

---

Subject: Ich bin neu hier  
Posted by [Prinzessin69](#) on Thu, 11 Apr 2013 11:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kurz meiner Person, bin 44 Jahre alt, weiblich und eigentlich glücklich...aber

Ich habe seit ca. 11 Jahren Haarausfall, eine Odyssee an Ärzten, Heilpraktikern, und Endokrinologen hinter mir.  
(Auch schon sämtl. Medikamente, von Priorin, Regaine, El Cranell und vieles andere....

Freue mich über jede Information.

Ganz liebe Grüße an alle Mitglieder  
eure Prinzessin69

---

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 11 Apr 2013 11:17:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Prinzessin,  
wenn auch aus unerfreulichem Anlass "Ein herzliches Willkommen" .

Da du ja schon eine sehr lange HA-Karriere hast und bei sämtlichen Ärzten warst, haben sie dir doch sicher die ein oder andere Diagnose dazu aufgetischt.

Du hast sicher schon alle Hormone, Schilddrüse, Ferritin..... etc. pp testen lassen. Wann war die letzte Blutuntersuchung und hast du die Ergebnisse vorliegen? Wie siehts bei der WJ mäßig aus? Nimmst du aktuell irgendwas gegen den HA?  
LG Wuschel

---

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [Prinzessin69](#) on Fri, 12 Apr 2013 08:15:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo wuschel63,

das ist ja super, dass ich so schnell eine Antwort erhalten habe, vielen Dank dafür, ich freue mich wirklich.

Das mit den Diagnosen stimmt. Nehme jetzt seit vorgestern tägl. 1 Tabl. Fin, bin mal gespannt, ob das wirklich hilft, mein Dermatologe hat gemeint, dass sei zumindest mal wieder ein Anfang,,, ich hoffe, dass er recht hat.

(obwohl ich nicht viel über Langzeitnebenwirkung weiss),, habe darüber nichts im Internet gefunden, mein Derm, meint es gibt keine, wollen mal hoffen, dass er recht hat.

Ich nehme seit ca. 18 Jahren, Prothyrid 100, jetzt seit letzter Woche eine 1/4 Tabl. mehr....

ansonsten halt Nahrungsergänzungsmittel jeden Morgen 2 Kapseln..Priorin.. Ich erwarte eigentlich gar nichts mehr, ich muss nur für mich das Gefühl haben, dass ich irgendetwas tue. Zumal jetzt meine Kopfhaut seit ca. 4 Tagen brennt, habe von meinem Dermatologen jetzt eine milchartige Tinktur dafür erhalten...

Ausserdem hat er mir Probepäckchen Trichosense mitgeben, ist auch für auf die Kopfhaut, mit Melatonin,,

ach ich weiss auch nicht,, wie das weitergehen soll. Mein Hausarzt meine ich solle ca in 6 Wochen wieder kommen, dann er meine Blutwerte nochmals checken....

So jetzt habe ich Dir ganz viel Fakten um die "Augen" gehauen. Ich hoffe, Du kommst damit klar...und es war nicht zuviel.

Ich danke Dir nochmals für Dein herzliches Willkommen und freue mich ehrlich, wenn ich nochmal etwas höre.

Ich wünsche Dir ein angenehmes WE  
LG Prinzessin69

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [wuschel63](#) on Fri, 12 Apr 2013 10:36:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Prinzessin,  
wünsche dir schonmal viel Glück mit Fin. Wieviel mg nimmst du denn? Einige Mädels hier nehmen ja Fin und man muss es schon 6 - 12 Monate nehmen, ehe man ein Fazit ziehen kann. Natürlich gibts auch hier Ausnamen, wie Möchtegernrapunzel und Tini, denen Fin schon früher geholfen hat. Bei mit tut sich mit Fin haarausfallmäßig noch nichts, obwohl ich es im Juli ein Jahr nehme. Ich bleibe trotzdem am Ball. Nebenwirkungen hat ja grundsätzlich alles und jedes, das muss ohnehin jeder für sich selbst entscheiden.  
Wieviel Haare verlierst du denn so im Durchschnitt und verlierst du viele beim Haare waschen?  
Wie sieht es bei dir mit Neuwuchs aus?  
Sicher werden auch andere noch etwas zu deinem Thread schreiben. Am ehesten erhält man Antworten, wenn man gezielt Fragen stellt .  
LG Wuschel und dir ebenfalls ein schönes WE

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [Prinzessin69](#) on Wed, 17 Apr 2013 08:50:04 GMT

Liebe wuschel,

komme leider erst jetzt dazu dir zu antworten, ich mache das immer von der Arbeit aus.

Es ist lieb von Dir, dass Du so gezielt nachfragst. Meine Werte waren Anfang des Jahres alle ok, war da war ich nämlich 6 Tage im Krankenhaus. Da hat man dann wohl gleich großes Blutbild mitgemacht, das einzige, was mir fehlte, war Kalium, musste jeden Morgen ein große Brausetablette nehmen.

Ich werde meine Ferritin und Territinwerte in 4 Wochen nochmals bestimmen, lassen wenn auch meine SD Werte gecheckt werden.

Ich bekomme jetzt am Ende der Woche eine neue Spirale gelegt, Hormonspirale, mal gucken wie es dann weitergeht.

