
Subject: nochmal Progesteron
Posted by [lala](#) on Thu, 16 May 2013 20:10:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi an alle mit progesteron-erfahrung

vllt auch welche hier, die noch nicht in den WJ sind.

habt ihr davon keine nebenwirkungen?

ich nehme derzeit noch 100 mg transdermal (hatte dieselben nw aber auch bei 20 mg transdermal!) und habe davon ziehen im unterleib, schmierblutungen und pickel..

wie gehts euch damit???

Ig, lala

Subject: Aw: nochmal Progesteron
Posted by [mike.](#) on Thu, 16 May 2013 21:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Thu, 16 May 2013 22:10hi an alle mit progesteron-erfahrung

vllt auch welche hier, die noch nicht in den WJ sind.

habt ihr davon keine nebenwirkungen?

ich nehme derzeit noch 100 mg transdermal (hatte dieselben nw aber auch bei 20 mg transdermal!) und habe davon ziehen im unterleib, schmierblutungen und pickel..

wie gehts euch damit???

Ig, lala

klar, zuviel p4 verdrängt estro.

androgen, gestagne und null-hormone (od vorstufen)
können aggressiv sein

Subject: Aw: nochmal Progesteron
Posted by [Binne](#) on Fri, 17 May 2013 07:38:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

100 mg finde ich ein wenig viel, wie kommst du auf diese Dosierung?

Utrogest oral gibt ca 20-30% ab, also ca 30mg Prog.
Vaginal kommen ca 70% an, also 70mg und DAS ist schon eine erhebliche Menge.

Ich habe manchmal in der 1.ZH Schmierblutungen; die kommen aber vom Gynokadin; dann weiß ich, dass ich etwas reduzieren muss.

In der 2.ZH nehme ich anfangs oral und später vaginal Prog dazu und habe weder mit Pickeln noch mit SB zu kämpfen.

Aber gut, du schreibst, dass du diese NW auch schon bei 20mg hast (habe ich eben erst gelesen), hmm, vielleicht fehlt dir der Gegenspieler, das Ö dazu?

Ajunie sagte immer, zu ihr hätten die Ärzte gesagt, dass Prog stets einen Gegenspieler braucht, das Ö und mit dieser Kombi sind ihr ja ganz viele neue Haare gewachsen (du erinnerst dich bestimmt an sie, oder?!).

LG!

Subject: Aw: nochmal Progesteron
Posted by [Binne](#) on Fri, 17 May 2013 07:41:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Antwort deckt sich ja auch insofern mit der von Mike, als dass auch er schreibt, dass zu viel Progesteron das Östrogen verdrängt...!

I

Subject: Aw: nochmal Progesteron
Posted by [michalka 74](#) on Fri, 17 May 2013 12:09:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,dass stimmt auch bei mir!
Habe SB in 2 ZH,Ziehen in Unterleib und Pickel,zwar jetzt viel weniger als am Anfang.Überlegung vom meinen Endo war auch even.Östrogen dazu.Unter Östrogeneinahme hatte ich zwar HA aber viel mehr Neuwuchs als jetzt.lg Michi

Subject: Aw: nochmal Progesteron
Posted by [lala](#) on Mon, 20 May 2013 15:24:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey danke euch.

ich nehme schon estreva gel (1 hub / abends) dazu....
ich werde nun in kürze auf 1%-lösung topisch wechseln und dann auch mal zur blutuntersuchung gehen...

mal sehen wo estradiol und progesteron liegen

Subject: Aw: nochmal Progesteron
Posted by [susanne27](#) on Thu, 06 Jun 2013 03:39:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lala schrieb am Mon, 20 May 2013 17:24hey danke euch.

ich nehme schon estreva gel (1 hub / abends) dazu....
ich werde nun in kürze auf 1%-lösung topisch wechseln und dann auch mal zur blutuntersuchung gehen...
mal sehen wo estradiol und progesteron liegen

Hast Du inzwischen Deine Werte bestimmen lassen?

Ich creme seit zwei Monaten auch Progesteron in der zweiten Zyklushälfte, allerdings nur etwa 15 mg am Tag.

Ich hatte anfangs gemerkt, dass ich durch das Progi mehr Wasser ausschwemme. Ausserdem hatte ich häufiger Hunger und war etwas zittrig und unruhig (wie bei einer Überdosierung mit Schilddrüsenhormonen).

In zwei Wochen lasse ich wieder meine Werte bestimmen. Bin gespannt, ob das Progi Auswirkung auf meine Schilddrüsenwerte hat.
