
Subject: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:12:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Ich bin neu in diesem Forum und hoffe, dass man mir hier irgendwie helfen kann.

Kurz zu mir: bin 26 Jahre alt und habe seit einem halben Jahr starken Haarausfall. So schlimm, dass meine Haare sehr dünn geworden sind und manche Stellen sogar schon kahl sind. Letztes Jahr im Oktober wurde eine Colitis Ulcerosa (chronische Darmerkrankung) bei mir diagnostiziert, bin aber beschwerdefrei und nehme momentan keine Medikamente ein.

Ich weiß einfach nicht mehr weiter. Ich fühle mich schrecklich, unsicher, psychisch am Ende und mir kann einfach keiner helfen. Bin beim Hausarzt gewesen, alles ok; beim Hautarzt wurde eine Haaranalyse durchgeführt, auch alles ok; beim Frauenarzt eine Hormonstatus, auch alles ok und meine Schilddrüsenwerte sind auch super. Ich benutze seit 4 Wochen Regaine, aber ich sehe keine Besserung. Mein Hautarzt hatte mir das empfohlen. Ehrlich gesagt, habe ich das Gefühl, es wird von Tag zu Tag schlimmer.

Ich ziehe mich immer mehr zurück und mag kann nicht mehr herausgehen.

Habt ihr noch eine Idee was ich machen könnte?

Ich fühle mich so hilflos und unverstanden, denn meine Familie kann es nicht verstehen, wie mich das psychisch so runter ziehen kann, aber die sehen ja auch nicht den Berg Haare, den ich jeden Tag verliere.

Lg, Schanina

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:22:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schanina,

sei herzlich willkommen hier bei den Haarausfallgeplagten

Das hört sich ja sehr dramatisch an bei Dir.

Du musst ja wirklich Unmengen an Haaren verlieren, wenn man jetzt, nach einem halben Jahr, schon kahle Stellen sieht ?!

Bei den meisten dauert das sehr viel länger und der Prozess ist mehr so schleichend.

Wo genau lichten sich denn die Haare?

Wenn das echt so dramatisch schnell bei Dir voran geht, kann ich mir einen androgenetischen Haarausfall kaum vorstellen - eher irgendeinen AKUTEN Auslöser (Vollnarkose, Vergiftung, extremster, ins traumatisch gehender Stress, schwere Magersucht oder Bulimie,.....)

Was genau hat denn der Hautarzt diagnostiziert?
Er muss doch was dazu gesagt haben ?!

Übrigens: Wie Du weisst, braucht Regaine so seine Zeit, um zu einem Behandlungserfolg zu führen.

Das momentane Schlimmerwerden kann ein "Shedding" von Regaine sein.

Was genau ist vor einem halben Jahr passiert?
War da irgendwas besonderes?

LG

Jolina

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:31:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, für deine Antwort.

Ich bin ziemlich enttäuscht gewesen von meinem Hautarzt, er meinte, warum ich mir nicht mehr Gedanken über meine Colitis Ulcerosa machen würde??? Scherzkeks, da habe ich momentan keine Beschwerden mit und die Haare sehe ich jeden Tag. Er meinte halt, dass ich Geduld haben muss, dass man zwar schon vermehrt die Kopfhaut sieht, aber die Haare unter Regaine bestimmt wieder kommen.

Jedes Mal ein neuer Arztbesuch und jedes Mal hofft man, dass endlich eine Ursache gefunden wird.

Ich kann einfach nicht mehr, bin psychisch am Ende! Jeden Tag weine ich und fühle mich total unwohl in meiner Haut. Jedes Mal wenn mich ein Mensch anschaut, denke ich, dass sie sehen können, dass ich Haarausfall habe.

Die Haare sind überall sehr dünn geworden. Lichte Stellen am Hinterkopf und an den Schläfen sind die kahlen Stellen.

Ich rauche zwar, aber ernähre mich gesund und treibe Sport. Stress habe ich schon mein lebenlang und ich arbeite in der Onkologie, bin diejenige, die die Chemos anhängt, aber davon kann es nicht kommen, dann müssten ja alle von uns Haarausfall haben.

Ich weiß einfach nicht mehr weiter

Gestern hatte ich schon den Rasierer in der Hand und wollte dem Horror ein Ende bereiten, weil ich dieses Elend von ausgefallenen Haaren jeden Morgen nicht mehr sehen kann

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:37:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Schanina,

eine Krebsstation ist schn harten Tobak, finde ich.
Nur mal so als Anmerkung.

Aus Deinem Schreiben erkenne ich, dass vor ca. sechs Monaten NICHTS aussergewöhnliches war und die anderen akuten möglichen Gründe kommen auch nicht in Frage?

Die Hautärzte sind zum grossen Teil völligst unsensibel und empathiefrei.....
Leider.

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht ein Absetzen der Pille, eine Schwangerschaft oder Abbruch, o.ä.?

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:41:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DENKFEHLER von mir.

Die Frage lautet: Was ist vor ungefähr 9 Monaten passiert?
Seit sechs Monaten hast Du ja schon den Haarausfall und ungefähr (variiert) 3 Monate brauchen Haare, um zu reagieren.

