
Subject: Bilder. Männliches Ausfallmuster?

Posted by [mia*](#) on Sun, 17 Feb 2013 09:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Was sagt ihr zu der Situation auf meinem Kopf (Diagnose AGA)? Ich traue mich mal, anhand von Bildern lässt es sich besser beurteilen.

Was ich schon mache:

- Regaine 2 % abends (leider ohne nennenswerten Neuwuchs)
- Eisen 2 x tgl., Zink, Biotin, Vit D, Pantovigar

<http://www.pic-upload.de/view-18173376/P1030064.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-18173408/P1030067.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-18173418/P1030068.jpg.html>

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?

Posted by [Cornelia](#) on Sun, 17 Feb 2013 16:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo mia

Ist die Lichtung "nur" dort festzustellen? Auf den Fotos sieht es so aus, als wären Deine Haare ansonsten noch sehr dicht. Wie sieht denn der gesamte Scheitelbereich, die Schläfen und der Stirnansatz so aus?

Wurde Dir denn AGA diagnostiziert, oder warum nimmst Du Regaine?

Dieselbe Frage gilt für Eisen und Zink. Wurde bei Dir im Blut ein Eisen- und Zinkmangel festgestellt?

Generell kann ich aber schon sagen, dass Du bei beiden erstmal Geduld haben musst. Wie lange nimmst Du denn schon Eisen, Zink und Regaine?

Je nachdem, wie hoch Deine Eisen- und Zinkwerte aktuell sind, kann es schon Monate dauern, bis Du die Speicher aufgefüllt hast, dann dauert es nochmal ein paar Monate, bis das auch bei Deinen Haarfolikeln "angekommen" ist und es sich positiv auf Deinem Kopf bemerkbar machen kann, wenn die Lichtung durch den Eisen- und/oder Zinkmangel hervorgerufen wurde.

Auch beim Regaine kann es einige Zeit dauern. Bist Du denn schon in der Sheddingphase?

LG

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [mia*](#) on Sun, 17 Feb 2013 19:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Cornelia,

erstmal danke für deine Antwort. Und sonst niemand ?

Ich bin hier schon eine ganze Weile angemeldet und den Haarausfall habe ich seit 2011. Ja, mir wurde AGA diagnostiziert (ich mag das immer noch nicht recht annehmen mit Mitte 20). Mein Scheitel sowie der ganze Oberkopf ist sehr licht. Die kurzen Haare kaschieren das noch einigermaßen. An den Seiten und am Hinterkopf ist es auch weniger und dünner geworden, aber nicht so extrem wie oben. Da wird es bald zur Glatze wenn das so weiter geht .

Regaine nehme ich bereits seit 2011 (Shedding ist überwunden..), aber habe es anfangs langsam eingeschlichen. Weil es meine Kopfhaut so stark gereizt hat konnte ich es nicht 2x täglich anwenden. Ich verwende es nur abends.

Mein HA hält dauermäßig an und manchmal ist es schubweise noch schlimmer.

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [bionda](#) on Mon, 18 Feb 2013 11:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mia,

wenn ich nur deine drei neuen Fotos hier gesehen hätte, hätte ich gedacht, deine Lichtung wäre nur im hinteren Bereich deines Oberkopfes und deine restlichen Haare wären dicht. Dann hätte ich tatsächlich geglaubt, ein männliches Muster zu erkennen.

Da ich aber deine früheren Fotos kenne und du auch schreibst, dass der gesamte Oberkopf betroffen ist und die Haare auch an den Seiten und am Hinterkopf weniger geworden sind (wenn auch nicht so stark wie oben), bin ich sicher, dass kein männliches Muster bei dir vorliegt.

Aus deinen drei Bildern hier lässt sich der Status also nicht richtig abschätzen. Deine Haare sind allgemein dünner geworden und der Schwerpunkt liegt, wie bei so vielen anderen Frauen auch, auf dem Oberkopf. Die meisten Ärzte sagen dann, dass eine AGA vorliegt, aber ich bezweifle, dass nur eine AGA zu einer stärkeren Ausdünnung am Oberkopf führen kann, sondern glaube, dass diese Ausdünnung z. B. auch hormonelle Ursachen haben kann.

Hast du deine Hormone mal bestimmen lassen (Schilddrüsen- und Geschlechtshormone ohne Einfluss der Pille)? Ich habe manchmal den Eindruck, dass Regaine speziell denen nicht hilft, bei

denen ein gravierendes hormonelles Ungleichgewicht vorliegt.

LG

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [mia*](#) on Mon, 18 Feb 2013 19:23:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal der Vergleich zu den Bildern von 2012. Da waren meine Haare noch länger. Hier sieht man vorallem das typische, ausgefranste "Tannenbaummuster".

<http://www.pic-upload.de/view-14227582/P1020408.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-14227635/P1020409.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-14252307/P1020355.jpg.html>]

@bionda:

Danke für deine Einschätzung. Ich muss dir recht geben, wenn man nur die aktuellen Bilder sieht erkennt man vorallem hinten die Lichtung. Deswegen bin ich ja so verblüfft, weil das arg nach männlichem Haarausfall aussieht.

