
Subject: Vitamin B12 Zahncreme

Posted by [b-maria](#) on Fri, 26 Apr 2013 18:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

Mein Vitamin B12 Wert war im Anfang März grenzwertig niedrig. Also hab ich mich auf die Suche gemacht.....und gefunden hab ich eine Zahncreme, Vitamin B12-Aufnahme über die Mundschleimhaut, ist relativ neu auf dem Markt, gedacht für Vegetarier und Veganer.

Steigern wird man den B12-Wert bei 2mal täglicher Anwendung wahrscheinlich nur geringfügig, aber immerhin.

LG b-maria
