
Subject: die Diane

Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 10:04:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

sorry, dass ich schon wieder einen neuen Thread aufmache.

Ich hätte gerne einen Rat von Euch bzgl. "Hormone":

Ich nehme die "Jennifer" (Diane) ja jetzt fast 6 Monate und scheinbar kommen doch sehr viele Haare nach, auch wenn der Gesamtzustand noch überhaupt nicht besser aussieht.

Ich vertrage sie so weit körperlich auch ganz gut, ABER : Meine Depressionen, zu denen ich eh neige, sind WESENTLICH heftiger geworden.

Ich bin eigentlich nur noch traurig, schwermütig und völligst antriebslos.

Begonnen hat das so ca drei bis vier Wochen nach Pillenbeginn.

Ich weiss natürlich nicht mit Sicherheit, ob es an der Pille liegt.

Nun meine Frage: Welche andere Hormonkombination, aber mit weniger Östrogengehalt, könnte alternativ eingesetzt werden?

Ich bin sterilisiert, habe aber noch Gebärmutter und Eierstöcke.

Das heisst, könnte ich auch zB. 2 mg ANDROCUR mit irgendeiner niedrigen Dosis Östrogen kombinieren?

Ich weiss - sehr laienhafte Fragen.

Aber vielleicht kennt sich ja jemand von Euch aus - das wäre prima.

Einen Gyn. Termin habe ich erst in sechs Wochen.

Ich danke Euch.

Jolina

Subject: Aw: die Diane

Posted by [Binne](#) on Mon, 08 Apr 2013 14:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Ist es denn nicht gerade das cpa, das die depris auslösen könnte?

Dann wäre es ja nicht so sinnvoll, die Diane gegen androcur auszutauschen...

Allerdings, 2mg cpa sind natürlich nicht die Welt...da gibt es ja noch ganz andere Dimensionen.

Du könntest eine Östrogencreme verwenden. Die kann man ja auch individuell dosieren.

Lg!

Subject: Aw: die Diane
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 16:50:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

das weiss ich eben nicht, ob CPA die Depris verstärkt oder der relativ hohe Östrogenanteil in der Diane.

Subject: Aw: die Diane
Posted by [Jolina](#) on Mon, 08 Apr 2013 19:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend,

weiss niemand von den Damen genaueres zu meiner Frage?

Das ist schade, aber da kann man nichts machen.

Subject: Aw: die Diane
Posted by [Jolina](#) on Wed, 10 Apr 2013 15:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..... um noch abschliessend was zu der Diane zu sagen:

Tatsächlich scheint mein ganzer Kopf voll zu sein mit 3 - 5 cm kurzen Haaren. ich gehe davon aus, dass sie neu gewachsen sind und damit eindeutig unter dem Einfluss des CPA der "Diane 35" entstanden sind.

Jetzt nehme ich zusätzlich Minoxidil und ein leichtes Shedding hat eingesetzt.

Die Diane werde ich jetzt natürlich doch nicht absetzen, aber in Absprache demnächst mit dem Frauenarzt durch niedriger dosiertes Östrogenpräparat plus 2 oder 2,5 mg Cyproteronacetat ersetzen.

Ich brauch ja auch nicht mehr den Effekt der Eisprungverhinderung.

Fait: CPA scheint mir tatsächlich zu helfen.

Jolina

Subject: Aw: die Diane
Posted by [Biggi01](#) on Wed, 10 Apr 2013 16:10:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mensch Jolina,

das ist doch schön!

Du also auch!

Bet Dir war ich mir nie ganz sicher ob Du CPA überhaupt fü Dich in Betracht ziehst.

Haare sind geil, oder?

Ig

Subject: Aw: die Diane
Posted by [Jolina](#) on Wed, 10 Apr 2013 16:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,ich denke, es wirkt - auch schon in dieser geringen Menge.

Darüber freue ich mich sehr und weiss jetzt, dass ich zumindest mit der Gabe von CPA weiter machen werde.

Komisch ist, dass der Haarausfall nicht wirklich aufgehört hat und die Haare auch nicht dichter wirken, aber ich warte einfach nochmal ``ne Zeit lang ab.
Wichtig ist, dass scheinbar nicht alles "tot" ist und ne Menge nachwächst.

Minoxidil ziehe ich auch weiter durch.

Subject: Aw: die Diane
Posted by [Binne](#) on Wed, 10 Apr 2013 18:50:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina,

würde mich weiterhin über Feedback von dir freuen!

Ist ja schon mal super, dass dir Haare nachwachsen

Bei mir scheint der HA nun durch das Ö und P einigermaßen eingedämmt zu sein, dennoch

wird es nicht wirklich dichter und viele Haare wachsen nur ganz dünn nach...

Bin gespannt, wie es bei dir mit dem CPA weitergeht... 2 mg ist eine wirklich geringe Dosis, wenn man sich überlegt, welche Dosis Biggi nimmt (.. und es ihr gut dabei geht!).... dennoch habe ich nach wie vor Angst vor den möglichen NW von CPA und warte mal ab, was du weiter berichtest..

LG!
