
Subject: Dann reih ich mich mal ein...

Posted by [Lockenschnecke](#) on Tue, 12 Mar 2013 22:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

]Dann reih ich mich auch mal hier ein.

Vor ca. zwei Monaten viel meiner Mutter auf das meine Haare ja irgendwie dünner geworden seien und ich hinten eine lichte Stelle hätte. Also ab zu Hautarzt Nummer 1. Der hat nur kurz auf den Kopf geguckt & gesagt AGA. Mein Einwand das ich das mit 23 Jahren recht früh finde, wurde ignoriert. Blutwerte hat er nur auf mein Drängen hin 5 Werte genommen. Waren laut seiner Aussage alle in Ordnung. Hautarzt zwei hat sich Diagnose von eins angeschlossen. Hautarzt 1 hat mir dann sofort Regaine vor die Nase geknallt und meinte das soll ich jetzt nehmen. Ohne mich über irgendwas wie shedding oder langzeitwirkung aufzuklären. Frauenarzt hat Hormonwerte gecheckt, die sind alle "super" (laut seiner Aussage). Nehme schon seit ich 14 bin die Pille.

Ich muss dazu sagen das ich nicht wirklich Haarausfall habe, wie manche hier schreiben. Sie scheinen einfach nicht nachzuwachsen oder so. Wobei ich wenn ich auf meinen Kopf gucke-was im Moment recht häufig passiert- ein paar kleine Haare finden kann.

Am schlimmsten ist wie gesagt mein Scheitel betroffen und am Hinterkopf. Wobei ich find das auch an den Seiten weniger ist. Ich muss wirklich sagen das ich früher auch wirklich viel mehr Haare hatte- ne richtige Matte. Ist mir aber nie wirklich aufgefallen das es dünner wird bzw hat mir keine Sorgen gemacht, hab nicht drüber nachgedacht- bis jetzt.
anbei der hinterkopf

File Attachments

1) [7.03 \(2\).jpg](#), downloaded 765 times



Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Lockenschnecke](#) on Tue, 12 Mar 2013 23:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Scheitel

File Attachments

1) [12.03 \(5\).jpg](#), downloaded 700 times



Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Strohkopf](#) on Wed, 13 Mar 2013 00:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey du,

ich habe hier von vielen gesagt bekommen:

"Lass Dir die Werte geben!"

"Schau selbst drauf, oder lass von uns drauf schauen!"

"Es kann schonmal vorkommen, dass 8 von 10 Ärzten sch... sind!"

Und ich kann Dir sagen, sie hatten alle recht. War selbst die Tage bei einem Arzt, der mich nicht ernst genommen hat. Auch mein Hausarzt sagte, alle Werte seien okay.

Hier stellt sich dann heraus, dass ich hohe Leberwerte habe, vielleicht irgend etwas mit der Galle, oder doch irgend ein Hormonproblem. Weil eben DOCH einige Werte über der Norm waren.

Ich würde Dir auf jeden Fall empfehlen, dich nicht abschütteln zu lassen. Lass Dir die Hormonwerte und die vom Hautarzt geben und lass Leute darüber gucken, die Haarprobleme ernst nehmen.

Warst du schonmal bei einem Endokrinologen? Wegen deiner Hormone. Aber ich weiß jetzt nicht, wie effektiv das ist, wenn man die Pille nimmt.

Aber auf jeden Fall, bleib dran, und lass dich bzgl. der Werte nicht mit einem "Alles ist gut" abspeisen. Da können die Leute hier dir sicherlich ein Lied von singen. Wie jemand in meinem Thread neulich sagte: "Haarausfall ist ja nicht lebensbedrohlich". Da wird das halt gerne heruntergespielt

Dein Kopf sieht genau aus wie meiner. Nur dass dein "Hinterkopf" bei mir vorne ist.. Aber im Gegensatz zu Dir hatte ich schon immer feines/dünnes Haar.

Wenn das so "plötzlich" kommt und dir selbst nichtmal aufgefallen ist, könnte es gar nur eine Vorübergehende Mangelerscheinung sein?! Da steht alles offen, solange Du keine Werte hast. Und selbst dann wirds schwierig, schätze ich.

Aber gut, ich hab genug gequasselt, bin selbst ein Haarnoob und lese mich in alles gerade erst so ein. Der Kopf qualmt seit Tagen..

Alles Gute!

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Lockenschnecke](#) on Wed, 13 Mar 2013 09:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank fuer deine liebe Antwort. Ich war halt auch erstmal wie vor den Kopf gestossen. Dachte mir oh Gott wie sieht das dann in 5 Jahren auf meinem Kopf aus?!

Ich werde mir die Werte mal alle geben lassen & hier posten. Und dann mal bei einem Endokrinologen nachfragen ob es Sinn macht. Ich schaeetze mal der nimmt dann auch mehr Werte als die 5 die mein Hautarzt genommen hat.

Ich war voellig fertig nachdem ich bei dem wahr. Echt schrecklich das es so viele Aerzte gibt die einen einfach abspeisen oder nicht ernst nehmen .

Ja der Hinterkopf ist mir ja nie aufgefallen weil ich ihn ja nicht sehen kann. Jetzt steh ich natuerlich jeden morgen mit zwei Spiegeln da und guck nach. Als ob man von einem auf den anderen tag irgendwas sehen wuerde....sich selbst bekloppt machen nennt man das wohl....

