
Subject: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Tanjah](#) on Wed, 06 Feb 2013 09:37:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich würde mich freuen, wenn ihr mal kurz auf meine SD-Werte schauen würdet.
ich vermute schon länger eine Unterfunktion, da ich diese Symptome habe, aber die Ärztin will sich nicht drauf einlassen.

TSH -Thyreotropin 3 (Ref 0,27-4,2) mIU/L

FT3 4,8 (Ref 3,1 - 6, pmol/L
FT 4 13,9 (Ref 12 - 22) pmol/L

Antikörper werden noch gemessen,

ich finde den TSH zu hoch und den FT4 zu niedrig. Manche Ärzte behandeln da doch schon, oder? Zudem hab ich noch eine andere Autoimmunkrankheit, Vitiligo, die mit einer Unterfunktion einhergeht. Bin aber total sauer, die Ärzte richten sich immer nach (veralteten) Referenzbereichen und nicht nach den Symptomen.
könnt echt verzweifeln. Mein HA ist zwar gerade normal, aber war monatelang der Horror.

habt ihr ne Idee?

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Cora](#) on Wed, 06 Feb 2013 10:13:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich stimme dir vollkommen zu, der TSH ist zu hoch (moderne Obergrenze 2,5) und der ft4 ist sehr niedrig.

Leider hab ich keine andere Idee, als ... such dir nen besseren Arzt ... Sorry, aber du MUSST ja einen finden, der dir LT verschreibt.
Schonmal hier geschaut? <http://www.top-docs.de>

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Ataba](#) on Wed, 06 Feb 2013 11:54:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein TSH ist zwar in der angeblichen Norm, aber eigentlich liegt die obere Grenze für den TSH mittlerweile bei 2,5.

Ist aber auch wurscht ob 2,5 oder 4,2..... ich hab seit 9 Jahren Hashimoto und wäre mit einem TSH von 3,0 zu GAR NICHTS fähig.

WEIche Symptome hast Du denn?

Lg

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Tanjah](#) on Wed, 06 Feb 2013 13:28:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut, dass ihr mir zustimmt.
ich bin elend müde, immer erschöpft , HA.

Ataba, was meinst du, du wärst mit deiner Hashimoto mit TSH 3 zu gar nichts fähig? Wie ist denn dein TSH bzw, wie sollte er denn bestenfalls sein?

müsste man mir jetzt Thyroxin geben?

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Cora](#) on Wed, 06 Feb 2013 13:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kompetente SD-Mediziner sagen, bei Hashimoto sollte der TSH idealerweise um 1 herum liegen, bzw. nicht HÖHER als 1 sein.

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Tanjah](#) on Wed, 06 Feb 2013 18:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ohne Hashimoto? d.h. "nur" Unterfunktion?
wie sollte da der TSH sein?

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Ataba](#) on Wed, 06 Feb 2013 19:12:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Idealerweise sollte der TSH um 1,0 liegen. Aber das gilt halt auch nicht für jeden. Mir ging es jahrelang gut mit ca. 1,5. und irgendwann war ich bei meinem daierwert wieder in der unterfunktion. 2 Jahre lief ich nur rund mit einem TSH von 0,05. labortechnisch eine absolute

überfunktion und es bedaure einiger überzeugungsarbeit bei meiner Ärztin.

Wenn ich in der unterfunktion bin (und das wäre ich bei 3,0), dann wär da diese bleierne, ja schon schmerzhaft Müdigkeit, gelenkschmerzen, antriebslosigkeit, Gewichtszunahme.

Die Medikation bei einer reinen unterfunktion dürfte wohl nicht anders sein. Glaub ich zumindest.

Such dir nen Arzt der sich auskennt. Oder geh zum endokrinologen

Lg

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte

Posted by [hashi](#) on Wed, 06 Feb 2013 19:18:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tanjah schrieb am Wed, 06 February 2013 19:00 und ohne Hashimoto? d.h. "nur" Unterfunktion? wie sollte da der TSH sein?

Hallo...

" nur Unterfunktion " ist gut...ich hatte angeblich 25 Jahre auch nur UF und als man die SD schallte, war sie nur noch eine schrumpelige Dörrpflaume
ich habe hashimoto, mein TSH liegt bei 0,8.

Dein ft 3 liegt bei 58,62 %, dein ft4 aber nur bei 10%... das ist viel zu niedrig, solltest mal hier reinschauen

<http://www.ht-mb.de/forum/forumdisplay.php?4-Hashimoto-Thyre oiditis>

und hier wegen der Werte : http://www.schilddruesenguide.de/sd_laborwerte.pdf

du brauchst L-Thyroxin und viele Autoimmunkrankheiten ziehen noch eine andere nach sich. Wenn du die Diagnose bekommst, nicht ängstigen lassen. ich habe auch Hashimoto und lebe gut damit, solange meine Einstellung stimmt. Die allerdings variiert, je nach Jahreszeit, Pille ja oder nein, Gewicht etc...die Einstellung ist wichtig und kann dauern.

