
Subject: zum Thema Ferritin

Posted by [Tanjah](#) on Wed, 24 Apr 2013 06:28:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mädels,

habe gestern in einem medizinischen Fachbuch über Mikronährstoffe und Therapien was über Ferritin gelesen...

Sehr häufig tritt Haarausfall bei Frauen ein, wenn der Spiegel unter 50 liegt. Ein gesundes Haarwachstum kann bei einem Ferritinspiegel <70 nicht gewährleistet sein.

Wahrscheinlich ist euch das schon bekannt, ich wusste jedoch nicht, dass der Ferritinspiegel über 70 liegen muss. Viele von uns haben einen viel niedrigeren Spiegel und kein Arzt weist auf diesen Wert hin.

Ig Tanjah

Subject: Aw: zum Thema Ferritin

Posted by [Binne](#) on Wed, 24 Apr 2013 07:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube mittlerweile, das Thema Eisenmangel wird im Zusammenhang mit HA etwas überbewertet (meine Meinung...)

Ich hatte einen Wert von 8, habe Infusionen bekommen, lag dann bei 230 und am HA hat sich nichts geändert.. kenne einige, denen es ähnlich erging....

Subject: Aw: zum Thema Ferritin

Posted by [Tanjah](#) on Wed, 24 Apr 2013 07:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann natürlich schon sein, ich schau trotzdem, dass mein Ferritinwert über 100 bleibt. Wenn sich dann am HA nichts ändert, dann war das Ferritin nicht der Auslöser. Bin dann aber nicht mehr so müde.

Subject: Aw: zum Thema Ferritin

Posted by [Mai Glöckchen](#) on Wed, 24 Apr 2013 13:30:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Ironblog kommuniziert auch Werte von 75ng/ml. Fand die Seite schon oft sehr hilfreich. Allgemein glaube ich schon dass Eisenmangel viel für HA verantwortlich ist. Allerdings, wenn man schon so weit ist, dass man hier aufschlägt, dann ist es vielleicht eher so, dass das eben nicht das einzige ist. Wenn es sich so "leicht" lösen lässt wie beim Eisenmangel, googlet man ja eigentlich nicht mehr groß weiter, sondern ist einfach froh, dass das Drama ein Ende hat.

<http://www.ironblog.org/>

Subject: Aw: zum Thema Ferritin
Posted by [lockentraum](#) on Wed, 24 Apr 2013 13:47:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tanjah,
Ferritin, eines meiner Lieblingsthemen. Ich persönlich glaube, dass der Ferritinmangel ein Trigger für HA ist, aber wohl meistens nicht der einzige Grund. Ich hatte ja auch einen gottenschlechten Ferritinwert, der lag bei 9 und seitdem bekomme ich regelmäßig Eiseninfusionen, aber ich kann den Wert nicht halten, im Moment schwanke ich immer zwischen 20 und 30, also immer noch schlecht. Mein HA hat sich aber trotzdem ganz gut gebessert, auch wenn meine andere Baustelle, die SD-Unterfunktion auch noch nicht richtig eingestellt ist, TSH bei 3,6. Ich nehme ja seit Oktober Pantostin und drei Wochen später stellte sich die Besserung ein.
LG Lockentraum

Subject: Aw: zum Thema Ferritin
Posted by [Tanjah](#) on Wed, 24 Apr 2013 14:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehe gerade, dass mein Ferritinwert bei 150 ist, also super, aber habe trotzdem HA. daran liegt es bei mir nicht.
wie kann es aber sein, dass der Ferritinwert so hoch ist und der HB-Wert viel zu niedrig? (11,5). Hat der HB -Wert auch Auswirkungen auf den HA?

Ig tanjah
