
Subject: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 20 Feb 2013 19:14:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon als ich mit der Pille (Maxim) angefangen hab, wusste ich, dass ich es nicht länger als 2 Jahre nehmen möchte, egal wie gut es wirken sollte. Es hat mir auch geholfen, vor allem in den ersten 4-5 Monaten, aber ich möchte mich davon nicht abhängig machen. Ich habe hier trotzdem die nächste Packung, falls alles total schlimm wird. Ich müsste diesen Sonntag die nächste Packung öffnen. Ich hab echt mega Angst, dass mein Haarausfall wieder so wird wie im Herbst 2011, wo alles angefangen hat. Das war so viel viel viel viel schlimmer als jetzt...meine Bürste war damals einfach so voll mit Haare, das war gruselig. Aber ich will, dass mein Körper selbst für sich sorgt. Es ist so schrecklich, ich bin so jung und gesund. Mein Körper sollte doch sowas regeln können wie bei anderen Frauen auch... bei Frauen die 20 Jahre älter sind als ich arbeitet der Körper besser als bei mir....ich hab nur Angst, dass mein Zyklus für lange Zeit aussetzt (vor der Pille hatte ich ja Zyklen von bis zu fast 3 Monaten). Aber ich habe mich entschlossen die Pille abzusetzen, bevor mein Körper sich zu sehr auf die Pille verlässt. 14 Monate sind genug. Wünscht mir Glück, ich werde euch auf jeden Fall berichten wie es mir dann so geht.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [tividi](#) on Wed, 20 Feb 2013 19:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Thatlittlehope

Respekt! Ich fürchte ich traue mich jetzt nie mehr abzusetzen.

Ich drück dir die Daumen und wünsch dir viel Glück!

Erzähl doch mal wie es momentan so ist?

Wieviel Haare gehen aus?

Ist es durch Regaine jetzt besser, dichter?

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 20 Feb 2013 20:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke tividi.

Also ich verliere momentan an Duschtagen schätze ich mal so um die 150 Haare...es gibt auch male, wo ich deutlich unter 100 Haare verliere. An Nichtduschtagen verliere ich kaum Haare. Gestern beim Duschen hatte ich glaub ich etwas weniger als 100 Haare verloren (ich zähle nicht mehr, aber ich denke ich kanns ungefähr abschätzen von den damaligen Daten), aber da waren ziemlich viele kürzere dünnere Haare dabei. Vor Regaine hatte ich auch solche Haare in der Bürste, aber nicht so viel, deswegen hoffe ich jetzt, dass da gesunde Haare

nachwachsen. Als dichter empfinde ich die Haare noch nicht, aber an der Front hab ich das Gefühl tut sich was Positives. Ist noch abzuwarten, ist wahrscheinlich zu früh, denn auch wenn neue Haare wachsen, dichter werden die bei mir immer erst, wenn die mindestens ne Länge von 4-5 cm erreicht haben. Am Hinterkopf und Nacken tut sich glaub ich noch gar nichts und das ist bei mir gefühlt die schlimmste Stelle. Aber da kann ich auch nicht hinschauen und neue Haare kann man auch nicht fühlen, also vielleicht tut sich da auch was nur kann ich es nicht sehen am Hinterkopf. Ich hoffs.

Ich hoffe nur , dass alles nicht wieder schlimm wird, wenn ich absetze, ohje.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Ataba](#) on Wed, 20 Feb 2013 20:57:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab ja die Pille im Sommer 2010 abgesetzt. Und ich hatte eine Riesen Panik vor dem was da kommt. Ich weiß nicht mehr wann, ich glaub irgendwann im 2. Monat nach dem absetzen hatte ich Horror-Zahlen an Haaren. Aber das gute: dieser Zustand dauerte nur 2 oder 3 Wochen.

Also hab nicht all zuviel Angst.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Thatlittlehope](#) on Wed, 20 Feb 2013 21:13:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh wie gut, 2-3 Wochen könnte ich verkraften. Wie lange hattest du die Pille genommen?

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [HarleyQuinn](#) on Thu, 21 Feb 2013 09:56:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab die Valette nach 9 Jahren abgesetzt und mehrere Monate lang Haarausfall gehabt. Meine Haare wurden deutlich dünner.