Aber am Ende ist das ja auch egal, es macht mir so oder so zu schaffen.

Ich hatte eine Schilddrüsenunterfunktion muss mittlerweile aber kein L-Tyroxin mehr einnehmen.

Dann habe ich noch Hashimoto. Es kommt einiges zusammen bei mir.

Meine Hormonwerte sind größtenteils in Ordnung, aber ich habe ein Ungleichgewicht. DHT fällt immer total aus dem Rahmen, hier das Ergebnis der letzten Blutuntersuchung.

622 (!) (Referenz 24-368)

Ich habe eine Behandlung mit Spironolacton begonnen um DHT zu senken, musste das Medikament aber schon bald wieder absetzen. Jetzt bin ich nicht schlauer als vorher, hab noch zusätzlich mit Eil Cranell angefangen, mehr kann ich wohl nicht machen?

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [bionda](#) on Mon, 18 Feb 2013 19:41:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

dein DHT-Wert ist aber wirklich sehr hoch. Ich denke, dass gerade bei Haarausfall aufgrund zu

hoher DHT-Werte ein AGA-ähnliches Muster auftreten kann.

Tja, um ihn runterzudrücken kann man außer Spironolacton nur so "harte" Sachen wie Androcur, Diane 35 oder Fin nehmen, oder? Oder gibt es auch sanftere Methoden (kenne mich mit den ganzen Hormongeschichten nicht so aus)?

Ich kann mir jedenfalls vorstellen, dass EilCranell bei zu hohen DHT-Werten auch helfen kann. Ein Versuch ist es auf jeden Fall wert.

LG

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [mia*](#) on Mon, 18 Feb 2013 19:53:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist es eben. Ich frage mich ob meine diagnostizierte AGA verantwortlich ist oder das hormonelle Ungleichgewicht, was zusätzlich besteht. Wahrscheinlich kann man es gar nicht trennen.

AGA gibt's in der Familie (allerdings nur bei Männern, ich wäre die erste Frau).

Androcur oder die Diane zu nehmen kann ich mir gar nicht vorstellen. Am ehesten noch Finasterid, aber ob es wirklich lohnt auf diesen Zug aufzuspringen?

Ich versuche jetzt Eil Cranell, aber das reizt bei mir sehr stark die Kopfhaut durch den enthaltenen Alkohol. Manno, warum müssen wir uns mit dem Mist herumschlagen? Ich weiß, dass ich nicht die einzige bin, aber heute ist ein schlechter Tag

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [bionda](#) on Tue, 19 Feb 2013 11:33:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mia,

was mir zu deiner gereizten Kopfhaut noch eingefallen ist: Einige der Regaine-Anwenderinnen (Ponyfranse z. B.) geben 2 ml Panthenol in die 60 ml Regaine-Lösung und das hilft wohl recht gut dagegen. Vielleicht wäre das ja auch eine Möglichkeit für dich für die Eil-Cranell-Anwendung, falls sich der Deckel einer Eil-Cranell-Flasche abschrauben lässt und man etwas hineingeben kann.

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [mia*](#) on Sat, 23 Feb 2013 18:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo bionda,

danke, das ist noch ein guter Tipp. Ich warte ein bisschen und wenn es gar nicht besser wird mit der Kopfhaut kümmere ich mich um Panthenol.

Was Fin betrifft bin ich sehr schwankend, lasse es mir immer wieder durch den Kopf gehen, aber kann mich nicht entscheiden ob ich das will.

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [kaktusblüte](#) on Mon, 25 Feb 2013 22:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[mia*](#) schrieb am Mon, 18 February 2013 20:23Hier nochmal der Vergleich zu den Bildern von 2012. Da waren meine Haare noch länger.
Hier sieht man vorallem das typische, ausgefranste "Tannenbaummuster".

<http://www.pic-upload.de/view-14227582/P1020408.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-14227635/P1020409.jpg.html>

<http://www.pic-upload.de/view-14252307/P1020355.jpg.html>]

@bionda:

Danke für deine Einschätzung. Ich muss dir recht geben, wenn man nur die aktuellen Bilder sieht erkennt man vorallem hinten die Lichtung. Deswegen bin ich ja so verblüfft, weil das arg nach männlichem Haarausfall aussieht.

Aber am Ende ist das ja auch egal, es macht mir so oder so zu schaffen.

Ich hatte eine Schilddrüsenunterfunktion muss mittlerweile aber kein L-Tyroxin mehr einnehmen.

Dann habe ich noch Hashimoto. Es kommt einiges zusammen bei mir.

Meine Hormonwerte sind größtenteils in Ordnung, aber ich habe ein Ungleichgewicht. DHT fällt immer total aus dem Rahmen, hier das Ergebnis der letzten Blutuntersuchung.

