
Subject: Eisen - Strike & co

Posted by [cathy](#) on Fri, 05 May 2006 08:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Strike!

Habe unten weiter gelesen, dass es länger dauert, bis Eisen aufgenommen wird, wenn man es zum Essen einnimmt.

Ich habe ein halbes Jahr auflösbares Eisen als Saft getrunken.

Hier steht im Beipacktext, dass es eine halbe Stunde vorm Essen getrunken werden muss. Hat gut funktioniert.

Aber, nachdem sich davon meine Zähne sehr verfärbt haben, bin ich nun auf Tabletten zum Schlucken umgestiegen.

Hier steht im Beipacktext, "zum Essen einnehmen".

Was ist denn nun richtig?

Ich nehme auch die Tabletten eher vor dem Essen.

Danke. Lg. C.

Subject: Re: Eisen - Strike & co

Posted by [strike](#) on Fri, 05 May 2006 09:09:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Eisen - Strike & co

Posted by [cathy](#) on Fri, 05 May 2006 10:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo nochmal!

Danke dir!

Jetzt bin ich doch verunsichert.

Ja, es war Lösferron und hat schon was gebracht.

Der Ferritinwert ist angestiegen von glaub ich 12 auf über 60.

Der Arzt sagt, ich soll weitermachen, weil min. 100 das Ziel ist.

Aber was heißt das mit der SD genau?

Ich nehm ja Euthyrox, komme aber leider mit dem HA nicht weiter.

Meine Ärztin (andere als der Eisenarzt) meint ich bin mit 75 perfekt eingestellt, und Haarausfall werde ich immer haben, da kann man nix machen.

Ich versuche grad, trotzdem mit dem Euthyrox ein bisschen raufzugehen (mal auf 81,25).

Aber kann es auch am "falschen" Eisen liegen, dass sich insgesamt nichts bessert an den Haaren?

Ansonsten fühle ich mich nämlich gut.

Beim Eisen bin ich jetzt erst vor kurzem auf Aktiferrin-Kapseln umgestiegen. Kennst du das? Ist das unbedenklich?

Ist etwas niedriger dosiert als Lösferon glaub ich, nehme halt 2 täglich.

Danke & LG, C.

Subject: Re: Eisen - Strike & co
Posted by [strike](#) on Fri, 05 May 2006 15:13:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: Eisen - Strike & co
Posted by [cathy](#) on Mon, 08 May 2006 10:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort(en)!

Noch ein paar weitere Info's:

Warum nimmst Du Euthyrox?

SD-Unterfunktion wurde vor etwas mehr als einem Jahr festgestellt.

Bin eigentl. der Meinung, dass dies die Ursache für den HA ist, vielleicht in Kombination mit Eisenmangel.

Wie sind denn Deine letzten Werte? (Mit Normbereich!)

Die letzten, ca. vom Feber:

FT3 39,53%

FT4 32,9%

(die genauen Werte hab ich grad nicht da, hoffe aber, das reicht aus)

TSH 0,86

Im Verlauf des Jahres ist der TSH zuerst weit runtergegangen, dann im Herbst 05 wieder auf über 4. Daraufhin hab ich von 50 auf 75 gesteigert, was problemlos war.

An und für sich schauen die Werte ja nicht schlecht aus, und ich fühle mich soweit gut bis auf hauptsächlich die Haare, die ich nach wie vor beim in Strähnen rausziehen kann.

Daher hab ich die 81,25 versucht. Weiß noch nicht, ob's richtig ist. Mache ich jetzt 1 Woche, und in der Früh nach dem Einnehmen spüre ich es schon irgendwie (bisschen zittrig und Herzklopfen). Tagsüber geht's.

Meinst du, das ist doch zuviel?

Mein Eisenmangel und die SD werden von verschiedenen Ärzten behandelt. Die SD-Ärztin

meint, es ist o.k.

Der andere sagt auch, SD o.k., aber Ferritin zuwenig.

Daher kann ich mit denen nicht wirklich über meinen Versuch reden und weiß auch nicht, ob ich das wirklich tun soll...

Danke & Lg, C.
