
Subject: Plantur 21

Posted by [Krizzi](#) on Sun, 24 Feb 2013 17:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

in der Werbung wird ja derzeit das Plantur 21, speziell für junge Frauen, gezeigt.
Hat jemand gute Erfahrungen damit sammeln können? Wie wirkts?
Oder ist es auch nur so ein Scherz wie bei Alpecin etc.

Viele Grüße

Subject: Aw: Plantur 21

Posted by [lostsheep](#) on Sun, 24 Feb 2013 18:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage.

Ich habe Plantur eine Zeit benutzt: Kein Effekt.

Momentan benutze ich Alpezin, ich habe das Gefühl, die Sachen für Männern sind stärker
= hilfreicher.

Allerdings habe ich beim dm auch eine Balea Variante entdeckt, auch Coffein Shampoo: gleiche
Menge und grad mal 1,45 Euro oder ähnlich.

Ich denke, das richtige Shampoo zur Ergänzung ist ganz gut aber das alleine wird wohl kaum
helfen...

Traurig, wie es Menschen geben kann, die sich mit dem Leid anderer bereichern. Ich bin auch
sehr Misstrauisch.

Aber was bleibt, in all dem Leid: man klammert sich doch an jeden Strohalm.

Subject: Aw: Plantur 21

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 25 Feb 2013 08:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

auch ich hab lange Zeit Plantur benutzt; allerdings das "normale, grüne"...

Bei mir hats auch nichts gebracht; eher im Gegenteil; bekam super schnell fettige Haare dadurch

Subject: Aw: Plantur 21

Posted by [Cora](#) on Mon, 25 Feb 2013 11:34:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch nur Erfahrungen mit Plantur 39.
Effekt: ultraschlimmes Kopfhautjucken.
Den Haarausfall hats nicht beeinflusst.

Subject: Aw: Plantur 21

Posted by [Helena](#) on Mon, 25 Feb 2013 15:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem "ultraschlimmen" Kopfhautjucken bei Plantur 39/21 kann ich voll bestätigen .

Ich persönlich hab mit dem Alverde Coffein-Shampoo sehr gute Erfahrungen gemacht.
Das ist relativ günstig und enthält keine Silikone oder sonstige seltsame Inhaltsstoffe und gibt einen schönen Glanz (meistens...).

Ob es jetzt so mega viel gegen Haarausfall bringt, sei mal dahin gestellt, aber es schadet zumindest nicht und ist nicht überteuert.

Was auch unterstützend bei Haarausfall verwendet werden kann ist ein Shampoo mit Klettenwurzel, am besten verdünnt mit einem sanften neutralen Shampoo. Ist auch gut für die Kopfhaut.