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:43:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss ich leider alles mit nein beantworten, deswegen fühle ich mich ja so hilflos

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Cora](#) on Mon, 08 Apr 2013 11:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schanina schrieb am Mon, 08 April 2013 12:31 Stress habe ich schon mein lebenslang und ich arbeite in der Onkologie, bin diejenige, die die Chemos anhängt, aber davon kann es nicht kommen, dann müssten ja alle von uns Haarausfall haben.

Huhu, ich will dir jetzt nichts einreden. Aber nicht alle Menschen reagieren gleich, und was für den einen übelster Stress ist, ist für den anderen ganz normale Härte. Dein Argument gegen den Stress funktioniert also nicht so richtig. Das gleiche gilt für alle möglichen anderen Auslöser - z.B. bekommt die eine bei Schilddrüsenwert XY Haarausfall, die andere nicht. UND es gibt Ursachen, die erst nach ner ganzen Weile zu Haarausfall führen. Beispiel Pille, das kann jahrelang gut gehen und plötzlich hauts die Haare raus. Kann bei Stress auch passieren.

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 11:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also meinst du, ich sollte die Pille einfach mal absetzen?
ich nehme die Monahexal, die ist eigentlich für schöne Haut und Haare

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 11:49:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Schanina,

Cora schreibt sicher auch noch.

Ich persönlich würde auf keinen Fall zum jetzigen Zeitpunkt einfach die Pille absetzen.

Ich könnte mir vorstellen, dass Dir das den Rest gibt.

Ich würd mir noch mal die Nummer von einem Endokrinologen raus suchen oder einen zweiten Dermatologen auf suchen.

Was ist mit den Zähnen?

Liegt da vielleicht irgendwas gravierendes im Argen und in wie weit kann Deine Darmerkrankung evt. doch eine Ursache für den Ausfall sein?

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 11:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie mit den zähnen?
kann dadurch auch der haarausfall kommen?
bin angstpatientin beim zahnarzt

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 11:56:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Manche behaupten, dass durch starke Entzündungsherde der Zähne auch u.a. Haarausfall ausgelöst werden kann oder durch viele Amalganfällungen ???!

Unbehandelte potentielle Entzündungsherde der Zähne können ja auch für das Herz schädlich werden (auf Dauer)

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 11:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja füllungen habe ich keine, da ich eigentlich immer gute zähne hatte, nur seit einem scheiß vorfall, habe ich mega angst vorm zahnarzt. naja, da muss ich dann jetzt wohl durch, wenn ich alle möglichkeiten ausprobieren will...

danke jolina, dass du dir soviel zeit für mich nimmst..

wenn ich über meine kopfhaut streiche fühle ich auch stoppel. aber kann denn da schon was nachwachsen, obwohl man noch starken haarausfall hat?

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:00:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, liebe Schanina, kann es - auf jeden Fall

Hört sich doch schon gut an.

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:04:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ein bisschen über Deine Darmerkrankung gegoogelt.
Der liegt ja auch eine Entzündungsreaktion zugrunde.

Irgendwie werde ich den Verdacht nicht los, dass der Ursprung Deines akuten Ausfalls dort liegt oder gelegen hat.

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:05:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sorry, man hat einfach das gefühl, man dreht irgendwann durch
und da ich ja aus dem medizinischen bereich komme, rede ich mir schon die schrecklichsten
krankheiten ein.
vielleicht würde mir eine auszeit doch mal ganz gut tun. obwohl das personalmäßig bei uns
nicht drin sitzt

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die colitis ulcerosa fing im oktober an

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:09:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sag mal so: Wenn alle Blutuntersuchungen (grosses Blutbild) im Normbereich waren,
brauchst Du Dir da, denke ich, überhaupt keine Gedanken machen.(bzgl. schwerer
Erkrankungen).

Für die Seele ist so ein Haarausfallschub natürlich eine Katastrophe und ruhig bleiben fällt
schwer.

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:16:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Erkrankung ist AUCH eine Stresserkrankung, so wie ich das verstanden habe und auch ne
Art Autoimmunerkrankung.....

In akuten Schüben dieser Erkrankung kann es zu diversen Mängeln (Kalium, Eisen etc.)
kommen, da diese Stoffe durch die Erkrankung nicht mehr verwertet (o.ä.) werden.

Stell Dir vor, Du hattest letztes Jahr in dieser Richtung schwere, von Dir nicht bemerkte Mängel -
da wäre schon eine mögliche Begründung für das Eintreten oder Triggern Deines
Haarausfalls.

Jetzt hast Du diese Mängel wahrscheinlich nicht mehr, ABER: die haare brauchen seeehr lange,
um sich wieder ein zu kriegen.....

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Schanina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:20:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wird es denke ich mal irgendwann wieder besser werden oder?

hab gerade nochmal bei meinem gastroenterologen einen termin ausgemacht und am donnerstag habe ich einen Termin beim Heilpraktiker, vllt kann der mir ja auch weiterhelfen....man versucht ja alles

Subject: Aw: Bald sind alle Haare weg und das mit 26 :(
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 12:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich glaube fest, dass es bei Dir besser wird, so wie Deine Darmerkrankung auf Dauer im Griff ist.

Ich will Dir nicht rein reden, liebe Schanina, aber sei vorsichtig und aufmerksam beim Heilpraktiker und gib nicht Dein schwer verdientes Geld für irgendeine dubiose Heilmethode aus.....

Wir Haarausfallpatienten sind ja sooo leichte Opfer....

Alles, alles Liebe

Jolina
