

---

Subject: Kämmen und Haare waschen  
Posted by [tividi](#) on Wed, 30 Jan 2013 15:07:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

der Betreff ist mal wieder nicht besonders aussagekräftig aber mir viel grad kein besserer ein.

Also ich wasche ja jetzt täglich meine Haare.

Normalerweise kämm ich die dann auch nur direkt nachm waschen sonst nie wieder..

Naja jedenfalls hab ich jetzt aber heute mal vorm waschen gebürstet und gezählt. Hab jetzt nicht sonderlich zaghaft gebürstet. Da hat ich dann so 15 Stück... Dann bin ich duschen gegangen und hatte nochmal über 100 dazu..

Manchmal frag ich mich, ob Haarewaschen wirklich nicht dazu beiträgt das mehr Haare ausgehen würden?

Logisch betrachtet kanns ja nicht sein.. weil die ja klar schon länger abgestorben sind.

Aber ich hab wirklich gut gebürstet und es waren nur so wenig. Finde das komisch.

Ich hab aber auch schon öfters gelesen das manche plötzlich wenn sie anderes Shampoo z.b naturkosmetik oder was weis ich, oder Shampoo ohne Silikon oder Sulfate oder sonstiges benutzen sofort weniger Haarausfall haben.

wie ist denn sowas zu erklären

---

Subject: Aw: Kämmen und Haare waschen  
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 30 Jan 2013 15:53:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also das beim Haare waschen mehr Haare ausgehen, ist ja auch klar;  
die Kopfhaut weicht durch Wasser & shampooinieren auf... & so lösen sich auch die Haare leichter aus der Kopfhaut -

Noch krasser ist es bei mir, wenn ich Spülung benutze - Das geht gar nicht...

Und den Supergau hatte ich ja vor kurzem mit ner "Ölkur"..  
Da wollte ich meinen Haaren & meiner Kopfhaut was Gutes tun...

Naja, habs wohl ein bisschen zu lange einwirken lassen; mit dem Ergebnis, sicherlich mehrere 100 Haare -strähnchenweise- verloren zu haben + 2 Tage fettige Haare, trotz waschen! NIE WIEDER!

---

---

Subject: Aw: Kämmen und Haare waschen  
Posted by [tividi](#) on Wed, 30 Jan 2013 15:55:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das mit der Spülung ist bei mir das gleiche. Aber wenn ich die Spülung nicht benutzte dann kommen halt die Haare hinterher beim kämmen mit raus. Die Spülung machts denk ich einfach nur rutschiger so das mehrere Haare dann rausflutschen.  
Weil ich tu die Spülung ja nicht auf die Kopfhaut

---

---

Subject: Aw: Kämmen und Haare waschen  
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 30 Jan 2013 16:47:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Tivi ,  
tividi schrieb am Wed, 30 January 2013 16:07Hallo

der Betreff ist mal wieder nicht besonders aussagekräftig aber mir viel grad kein besserer ein.

Also ich wasche ja jetzt täglich meine Haare.

Normalerweise kämm ich die dann auch nur direkt nachm waschen sonst nie wieder.. Habe ich jetzt auch so in den letzten Wochen gemacht und ich vermisse das kräftige Durchbürsten manchmal sehr, du auch? Ätzend, diese Haarschonhaltung

Naja jedenfalls hab ich jetzt aber heute mal vorm waschen gebürstet und gezählt. Hab jetzt nicht sonderlich zaghaft gebürstet. Da hat ich dann so 15 Stück... [color=seagreen]Finde ich eine gute Zah[ für "einmal kräftig druchbürschteln"/color]l Dann bin ich duschen gegangen und hatte nochmal über 100 dazu.. Kenne deinen Haarstatus nicht, aber ich finde, es könnten auch 30 bis 50 Haare sein, falls das jetzt zufällig auch gerade deine beste Haarjahreszeit ist. Ansonsten gehen 115 +/- Haare so gerade noch. Für mich aber z.B. schon zu viel (und habe diese zahlen auch gerade wieder)

Manchmal frag ich mich, ob Haarewaschen wirklich nicht dazu beiträgt das mehr Haare ausgehen würden? Nee, glaube nicht. Hab das jetzt fünf Monate in allen Vatienten durchprobiert und führe ja Haartagebuch. Kannst Du ja mal selber für einen Monat testen. Für die täglichen. Zahlen kann man prima einen Zykluskalender missbrauchen . Bei mir bleibt sich's gleich

Logisch betrachtet kanns ja nicht sein.. weil die ja klar schon länger abgestorben sind. Ja, das

schon. Aber in der Telogenphase sind die Haare ja länger, das Haar wird einfach nur noch eine gewisse Zeit im Haarbalg und der Kopfhaut gehalten. Beschleunigt bestenfalls nur. Also was net heut', dann halt morgen oder in 14 Tagen. So glaube ich das. Was ausfallen will, fällt auch aus.

Aber ich hab wirklich gut gebürstet und es waren nur so wenig. Finde das komisch.

Ich hab aber auch schon öfters gelesen das manche plötzlich wenn sie anderes Shampoo z.b naturkosmetik oder was weis ich, oder Shampoo ohne Silikon oder Sulfate oder sonstiges benutzen sofort weniger Haarausfall haben. Harley hat einen Shampoo-Thread. Ich achte bei mir darauf, dass keine Coco Glucotenside, Silikone und Paraffine drin sind. Auf Sulfate habe ich jetzt aber noch nicht geachtet.

wie ist denn sowas zu erklären

GLG, Walle

---