

---

Subject: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by Jill on Fri, 10 May 2013 20:46:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich wäre dankbar, wenn sich die Spezialistinnen unter Euch mal meine Blutwerte vom Endo anschauen könnten. Laut Aussage der Ärztin ist alles ok.

Kurz noch mal zu meiner Geschichte, starker diffuser Haarausfall seit 9 Monaten. Seiten und Nacken besonders stark betroffen, dort seit April eine kreisrunde Stelle. Haarstruktur hat sich komplett verändert von schöner Naturwelle zu krausem Haar. Das einzelne Haar hat eine ganz unebene Oberfläche bekommen.

Das Blutbild wurde am 2. Zyklustag erstellt. Vielen lieben Dank schon mal im voraus.

Bezeichnung	Wert	Normbereich
HbA1c	5,8%	4.8 -6.1
Gesamteiweiß	68.0 g/l	66.0 -87,0
Alk.Phos.	0.91 umol/l	0.58 -1,74
GPT	0,20 umol/s/l	0,17 - 0,58
Got	0,34 umol/l	0,17 - 0,60
Gamma-GT	0,37 umol/ l	0,10 - 0,70
Natrium	141 mmol/ l	136 - 145
Kalium	4,2 mmol/ l	3,5 - 5,1
Ceratinin	74,0 µmol/l	44,0 - 80,0
Glucose i.S.	5,10 mmol/l	0.00 - 5,60
Leukozyten	4,20 Gpt/l	4,40 - 11,30 !
Erythrozyten	4,25 Tpt/ l	4,10 -5,10
Haemoglobin	8,65 mmol/	7,60 - 9,50
Hämatokrit	0.40 l/l	0.35 - 0,47
Thrombozyten	218 Gpt / l	170 - 394
MVC	94,3 fl	80 - 96
Kupfer	0.85 mg/l	0.68 - 1,69
Vitamin H	111,0 ng/l	250 -600 !
Insulin basal	2,9 mIE/l	3,2 - 16,3 !
C- Peptid basal	1,9 µg/l	0,8 - 4,2
Calcium	2,40 mmol/ l	2,15 -2,55
Ca.Alb.Korr.	2,35 mmol/l	
Phosphat an.	1,12 mmol/ l	0.87 - 1,45
PTH- intakt	2,1 pmol/l	1,6 - 6,9
BAP	23,6 U/l	11.6 - 42,7
25-==H-Vit.D	66,6 nmol	75,0 -116 !
1,25 OH- D3	127 pmol/ l	43,0 - 168,0
Selen	75,0 µg/l	50 - 120,0
Vitamin A	435 µg/l	300 - 800
Albumin	42,0 g/l	35 - 52
NNR- AK	negativ	

FT 3	3,4 pg/ ml	2,0 - 4,4
FT 4	12,3 pg/ ml	9,3 - 17,4
TSH-basal	1,71 mlu/l	0.27 - 2,50
TGAK	18,2 IU/l	0,0- 115
TRAK	<0,30 IU/l	0.00 - 1,75
Androstendion	1,19 ng/ ml	0,40 - 4,10
DEHAS	0,9 µg/ml	0.4 -4.3
SHBG	84,0 nmol/ l	18 - 144
fr,. Androgenin.	0.72 Index	0,00- 3.5
Oestron	21,6 ng/l	15- 80
Östradiol	49.4 pg/ ml	12,5 - 498,0
Progesteron	0.7 ng/ ml	0.2 - 30,0
17-OHP	0.47 µg/l	0.32 - 1,47
Inhibin B	19.60 ng/l	10 -341
FSH	23,0 mIU/ml	
LH	6,4 mIU/l	
Anti-Müller -Hormon	0.1 ng/ml	>2
Testosteron	0.17 ng/ml	0,03 - 0,48

Ich nehme durchgängig 1 Hub Gynokadin und ab 12. Zyklustag eine Kapsel Utrogest vaginal. Laut Endo befinde ich mich noch nicht im Wechsel, auch wenn das Anti-Müller-Hormon niedrig ist. Dies ist nur ein Hinweis darauf, das nicht in jedem Zyklus ein Eisprung stattfindet. Gut mit 41 kann ich damit leben, Kinderplanung ist abgeschlossen.

Es weist nichts auf eine Androgenisierung hin und auch sonst kein Hinweis woher der Haarausfall kommen könnte.

Ihre Empfehlung Haarsprechstunde auf Grund des seltsamen Ausfallmuster. Eventuell Abklärung einer Autoimmunerkrankung.

Langsam bin ich total ratlos und habe keine Lust mehr von Arzt zu Arzt zu laufen.

Es gibt ja nicht mal ansatzweise eine Aussage auf der man aufbauen kann.

So das war nun lang genug und ich möchte Euch nochmals danken wenn Ihr es überfliegt und ich ein kleines Echo von Euch bekomme.

LG und ein schönes Wochenende von Jill

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
 Posted by [Binne](#) on Fri, 10 May 2013 21:04:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jill,

Spricht die kreisrunde Stelle nicht für AA??

Ist sie komplett kahl?

Ig!

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [Jill](#) on Fri, 10 May 2013 21:30:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Binne,

die Stelle ist nicht kreisrund und scharf begrenzt. Es sind immer noch ein paar kleine Flusen zu sehen. Aber mein ganzer Nacken und die Seiten lösen sich in nichts auf. Im Nacken habe ich das Gefühl das sich alles langsam verbindet.

Aber eben nicht so typisch kahl wie bei AA, sondern überall sind noch diese besagten Flusen zu sehen.

LG!

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [Mimi17](#) on Fri, 10 May 2013 21:47:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jill,  
nimmst Du schon Biotin (Vitamin H)? Wenn nicht, solltest Du unbedingt damit anfangen.

LG

Mimi

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [Jill](#) on Sat, 11 May 2013 18:57:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Mimi 17,

Biotin ist weit unten, fange ich jetzt an zu nehmen. Vielleicht bringt es ja ein wenig was, alleiniger Verursacher wird es nicht sein.

LG Jill

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [fluse](#) on Sat, 11 May 2013 19:10:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und den Vit D Spiegel solltest du auch mit Dekristol pushen

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [Jill](#) on Sat, 11 May 2013 19:54:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Fluse,

vielen Dank für den Tip. Dekristol ist sehr hoch dosiert, kann man Vitamin D überdosieren und bekommt man es nur auf Rezept?

LG

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [fluse](#) on Sat, 11 May 2013 20:40:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Dekristol bekommst du in der Apo ohne Rezept.  
Da dein Vit D ziemlich niedrig ist kannst du das so hochdosiert nehmen. Allerdings nimmt man von Dekristol nur eine oder 2 Kapseln in der Woche. Nimm das mal 3 Monate und lass den Wert wieder kontrollieren.

Mit Vigantoletten würde es zu lange dauern den Speicher wieder aufzufüllen.  
Bei Fettlöslichen Vitaminen, wozu D auch gehört kann man durchaus überdosieren, aber das dauert.

Hat Vit D deine KK bezahlt ?

---

---

Subject: Aw: Bitte Hilfe bei Blutbild vom Endo !  
Posted by [Jill](#) on Sat, 11 May 2013 21:14:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nochmals Danke für Deine Hilfe. Ja Vitamin D hat mein KK bezahlt. Habe von dem großen Blutbild nur Kupfer und Vitamin H selbst bezahlt.

LG!

---