

---

Subject: Regaine Tagebuch

Posted by [Zuckerwatte](#) on Wed, 15 May 2013 14:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo ihr Lieben!

Angespornt von Cornelia und ein paar anderen, habe ich mich auch endlich wieder an Regaine heran gewagt. Heute ist die erste Woche um.

Ich benutze weiterhin meinen Haarconcealer und Schütthaar. Ich trage mir Concealer und Schütthaar morgens auf, abends werden die Haare gewaschen, getrocknet, dann kommt Regaine drauf. Am morgen kommt lässt sich der Concealer wieder wunderbar ohne Regaine rauswaschen auftragen.

Eigentlich dachte ich vertrag ich es bis jetzt sehr gut. Die ersten zwei Tage hat es leicht gebrannt auf der Kopfhaut (hab sehr trockene) ab dem dritten Tag habe ich Panthenol beigemischt und hatte keinerlei Beschwerden mehr. Gestern habe ich wie gewohnt etwas Haarspray aufgesprüht um mein Schütthaar zu fixieren, dabei hat es wahnsinnig an einer Stelle am Hinterkopf gebrannt. So als hätte ich da eine offene Wunde wo ich Alkohol reingesprüht hätte. Beim abtasten fühlt sich da nichts wund an, sehen kann ich auch nichts, ist aber auch ne schwierige Stelle zum gucken. Beim Haare waschen heute tat es aber wieder weh... Meint ihr das kann am Regaine liegen? Oder ist es eher Zufall? Ich bin jetzt doch ziemlich verunsichert... :/

---

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Tanjah](#) on Wed, 15 May 2013 16:35:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zuckerwatte,

super, dass auch du einen Regaine-Thread eröffnest.

bei mir hat es damals auch sehr gebrannt, obwohl keine Wunde da war. Regaine kann die Kopfhaut schon reizen, wenn man empfindlich ist. Mit Panthenol sollte das aber besser werden.

glg T

---

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Chima](#) on Wed, 15 May 2013 16:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Huhu!

Wünsche dir erstmal ganz viel Erfolg mit dem Regaine.

Machst du eigentlich was um deine Eisenspeicher zu füllen?

Ich überlege ja auch schon mit Regaine anzufangen, traue mich aber wegen meiner Kopfhaut

---

nicht.

Vorhin sagte meine Mutter wieder zu mir, dass ihr gar nicht auffiele, dass meine Haare deutlich dünner würden, aber die Kopfhaut würde ja soooo ungesund und feuerrot sein. Und da hatte ich lediglich die Haare grad gebürstet, dann rastet die Kopfhaut schon aus... Von daher hab ich natürlich Bammel, dass Regaine mir direkt die Haut vom Kopf fetzt...

Bin gespannt wie sich das bei dir entwickelt mit der Haut. Kannst du nicht mal Jemand anderes die Stelle genauer anschauen lassen? Vielleicht war da auch ein Pickel oder so, der aufgegangen ist und dann so weh tat?

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Zuckerwatte](#) on Wed, 15 May 2013 16:58:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Tanja! Ich hoffe wirklich dass es bei mir wirkt, obwohl ich doch schon riesen große Angst vor dem Shedding habe, den mein Haarstatus ist ja wirklich übel, wenn da noch mehr Haare ausfallen wird das nicht schön... Aber ich versuche mich mit dem Gedanken zu motivieren dass die Haare ja nur vorübergehend ausfallen und sich das ganze am Ende lohnt... Hoffentlich!

Panthenol benutze ich ja schon aber seit gestern brennt es trotzdem... Ich werde heute Abend von 2ml Panthenol auf 3ml in dem Regaine erhöhen, vielleicht klappt es dann besser. Ich kann mir auch vorstellen dass jeden Tag Haare waschen eben nicht so toll ist für meine sensible Kopfhaut, aber anders geht es nicht, sonst kann ich den Concealer und das Schütthaar nicht mehr benutzen...

Hallo Chima!

Vielen Dank Zitat:Machst du eigentlich was um deine Eisenspeicher zu füllen?