Ganz wichtig : Am Anfang einschleichen, d.h. nicht z.B. 50 µg am ersten Tag ! Viele fangen mit 12,5 µg LT an oder davon die Hälfte..und dann ca. 2 Wochen halten, dann successive erhöhen. Nicht gleich loslegen

LG Hashi

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Ataba](#) on Wed, 06 Feb 2013 19:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau. Nicht ängstigen lassen. Wenn man mal gut eingestellt ist hat man gute Chancen, dass man gar nix merkt

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Cora](#) on Wed, 06 Feb 2013 19:39:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tanjah schrieb am Wed, 06 February 2013 19:00 und ohne Hashimoto? d.h. "nur" Unterfunktion? wie sollte da der TSH sein?

GANZ allgemein: zwischen 0,5 (glaub ich) und 2,5.

Das ist aber nur ne Richtlinie. Wie die anderen schon schrieben, kann das individuell stark variieren.

Bei nem Wohlfühl-TSH von 0,05 (siehe Ataba) schreien 99 % der Ärzte "Osteoporooooose-Gefahr!" und würden dir eher Heroin spritzen als LT verordnen. Echt wahr, leider.

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Ataba](#) on Thu, 07 Feb 2013 10:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cora schrieb am Wed, 06 February 2013 20:39 Tanjah schrieb am Wed, 06 February 2013 19:00 und ohne Hashimoto? d.h. "nur" Unterfunktion? wie sollte da der TSH sein?

GANZ allgemein: zwischen 0,5 (glaub ich) und 2,5.

Das ist aber nur ne Richtlinie. Wie die anderen schon schrieben, kann das individuell stark variieren.

Bei nem Wohlfühl-TSH von 0,05 (siehe Ataba) schreien 99 % der Ärzte "Osteoporooooose-Gefahr!" und würden dir eher Heroin spritzen als LT verordnen. Echt wahr, leider.

Da hast Du recht Cora. Meine Ärztin wär anfangs fast umgefallen. Aber sie hat irgendwann gemerkt, dass ich ihr keinen Mist erzähle. Anfangs bestand sie auf BE im 4-Wochen-Takt und ich musste es ihr hoch und heilig versprechen, dass ich sofort antrabe wenn ich in die

Überfunktion rutsche. Das war aber nicht so. Irgendwann nach 2 Jahren war der TSH absolut nicht mehr meßbar, da hab ich dann -meiner Ärztin zuliebe- die Dosis LT um 25 runtergeschraubt. Testweise. Echt nur für meine Ärztin, die kurz vorm Kollaps stand, mich aber zu nichts zwingen wollte. Und dann rutschte ich auf über 1,5 und mir ging es trotzdem gut. Keine Ahnung. Irgendwas passte nicht zusammen.

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Tanjah](#) on Thu, 07 Feb 2013 16:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank für eure Antworten, ich hab in 3 Wochen Termin beim Endo.
bin echt verzweifelt, geht mir schlecht. Warum glaubt das keiner und warum richten die sich immer nach so Richtwerten?

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [hashi](#) on Thu, 07 Feb 2013 19:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

wenns dir schlecht geht, dann musst du zu einem anderen Arzt... am besten sofort. oder morgen. Notfalls gehe ins Krankenhaus, ich meine das ernst. Es wird dir dann besser gehen, wenn du Medikamente bekommst. Oder gehe in eine Notfallpraxis, nur Mut. In diesem Forum hier <http://www.ht-mb.de/forum/forum.php> kann man dir auch helfen und ich kenne dort einige die regelmäßig in der Notaufnahme sind- du bist also nicht durchgeknallt oder sowas, wenn du dort hingehst.

Wie gesagt- wenns dir wirklich schlecht geht, gehe zum Arzt. Sofort.

Kopf hoch und viel Glück

hashi

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [Tanjah](#) on Fri, 08 Feb 2013 10:22:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen Dank, Hashi! Ist ganz lieb von dir! Darf ich dich mal nach dem Arztbesuch weiteres fragen? Hab so null Erfahrungen zur Schilddrüse...

Subject: Aw: Hilfe! bitte nur kurz schauen, 3 SD-Werte
Posted by [hashi](#) on Fri, 15 Feb 2013 08:32:39 GMT

Hallo.

sorry-bin seit einer Woche .krank - Bronchitis. Natürlich, du kannst immer fragen !

Liebe Grüße

hashi

hust...röchel...
