
Subject: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [Laila](#) on Mon, 04 Feb 2013 18:47:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo leidennsgenossinen, auf Rat meiner Psychologin habe ich mich die letzten Monate dem Forum fern gehalten, aber gerade kommt wieder die totale Verzweiflung auf.

Nehme seit Ende August Regeine 2%. Der Ausfall hat nach Ca. 2 Monaten gestoppt. Hatte dann auch das Gefühl dass sich der Status nicht weiter verschlechtert und war eine Zeit recht entspannt und hatte wieder Hoffnung. Seit Ca. 3 Wochen hat sich der Status aber rapide verschlechtert. Wie kann das sein? Kennt das jemand? Neuwuchs sehe ich leider nur in ganz geringem Maß. Was soll ich tun? Das geht alles so schnell.....das ist der Horror. Zusätzlich nehme ich die Pille Valette. Überlege noch eine stärkere zu nehmen. Habe einfach das Gefühl dass es die Hormone sind. Sonst wurde ja alles gecheckt. Oder muss ich regaine noch mehr Zeit geben?

Vielen lieben dank für eure Hilfe!!,

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [mia*](#) on Mon, 04 Feb 2013 19:09:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Laila,

ich nehme Regaine seit gut einem Jahr. Nach ca. 6 Monaten hatte ich den Eindruck, dass sich etwas tut.

Jetzt wird es auch bei mir nur schlimmer (es fegt mir die Haare richtig vom Kopf) und ich weiß nicht was das ist, zum verzweifeln.

Ich tippe auf sehr aggressive AGA. Da du die Pille nimmst wäre eine Untersuchung der Hormone jetzt nicht aussagekräftig.

Und noch eine starke Pille? Ich würd das glaube ich nicht machen, aber ich weiß wie das ist wenn man nach jedem Strohalm greift und fühle mit dir.

Meine Ärztin sagte es dauert manchmal bis zu 1 Jahr bis man eine Verbesserung durch Regaine hat. Hab noch etwas Geduld, so blöd das jetzt klingen mag.

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [lockentraum](#) on Mon, 04 Feb 2013 19:47:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Laila,

ist denn der Haarausfall jetzt wieder zurück oder hat sich der Status ohne Haarausfall so verschlechtert?

Alles Liebe Lockentraum

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [Laila](#) on Mon, 04 Feb 2013 19:57:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@mia : es ist leider so.....ich würde so ziemlich alles tun um wieder nen erträglichen Status zu bekommen.....das ist doch kein Leben mehr so.....ständig kreisen die Gedanken nur darum. Und wieviele Stunden verbringt man heulend zuhause..... und verstehen tut einem auch niemand wirklich der nicht selbst betroffen ist.

@lockentraum: nee kein Ausfall mehr....beim kaemmen nach dem waschen keine zehn haare.es ist so wie bevor dieser Alptraum losging....

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [Jolina](#) on Tue, 05 Feb 2013 09:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Laila,

wie IST denn Dein Status zur Zeit?
Beschreib ihn doch mal.

Immer mal wieder fällt mir hier auf, dass Frauen mit einem guten Status Panik schieben und dass ihre Wahrnehmung der Haarsituation und ihre starken Negativ Gefühle in keinerlei Relation zu dem tatsächlichen Haarstatus stehen ?!

Jolina

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [Ataba](#) on Tue, 05 Feb 2013 11:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Tue, 05 February 2013 10:44

Immer mal wieder fällt mir hier auf, dass Frauen mit einem guten Status Panik schieben und dass ihre Wahrnehmung der Haarsituation und ihre starken Negativ Gefühle in keinerlei Relation zu dem tatsächlichen Haarstatus stehen ?!

Du sprichst mir aus der Seele.

Hier haben Damen einen Haarstatus, den hatte ich selbst VOR dem Haarausfall nicht.

Allerdings ist es halt ein Prozeß. So finde ich. Vor fünf Jahren hat mich noch jedes ausgefallene Haar fertig gemacht. Ich lag nur heulend im Bett. Irgendwann bin ich dazu übergegangen mich zu fragen, ob ich so unter die Leut gehen kann. Und solange das geht, sind die rieselnden Haare zweitrangig. Man macht sich ja schuggi damit

LG

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?
Posted by [wuschel63](#) on Tue, 05 Feb 2013 12:07:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:nee kein Ausfall mehr....beim kaemmen nach dem waschen keine zehn haare.es ist so wie bevor dieser Alptraum losging....