Ich nehme jeden Morgen zwei Tabletten von diesen Kräuterblut Dragees, das mach ich jetzt seit ca nem Monat. Ob es was bringt weiß ich nicht, Blut wurde noch nicht nochmal getestet. Die Ferro Sanol Tabletten hatte ich nicht vertragen und Eiseninfusionen will mir niemand verschreiben

Ich denke, wenn du es mit Regaine probieren willst, dann solltest du es einfach tun. Ich habe auch eeewig überlegt und jetzt bereue ich schon dass ich so lange gewartet habe, vor allem hätt ich gerne schon im Winter angefangen, wo ich meine Haare unter einer Mütze hätte verstecken können, bzg des Sheddings... Je länger man wartet desto mehr Angst macht man sich selbst. Ob es was bringt weißt du ja erst wenn du es probiert hast. Aufhören wenn es ganz schlimm mit der Kopfhaut wird kannst du ja immer noch. Du solltest aber unbedingt auch Panthenol mit beimischen ins Regaine bei deiner empfindlichen Kopfhaut. Und nur Abends auftragen, zwei Mal am Tag wäre sicherlich zu viel.

LG

---

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [Cornelia](#) on Wed, 15 May 2013 19:16:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Zuckerwatte,

ich finde es toll, dass Du es nochmal mit Minox versuchst.  
Du hast recht, man kann nur durch Selbstversuch herausfinden, ob es einem hilft oder nicht.

Bezüglich der empfindlichen Kopfhaut:

Du kannst schon mit einigen Dingen vorbauen, z. B. mit dem richtigen Shampoo.  
Ich habe sehr gute Erfahrungen mit Guhl für trockene und sensible Kopfhaut gemacht. Es ist eine grüne Flasche, bzw. der Inhalt ist minzig grün.

Dann nehme ich ja noch das Haarwasser mit Estradiolbenzoat, darin ist ein leichtes Cortison enthalten, welches auch nochmal vorbeugend arbeitet, bzgl. Ekzemen, Entzündungen usw.  
Wenn es bei Dir zu schlimm wird, könnte Dir da Dein Dermatologe evtl. auch weiterhelfen.

Falls Du föhnst, würde ich das lassen, denn es reizt die Kopfhaut zusätzlich, ist ja klar.  
Wenn Regaine von Anfang an brennt, dann scheinst Du schon vorher eine Entzündung an der Stelle der Kopfhaut gehabt zu haben. Achte auf gute und schonende Kopfhautpflege. Es wäre doch schade, wenn Du es deswegen wieder absetzen müsstest.

Hab keine Angst vor dem Shedding.

Auch wenn "nur" die Telogenhaare ausfallen, so hängt man natürlich an jedem einzelnen, das kann ich sehr gut nachvollziehen, aber im Grunde ist Shedding doch ein gutes Zeichen.  
Aber die Kopfhaut würde ich wirklich gut im Auge behalten, denn auf gereizter bzw. entzündeter Kopfhaut kann Haar auch nicht gut wachsen bzw. es könnte noch mehr ausfallen, als ausfallen soll, also bitte immer schön pflegen und soweit vorbeugen, wie Du nur kannst.

Alles Gute und ich hoffe, Du berichtest öfter:)

LG

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [Zuckerwatte](#) on Sun, 19 May 2013 22:13:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Cornelia,

danke für dein Interesse und deine Motivation

Ich habe mir deinen Tipp mit dem Shampoo von Guhl zu Herzen genommen. Ich hatte Glück, beim Rossmann war das grad im Angebot für 2,95 statt normal 5,95. Da hab ich gleich zwei Flaschen zum probieren mitgenommen. Meine Kopfhaut juckt immer noch wahnsinnig, aber ich habe das Gefühl mit diesem Shampoo ist es bereits besser als mit meinem von Lavera was ich

davor hatte. Ich habe gesehen von Guhl gibt es auch eine Lotion für sensible Kopfhaut, das hab ich auch mal mitgenommen und getestet. Im ersten Moment kühlt es ganz toll und nimmt sofort den Juckreiz, aber leider hält es wirklich nur kurz an. Außerdem hab ich gesehen dass auch in dieser Lotion Alkohol drin ist... Das ärgert mich jetzt total, Alkohol ist doch total fehl am Platz bei einer Lotion die gereizte, juckende, brennende Kopfhaut beruhigen soll?!

