
Subject: Neue Blutwerte sind da
Posted by [mia*](#) on Sat, 09 Mar 2013 17:07:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

mag jemand mal drüberschauen über die Werte meiner letzten Blutuntersuchung?
Ich wäre euch sehr dankbar.

Die Nährstoffversorgung würd ich gern noch verbessern um das Gefühl zu haben zumindest
"alles getan zu haben" was möglich ist.

Estradiol: 17 (15-600)
LH: 0.8 (2-100)
FSH: 1.9 (2-120)
Prolaktin: 4.4 (4-12)
Testosteron: 0.2 (0.10-0.49)
DHEAS: 1561 (450-2220)
Adiol: 0.65 (0.2-4.6)
DHT: 356 (24-368)
TSH: 1.11 (0.35-3.50)
fT4: 5.30 (6-15)
TPO-AK 46.2 (0.1-59.9)

Zink: 5,94 (4,7-6,5)
Selen: 108 (93-150)
Vit B12: 320 (211-911)
Vit D: 76 (50-300)

Liebe Grüße

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [Wallemähne](#) on Sat, 09 Mar 2013 18:33:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

also bis auf Zink (zuviel davon ist nämlich auch nicht gut) könntest du Selen, Vit D und B12
tatsächlich etwas hochschrauben, finde ich auch. Vor allem D und B12, dass der Wert mittiger
wird.

Eisen und Ferritin vermisse ich. Hast du alte Werte?

Dein DHT ist hoch, wenn auch noch im Richtwert. E2 recht niedrig, LH zu niedrig, FSH zu niedrig,
Prolaktin an der untersten Grenze, fT4 zu niedrig. Rieselt es gerade bei dir? Ich frage wegen der

Sexualhormone. Wie alt bist du denn?

Leider kenne ich mich bei den Hormonen nicht für aus, da müssten sich unsere Spezialistinnen einschalten.

LG

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [sunflower3](#) on Sat, 09 Mar 2013 22:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung liegt es sicherlich nicht an den Vitaminen..
Dein Hormonhaushalt stimmt sicherlich nicht wenn Frau so die Haare ausgehen. Bin von den Vitaminen echt weggekommen . Hab sie lang genug geschluckt.
DHT ist sehr hoch was nunmal für AGA spricht. Auch wenn Testo gering ist ... Mal auch bei Estradiol nachfragen ... Wo ist der progesteronwert lg sun

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [mia*](#) on Sun, 10 Mar 2013 09:10:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht sollte ich noch hinzufügen, dass mir Blut am 1. Zyklustag abgenommen wurde.

@Walle: Ich bin 26. Der letzte Ferritinwert lag bei 92. Auch da ist noch mehr Steigerung drin, oder?

Es wurde dieses Mal nicht mit untersucht, das ärgert mich schon wieder da ich extra darum gebeten hatte. Jeden Wert muss man sich einzeln erkämpfen .

@sun: Wahrscheinlich bringen die Vitamine tatsächlich nicht viel, ich möchte aber optimieren und versuchen was geht. Was trotzdem an Haaren rieselt ist dann halt so.
DHT liegt jetzt das erste Mal innerhalb der Norm (vielleicht auch zyklusabhängig?). Hatte zuvor immer Werte von 400-600. Das betrübt mich auch besonders, dass hier die größten Schwankungen liegen und es immer mehr für AGA spricht. Progesteron wurde nicht mituntersucht, der letzte Wert lag bei 0.2 (0.1-1.9).

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [bionda](#) on Sun, 10 Mar 2013 10:43:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

also ich sehe das genau umgekehrt! Für mich sind deine hohen DHT-Werte ein starkes Indiz dafür, dass es eben keine AGA sein muss. Wenn du normwertige oder sogar niedrige DHT-Werte hättest und trotzdem so ein Lichtungsmuster, würde das eher für AGA sprechen (falls nicht noch ein Schilddrüsenproblem vorläge). AGA ist eine angeborene Überempfindlichkeit auf DHT, bei der die DHT-Werte eben NICHT erhöht sein müssen, damit es zu einer Ausdünnung am Oberkopf kommt. Dein Lichtungsmuster kann sicherlich durch die meist viel zu hohen DHT-Werten verursacht sein, ohne dass dabei eine AGA vorliegen muss. Bei zu hohen DHT-Werten reagieren wahrscheinlich bei vielen Menschen die Haarwurzeln empfindlich (vermute ich jetzt einfach mal).

