

---

Subject: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [ente](#) on Mon, 28 Jan 2013 18:53:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

na könnt ihr noch nachzählen wie oft ihr wissenden blutwerte beurteilen sollt

ich hätte da auch ein paar, unter der pille abgenommen sicher für die mülltonne was?

ein versuch ist es denoch wert

### File Attachments

1) [blut.jpg](#), downloaded 416 times

|                 |        |        |       |   |       |
|-----------------|--------|--------|-------|---|-------|
| Eisen           | 82     | µg/dl  | 33    | - | 193   |
| Transferrin     | 3,4    | g/l    | 2,0   | - | 3,6   |
| Transf.-Sättigu | 17,4   | %      | 16,0  | - | 45,0  |
| Ferritin        | 34,3   | ng/ml  | 30,0  | - | 400,0 |
| Vitamin-B12     | 247,0  | pg/ml  | 191,0 | - | 663,0 |
| Folsäure        | 6,0    | ng/ml  | 4,6   | - | 18,7  |
| Parietalz.-AK   | <2.0   | RE/ml  | <     |   | 20    |
| Calcitonin      | 7,97   | pg/ml  | <     |   | 10,00 |
| FT3             | 3,1    | pg/ml  | 2,0   | - | 4,4   |
| FT4             | 11,1   | pg/ml  | 9,3   | - | 17,4  |
| TSH-basal       | 2,13   | mIU/l  | 0,27  | - | 2,50  |
| TGAK            | 17,6   | IU/l   | <     |   | 115,0 |
| ACTH            | 4,2    | ng/l   | 4,7   | - | 48,8  |
| Cortisol        | 204,1  | ng/ml  | 23,0  | - | 194,0 |
| Androstendion   | 0,86   | ng/ml  | 0,40  | - | 4,10  |
| DHEAS           | 0,6    | µg/ml  | 0,4   | - | 4,3   |
| SHBG            | >180.0 | nmol/l | 18,0  | - | 144,0 |
| Ostradiol       | <5.0   | pg/ml  | 12,5  | - | 498,0 |
| 17-OHP          | 0,21   | µg/l   | 0,15  | - | 1,10  |
| Anti-Müller-H.  | 1,9    | ng/ml  | >     |   | 2,0   |
| Testosteron     | 0,12   | ng/ml  | 0,03  | - | 0,48  |

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [hashi](#) on Mon, 28 Jan 2013 19:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ente....also ich bin kein Profi aber ich finde deinen TSH recht hoch...hast du eine Schilddrüsenunterfunktion , respektive Hashimoto ? ich finde auch deinen B12 Wert recht niedrig...

Ig hashi ( die hashimoto hat )

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [ente](#) on Mon, 28 Jan 2013 19:19:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich weiß von nichts der endo meint es ist alles ok lol und der sollte es ja eigentlich wissen nimmt man an, meine medis können das aber auch bewirken

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [fluse](#) on Mon, 28 Jan 2013 20:54:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein ferritin ist auch zu niedrig.  
Du solltest mal für eine gewisse Zeit Eisen, Vit B12 und Fölsäure zu dir nehmen.  
Selbst wenn diese 3 Faktoren nicht primär für deinen HA verantwortlich sind, ist besser die Speicher sind voll.

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [ente](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und ich dachte immer schlecht ist es erst, wenn es unter die referenzwerte fällt, warum sagen dann die ärzte es wäre alles ok, muss man das verstehen

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [hashi](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:25:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das ist immer ein Problem mit den Ärzten....

Hast du deine SD mal schallen lassen ?

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread  
Posted by [ente](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:34:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo letztes jahr oder das davor, war alles ok , die werte kann auch das ms medikament verursachen glaube das geht bei manchen auch auf die sd

weiß gar nicht was ich noch alles zu mir nehmen soll , wenn schon die normale nahrung nicht ausreicht \*g\*

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread

---

Posted by [hashi](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:47:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es kommt jetzt alles ein wenig kleckerweise, aber dein Cortisol ist auch recht hoch... das kann aber auch ander Pille liegen..Auch wenn im Körper zu viel Transportprotein vorhanden ist, kann der Kortisol-Wert steigen, z.B. bei einer Östrogentherapie, wenn man die "Pille" einnimmt oder in der Schwangerschaft.

hast du denn sonst noch Beschwerden, also neben dem Haarausfall?

ich nehme Vitamin D, Biotin, Magnesium und Calcium dazu. OK, Vitamin b12 müsste ich auch mal wieder nehmen...und die meisten sachen sind zwar auch im essen enthalten-aber dann ,üüsstest du dich wirklich streng danach richten und täglich Haferflocken, Spinat, Walnüsssem, Milch, Broccoli, usw verzehren. das normale essen reicht da nicht aus.

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread

Posted by [ente](#) on Tue, 29 Jan 2013 05:41:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mhh ne zumindest keine bewussten beschwerden ich gehörte schon immer zum hellen typ, helle haut, sommersprossen deshalb sicher auch immer die geringen werte bei eisen und co

möchte mir ungerne jeden tag nen cocktail aus lauter nahrungsergänzungsmitteln einwerfen, das meiste wird doch eh wieder ausgeschieden weil es gar nicht komplett aufgenommen werden kann....

---

---

Subject: Aw: blutwerte der tausendste thread

Posted by [hashi](#) on Tue, 29 Jan 2013 09:04:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ente schrieb am Tue, 29 January 2013 06:41mhh ne zumindest keine bewussten beschwerden ich gehörte schon immer zum hellen typ, helle haut, sommersprossen deshalb sicher auch immer die geringen werte bei eisen und co

möchte mir ungerne jeden tag nen cocktail aus lauter nahrungsergänzungsmitteln einwerfen, das meiste wird doch eh wieder ausgeschieden weil es gar nicht komplett aufgenommen werden kann....

ein Zuviel ja...aber da bist du ja nicht...fluse hat schon recht -und ein Cocktail ist das ja noch nicht

...ich würde es mal versuchen. Wenn du außer dem HA keine Beschwerden hast, ist es doch

---

ok und einen Versuch wert.

Ig hashi

---