Dein Haarwasser, machst du das selber oder kriegst du das vom Hautarzt? Cortison drin... hm, ich weiß nicht. Ich kann mir vorstellen dass es hilft, aber so gut ist Cortison ja nicht, auch wenn es 'nur' oberflächlich ist, oder?...

Beim Hautarzt war ich schon mal wegen der Kopfhaut, weil die manchmal juckt und brennt, so sehr dass ich auch schon mal kleine blutige Stellen kriege. Die hat mir aber nur ein Shampoo von Eucerin empfohlen und das wars -.-

Föhnen tue ich fast nie, lass die Haare immer an der Luft trocknen, außer ich will gleich noch raus oder ins Bett und es muss schnell gehen, was aber eher selten vorkommt. Also am Föhnen kann's deshalb nicht liegen...

Habe letztens mal Olivenöl auf die Kopfhaut geschmiert weil das gut sein soll... War aber eher das Gegenteil der Fall! Da fing's dann an dass die Kopfhaut anfang noch mehr zu jucken und so, Regaine hat's lediglich verschlimmert, aber ist meiner Meinung nach definitiv nicht der Auslöser. Habe in letzter Zeit auch sehr trockene Haut im Gesicht.

Ich weiß Shedding ist eigentlich ein gutes Zeichen, nur wenn man schon so lichtetes Haar hat wie ich hat man eben doch sehr große Angst.. denn wenn noch mehr Haare ausfallen, dann hab ich echt bald ne Glatze... Ich hoffe demnach dass sich das Shedding in Grenzen hält und die neuen Haare schnell nachwachsen. Natürlich sind die dann erst sehr kurz, aber trotzdem erwecken die ja optisch wieder mehr Fülle und man sieht nicht direkt nur Kopfhaut. Hoffe ich zumindest...

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch

Posted by [Zuckerwatte](#) on Fri, 24 May 2013 09:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe beschlossen Regaine wieder abzusetzen!!!

Nach 2 1/2 Wochen Anwendung werden die Symptome immer schlimmer. Das Kopfjucken ist inzwischen unerträglich geworden, kein Shampoo, keine Lotion, nichts hilft. Alles verschafft nur ganz kurze Zeit Linderung, dann geht das Brennen und Jucken wieder los. Inzwischen sind total viele Haarwurzeln rot und angeschwollen, also schätze mal die haben sich entzündet. Ich habe schon die Panthenol Menge im Regaine erhöht, bringt nichts. Letzte Nacht wurde es richtig schlimm. Das Jucken ist seit gestern nicht nur auf dem Kopf, sondern breitet sich auf den ganzen Körper aus!!!!

Ich habe gerade mal zwei Stunden Schlaf bekommen vom Jucken, und das nicht am Stück. Mir juckt es total hinter den Ohren und so vorne am Übergang vom Ohr zum Gesicht. Das macht mich WAHNSINNIG. So war's die ganze Nacht. Seit ich wach bin hat es sich auch noch auf Rücken und Arme ausgebreitet, sogar an den Beinen juckt es mir!! Ich kann nicht mehr

aufhören zu kratzen!! Ich bin mir ganz sicher das kommt vom Regaine, denn es wird immer schlimmer wenn ich mir Abends die Lösung auftrage. Und bevor ich mit der Behandlung anfang hatte ich gar keine Symptome!!

Mir ist es das nicht Wert. Lieber nehme wieder die Pille für die Haare als mir das weiter mit dem Minox anzutun. Ich habe erst für Ende Juni einen Termin beim Frauenarzt bekommen, aber wenn ich da bin werde ich auf alle möglichen Tests der Sexualhormone bestehen. Ich geb nicht auf und hoffe doch noch einen Arzt zu finden der mir Eiseninfusionen verschreibt und falls was nicht mit den Sexualhormonen stimmt, dann nehm ich halt die Pille oder was auch immer ich dagegen nehmen muss. Regaine kommt mir nicht mehr auf den Kopf.