Deinen Ferritin-Wert von 92 ng/ml finde ich übrigens ganz prima. Ich glaube kaum, dass eine Erhöhung da noch allzu viel bringen würde.

LG

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [mia*](#) on Sun, 10 Mar 2013 13:35:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal, dass ihr euch so kümmert

@bionda: So wie du habe ich auch schon gedacht. Und ganz will ich mich auch noch nicht der Diagnose AGA hingeben. Trotzdem bleibt die Frage wie es weiter gehen soll. Ich habe die Schwankungen bei den männlichen Hormonen und wenn ich das nicht hormonell behandeln lasse bleibt mein Status so - vermute ich jetzt (nachdem ich schon so lange Regaine und Nem nehme ohne merkliche Besserung..).

Meint ihr, dass sich das hormonelle Gleichgewicht irgendwann mal einpendelt (so ab 30 J. aufwärts)?

Mir wurde vom Endokrinologen auf Bitten eine hormonelle Behandlung vorgeschlagen (Pille, alternativ ein natürliches Östrogen + Gestagen), dann aber gleich wieder davon abgeraten als ich von den Nebenwirkungen berichtet habe, die ich zu meiner Pillenzeit hatte (Migräne, Unwohlsein, Neigung zu Depressionen etc.). Ich mag eigentlich nie wieder Hormone nehmen.

Bei mir steht der HA aber auch noch in Verbindung mit Akne. Und hier liegt die Crux. Meine Akne habe ich mit Isotretinoin im Griff, aber auch hier das nächste Problem: Das Medikament ist ein Vitamin-A Abkömmling und verursacht auch Haarausfall. Meine Hoffnung ist jetzt einfach nur, dass sich AGA nicht bestätigt wenn ich das Medikament irgendwann ganz absetzen kann und dann wieder Haare normal nachwachsen.. aber es bleibt ein Teufelskreis. Entweder ich hab Akne und bekomme Narben und finde mich damit ab, aber hab Haare auf dem Kopf, oder nicht. Es ist furchtbar

Aktuell habe ich das Problem dass überhaupt keine Haare mehr nachwachsen, dabei habe ich nichtmal verstärkten Ausfall..

Lg

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 10 Mar 2013 13:56:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hä??? Überempfindlichkeit gegenüber DHT Ist doch AGA ...
Natürlich können Frauen die Normwertige Hormone haben auch AGA haben denn das DHT ist da ja dennoch da und bei Frauen mit hohem Testo und noch hohem DHT (da Abbauprodukt) halt noch höher.

Ich kann mir nur erklären das ich Jahrelang ne super Mähne hatte gerade weil mein Testo hoch war....
aber da hatte ich wahrscheinlich keine Überempfindlichkeit !!! Denke die kommt mit den Jahren wenn man älter wird deshalb geht es ja auch bei den Männern los.

Ich verstehe nicht wieso viele nicht an AGA glauben..... ! Ich denke das dies der Grund ist wieso Haare sich schlafen legen ... An Absterben glaube ich definitiv nicht.
Auch wenn Körperhaare einem anderen Zyklus unterliegen sehe ich ganz deutlich mit dem Epilierer rupft man ständig alle skomplett raus ab dem Zeitpunkt wenn man das Antiandrogene weg lässt spriesen an dtellen wo Jahre nix war wegen unterdrückung und rausreißen.
Wenn man weiss wieso weshalb warum glaube ich an eine Reaktivierung...
Meine Meinung und tschüß

Subject: Aw: Neue Blutwerte sind da
Posted by [mia*](#) on Fri, 15 Mar 2013 07:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab hier auch schon gelesen, dass einige HA nach dem AGA Muster haben obwohl ihre DHT Werte kaum erhöht oder im Normbereich liegen. Das schliesst sich ja nicht aus. Schwierig ist es manchmal, wenn mehrere Faktoren zusammenkommen dann kann man nicht mehr klar abgrenzen. HA und die Suche nach seinen Ursachen ist ein weites Feld.. echt verzwick.
