
Subject: Miese Träume

Posted by [Jolina](#) on Sat, 06 Apr 2013 08:57:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr,

heute nacht hab ich mal wieder einen Haartraum gehabt: :
Ich habe mir die ganze Ponypartie nach und nach, ganz leicht rausziehen können.
Dann hab ich in den Spiegel gestarrt und hatte eine Stirnglatze.

In anderen Träumen trage ich einen Haarersatz, der mir vom Kopf weht, als ich inmitten einer grossen Menschenmenge stehe..... usw. und ich träume jede Nacht sehr intensiv.

Will sagen: Tagsüber kann ich meine Panik und Ängste ganz gut verdrängen und zur Seite schieben, aber das wahre Ausmass der Gefühle überfällt mich regelmässig nachts.
Manchmal wache ich auf, weil ich weine oder jammere.

Es ist echt zum Ko.....

Es ist echt mehr "Leiden" , als ich mir eingestehen wollte und das zu meinen anderen Baustellen auch EINEN ERHEBLICHEN TEIL wegen der schwindenden Haare.

Geht Euch das auch so ?

Jolina

Subject: Aw: Miese Träume

Posted by [möchtegernrapunzel](#) on Sat, 06 Apr 2013 09:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jolina,

solche Träume kenne ich auch. Meistens bin ich auf Arbeit, muss einen Vortrag halten oder so und mir fällt auf, dass ich mein Haarteil vergessen hab. Peinlich. Man lebt wirklich in konstanter Angst - unterschwellig oder akut. Ich fühle mich auch total gehandicapt. Im nächsten Monat steht ein Ausflug von Arbeit an, der geht über etliche Tage und wir sind viel im Freien. Mir ist jetzt schon ganz schlecht. Ich kann keinen erste-Hilfe-Kurs mitmachen, weil ich denke, dass die Übungen einfach zu gefährlich sind und mein Haarteil verrutschen könnte etc. Die ganze Angelegenheit ist wirklich zum Kotzen (sorry).

Liebe Grüße

mgr

Subject: Aw: Miese Träume

Posted by [Biggi01](#) on Sat, 06 Apr 2013 10:26:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jolina,

das kenne ich auch.

Ich verliere nachts im Traum meistens eine Strähne die so dick ist wie ein Pferdeschwanz und habe eine riesige kahle Stelle am Kopf.

Dann wache ich auf und merke dass es nur ein Traum war.

Androcur verstärkt das träumen noch zusätzlich, also werde ich wohl damit leben müssen.

Besonders heftig sind solche Träume wenn sich der HA verschlechtert.

Was machen Deine Zahlen im Moment?

Ig

Subject: Aw: Miese Träume
Posted by [Jolina](#) on Sat, 06 Apr 2013 10:56:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Biggi,

ich glaube, das Shedding beginnt.
Ich sehe aus, wie Sau.

Kleiner Bericht von heute morgen Ich wollte (musste) nur schnell ein paar Blumen kaufen für das Grab meiner Mutter und dann EBEN zum Friedhof.
Nicht geschminkt, Haare nicht gemacht, grauer Haaransatz, öselige Klamotten an, alles in allem : ich sah sch.... aus , aber so richtig.
Na ja, dachte ich - mache ich eben ganz schnell- so um die Mittagszeit, dann sieht mich keiner-die meisten essen ja .

Sooo..... ich hatte kaum den Supermarkt betreten, so unauffällig wie möglich und nicht, ohne vorher den Parkplatz nach bekannten Autos ab zu scannen.
Nichts bekanntes - Gott sei Dank.

Ich war noch keine 2 Minuten im Geschäft, da spricht mich die erste Bekannte an, die ich praktischerweise schon 5 Jahre nicht mehr gesehen hatte.....sie muss sich irgendwo in der Gemüsecke versteckt haben.....Sie hat sich sehr gefreut, ich mich weniger. Oh man, das darf doch nicht wahr sein

Dann fahre ich noch fix zum Friedhof, schaue vorher, ob auch keiner da ist, verdammter Mist - ist doch schliesslich Mittag, die sollen am Tisch sitzen und essen
Erst ist alles gut, ich erledige meine Dinge, meine paar Haarfuseln hängen bei dem Wind wirr

und strähnig im Gesicht und haben nicht den Hauch einer FRISUR und ich bin wirklich froh, alleine zu sein.

Na ja, ihr wisst schon, was jetzt kommt grins.

Als ich geschwind wieder in mein Auto steigen will, schnell und bitte unsichtbar, hält direkt neben mir ein Wagen mit einer anderen (natürlich super gestylten) Bekannten, die rein zufällig auch gerade jetzt zum Friedhof will....

Super Timing - super Tag -

Ich denke, auch das kennen einige von Euch.

