

---

Subject: Folsäuremangel - was bedeutet das für mich?  
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 21 Jun 2013 08:34:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir wurde ein Folsäuremangel festgestellt.

Folsäure 4.5 SE ng/ml (Ref. 7.2 - 15.4)

B12 Wert lag übrigens genau mittig des Referenzwertes.

Möchte jetzt gerne ein Folsäurepräparat einnehmen und habe dabei folgende Seite gefunden

<http://www.test.de/Folsaeure-Lebenswichtig-fuer-Jung-und-Alt -1567667-1567385/>

Die Präparate sind fast alle ungeeignet. Wer von euch hat Erfahrung mit Folsäure und kann mir evtl. eins empfehlen?

Gruß Wuschel

---

---

Subject: Aw: Folsäuremangel - was bedeutet das für mich?  
Posted by [mike.](#) on Fri, 21 Jun 2013 09:03:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1x tgl PZN 3971388 - FOLSAEURE RATIOPHARM 5MG EUR 4.78

ich hatte davon +50% erh. im Blut

---