
Subject: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Haarlekinchen](#) on Fri, 24 May 2013 16:21:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

nun habe ich direkt die nächste Frage:

Ich habe mich also dazu durchgerungen, mit dem Haarwasser anzufangen, das mir meine Dermatologin aufgeschrieben hat:

Minoxidil 5%

17-alpha-Estradiol 0,015g

Propylenglycol 15.0

Spiritus 90% ad 100.0

1x1 Pipette abends

Bin also in die Apotheke - und fast rückwärts wieder rausgefallen. 100 ml kosten knapp 150 €!

Die Apothekerin meinte, mit einer Pipette lässt sich das nicht gut dosieren und ich müsste die Lösung mit einer Spritze aufziehen. Grundsätzlich hat sie mir von dieser Mixtur abgeraten und meinte, ich sollte lieber Regaine 5% und Eil-Cranell nehmen - lässt sich besser anwenden und ist billiger. Auf meine Frage, ob ich denn beide Präparate abends zusammen anwenden kann, sagte sie, das wäre kein Problem und ich müsste nur das eine erst ein bisschen antrocknen lassen.

Hat jemand damit Erfahrung?

Eil-Cranell hat ja 0,025 %. und ich soll 17-alpha-Estradiol 0,015g nehmen. Laut Apothekerin sei die höhere Dosierung auch unbedenklich.

Könnt ihr mir hier weiterhelfen?

DANKE!

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Jolina](#) on Fri, 24 May 2013 16:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hatte da vor ein paar Tagen auch so ein Rezept.
Inhaltsstoffe Estradiol, bisschen Cortison etc.

Unser Apotheker hier sagte, die Tinktur würde mich um die 80 Euro kosten, da er eine grössere Menge des Estradiols kaufen müsse und die dann nicht los würde oder so ähnlich.

Dann hab ich ``ne Apo. in Berlin (380 km entfernt) angerufen, die neben der Charite ist (ich ging davon aus, dass die oft solche Mixturen machen) und in zwei Tagen war die Tinktur da - FÜR sagenhafte 7 EURO 30. Unglaublich, oder?

Jolina

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [michalka 74](#) on Fri, 24 May 2013 16:34:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Haarlekinchen!

Ich komme zwar aus Österreich, aber bei mir hat die gleiche Lösung 100 ml um die 30 € gekostet, kannst ev. in mehreren Apotheken nachfragen? Mit Pipette funktioniert es bestens, besorge dir eine aus Glas mit Gummisauger, keine Plastikpipette. Viel Glück! Ig Michi

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Cornelia](#) on Fri, 24 May 2013 16:38:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kannst Du grundsätzlich machen, Harlekinchen.

Du kannst sogar Eil Cranell mit Minox mischen.

Du kannst dazu auch die Userin Ponyfranse befragen, die selbst eine zeitlang Minox mit Eil Cranell mixte, also in einer Flasche vermischte und dann auftrug.

Wenn ich Dir noch einen Rat geben darf:

Du hast das Haarproblem ja seit einem Jahr, seit Du die Pille abgesetzt hast und das Problem mit dem erhöhten TPO AK-Wert ist auch noch ungelöst, darum würde ich nicht gleich mit 5%igem Minox anfangen, sondern erstmal mit 2%igem, also dem handelsüblichen Regaine für Frauen. Außerdem kannst Du es nicht mehr steigern, wenn Du gleich mit 5% anfängst.

LG

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Haarlekinchen](#) on Fri, 24 May 2013 17:05:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lieben Dank für die schnellen Antworten!

Ich hatte vorher schon bei meiner Online-Apotheke angefragt, die solche Mischungen aber nicht macht. Es ist aber auf jeden Fall eine gute Idee, noch mal andere Apos abzuklappern. Die Preisunterschiede sind ja wirklich enorm.

@Cornelia: Termin beim neuen Endo, den mir eine Freundin empfohlen hat, ist angefragt. Danke noch mal!

Bis das alles abgeklärt ist: Wäre es vielleicht sinnvoll, erstmal nur auf Eil-Cranell zu setzen und zu versuchen, den HA so zu stoppen?