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Jolina](#) on Wed, 13 Mar 2013 13:52:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lockenschnecke,

hm, ich finde komisch für AGA, dass das am Hinterkopf so kreisförmig anfängt.
Ist eine Alopezia Areata wirklich ausgeschlossen worden ? (der sogenannte kreisrunde Harausfall) ?

Aber vielleicht wissen um dieses Gebiet andere Frauen hier mehr.?!?

Ich dachte heit immer, AGA wird besonders zunächst im Mittelscheitelbereich oder Ponybreich sichtbar. Aber vielleicht bin ich auch nicht gu informiert.

LG

Jolina

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Lockenschnecke](#) on Wed, 13 Mar 2013 14:31:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Joline,

nein wurde es nicht. Bzw beide Hautzaerzte haben kurz auf den Kopf geguckt und AGA gesagt. Ja ich habe hier im Forum auch oeffter von einem Tannenbaum Muster gelesen und dem breiteren Scheitel. Deswegen find ich ja den Hinterkopf auch seltsam.

Hmm wie wird denn so eine AA diagnostiziert?

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Cora](#) on Wed, 13 Mar 2013 15:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde nicht, dass das nach AA aussieht. Google mal "kreisrunder haarausfall" und schau dir

die Bilder an ... da haben die kahlen Stellen einen ganz klar und scharf umrissenen Rand.

Klar, Hautärzte gucken da nur flüchtig hin und sagen AGA. Und wenn du keine ultra-auffälligen Blutwerte hast, sehen sie das als Bestätigung für AGA, geben dir Regaine und du bist ein weiterer Patient mit ner schnellen Diagnose und hast nix gekostet. So einfach ist das

Davon mal abgesehen, haben die meisten auch keine Ahnung von den wirklichen Ursachen. Das haben leider nur sehr wenige Ärzte, und helfen können die dann auch nicht immer. Haarausfall, speziell der mit hormonellen Ursachen, ist echt ne komplizierte Angelegenheit.

Seit du 14 bist, nimmst du die Pille? Hast du im Beipackzettel mal unter den Nebenwirkungen nachgeschaut? Bei vielen Pillen ist da Haarausfall aufgeführt. Und oft setzt der erst nach vielen Jahren Einnahme ein, oder äußert sich schleichend ... die Pille kann das Haarwachstum speziell am Oberkopf massiv stören!

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...

Posted by [Lockenschnecke](#) on Wed, 13 Mar 2013 16:40:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja du hast recht, wenn ich das mit den Bildern bei google vergleiche sieht es nicht nach AA aus.

Habe grad durch den neuen Beipackzettel der Pille gesucht, aber nichts ueber Haarausfall gefunden. In einem aelteren Beipackzettel ist dieser jedoch aufgelistet. Seltsam... es ist uebrigens die Mycrogynon, falls das irgendwem was sagt?! Ich weiss noch das ich zu beginn der Pilleneinnahme etwas staerker Haarausfall hatte, aber der hat sich dann wieder gelegt....also ist sie vllt. wirklich schuld.....aber dazwischen hatte ich ja jahrelang "ruhe" und nun is es ja wohl auch eher schleichend passiert...

Aber wenn ich die absetze oder wechsel dann kann das doch auch wieder zu Haarausfall fuehren? Weiss da jmd was?

Ja und Regaine will ich auch nicht "einfach so" auf mich draufschiuetten, ohne nicht vorher alles genau abgeklaert zu haben.

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...

Posted by [Cora](#) on Wed, 13 Mar 2013 17:22:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, das mit der Pille ist echt nicht zu unterschätzen.

- * Sie kann selbst Haarausfall machen bzw. das Haarwachstum stören.
- * Sie kann auch gegen Haarausfall helfen (wobei ich nicht so wirklich viele Fälle kenne).
- * Das Absetzen kann nochmal richtig heftigen Haarausfall auslösen, und der kann Monate dauern.
- * UND es ist nicht gesagt, dass sich durch das Absetzen alles wieder normalisiert. Leider Bei vielen ist das zwar so, aber bei anderen bleibt das Hormongleichgewicht nachhaltig gestört. Bin selbst so'n Fall.

Drum ist es sehr schwierig, da einen guten Rat zu geben - wenn man es nur im Rahmen von Haarausfall betrachtet. Allgemein gesehen halte ich die Pille für ziemlichen Mist für den gesamten Körper und bin grundsätzlich für's Absetzen - wenn man sie nicht wirklich gut verträgt und gar keine Nebenwirkungen hat.

Subject: Aw: Dann reih ich mich mal ein...
Posted by [Lockenschnecke](#) on Wed, 13 Mar 2013 22:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach das ist doch alles ein Mist. Ich werd schon ganz deprimiert. Ich mein ich bin erst 23 wie sieht das denn dann mit 30 aus? hab ich dann garkeine haare mehr oben aufm kopf?! oh man

Naja irgendwann wollt ich die Pille eh absetzen zwecks Kinderwunsch, aber das kann noch so 5 Jahre dauern.

Aber wenn jetzt die Pille "schuld" waere, wuerde ja regaine zb garnicht helfen?!