
Subject: 5 % Minoxidil
Posted by [Jolina](#) on Tue, 12 Mar 2013 10:25:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben,

habe eine Frage an Euch.

ich habe hier u.a. noch 5 % Minoxidil von meinem Mann, der es nicht nimmt.

Da ich mich entschlossen habe, einen erneuten versuch mit regaine zu machen, würde ich SEIN Regaine gerne aufbrauchen.

Kann ich die 5 % ``ige Lösung nehmen oder soll / muss ich lieber verdünnen.
Wenn ja - womit und geht das überhaupt.

Über Antworten wäre ich sehr dankbar.

Jolina

Subject: Aw: 5 % Minoxidil
Posted by [Cornelia](#) on Tue, 12 Mar 2013 10:34:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina

Generell kannst Du natürlich auch die 5%ige Lösung nehmen.

Ich würde allerdings auf einige Punkte achten.

Vorsorglich würde ich bei 5% auf jeden Fall mit Panthenol verdünnen, ein Muss ist es aber nicht, es wäre nur vorbeugend gegen Austrocknung der Kopfhaut und Schuppen.

Falls Du ein dunkler Typ bist, ist die Gefahr, dass sich unerwünschte Körperbehaarung entwickelt, ein wenig größer (aber generell vorhanden), also vielleicht erstmal nur einmal am Tag benutzen oder 2 mal, aber dann gut auf den Körper achten, auch bei anderen Nebenwirkungen natürlich.

Desweiteren würde ich mich da auch ganz genau an die vorgeschriebene Dosis halten und auf keinen Fall überdosieren.

Im Allgemeinen habe ich hier schon von einigen gelesen, die mit 5%igem Minox sehr zufrieden waren. Man hat halt nie eine Garantie. Man kann nur ausprobieren.

LG

Subject: Aw: 5 % Minoxidil
Posted by [Jolina](#) on Tue, 12 Mar 2013 10:41:48 GMT

Danke Cornelia,

ein DUNKLER Typ bin ich zwar nicht, aber mit einer gewissen Körperbehaarung (Beine vor allem) bin ich trotzdem gesegnet.

Ok, ich versuche abwechselnd die 2%`ige mit der 5 % ``igen. Einen Tag um den anderen und achte auf meinen Körper.

Ist jetzt eh alles egal.

Pille wird abgesetzt und ich rechne somit mit einem erneuten starkem Schub hinsichtlich der Absetzerei.

Bei meinem Glück setzt der auch ein

Danke nochmal - einen schönen Tag

Jolina

Subject: Aw: 5 % Minoxidil

Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 12 Mar 2013 11:21:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jolina, alte Nase...

ich würde es 1:1 mit Pantostin auf 2,5% verdünnen. Zum Einen wegen der erhöhten Sheddingefahr und zum Anderen, damit später noch die Option der Steigerung gegeben ist. Man liest öfters von Fällen, wo Minox nach ein paar Jahren nicht mehr geholfen hat.

@ Cornelia: glaubst du, dass bei der 5%igen das PPG aggressiver ist? Denn austrocknen tut ja dies die Kopfhaut, nicht das Minoxidil selber. Oder täusche ich mich?

GLG euch beiden

Subject: Aw: 5 % Minoxidil

Posted by [Cornelia](#) on Tue, 12 Mar 2013 11:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist nur eine persönliche Theorie von mir, dass die austrocknende Wirkung des PPG bei 5%igem Minox, welches die Durchblutung ja noch stärker anregt, dadurch deutlicher zum Tragen kommen könnte.

Sicher bin ich da also nicht, aber Panthenol kann ja so oder so nicht schaden.

Der Punkt mit der möglichen Steigerung ist natürlich auch noch gegeben, daran hab ich gar nicht gedacht

LG

Subject: Aw: 5 % Minoxidil
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 12 Mar 2013 11:47:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Jolina,

würde es auf jedenfall NICHT in 5%iger Form nehmen...

Ich bin der Meinung, es erst mal mit der "sanften" Variante zu probieren...
STEIGERN kannst Du doch später noch...

Verdünnen kannst mit handelsüblichem Wodka! & auf jedenfall Panthenol zumixen...

Evtl. Nebenwirkungen beim 5%igen höher als beim 2%igen Minox -

Rest ist glaub ich alles schon gesagt worden

Ich wünsche Dir ganz ganz viel Erfolg & viele neue Haare

Subject: Aw: 5 % Minoxidil
Posted by [Jolina](#) on Tue, 12 Mar 2013 15:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm..... ich denke, dann hole ich mir gleich mal ``ne Flasche Wodka und dünne das starke Minox auf 2,5 % runter. Ist vielleicht sicherer und nicht gleich Hardcore - Behandlung und insgesamt sanfter - auf dass dann auch die Haare sanft und schön gleichmässig ausfallen. Braucht eh kein Mensch .- das Gestrüpp. Also, auf in das nächste Gefecht.

Viiiil Gegenwehr ist auf meinem Kopf allerdings nicht mehr zu erwarten - falls ein starkes Shedding einsetzt, ist das " Gefecht" auf dem Haupte schnell beendet, zugunsten der äusserst pflegeleichter " Oben ohne Frisur ".
Schaun wir mal.

Jolina

Subject: Aw: 5 % Minoxidil
Posted by [sunflower3](#) on Tue, 12 Mar 2013 16:48:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Hautarzt meinte damals entweder 2% 2 MAL täglich ODER 5 % 1 mal
habe schon von einigen gehört 5% ist halt effektiver ... mir hat 2% net wirklich was gebracht

Subject: Aw: 5 % Minoxidil
Posted by [Jolina](#) on Tue, 12 Mar 2013 20:04:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Sunflower,

schön, mal wieder von Dir zu lesen.

was machst Du denn so? Gibt es etwas Neues?

LG

Jolina