Wie kann sich denn dein Haarstatus verschlechtern, wenn dir gar keine Haare ausfallen? Das verstehe ich nicht. Selbst, wenn sie nicht nachwachsen, kann sich der Status doch auch nicht verschlechtern, wenn nichts ausfällt?
Gruß Wuschel

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?
Posted by [Ataba](#) on Tue, 05 Feb 2013 13:21:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Tue, 05 February 2013 13:07Zitat:nee kein Ausfall mehr....beim kaemmen nach dem waschen keine zehn haare.es ist so wie bevor dieser Alptraum losging....

Wie kann sich denn dein Haarstatus verschlechtern, wenn dir gar keine Haare ausfallen? Das verstehe ich nicht. Selbst, wenn sie nicht nachwachsen, kann sich der Status doch auch nicht verschlechtern, wenn nichts ausfällt?
Gruß Wuschel

Ähm..... Du meinst jetzt aber nicht m ich oder? Du hast mir geantwortet aber ein anderes Zitat drin...

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?
Posted by [Laila](#) on Tue, 05 Feb 2013 17:52:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@JOLINA

Mein haarstatus ist so dass über der haut gerade noch ein edienne schicht haare ist.. es fuehlt sich grausam an...glaub mir ich wäre auch Happy wenn ich den Status hatte den ich bei vielen Fotos hier schon gesehen habe. Klar ich habe bereits vor Monaten Panik geschoben, wie so viele hier, aber da wusste man auch nicht dass es tatsächlich immer schlimmer wird....und dann noch so schnell....

@wuschel : naja wenn über Monate täglich 10 haare ausfallen und rein gar nichts

nachwächst dann ist irgendwann auch nichts mehr da.....noch dazu sind die haare extrem fein und labrig geworden. Bevor das Drama so richtig losging sagte meine Friseur in schon zu mir dass ich haare wie ein baby hätte

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [Jolina](#) on Tue, 05 Feb 2013 18:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ok, laila.

Ist heit wirklich schwer vorzustellen, wenn man nur 10 Haare verliert, dass sich da der Status SO SCHNELL vrschlechtern soll.

Für mich wären 10 Haare ein Traum

Jolina

Subject: Aw: HA-Stop aber trotzdem keine Besserung?!?

Posted by [Krümmel](#) on Tue, 05 Feb 2013 18:46:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Laila,

im Bezug auf Regaine kann ich dir leider nicht helfen, ich habe es nie ausprobiert, habe lange Zeit die Diane 35 genommen, gerade hab ich noch ne Packung im Arztneischrank gefunden und sie ganz entspannt weggeworfen, mir hat sie rein gar nichts gebracht hab sie dennoch lange Zeit aufgehoben, aber nö, keine medikamente mehr. das einzigste was mich nach über zehn jahren entspannung brachte war der schritt zum haarteil. alle kaschiererei hätte meiner meinung nach auf dauer nicht funktioniert. irgendwann wirds peinlich.ich hab natürlich nur im engsten kreise von diesem schritt erzählt, auf der arbeit weiß das keiner, klar verwunderte blicke neue frisur, und so was aber das hab ich jetzt hinter mir und es ist super so, es gibt so viele tolle möglichkeiten, warum nicht ausprobieren, und wenn die haare wieder wachsen, kann mans doch weglassen, bei mir glaube ich nicht das die haare wieder nachwachsen und ich bin froh diese möglichkeit zu haben.

ich war auch immer wieder in therapien, ich hab mich aber nie getraut das thema haarausfall anzusprechen, nicht mal vor dem psychologen, hab mich gewunden und gedreht na und irgendwann war die therapie zu ende. so schrecklich belastend war es für mich so ein tabu thema, das ich nicht mal in diesem rahmen fähig war das anzusprechen. und vielleicht wusste ich auch das mir eine therapie in dieser hinsicht nicht helfen kann, ich wollte mich einfach nicht damit abfinden ich wollte einfach nur wieder haare und die kann dir der beste psychologe nicht wieder bringen. wenn man aber eingen weg sucht um mit der situation klar zu kommen sprich es akzeptieren möchte das man mit immer weniger haaren leben muß, kan ein psychologe schon helfen.

ich wollte das nie, klingt oberflächlich aber das bin ich nicht, bei meinem kampf höre ich auch immer wieder dieses oberflächlichkeitsargument, aber das las ich mittlerweile links liegen, der alltag ist halt so.

