
Subject: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr

Posted by [inamelina](#) on Fri, 12 Apr 2013 19:12:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wie das Thema schon aussagt....seit eineinhalb Jahren nehme ich jetzt wieder die Pille, empfohlen von meiner Gynäkologin gegen den Haarausfall.

Scheinbar funktioniert es auch, die Haare bleiben dran, kein Vergleich zu den schubweisen Horror-Ausfällen davor.

Aber..ich habe nicht das Gefühl, dass die Haare mehr geworden sind.Weiß natürlich nicht ob mein Eindruck objektiv ist,insgesamt sind sie vielleicht doch etwas fülliger geworden, aber sicher bin ich nicht.

Kommentar meiner Gynäkologin: Die werden auch nicht mehr, was weg ist ist weg, es geht nur darum, dass sie nicht noch weniger werden!

Hat sie vielleicht recht?

Ich finde aber auch, dass die Haare gerade vorne am Oberkopf evtl sogar eher dünner/durchscheinender geworden sind...

Wurde hier auch schon mal erwähnt, dass gerade das unter der Pille evtl auftreten kann...

Nun denke ich natürlich wieder übers Absetzen nach, da ich auch schon 44 Jahre alt bin, und außerdem die Pille NUR wegen der Haare nehme.Habe andererseits Sorge, dass ich das vermehrte Ausfallen nach dem Absetzen psychisch nicht aushalte.Ich habe manchmal das Gefühl der Anblick dieser vielen ausgefallenen Haare ist schlimmer als der Zustand auf dem Kopf.

Grüße an alle, Ina

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr

Posted by [Jolina](#) on Fri, 12 Apr 2013 21:03:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Inamelina,

die Entscheidung kann Dir echt keiner abnehmen.

Ist doch schon mal toll, dass Du Deinen Haarausfall mit der Pille in den Griff bekommen hast - darüber würden sich hier schon viele freuen.

Versuch doch jetzt, mit Mnoxidil den Neuwuchs zu pushen - vielleicht klappt es ja.

Wenn Du ausser Deinem Alter keine weiteren Risikofaktoren mehr mit bringst (Übergewicht, rauchen, das übliche eben...), dann würd ich persönlich die Pille ERSTMAL weiter nehmen und später dann vielleicht auf niedriges CPA plus ein HET Östrogen umsteigen.

Ich denke, das kann man dann auch in und über die Wechseljahre hinaus einwerfen.

Ist nur so ein Vorschlag.

VG

Jolina

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr
Posted by [inamelina](#) on Fri, 12 Apr 2013 21:26:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

danke für die Antwort;-)

Nee, die Entscheidung kann mir keiner abnehmen, das weiß ich.

Ich habe zwar kein Übergewicht, aber ich rauche, so 10 Zigaretten am Tag, dürfte ich eigentlich gar nicht unter der Pille, macht mir also schon ein bißchen Sorgen.

Regaine nehme ich schon seit drei Jahren.außer mega dünner Fusseln an der Stirn habe ich aber keine Verbesserung bemerkt.Weiß eigentlich gar nicht, warum ich es weiterhin anwende, man macht alles mögliche, nur weil man denkt, es KÖNTE ja helfen.Ohne Pille sind die Haare auch unter Minox munter gerieselst, also den Haarausfall an sich hat das Zeug nicht reduziert.

Du nimmst wie ich gelesen habe auch seit November die Pille?
Und, hat sich bei dir was zum positiven verändert?

Mir macht wie gesagt in erster Linie dieser vordere Oberkopfbereich Sorgen, besser wird der definitiv nicht.
Wie sieht dein Haarstatus aus?

liebe Grüße, Ina

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr
Posted by [Jolina](#) on Sat, 13 Apr 2013 09:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halo Inamelina,

ja, ich versuche es mit der Pille und es sind auch viele Haare nach gewachsen.
Es fallen weiterhin aber auch viele aus, momentan auch kurze, das ist aber evt. ein Regaineshedding ?!

Meine Haare waren am Oberkopf schon immer am dünnsten, jetzt sind sie heit leicht gelichtet und bei ungünstigem Styling ist der Scheitel sehr sichtbar und breit.

Die Jennifer werde ich nicht für Jahre weiter nehmen, sondern irgendwie auf ein leichteres Östrogen mit Androcur umsteigen.