Wenn du Zyklen von 3 Monaten hast, stimmt da was nicht. Unbedingt den Progesteronwert bestimmen lassen! Häufig liegts daran.

Vielleicht kannst du auch mit NFP zur Zyklusüberwachung anfangen. Dann weißt du, in welche Zyklusphase du bist.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Ataba](#) on Thu, 21 Feb 2013 11:46:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab 2 Jahre lang die Belara genommen. In der Hoffnung, dass sie gegen den HA hilft
Vorher ein paar Jahre Pause und wiederum vorher mindestens 10 Jahre Pille. Eher mehr

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 21 Feb 2013 14:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Harley:

Vor so einem Haarausfall hab ich auch Angst, aber 9 Jahre sind ja schon eine starke Abhängigkeit. Ich hab ja 14 Monate genommen, vielleicht ist mein Körper nicht so abhängig davon. Ich hoffs. Was ist NFP? Ich glaube mein Progesteronwert wurde schon einmal kurz vor der Pille kontrolliert und da war glaub ich alles in Ordnung, aber ich werde es noch einmal bestimmen lassen. Ich war schon einige Male beim Arzt, weil mein Zyklus so lang ist, aber jeder meinte zu mir, dass es bei manchen Menschen wohl einfach so ist.

@Ataba: Na da hast du ja ne lange Pillengeschichte. Und ist doch ganz gut gelaufen nach dem Absetzen.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [maria 24](#) on Thu, 21 Feb 2013 18:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich auch mal was zu dem Thema sagen darf .ich hab die Pille jetzt 10 Monate abgesetzt .. habe immernoch Haarausfall..es wachsen einfach zu wenig nach ! es wächst zwar was nach aber deutlich zu wenig ! und ich verliere immernoch so viel ! Ich will dir keine Angst machen ..aber jeder Körper reagiert anders..in einem anderen Forum habe ich gelesen dass eine Frau 1,6 Jahre nach absetzen immernoch Haarausfall und fettige Haut hatte und es sich danach erst gebessert hat ! Es kann bis zu einem Jahr und länger dauern bis sich deine Haarpracht wieder erholt und das Haar wieder kräftig nachwächst ! es ist einfach ein enormer Eingriff in den Hormonhaushalt ! Sowohl das Absetzen als auch das Einnehmen !

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 21 Feb 2013 18:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort. Ja, ich rechne schon mit dem schlimmsten, aber ich will die Pille einfach loswerden. Ich befürchte, dass es noch viel schlimmer wird, wenn ich länger warte, denn irgendwann MUSS ich die Pille ja absetzen. Hattest du denn nachdem du die Pille abgesetzt hast Haarausfall gehabt oder schon davor? Ich hatte ja schon davor und die Pille hab ich als Hilfe genommen, aber ich finde, dass 14 Monate schon zu viel sind.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [maria 24](#) on Mon, 25 Feb 2013 11:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattest du denn Erfolge mit der Pille..oder ist der Haarausfall gleich geblieben ! Wieviele Haare verlierts du denn am Tag.. ich verliere zwar unter hundert ..aber ich finde es wächst zu wenig nach ... ich habe vorher schon unter Haarausfall gelitten.. also bessergesagt das erste mal als ich abgesetzt habe (da nahm ich die pille 9 Jahre) ..dieser HA ging dann so ca elf monate.. dann wuchsen wieder Haare nach ..dann nahm ich dummerweise die Pille wieder und dann gingen mir die Haare wieder aus .. dieser Haarausfall hält jetzt schon seit januar letzten jahres an .. ich denke das kommt alles von diesen blöden Hormonumstellungen die der Körper über sich ergehen lassen muss,... erst füttert man ihn mit künstlichen Hormonen und dann verlangt man das der Körper direkt wieder seine normale Funktion einnimmt ..aber das ist ein langer Prozess bis der Körper wieder von alleine so arbeitet wie er es eigentlich sollte ((leider . Und wenn man dann ständig absetzt und sie dann wieder nimmt und dieses ganze hin und her..dann kann es natürlich sein dass das ganze dann noch viel länger dauert bis alle richtig funktioniert und bis wieder Haare wachsen..so ist meine Theorie...ich hoffe nämlich immernoch dass ich kein aga habe..denn dieser blöde mist mit den Haaren ist immer nur im zusammenhang mit der Pille..ob beim absetzen oder wie gesagt das letzte mal leider auch beim einnehmen (was auch einfach plötzlich passieren kann ,dass man seine Pille nicht mehr verträgt) . Ich drücke dir auf jeden Fall die Daumen und finde deine Entscheidung ohne Hormone deine Haare wieder in den Griff zu bekommen für absolut richtig ! Die Pille ist Gift für die Haare und deinen weiblichen Organismus ! Ob es jetzt eine Pille extra für Haare ist oder nicht ! Die künstlichen Hormone machen den Körper kaputt ! Ich glaube nämlich wirklich nicht dass wir in unserem Alter schon androgenetische Alopezie haben ! Niemals ! Das muss einen hormonellen Grund haben !

