
Subject: Frage - aufregung mehr haarausfall?
Posted by [tividi](#) on Fri, 07 Jun 2013 11:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist schonmal jemandem folgendes aufgefallen?

Man regt sich sehr auf, steigert sich wo rein, oder ist einfach nur total traurig und weint und am nächsten Tag fallen viel mehr Haare aus????

so war das heute..... kann zufall sein...aber man macht sich ja diverse Gedanken dann wieder..warum

wobei das ja wie ich eigentlich weiß nicht möglich ist.. Haare reagieren ja nicht nach einem Tag..

aber mich würds trotzdem mal interessieren ob das wer beobachtet hätte?

Bei mir hörts einfach nicht auf trotz Regaine

Subject: Aw: Frage - aufregung mehr haarausfall?
Posted by [Tanjah](#) on Fri, 07 Jun 2013 12:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Tividi,
ich kann das total bestätigen. klar weiß ich, dass es eigentlich nicht möglich ist....aber je mehr Angst ich habe, je mehr sich die Gedanken um die HA drehen umso mehr fallen mir aus. Hatte mal während einer 3mon HA-freien Zeit einen Horroralbtraum über HA und am nächsten Tag ging der nächste Schub granatenmäßig los. Es muss was dran sein....auch wenn man es sich nicht erklären kann. Im Unterbewusstsein laufen Dinge ab, die wir nicht verstehen. Ich glaube das Unterbewusstsein und auch die Gedanken, die wir so täglich haben, spielen eine große Rolle im Rahmen einer Gesundheit oder eben nicht-Gesundheit.

Allerdings hab ich ja auch mal mit Hypnose gearbeitet und wirklich mind.1Jahr und konsequent eine Selbsthypnose-entspannungs-CD gehört, die angeblich Wirkung auf den Haarwuchs haben sollte, na ja....hat nicht wirklich was gebracht.
Wer diese CD übrigens haben will, sie liegt hier rum und ich würde sie auch verschenken. Einfach anmailen. Vielleicht hat jemand anders mehr Erfolg damit.

Ig T

Subject: Aw: Frage - aufregung mehr haarausfall?

Posted by [Ataba](#) on Fri, 07 Jun 2013 20:07:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein Sohn hatte mal nen Unfall. Nichts lebensgefährliches, aber doch so, dass sich ne Mama wieder reinstiegert

2 Tage später fielen die Haare in Büscheln. Ich lag ja mit Kind dann im KKH und sah die Mengen so richtig toll am weißen KKH-Kissen

Subject: Aw: Frage - aufregung mehr haarausfall?

Posted by [wuschel63](#) on Sat, 08 Jun 2013 06:44:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mein Sohn hatte mal nen Unfall. Nichts lebensgefährliches, aber doch so, dass sich ne Mama wieder reinstiegert Rolling Eyes

2 Tage später fielen die Haare in Büscheln. Ich lag ja mit Kind dann im KKH und sah die Mengen so richtig toll am weißen KKH-Kissen

Soviel mal wieder zu der angeblichen 3 Monatstheorie. Ich stelle auch fest, dass, wenn ich mich sehr aufrege, noch mehr HA habe.

Gestern gewaschen, megamäßig aufgeregt über die Haarausfallmenge und heute morgen dann noch die Quittung beim täglichen Kämmen hinterher .

Am Schlimmsten finde ich daran, dass man sich dann darüber noch mehr aufregt und in Panik gerät, weil man sich ja eigentlich nicht aufregen darf, weil das ja wieder schlecht für die Haare ist..... also alles in allem ein richtiger Teufelskreis.

Subject: Aw: Frage - aufregung mehr haarausfall?

Posted by [Milena](#) on Sat, 08 Jun 2013 13:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir geht es so beim Sommer HA. Ich gehe heute mehr in die Sonne und garantiert fallen morgen mehr Haare aus wie nach einem Arbeitstag wo ich den ganzen Tag drinnen bin. Da ich aber Sonne für mein Vitamin D brauche....??? Vielleicht passiert das weil man sich innerlich schon darauf einstellt. Werde trotzdem meinen Urlaub in der Sonne verbringen!