Mir fallen die meisten Haare beim Fönen aus, ich denke, dass es nicht nur Haarausfall ist, sondern auch Haarbruch, weil meine Haare und Haarstücke wirklich überall liegen. Viel Lebenszeit bringe ich damit zu, diese Haare im Badezimmer aufzuklauben und aus der Badewanne, weil ich die Haare über der Badewanne föne....die kleben aber anschließend wirklich überall an der Wand, an mir, auf der Toilette im Waschbecken und usw. Ich denke mal die Problematik ist dir bekannt...und der Toilettenpapierverbrauch ist damit immens gestiegen... Ich habe seit dem ich den Haarausfall ungef. 2/3 meiner Haare verlorgen...

Mein Hausarzt hat jetzt gesagt, ich solle mir einen Kurzhaarschnitt zulegen, da habe ich fast angefangen zu heulen, weil es dann noch weniger aussieht,,,, ich habe jetzt gesagt, ich lasse sie dran, Mann und Tochter sind auch dafür.

Wenn ich die Haare wasche, und ziehe sie so leicht über die Schulter, und ziehe nur vorsichtig an den Spitzen, habe ich direkt ca. 4- 5 Haare in der Hand, manchmal auch dickere Strähnen, und beim Waschen kleben sie halt einzeln an den Händen.....

Neuwuchs weiss ich nicht, weil wie gesagt auch Haarbruch dabei ist, so kann ich nicht zuordnen was neu oder alt ist, die Friseurin meinte vor 4 Wochen, es wären ne ganze Menge abgebrochen. Ich zähle sie auch schon lange nicht mehr. weil kleine Stücke und grosse Stücke einfach überall sind, manchmal fallen Sie auch mit der Wurzel aus (denke ich mal, dann haben sie wo weiße Verdickungen am Ende).

Mein Problem ist dass die Haare an der Seite immer weniger werden, und auch am Hinterkopf, bzw. hinteren Oberkopf, vorne geht es einigermaßen, da ich mir ein langes Pony habe wachsen lassen, weil wachsen tun sie meiner Meinung nach.....

aber ganz, ganz dünn, sie sind auch total ausgetrocknet, und hängen einfach nur runter, will damit sagen, ich habe das Gefühl da ist kein Leben mehr drin.....

Ich weiss auch nicht, was ich machen kann, damit sie mehr Feuchtigkeit bekommen, Packung und Kur so was traue ich mich nicht.....schon lange nicht mehr....benutze jetzt seit einer Woche ein hypoallergenes Shampoo ist auch gleichzeitig Duschgel.

Es wäre schön, wenn Du mir von Deinen Erfahrungen berichten kann, wie du sicherlich merkst bin ich mit dem Thema irgendwie überfordert, bzw. bekomme da kein System hinein. Schreib einfach alles auf, was Du mir erzählen möchtest.

Mit den Nebenwirkungen hast Du ganz bestimmt recht.....man will es eigentlich gar nicht so genau wissen. Wenn Du Fin jetzt schon fast ein Jahr nimmst, finde ich das toll von Dir, dass Du so ein Durchhaltevermögen besitzt... Ich wünsche Dir von ganzem Herzen, dass es bei Dir anschlägt.....)))))) Wünsche Dir noch einen schönen angenehmen Tag, bei uns die Sonne weg, aber dafür regnet es nicht.

Alles Liebe für Dich  
Prinzessin69

---

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [Binne](#) on Wed, 17 Apr 2013 11:35:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Hast du auch schon mal über eine KUPFER Spirale nachgedacht??

Ich habe schon öfter von Haarausfall in Verbindung mit der Hormonspirale gehört...

Nicht, dass du noch mehr durcheinander bringst!

LG!

---

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [Mimi17](#) on Wed, 17 Apr 2013 15:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Prinzessin,  
bevor Du Dich für die Hormonspirale entscheidest, solltest Du Dich hier ein bißchen einlesen:

<http://www.hormonspirale-forum.de/>

Viele Grüße  
Mimi

---

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 17 Apr 2013 15:38:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Prinzessin,

ich kann Dir die Kupferspirale nur empfehlen, ich hatte nie etwas anderes.

Und sie liegt immer noch.

Ih

---

Subject: Aw: Ich bin neu hier  
Posted by [Prinzessin69](#) on Thu, 18 Apr 2013 14:04:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ihr Lieben,

das ist sehr lieb von Euch, dass ihr mich so berätet.....

habe jetzt schon 3. Kupferspirale gehabt, meine Frauenärztin meinte, so ein Fossil würde sie mir nicht mehr einsetzen,  
an anderer Frauenarzt hatte in etwa den gleichen Wortlaut.

Meine beste Freundin (seit 25 Jahren) ist Arzthelferin, sie hat auch die Mirena, kommt damit super zu recht.

Wenn ich ehrlich, bin habe ich auch noch so meine Bedenken,,, nach dem ich im Internet deswegen unterwegs war.

Aber die Frauenärztin meinte auch, dass sich der Haarsausfall damit auch regulieren könnte, also habe ich entschieden, sie mal auszuprobieren,,, ich hoffe dass es bei mir klappt.

Also ich bin echt begeistert, wieviele Resonanz von den Mitgliedern hier erhält...

VIELEN LIEBEN DANK NOCHMALS, ich freue mich sehr über die Anteilnahme und es ist erschreckend für mich, wieviele Frauen mit den gleichen Problemen zu kämpfen haben.. vor allem weil dabei auch das ganz Selbstwertgefühl den Bach runtergeht.....

Ich habe mal eine Frage an euch, sind eure Haare auch so trocken, (beim Waschen meine ich, es fühlt sich an wie verfilzte Wolle,  
habt ihr vielleicht irgendeinen Tipp für mich, wie ich ein bisschen Feuchtigkeit und somit auch wieder etwas Leben hineinbringe. ???

Bin für jede Nachricht dankbar.  
EURE Prinzessin69

---