Heute morgen rieseln die Haare mir schon entgegen - scheint noch nicht besser geworden zu sein und gleich muss ich färben und waschen

Gruss

Jolina

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr

Posted by [Jolina](#) on Sat, 13 Apr 2013 09:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Inamelina nochmal

ich denke, wenn Du die Pille absetzt, wird auch Dein Haarausfall wieder einsetzen und das macht den Oberkopf dann natürlich erst recht nicht dichter
Ich glaube, 10 Zigaretten sind noch vertretbar..

Du hast also leider nicht so viele Möglichkeiten.

Ich denke, man sollte froh sein, den Ausfall erstmal gebremst zu haben.

Schade, dass Minox Dir nicht hilft.

Mehr fällt mir allerdings zu Verdichtung und mehr Wachstum auch nicht ein. Leider.

Bei Dir werden ja auch noch die Wechseljahre kommen und da ist dann ein weiterer Lebensabschnitt, der evt. Haare kostet.

Vielleicht kann die Pille das ganze etwas sanfter ausfallen lassen - so sehe ICH das heit inzwischen.

Ich gehe davon aus, dass alle anderen Blutwerte bei Dir gecheckt und in Ordnung sind ?! Du weisst schon, Schilddrüse und so.....?!

Leider leider müssen wir Frauen mit dieser Veranlagung uns wohl ein Stück weit mit dieser SCH..... abfinden und heit versuchen, die schlimmste Katastrophe zu verhindern.

Viel mehr geht wohl nicht.

Jolina

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr

Posted by [Jolina](#) on Sat, 13 Apr 2013 10:00:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch was :

Ja - viele behaupten, dass durch das synthetische Östrogen in der Pille sich der Haarwuchs auf dem Oberkopf auf Dauer verdünnt, aber wie sagt man so schön : " Du hast die geile Wahl zwischen Pest oder Cholera?"

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr

Posted by [inamelina](#) on Sun, 14 Apr 2013 15:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

Ja, Blutwerte und mögliche Ursachen habe ich alles durch...

Habe Hashimoto, hat sich aber auch nach Einstellung mit SD-Hormonen nichts geändert.

Das Einzige was bisher von allen Versuchen was gebracht hat war leider die Pille.

Warum Regaine bei mir nicht anschlägt? Vielleicht hängt es ja auch mit dem Alter zusammen, also dass es evtl besser wirkt, wenn die Haare noch nicht so lange weg sind(fing bei mir ja auch schon so mit 30 oder früher an), und Regaine habe ich das erste Mal mit 40 ausprobiert...Klappt vielleicht in jüngeren Jahren einfach besser, auch wegen der schnelleren Zellteilung? Nur so ne Theorie.

Gruß, Ina

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr

Posted by [Binne](#) on Sun, 14 Apr 2013 17:01:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ina,

Wie lange weißt du denn schon von deinem Hashimoto?

Hast du aktuelle Werte da?

Ich finde es immer wieder erstaunlich,wie viele im Endeffekt etwas an der Sd haben...

Wenn da mal nicht doch ein Zusammenhang besteht?!!

Lg!

Subject: Aw: Pille...Haare bleiben dran, aber werden nicht mehr
Posted by [inamelina](#) on Mon, 15 Apr 2013 10:09:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

Hashimoto wurde bei mir Ende 2009 festgestellt.
Aktuelle Werte habe ich nicht, ich müßte unbedingt mal wieder zum
Arzt, habe aber auch keine Lust mich "verrückt" zu machen. Der Körper
ist so eine komplizierte Chemiefabrik, ich denke so perfekt bekommt
man es mit von außen zugesetzten Hormonen sowieso nicht hin.

Ob nun gerade bei mir der Haarausfall damit etwas zu tun hat, weiß
ich nicht. Dann dürfte doch eigentlich die Pille nicht so helfen?

Es gibt auch viele Schilddrüsen-Patienten, die keine Probleme mit
Haarausfall haben. Was wohl eher seltsam ist, dass es generell eine
Zunahme dieser Erkrankung gibt. Muß ja eigentlich auch eine Ursache
haben. Da werden zum Beispiel die Jodzusätze in Nahrungsmitteln, oder
auch Tschernobyl diskutiert....

Tja, keine Ahnung. meine Gynäkologin hat mal gesagt, es kämen in den
letzten Jahren immer mehr, auch teilweise noch ganz junge Frauen, die
Probleme mit ihren Haaren haben... ist schon alles merkwürdig....

liebe Grüße, Ina