Ganz Liebe Grüße

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 25 Feb 2013 12:25:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, also ich habe schon vor der Pille Haarausfall gehabt von heftigen Ausmaßen (manchmal bis zu 1000 Haaren nach dem Duschen) und war so verzweifelt, dass ich die Pille genommen habe und danach wurde meine Haarausfall wirklich so viel weniger, aber ich wusste auch, dass ich die Pille wieder schnell absetzen will, bevor sich mein Körper zu stark daran gewöhnt, auch wenn mir die Pille anscheinend geholfen hat, besonders in den ersten Monaten. Danach wurde es leider wieder mehr zwar bei weitem nicht so viel wie in den ersten Monaten, aber nicht in den Ausmaßen wie davor. Jetzt unter Regaine ist es wieder seit kurzem (ner Woche ungefähr) sehr gut geworden, ziemlich wenig Ausfall für meine Verhältnisse. Aber grad weil die Pille mir beim HA geholfen hat, hab ich Angst, dass der heftige HA zurück kommt, aber vielleicht auch nicht, weil die Wirkung anscheinend etwas nachgelassen hatte. So oder so musste sie weg, ich mag dieses Gefühl nicht, mein Körper so sehr zu manipulieren und ich habs jetzt gestern nah 14 Monaten abgestzt.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [maria 24](#) on Mon, 25 Feb 2013 12:31:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toi toi toi !

Denkst du denn ,dass du Aga hast,weil du Regaine nimmst ..das muss man doch dann immer nehmen sonst fallen diese nachgewachsenen Haare doch wieder aus ? Ist dein Scheitel lichter geworden mit der zeit ?

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 25 Feb 2013 14:30:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht, ob ich AGA hab, aber Regaine soll ja allgemein helfen, auch unabhängig von AGA. Bei mir ist alles lichter geworden, vom Scheitel bis ganz unten im Nacken. Da sogar mit am stärksten.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sat, 18 May 2013 16:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab jetzt die Pille etwas länger als 3 Monate abgesetzt. Die 3 Monate waren eigentlich richtig gut, Haarausfall unter 100 Haare die meiste Zeit, aber jetzt seit etwas mehr als ner Woche verliere wahnsinnig viele Haare und bin mir sicher, dass es am Absetzen liegt, denn zeitgleich ist meine Haut viel fettiger geworden und ich habe viele kleine Pickelchen bekommen.Zusätzlich ist mein Magen etwas empfindlich und ich fühle mich morgens nach dem Aufstehen noch kaputter als sonst. Meine Tage habe ich nach dem Absetzen ungefähr nach 6 Wochen bekommen, was für mich eigentlich super ist, weil ich vorher manchmal nur alle 3 Monate meine Tage bekam, also immer sehr unregelmäßig. Aber seitdem habe ich keine weitere Menstruation gehabt und morgen sind das dann 6 Wochen. Aber am schlimmsten ist der Haarausfall, grad heute nach dem Duschen 300-400 Haare und ich dreh hier glaub ich gleich durch. Es ist nicht so viel wie vor der Pille (normal war da 500 mindestens und an schlechten Tagen bis zu 1000), aber trotzdem sehr sehr sehr beunruhigend. Bin kurz davor wieder anzufangen, aber ich werde stark bleiben und weiter hoffen. Ich wollte nur mal Bescheid geben.