622 (!) (Referenz 24-368)

Ich habe eine Behandlung mit Spironolacton begonnen um DHT zu senken, musste das Medikament aber schon bald wieder absetzen. Jetzt bin ich nicht schlauer als vorher, hab noch zusätzlich mit Ell Cranell angefangen, mehr kann ich wohl nicht machen?

hallo mia

hast du mal einen arzt befragt, warum dein dht-wert so hoch ist? mir... habe einen ähnlich hohen dht-wert... konnte das bisher noch niemand erklären.

in transsexuellen-foren meine ich schon öfter gelesen zu haben, dass sich allein durch zufuhr weiblicher hormone wie e2 und p4 die androgene, so auch dht in den wertebereich von frauen drücken ließen... wohlgemerkt das waren bio-männer. ob das auch bei uns frauen so funktionieren könnte??

wie sehen deine weiblichen hormone denn eigentlich aus? hast du da normalwerte?

Ig und viel haar

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?

Posted by [mia*](#) on Tue, 26 Feb 2013 10:37:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kaktusblüte,

wie es zu dem hohen DHT-Wert kommt konnte mir auch noch niemand sagen. Außerdem ist bei mir noch DHEAS erhöht. Die weiblichen Hormone lagen im Normalbereich.

Natürlich wurde mir eine Hormontherapie vorgeschlagen (Pille) um die Androgene zu drücken. Offenbar braucht es da Östrogen und Gestagen als Gegenspieler.

Ich hab mir deine Signatur angeschaut, du hast ja auch schon einiges ausprobiert.

Und die Diane hat dir nicht bei Haarausfall geholfen?

Ich habe ganz schlechte Erfahrungen mit verschiedenen Pillen gemacht und möchte eigentlich nie wieder Hormone nehmen. Andererseits ist mein HA stark und belastet mich sehr.

Aber was bringt mir ein bisschen Neuwuchs auf dem Kopf, wenn es mir dann mit Pille dauerhaft schlecht geht? Das ist das eine. Und dann weiß ich auch, dass die Pille nichts für ewig ist.

Wie ist denn dein Haarstatus?

Lg, mögen die Haare sprießen

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?

Posted by [Binne](#) on Tue, 26 Feb 2013 11:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Mein DHT ist immer dann stark erhöht, wenn ich in UF bin. Erhöhe ich dann wieder die LT Dosis, sinkt DHT. In UF wird wohl verstärkt in Dht statt in Östrogene umgewandelt.

Warum nimmst du denn bei deinem Hashi kein Lt mehr??

Lg

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [mia*](#) on Tue, 26 Feb 2013 17:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Binne,

ich war selbst erstaunt, aber bei den letzten Kontrollen waren meine SD-Werte normal. Meine Endokrinologin meinte, ich könne das L-Tyroxin ganz weglassen. Nach Absetzen der Pille sind die Werte Stück für Stück besser geworden. Aber soweit ich weiß hat man Hashi sein Leben lang. Vielleicht brauche ich irgendwann wieder Schilddrüsenhormone?

Interessant auf jedenfall, dass da ein Zusammenhang mit DHT besteht. Du wirst es wissen. Wieviel LT nimmst du denn?

Lg Mia

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [Binne](#) on Tue, 26 Feb 2013 19:19:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme zur Zeit wieder 130 T4 und 17 T3... als ich mal auf 100T4 runter bin und das T3 völlig wegließ, stieg mein DHT auf das dreifache der oberen Grenze... als ich wieder erhöhte, fiel er ins untere Drittel..

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [mia*](#) on Sun, 10 Mar 2013 13:51:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Binne, hat sich denn bei den hohen DHT Werten (und bei Reduzierung der SD-Hormone) gleichzeitig verstärkter HA bemerkbar gemacht?
Das wäre jetzt interessant. Da ich gerade versuche DHT nicht so viel beizumessen, es macht einen ja irgendwann ganz kirre.

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?
Posted by [Binne](#) on Sun, 10 Mar 2013 17:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Ausfall hat sich mit der Reduzierung des Lt's und der Erhöhung von DHT (hatte einen Wert von 600 bei einer Obergrenze von 250) enorm gesteigert!!! Ich hatte monatelang einen Ausfall von 300-600 Haaren täglich..

Das war furchtbar!

Ich glaube auch, dass ein Ungleichgewicht (DHT zu hoch) nicht unbedingt für AGA spricht, auch wenn das Ausfallmuster einer AGA ähnelt.. als mein DHT wieder gesunken ist (durch Erhöhung und Progesteron--> Prog verhindert, dass sich in der Leber T zu DHT umwandelt), wurde auch der HA weniger... viel weniger wurde er dann, als ich zusätzliche noch Östrogene geschmiert habe.

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 24 Mar 2013 06:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier gebe ich bionada recht habe deshalb regaine in die tonne gekloppt....

Subject: Aw: Bilder. Männliches Ausfallmuster?

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 24 Mar 2013 06:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würde interessieren ob man damit auch das PCO und den damit verbundenen Ha mindern kann ?

DHT ist immer sehr schwankend aber möchte ihn auch mal messen lassen.

Meine scilddrüse sei laut zintig. und ultraschall top ????? bin gespannt wie lange das unter der Medikamentatio bleibt aber der Frauenarzt macht auch nicht jeden Besuch homontest weiso habt ihr eigentlich jedesman die werte von dht mitgemessen bekommen :_)...

ist auch komisch meine ganzen ovariellen hormone stimmen nicht aber die schilddrüsen hormone??

lg sun