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Cornelia](#) on Fri, 24 May 2013 17:23:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst es natürlich versuchen, ob das allein reichen wird, kann Dir niemand sagen.

LG

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Haarlekinchen](#) on Fri, 24 May 2013 18:01:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch mal ich

Was könnten denn sonst noch die Nachteile sein, wenn ich gleich mit 5%igem Minox starte? Meine Hautärztin wird sich (hoffentlich) was dabei gedacht haben.

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Cornelia](#) on Fri, 24 May 2013 18:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast keine Möglichkeit der Steigerung mehr.

5%iges Minox ist eigentlich "Männerminox", die Nebenwirkungen können stärker sein und sind teilweise auch andere, z. B. unerwünschter Haarwuchs an Körperstellen, wo ihn eine Frau nicht unbedingt haben möchte, auch im Bereich des Gesichts.

Ursprünglich ist Minox ja ein Blutdrucksenker. Dass durch dieses Mittel das Haarwachstum

angeregt wird, wurde zufällig entdeckt, soweit ich weiß.

Ich finde es auch gerade etwas heftig, dass Du gleich 5%iges bekommen hast.
Wenn Deine Ärztin nach Sichtung Deiner Kopfhaut der Meinung ist, dass Du mit 5%igem Minox beginnen sollst, dann kannst Du den Versuch mit Eil Cranell pur eigentlich lassen, denn das ist dann zu schwach, wenn ich das mal so sagen darf.

LG

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Haarlekinchen](#) on Fri, 24 May 2013 18:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cornelia!

Na klar darfst du das so sagen. Immer ehrlich sein, bitte

Ich glaube auch, dass bei mir stärkere Geschütze aufgefahren werden müssen, auch wenn ich das selbst vielleicht nicht so wahr haben möchte. Die Ärztin halte ich insgesamt schon für kompetent (war früher wohl Leiterin Haarsprechstunde im Hamburger UKE), auch wenn ich das mit dem TPO natürlich komisch finde und auch, dass sie nicht klipp und klar sagt, dass man Minox immer nehmen muss.

Ich werde also das Zeugs anwenden, was sie mir aufgeschrieben hat. Entweder finde ich eine Apo, die das günstig mixt oder ich nehme Regaine 5% + Eil Cranell/Pantostin.

LG + noch mal schönes Wochenende!

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Cornelia](#) on Fri, 24 May 2013 18:51:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine, gleich etwas stärkere Geschütze auffahren finde ich grundsätzlich ja nicht mal so verkehrt, denn die Zeit läuft, wenn es um die Haarfollikel geht, aber meinst Du wirklich, dass Du schon mit dem 5%igen starten solltest?

Nun, es ist Deine Entscheidung.

Wie gesagt, wenn Du das Haarwasser nicht preiswerter kriegen kannst, dann kannst Du auch Regaine und Eil Cranell mixen oder beides separat anwenden.

Und achte bitte auf gute Kopfhautpflege, denn das PPA im Minox trocknet die Kopfhaut aus. Es kann zu starkem Kopfhautjucken oder -im extremen Fall- zu Entzündungen kommen.

LG

Subject: Aw: Ell-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?
Posted by [Haarlekinchen](#) on Fri, 24 May 2013 19:08:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke! Ich werde noch mal ne Nacht drüber schlafen und dann entscheiden, was ich mache.

Das mit der Kopfhautpflege ist ein wichtiger Hinweis, weil ich ja sowieso schon zu Problemen neige. Im Forum habe ich was zu Panthenol gelesen, das gut helfen soll. Ist das auch dein Mittel der Wahl?

Ansonsten nehme ich ein mildes Shampoo von Santé.

LG

Subject: Aw: Ell-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 24 May 2013 19:32:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Im Forum habe ich was zu Panthenol gelesen, das gut helfen soll. Ist das auch dein Mittel der Wahl?

Nein. Ich wollte unverdünnt mit Minox beginnen und erstmal schauen, ob ich es vertrage oder nicht und ich vertrage es gut.

