
Subject: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [Ataba](#) on Mon, 17 Jun 2013 07:37:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen die Damen,

ich soll agnus castus nehmen. Meinte der Gyn.

Nun hab ich aber Angst, dass das Auswirkungen auf den HA hat.

Kann/mag mir wer von Euch berichten??? Ich traue mich nämlich nicht, das Zeug zu nehmen.

LG aus dem heißen Bayern

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 17 Jun 2013 08:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, ich war Donnerstag bei einer Gynäkologin und die hatte mir empfohlen wegen der Zyklusbeschwerden Mönchspfeffer auszuprobieren, wenn ich nicht wieder die Pille will. Sie meinte, vllt reicht das für mich schon und es soll wohl kein Einfluss auf die Haare haben, sie meinte wenn überhaupt dann eher positiv. Ich nehme jetzt seit Freitag und natürlich fühle ich mich noch nicht irgendwie anders.

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [Ataba](#) on Mon, 17 Jun 2013 08:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau deshalb hat er es mir auch aufgeschrieben. Weil ich die Pille nicht will. Gründe dürften Dir bekannt sein

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [wuschel63](#) on Mon, 17 Jun 2013 10:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ataba,

ich habe es letztes Jahr auch, wegen damals noch Zyklusstörungen, genommen. Hat aber weder dabei geholfen noch irgendetwas am HA verändert.

Gruß Wuschel

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [frauholle12](#) on Fri, 21 Jun 2013 20:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe Mönchspfeffer eine Zeit lang genommen und dann aufgehört wegen rasanter Gewichtszunahme (so einen Appetit hatte ich noch nie!!). Nach dem Absetzen hatte ich das Gewicht zum Glück schnell wieder runter. Keine Auswirkung auf den HA. Glaube aber auch, dass eventuelle Auswirkungen eher positiver Natur wären.

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [lala](#) on Sat, 22 Jun 2013 09:49:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe es auch ein dreiviertel Jahr genommen.
Hab keine Besserung in Bezug auf Zyklus festgestellt.

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 22 Jun 2013 14:02:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die die es genommen hatten aber keine Besserung des Zyklus hatten...was hattet ihr denn für Beschwerden wenn ich fragen darf? Ich hab einen viel zu langen und unregelmäßigen Zyklus, meist nicht unter 45 Tagen, dann mal 72, dann wieder gute 31 Tage, dann 56 usw. und ich hab ja immer gelesen, dass man es nur nehmen soll, wenn der Zyklus zu kurz ist, aber meine Ärztin meinte, dass das nicht stimmt und viele ihrer Patienten ihr Zyklus damit verkürzen konnten. Aber dass es bei euch hier nicht geklappt hat, verunsichert mich eher.

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?

Posted by [lala](#) on Sun, 23 Jun 2013 16:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thatlittlehope schrieb am Sat, 22 June 2013 16:02 Die die es genommen hatten aber keine Besserung des Zyklus hatten...was hattet ihr denn für Beschwerden wenn ich fragen darf? Ich hab einen viel zu langen und unregelmäßigen Zyklus, meist nicht unter 45 Tagen, dann mal 72, dann wieder gute 31 Tage, dann 56 usw. und ich hab ja immer gelesen, dass man es nur nehmen soll, wenn der Zyklus zu kurz ist, aber meine Ärztin meinte, dass das nicht stimmt und viele ihrer Patienten ihr Zyklus damit verkürzen konnten. Aber dass es bei euch hier nicht geklappt hat, verunsichert mich eher.

mein "zyklus" ist (ohne pille) kein zyklus.

ich möchte nicht zu weit ins detail gehen, aber bei mir eher verkürzter zyklus. kein ES, progesteronschwäche.

keine spürbare besserung mit mönchspfeffer

mit utrogest zyklen mit bis zu 40 tagen

Subject: Aw: Nimmt hier wer Mönchspfeffer?
Posted by [narit](#) on Fri, 19 Jul 2013 20:58:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frauenärztin hat bei mir vor etlichen Jahren einen zu geringen Gelbkörperhormonwert festgestellt. Deswegen wurde mir Mönchspfeffer gerade wegen meinem HA verschrieben, mir ist es überhaupt nicht gut bekommen. schon ab Mittags totale Müdigkeit, geschwollene und schmerzende Brüste, gereizte bis aggressive Stimmung. Ich habe es nach acht Wochen abgesetzt, weil ich mich selber nicht mehr ertragen konnte.
