

---

Subject: Frage zu Laborwerten

Posted by [bibi](#) on Fri, 01 Feb 2013 10:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen zusammen,

ich komme gerade mit meinen Laborwerten von meiner Hausärztin. Sie meinte, dass alles in Ordnung ist, kein Wert sei auffällig. Irgendwie hatte ich ja gehofft, dass vielleicht was mit dem Eisen o.ä. nicht stimmt und der Haarausfall daher kommt - man hofft ja immer auf alles Mögliche...

Mein Eisenwert liegt bei 86 (Norm 37-145), mein Ferritin bei 27 (Norm 10-291) und mein TSH bei 2,95 (Norm 0,35-4,50). Ferritin sieht für mich etwas niedrig aus, kann das sein? Meine Hausärztin meinte, dass ich wg. des TSH keine Schilddrüsentabletten nehmen muss, der sei ja im Normbereich. Als ich ihr dann gesagt habe, dass aber meine Antikörper bei der letzten Untersuchung stark erhöht waren (TG-AK bei 500 - Norm 0-60; TPO-AK 1300 - Norm 0-60) reagierte sie nicht drauf. Hab ihr dann gesagt, dass ich trotzdem zum Endokrinologen gehen werde. Schauen wir halt mal, was der sagt...

Mein Besuch gestern bei Dr. Wenz in Wiesbaden war ok. Ohne Werte kann sie natürlich auch nicht viel sagen und so wurde erst mal Blut genommen für die Micronährstoffanalyse. In zwei Wochen muss ich wieder zur Befundbesprechung hin. Sie meinte aber, dass es gut wäre, dass ich noch nicht mit dem Minoxidil angefangen habe, falls der HA eine andere Ursache hat die man therapieren kann. Und falls nicht, dann könne ich ja immernoch damit anfangen. Also warte ich jetzt auf jeden Fall noch ein bisschen bis ich damit anfangen...

Ach Mist, ich hatte wirklich drauf gehofft, dass irgendwelche Werte überhaupt nicht in Ordnung sind, daher der HA kommt und man was dagegen tun kann... Meine Haare werden immer dünner, die Kopfhaut scheint immer mehr durch und meinen Seitenscheitel hab ich mir jetzt fast schon runter auf Schläfenhöhe gekämmt, damit mehr Haare über der Mitte liegen - ich könnte gerade heulen, so ein Sch...

Ich hoffe, dass ich spätestens heute Nachmittag meine Hoffnung in das Ergebnis der Analyse von gestern wieder habe, sonst wird das ein echt bescheidenes Wochenende. Ich will jetzt irgendwas tun, irgendwas nehmen um dem Verlust entgegen zu wirken. Aber doof, wenn man nicht weiß was.

Liebe Grüße

Bibi

---

---

Subject: Aw: Frage zu Laborwerten

Posted by [Cora](#) on Fri, 01 Feb 2013 10:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bibi schrieb am Fri, 01 February 2013 11:00

Mein Eisenwert liegt bei 86 (Norm 37-145), mein Ferritin bei 27 (Norm 10-291) und mein TSH bei 2,95 (Norm 0,35-4,50). Ferritin sieht für mich etwas niedrig aus, kann das sein? Meine Hausärztin meinte, dass ich wg. des TSH keine Schilddrüsentabletten nehmen muss, der sei

ja im Normbereich. Als ich ihr dann gesagt habe, dass aber meine Antikörper bei der letzten Untersuchung stark erhöht waren (TG-AK bei 500 - Norm 0-60; TPO-AK 1300 - Norm 0-60) reagierte sie nicht drauf. Hab ihr dann gesagt, dass ich trotzdem zum Endokrinologen gehen werde. Schauen wir halt mal, was der sagt...

Arrrgggghhhh

Ich bin kein Arzt, aber ich lehn mich jetzt mal weit aus dem Fenster und behaupte, du hast ziemlich wahrscheinlich Hashimoto. Antikörper sind ja nicht zum Spaß mal eben erhöht. Die Labor-Normgrenzen sind zudem veraltet, moderne Labors UND ÄRZTE !!! setzen die TSH Obergrenze bei 2,5 an. Du bist also vielleicht bereits in der Unterfunktion. Auf alle Fälle ab zum Endokrinologen! Wenn der auch mit nem altmodischen Labor arbeitet, solltest du so lange suchen, bis du einen findest, der deine Werte richtig beurteilen kann. Und dich entsprechend behandelt.

Die freien Werte ft3, ft4 und ein Ultraschall der Schilddrüse sollten übrigens auch gemacht werden.

Und ja, dein Ferritin finde ich auch zu niedrig. Ferro Sanol duodenal könnte nicht schaden.

---

Subject: Aw: Frage zu Laborwerten  
Posted by [Ataba](#) on Fri, 01 Feb 2013 10:40:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Du,  
ich muss mich kurz halten. Ich muss mein Kind von der Schule holen.

Ich kann mich Cora nur anschließen. Hört sich nach Hashimoto an. Hab ich selbst seit 9 Jahren. Schau mal auf [www.ht-mb.de](http://www.ht-mb.de)

Dein TSH ist in der Norm, aber das wars schon. Ich wär da nicht lebensfähig damit. Egal ob in der Norm oder nicht.

Ferritin the same. In der Norm, aber schei\*\*e.  
Mein Ferritin ist bei 22 (gleiche Normwerte) und ich bekomme seit letzter Woche Infusionen.

Ich schau später nochmal rein.

LG

---

---

Subject: Aw: Frage zu Laborwerten  
Posted by [bibi](#) on Fri, 01 Feb 2013 10:52:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, hab mir schon gedacht, dass die Aussagen meiner Ärztin irgendwie fürn A\*\*\*\* sind (sorry, aber ich bin grade ein bisschen wütend und mies drauf). Ich hatte ihr sogar noch gesagt, dass ich immer sehr müde bin, mich schlecht konzentrieren kann und das mich diese innere Unruhe irgendwann noch wahnsinnig macht. Dazu kommt diese Antriebslosigkeit. Ihre Reaktion war nur "ja, dann geh mal zum Endokrinologen" Vielleicht sollte ich auch die Wahl meines Hausarztes mal überdenken...

Wie gesagt, Termin beim Endo hab ich, ist Ende Februar und ich hoffe, dass der dann endlich was verschreibt. Das Ferro Sanol werde ich mir später gleich mal holen und damit anfangen. Besser als nichts.

Ich denke, ich werde dann wohl oder übel auch die 1.600,- € für eine Haarintegration investieren - weiß zwar noch nicht wie, aber findet sich bestimmt eine Lösung. Damit ich beim Blick in den Spiegel nicht mehr regelmäßig deprimiert bin.

Danke für eure Antworten!

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Frage zu Laborwerten  
Posted by [hashi](#) on Fri, 01 Feb 2013 15:39:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich denke auch du hast hashimoto-ich habe es selbst und meine AK sind niedriger als Deine

gehe zum Endokrinologen und lasse TSH, FT 3 und FT 4 bestimmen.Und auch US der Schilddrüse, ich könnte wetten das du schon weniger Volumen hast als normal....ich habe noch 4 ml anstatt ca. 15ml und ich habe Unterfunktion seit 25 Jahren-Hashimoto Diagnose aber erst seit 2011 ...weils ja angeblich nichts war.

Schön noch immer Jod dazu genommen, die Schilddrüse weiter damit befeuert und nun ist sie halt bald weg.

Liebe Grüße

hashi

---