Ich habe lediglich vorbeugend ein Shampoo für trockene und empfindliche Kopfhaut benutzt, das aber auch gerade alle ist^^

LG

Subject: Aw: Ell-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?
Posted by [Haarlekinchen](#) on Sat, 15 Jun 2013 08:22:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzer Zwischenstand: Ich habe eine Apotheke gefunden, die die Minox-Estradiol-Mischung für ca. 30 Euro herstellt. Die Apothekerin hat mich beim Abholen noch mal daraufhin gewiesen, dass 5% Minox ja eher ungewöhnlich sind für eine Frau und ob das wirklich so sein soll, auch wg. eventueller Nebenwirkungen. Das hat mich natürlich nicht gerade darin bestärkt, das Zeug anzuwenden....

Ich habe noch mal Rücksprache mit meiner Ärztin gehalten und sie sagt, 5% müssten schon sein, da es wirksamer wäre als 2% und nur einmal täglich angewendet werden muss. Auf meine Frage, wie es mit möglichen Nebenwirkungen aussieht, meinte sie nur, dass es manchmal Kopfhautprobleme gibt, sonst nichts. Hhhmm. Ich traue mich momentan nicht ran an die Tinktur und versuche erstmal mein Glück mit Ell- Cranell, auch wenn es wahrscheinlich nur eine minimale - wenn überhaupt - Wirkung haben wird. Meine Kopfhaut mag das nicht so gerne, brennt sehr stark nach dem Auftragen und noch ca. eine halbe Stunde lang. Ich nehme jetzt ein

mildes NK-Shampoo ohne Alkohol (von Avla), weil ich festgestellt habe, dass mein bisheriges Shampoo (von Santé) viel Alkohol enthält. Die Dosierung von Eil-Cranell finde ich auch nicht so einfach, wie gedacht. Ich habe das Gefühl, da kommt immer sehr viel raus, aber vielleicht brauche ich noch ein bisschen Übung.

Anfang August habe ich einen Termin beim Schilddrüsenspezialisten. Dann sehe ich weiter.

Viele Grüße + schönes Wochenende!

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Chima](#) on Sat, 15 Jun 2013 09:14:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
das Problem mit der Kopfhaut habe ich auch. Ich nehme Regaine 2%, verdünnt mit 2ml Panthenol. Und selbst damit brennt es noch beim auftragen und meine Kopfhaut ist schon wieder feuerrot und trocken...

Also wenn du eh schon Kopfhautprobleme hast, würdest du das lassen mit dem 5%igen. Eine völlig irritierte, gereizte Kopfhaut kann auch HA verursachen...

Warum nimmst du nicht einfach das Regaine 2% mit Panthenol und Eil-Cranell?

Ich habe übrigens seit gestern das Shampoo von "Alpecin Hypo-Sensitiv", bei trockener leicht entzündlicher Kopfhaut. Nutzen auch viele die an Neurodermitis leiden, soll die Trockenheit der Kopfhaut ganz schnell wieder regulieren, selbst bei täglicher Haarwäsche. Ich bin mal gespannt.

Ansonsten hatte ich bis vor ein paar Tagen das Trichosense-Shampoo, das hatte mir auch sehr gut gefallen, aber eben echt teuer.

Ich habe nun zwei Tage "normales" Shampoo probiert und schon gehts wieder rund auf der Kopfhaut - keine Chance!

Subject: Aw: Eil-Cranell + Minoxidil 5% abends zusammen anwenden?

Posted by [Haarlekinchen](#) on Sat, 15 Jun 2013 09:24:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

Mit Regaine warte ich erstmal ab, auch wenn ich wohl besser so schnell wie möglich damit anfangen sollte. Ich bin ab Ende Juni 6 Wochen im Ausland und möchte mir nicht auch noch den Shedding- oder sonstigen zusätzlichen Stress antun....

Danke für den Shampoo-Tipp! Wenn es irgendwie geht, würde ich allerdings gerne eins ohne PEGs nehmen. Aber einen Versuch ist es sicher wert.

LG