
Subject: Ich bin leider wieder hier :-(
Posted by [michi74](#) on Wed, 08 May 2013 08:33:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin schon seit Jahren hier angemeldet, hab aber die letzten Monate eher nur gelesen. Mein Haarausfall ist durch andere Probleme etwas in den Hintergrund geraten, was irgendwie gar nicht so schlimm war.

Seit ein paar Wochen rieselt es bei mir wieder heftig und v.a. es wächst nichts nach. Die Haare werden immer dünner und von meiner früheren extremen Fülle (um die ich beneidet wurde) ist nicht mehr viel übrig.

Die Pille (Valette) hab ich im Oktober 2009 abgesetzt. Mein HA wurde danach zwar mehr, aber noch im Rahmen. Ein paar Monate später meinte meine Friseurin sogar, dass da ganz viele kleine "Antennen" sind, also guter Neuwuchs.

Ich frag mich immer mehr, ob mein HA durch meine Magen-/Darmprobleme kommen und dadurch zu wenig Nährstoffe vorhanden sind. Schilddrüse ist laut Endo okay und gegen den Vitamin D Mangel nehme ich Dekristol. Da Kinderwunsch besteht kann ich nicht mit Regaine anfangen. Habt Ihr eine Idee was ich noch untersuchen lassen kann? Eigentlich würde ich gerne zu einem guten Arzt gehen, der sich mit Vitamin- und Mineralstoffen auskennt, aber wo finde ich diesen?

Sorry, für den langen Thread.

LG
Michi

Subject: Aw: Ich bin leider wieder hier :-(
Posted by [Tanjah](#) on Wed, 08 May 2013 08:38:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Michi,

meiner Meinung nach machen eher HP diese Vitamin-Mineralstoff-Analysen. Zumindest meine schwört darauf.

Ig T

Subject: Aw: Ich bin leider wieder hier :-(
Posted by [michi74](#) on Fri, 10 May 2013 06:48:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tanja,

schwierig ist nur eine gute HP zu finden.
Falls jemand eine/n guten HP im Raum KA kennt würde ich mich über eine PN freuen.

LG
Michi

Subject: Aw: Ich bin leider wieder hier :-(
Posted by [mike](#). on Fri, 10 May 2013 06:57:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

michi74 schrieb am Wed, 08 May 2013 10:33Hallo,

ich bin schon seit Jahren hier angemeldet, hab aber die letzten Monate eher nur gelesen. Mein Haarausfall ist durch andere Probleme etwas in den Hintergrund geraten, was irgendwie gar nicht so schlimm war.

Seit ein paar Wochen rieselt es bei mir wieder heftig und v.a. es wächst nichts nach. Die Haare werden immer dünner und von meiner früheren extremen Fülle (um die ich beneidet wurde) ist nicht mehr viel übrig.

Die Pille (Valette) hab ich im Oktober 2009 abgesetzt. Mein HA wurde danach zwar mehr, aber noch im Rahmen. Ein paar Monate später meinte meine Friseurin sogar, dass da ganz viele kleine "Antennen" sind, also guter Neuwuchs.

Ich frag mich immer mehr, ob mein HA durch meine Magen-/Darmprobleme kommen und dadurch zu wenig Nährstoffe vorhanden sind. Schilddrüse ist laut Endo okay und gegen den Vitamin D Mangel nehme ich Dekristol. Da Kinderwunsch besteht kann ich nicht mit Regaine anfangen. Habt Ihr eine Idee was ich noch untersuchen lassen kann? Eigentlich würde ich gerne zu einem guten Arzt gehen, der sich mit Vitamin- und Mineralstoffen auskennt, aber wo finde ich diesen?

Sorry, für den langen Thread.

LG
Michi

Magen-Darm Probleme können bei Hormonstörungen und/oder zuwenig androgene/estrogene auftreten.. oft paralell mit Libidoschwund etc.... + HA etc.. wiederum können Magen-Drmprobl. Mangelercheinungen hervorrufen.

Hormonprofil würde nicht schaden.
Pille könnte (falls Du sie nimmst) auch schaden...

Subject: Aw: Ich bin leider wieder hier :-(
Posted by [michi74](#) on Fri, 10 May 2013 09:03:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier mal meine Werte vom Hormonprofil (Zyklustag 3). Ist nicht mehr ganz aktuell, aber vielleicht kann man daran schon etwas erkennen.

LH 3,2 U/l (1,9-12,5)
FSH 9,5 U/l (2,5-10,2)
Prolactin 475 mU/l (<558)
17- β -Estradiol 74 pg/ml (13-166)
Testosteron 0,25 μ g/l (<0,77)
freier Androgen Index 1,23 (1-5)
Androstendion 1,68 μ g/l (0,1-2,99)
DHEA-Sulfat 1,99 mg/l (0,35-4,3)
SHBG 70,5 nmol/l (34,7-104)

Die Pille hab ich schon seit 4 Jahren abgesetzt, hat nämlich in der Tat meinen Haaren nicht gut getan. Mit Anfang 20 hab ich diese gegen den damals vergleichsweise geringen Haarausfall verschrieben bekommen. Ich könnte mich heute noch ärgern, dass ich damit angefangen hab.

Viele Grüße
Michi