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Ataba](#) on Sat, 18 May 2013 21:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch doch. Du bleibst stark. Vorerst zumindest mal. Mein horrorschub nach dem Pille absetzen hat 2-3 Wochen gedauert. Dann wurde es erträglicher. Vielleicht ist das ja bei dir auch so. Kopf hoch

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 19 May 2013 06:29:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

huhu, ich würde nicht zu lange warten wenn ca 4 Monate noch keine Periode gekommen ist bitte bei der Gyn untersuchen ... Kann dann doch ein Hypophysenproblem sein.

Lg sun

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [Thatlittlehope](#) on Sun, 19 May 2013 12:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@sunflower: Also länger als 3 Monate hatte ich noch nie....jetzt nach dem Absetzen kams ja beim ersten mal nach 6 Wochen und danach nicht mehr (heute seit 6 Wochen)....aber ja, wenns zu lange dauern sollte werde ich einen Arzt aufsuchen, aber was meinst du mit der Hypophyse, was soll da nicht stimmen?

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 19 May 2013 18:12:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es kann bei dir anders sein aber LH und FSH quotient sollte stimmen .
Bei mir stimmt es nicht und deshalb geht es mir so dermaßen mies...
Pco sollte schon ausgeschlossen werden dann gibt es haartechnisch einfach mehr Hoffnung

Subject: Aw: Ich werde die Pille absetzen
Posted by [ninja_90](#) on Sun, 16 Jun 2013 08:41:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr Lieben!

Ich nehme nun seit November 2011 die Pille Bella Hexal, auf eigene Verschreibung. In der Hoffnung, dass diese mir meine Haare wieder zurückbringt und dem Grauen ein Ende bereitet, habe ich nicht groß über diesen Schritt nachgedacht, so verzweifelt war ich. Jetzt, gut 1 1/2 Jahre später, kann ich sagen, dass mir die Pille in Bezug auf meine Haare nicht viel Veränderung gebracht hat. Gut, der Haarausfall ist vielleicht weniger geworden. Allerdings schau ich da auch nicht mehr so penibel danach, weil es mich nur fertig machen würde. Trotzdem finde ich, dass sich der Gesamtzustand langfristig immer wieder verschlechtert. Mein gesamtes Haar ist ausgedünnt, die Kopfhaut schimmert immer mehr hindurch. Oberkopf, Front und Geheimratsecken sind wohl am schlimmsten betroffen. Allerdings finde ich, dass mein gesamter Kopf ausgedünnt ist und die Haare überall gleich dünn und fusselig geworden sind

Dann kommt noch dazu, dass sich die Haare hinter den Ohren und am hinteren Oberkopfbereich nach der Haarwäsche oft übelst verfilzen und ich diese Nester kaum auseinander bekomme. Grausam!

Naja mein eigentliches Anliegen: ich will die Pille nach dieser Halbjahrespackung absetzen. Diesen Schritt traue ich mich allerdings nicht ohne eine Beratung bzgl. Haareratz und Möglichkeiten, die meinen eigenen Hormonhaushalt schnell wieder ankurbeln.

Nun meine Frage: wisst ihr, was es für Möglichkeiten gibt, den körpereigenen Hormonhaushalt wieder in die Gänge zu bringen? Und sollte man da noch während der Pilleneinnahme beginnen? Hab schon mal was von Mönchspfeffer gehört, aber nur in Zusammenhang mit dem Wechsel oder so.

Habe die Pille Yasminelle vor einigen Jahren immer mal wieder an- und abgesetzt (fragt mich nicht warum, bekloppt!) und mir kam es so vor, als hätte sich mein Hormonhaushalt auch noch über einem halben Jahr nicht wieder eingependelt! Hatte zahlreiche Beschwerden (Schwitzen, aber teilweise auch Frieren, Stimmungsschwankungen etc.)

Ich hoffe ihr könnt mir weiterhelfen! Nach den ganzen schlechten Erfahrungen bei gefühlten 100 Ärzten bin ich mit meinen Nerven am Ende und weiß nicht mehr, an wen ich mich wenden könnte

Lieben Gruß,

nina