Subject: Aw: Miese Träume

Posted by [Brownie](#) on Sat, 06 Apr 2013 11:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Komisch, ich träume immer, ich hätte wieder meine alten, vollen Haare.
Laufe draußen rum und lasse den Wind durch meine Haare wehen
oder bin am Strand und laufe unbeschwert mit nassen Haaren rum.

Der (reale) Albtraum kommt dann immer nach dem Aufwachen vorm Spiegel im Bad,
wenn mir klar wird, dass das leider nur ein Traum war und die Haare immer noch fehlen...

Subject: Aw: Miese Träume

Posted by [Jolina](#) on Sat, 06 Apr 2013 11:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nachtrag: Hab gerade meine Haare gewaschen.
Wer weiss, wer mir heute NOCH so begegnet.

Ausfall wie gehabt.

Beim Scheitelziehen und Plattdrücken der Haare sehe ich viele kurze Haare von ca . 2cm bis 5,6 cm Länge.

Könnte passen mit der bisherigen Zeit der Pilleneinnahme, a-b-e-r, die Haare sind trotzdem nicht dichter geworden, eher im Gegenteil.

Ich sehe aus wie ein angefressenes Huhn.

Dafür werden sie von Tag zu Tag grauer.Ist doch auch was.!!!

Ich kann das alles gar nicht mehr einschätzen und einordnen und beurteilen.

Jolina

Subject: Aw: Miese Träume
Posted by [Biggi01](#) on Sat, 06 Apr 2013 13:52:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jolina,

Wenn man sich scheiße fühlt, sieht man auch so aus.

Umgekehrt genauso.

Ich bin ja mit dem shedding durch und habe überall neue Haare unterschiedlicher Länge.

Jetzt kippt das Ganze, aus " sich scheiße fühlen" ist das "sich wie ein gerupftes Huhn fühlen" geworden,
aber positiv gemeint. Und ich merke wie ich wieder Lust habe mich zu schminken und ich fasse mit 100 mal am Tag
an die Stellen wo der Neuwuchs ist und gucke ob er noch da ist.

Und er ist noch da.

Früher bin ich bei Wind....wenn einemder Wind durch die Flusen pfeift.....immer rückwärts gegangen, damit
ich den Wind von hinten hatte.

Ich glaube ich muß hier keinem erklären, wie doof das ist, wenn alle Welt vorwärts und ich rückwärts gehe.

Aber wenn Du erst einmal positive Gefühle durch den Neuwuchs hast, mußt Du nicht mehr aus dem Haus gehen
wenn alle zu Hause sind.

Ig

Subject: Aw: Miese Träume
Posted by [Jolina](#) on Sat, 06 Apr 2013 14:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau Biggi. Das hoffe ich zumindest.

Subject: Aw: Miese Träume
Posted by [wuschel63](#) on Sat, 06 Apr 2013 15:22:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die blöden wirren Träume kenne ich leider auch zur Genüge. Ich bilde mir dann aber immer ein, dass ich gar nicht geschlafen habe, sondern mein HA mich so derart beschäftigt, dass ich quasi nachts "Wachträume" habe. Irgendwie beruhigt es mich, dass auch andere dies haben, aber doch offensichtlich schlafen.

Leider begegnet man immer Leuten, wenn man quasi so richtig k... aussieht und die anderen sind dann auch noch meistens perfekt gestylt .

Brownie freu dich, dass der HA dir wenigstens deine Nachtruhe nicht nimmt. Diese Träume hätte ich auch sehr gerne, auch wenn das Erwachen dann weniger schön ist, aber immer noch besser, als das 24 Std. Drama

Subject: Aw: Miese Träume

Posted by [Tanjah](#) on Thu, 11 Apr 2013 07:47:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

diese Träume kenne ich auch. Mies. Vor ein paar Tagen hab ich geträumt, ich konnte mir eine riesige Strähne rausziehen, die ich dann krampfhaft in der Halt hielt. Nicht loslassen wollte. Schweißgebadet aufgewacht hatte ich dann die Bettdecke in der Hand.

oder ich träume vom klassentreffen (auf das ich nicht gehe) , dass alle mich anstarren, auf mich zeigen und fragen, was mit meinen Haaren los ist und lachen. DAs sind richtige Alpträume und am Morgen danach fühle ich mihc furchtbar, will nicht rausgeh

irgendwie glaube ich auch, dass solche Träume den HA sogar noch verstärken. Das Unterbewusstsein ist durch diesen wiederkehrenden HA wohl auf HA "programmiert"...eigentlich müsste man nur dran denken, wie man vorher ausgesehen hat. Und das dauerhaft. so wäre die Theorie jedenfalls

ganz lg von Tanjah
