. und dann dennoch (und mit Prog-Substitution) dieser niedrige wert? hm, da bin ich auch ratlos...

ich habe aber mit progesteron genau dieselben probleme. ich komme damit zu keinem einnahmeschema, was mir einen normale zyklus plus normale prog.werte beschere würde

übrigens: wie/womit bestimmst du deinen ES?

---

Subject: Aw: Ich bitte wieder mal um Hilfe!

Posted by [michalka 74](#) on Mon, 24 Jun 2013 08:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo lala!

Ich versuche bestimmen mit Ovulationstest von Aide(bestellt bei Amazon),früher habe ich Clearblue Monitor verwendet.Ist zu teuer und nicht geeignet für mich, weil ich die Ovulation so zeitlich habe(kolidiert mit Periode).Eisprung wurde auch auf Sono sichtbar,ich war zufällig in dieser Zeit bei Gyn.untersuchung. Nächste KO beim prof.Huber ist im Juli geplant,mir bleibt wohl nichts anderes übrig,als ihm zu vertrauen,es fällt mir aber nach den ganzen schlechten Erfahrungen sehr schwer!