Es freut mich für die Leute, denen es zu helfen scheint. Aber letztlich ist Minox ein Gift, und bei mir wirkt es auch wie ein Gift, und nicht wie ein Haarwundermittel. Schade.

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [Jolina](#) on Fri, 24 May 2013 09:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zuckerwatte,

ist auch besser, wenn Du absetzt.  
Du hast vermutlich eine allergische Reaktion auf Minoxidil.  
Schade, aber nicht zu ändern.

Ales Gute

Jolina

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 24 May 2013 09:51:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zuckerwatte,

ja, was Du da beschreibst, ist keine simple Reizung der Kopfhaut mehr, sondern eine allergische Reaktion.  
Erinnert mich gerade ein wenig an das, was ich beim Recherchieren von Foxi las, wenn ich Deinen Text lese.

Es tut mir sehr leid, dass Minox nicht das Richtige für Dich ist und hoffe sehr, dass Du noch das passende findest.

Ich würde auch auf alle nötigen Untersuchungen bestehen und hoffe sehr, dass Du Dich erfolgreich durchsetzen kannst.  
Bitte berichte dann weiter.

Ein Haarwundermittel gibt es wohl eh nicht, denke ich. Entweder wirkt eine Medikation oder nicht.

LG

---

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [Zuckerwatte](#) on Fri, 24 May 2013 17:36:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja was soll ich sagen... ich bin grad einfach nur traurig, habe ich mir doch so viele Hoffnung auf Haare gemacht mit dem Regaine. Aber wenn's nicht sein soll...

Hab mir grade die Haare gewaschen um jeden Rest Regaine abzuwaschen. Dann hab ich hier gelesen dass es wohl eher sogar ne allergische Reaktion ist, woraufhin ich eine Cetirizin Tablette genommen hab. Mir geht's schon viel besser damit, viiiiiel weniger Juckreiz. Also wird's wohl tatsächlich ne allergische Reaktion sein. Interessant fände ich nur zu wissen ob es wirklich das Minoxidil ist worauf ich reagiere, oder vielleicht ein anderer Wirkstoff in Regaine... Aber das kann man sicher nicht so einfach testen lassen. Naja... \*seufz\*

Ich hätte jetzt noch eine ungeöffnete Flasche Regaine abzugeben, wen wer Interesse hat??

---

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [Jolina](#) on Fri, 24 May 2013 21:38:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Zuckerwatte,

ich kann gut verstehen, dass Du traurig bist.

Man macht sich Hoffnung, überwindet sich endlich und dann sowas.

Aber die Gesundheit geht vor und allergische Reaktionen gehen gar nicht.

Gib nicht auf, Zuckerwatte .

Vielleicht ist Dein Weg der, eine schöne Haareratzlösung zu finden.

Viele hier im Forum sind damit sehr zufrieden und können das Thema HA ein bisschen in den Hintergrund schieben.

Ich weiss allerdings, wie schwer es ist, einen guten und noch erschwinglichen Ersatz zu finden. Das dauert.

Schreib mal wieder, Zuckerwatte und Kopf hoch.

Jolina

---

---

Subject: Aw: Regaine Tagebuch  
Posted by [lala](#) on Sat, 25 May 2013 10:10:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi

das klingt ja wirklich nicht gut!  
ich krieg von minox (oder dem enthaltenen PPG) schuppen, was auch dazu führt, dass ich mir täglich den kopf waschen muss, sonst juckt es vermehrt. aber sowas ist schon eine andere nummer.

es gibt beides: entweder du reagierst sehr auf das PPG (gibts oft) - dann wäre PPG freies minox noch einen versuch wert: [http://genhair.com/index.php?route=product/product&path=4&product\\_id=11](http://genhair.com/index.php?route=product/product&path=4&product_id=11) (glaube das war es)

oder es ist das minox selbst. auch das gibt es.

lg  
lala

---