
Subject: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Fri, 25 Jan 2013 13:23:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab vorhin mal aufm ganzen Kopf rumgeguckt.. Und alle Haare die mir nachwachsen sind eigentlich nur dünn. Egal wo. Oberkopf, Seiten und hinten glaub ich auch..

Die sind halb so dick, wenn überhaupt, wie mein Haar früher.

Was sind das denn für seltsame Haare.. total dünn und flussig, ja und egal wo, kann ich mir die auch so rausziehen die kurzen. Halt auch am Hinterkopf.

Also an manchen Stellen hab ich echt eigentlich relativ viele kürzere Haare. Aber halt nur sowas.. Das ist wirklich gaaanz anders als meine Haare sonst waren.

Und meine ganzen Haare, also so das Gesamtbild sieht auch so schrecklich aus. So weich, wattig, überhaupt nicht fest irgendwie..

ja keine Ahnung, was ich jetzt von euch wissen will..

Bei wem ist das denn genauso?

Auch ein AGA Zeichen? Mangel kanns doch kaum sein eigentlich... hab ja schon alles Mögliche eingeschmissen..

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 25 Jan 2013 14:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...bei mir ist es genauso...

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [nelli](#) on Fri, 25 Jan 2013 19:40:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tividi!

Bei mir ist es exakt auch so. Kann dem nix hinzufügen.

Ist das AGA? Bei mir ist es überall gleichmässig, total diffuses Muster.

Meiner Meinung nach müssen dahinter Hormone stecken. Einen Nährstoffmangel halte ich für unwahrscheinlich. Mein Ferritin ist so hoch wie nie zuvor (liegt jetzt an der oberen Grenze).

Ich nehme an, dass du auch normale Hormonwerte hast so wie ich? Ich creme jetzt trotzdem mal als letzten Versuch natürliches E2 und Progesteron. Progesteron allein hat bei mir nie was gebracht, aber jetzt versuche ich mal die Kombi mit Estrogen. Ich creme so wenig, dass es eigentlich weniger ist als in der Qulaira, welche ja die einzige Pille ist mit natürlichem Estrogen. Ich will da mal ganz langsam anfangen aus Angst, dass der Schuss auch nach hinten losgehen könnte.

Lg, Nelli

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist bei mir auch so

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:09:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lilli, hät mal eine Frage an dich. Wenn du von deinen Haaren Fotos machst, findest du dann es sieht noch genauso aus wie auf den Fotos die du im Sommer hier mal eingestellt hattest? Oder siehst du da eine Verschlechterung?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Tue, 29 Jan 2013 21:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lustig, dass du fragst denn genau das frage ich mich auch momentan Auslöser u.a. mein freund. Ich frage ihn schon seit monaten immer ob man aus außenstehender da was sieht. Also obs licht ist. Immer sagte er nein nein da sieht man nichts. Zuletzt hat man seiner Meinung nach da nicht gesehen am Sa. Also der vergangene. Am Sonntag dann fragte ich also wieder mal und da sagte er dann man würde neben dem Scheitel was sehen.

Klasse. Alos entweder sind mir über Nacht noch mehr Haar ausgegangen oder ich weiss auch nicht. Wenn ich in den Spiegel sehe frontal dann finde ich das meine vorderen Haare dünner aussehen. Auf den Fotos sieht das eher nicht so viel anders aus.

Ich mache auch immer akrobatische Übungen vor dem Spiegel unter einer recht starken Leuchte und dem kosmetikspiegel in der Hand um auf den Kopf gucken zu können. Dann finde ich schon, dass es teilweise lichter ist als im Sommer aber dann auch wieder irgendwie nicht. Willst du Fotos sehen?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [kaktusblüte](#) on Tue, 29 Jan 2013 22:04:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tividi schrieb am Fri, 25 January 2013 14:23Also ich hab vorhin mal aufm ganzen Kopf rumgeguckt.. Und alle Haare die mir nachwachsen sind eigentlich nur dünn. Egal wo. Oberkopf, Seiten und hinten glaub ich auch..

Die sind halb so dick, wenn überhaupt, wie mein Haar früher.

Was sind das denn für seltsame Haare.. total dünn und flussig, ja und egal wo, kann ich mir die auch so rausziehen die kurzen. Halt auch am Hinterkopf.

Also an manchen Stellen hab ich echt eigentlich relativ viele kürzere Haare. Aber halt nur sowas.. Das ist wirklich gaaanz anders als meine Haare sonst waren.

Und meine ganzen Haare, also so das Gesamtbild sieht auch so schrecklich aus. So weich, wattig, überhaupt nicht fest irgendwie..

ja keine Ahnung, was ich jetzt von euch wissen will..

Bei wem ist das denn genauso?

Auch ein AGA Zeichen? Mangel kanns doch kaum sein eigentlich... hab ja schon alles Mögliche eingeschmissen..

bei mir ist es genauso.... der hautarzt bei dem ich gestern war meinte sofort, das wäre ein anzeichen für die hormonelle komponente. sie fallen aus, sie wachsen nicht nach, ich sehe nicht mal mehr kurze haare, eht nirgends, sie haben alle eine unterschiedliche länge, sind total weich und brüchig, sieht so aus, als wäre überhaupt kein leben mehr drin. dass die alopezie hauptsächlich von den hormonen herrührt, weiß ich allerdings, dafür sprechen das ausfallmuster, männliches plus mittlerweile diffus als auch meine erhöhten männl. hormone und die anderen androgenisierungserscheinungen.
na ja, die ursachen und faktoren für ha sind wohl aber einfach zu vielschichtig, um das zu verallgemeinern und deshalb auch so schwer, eine entsprechenden behandlung zu bekommen.

wünsche euch allen viel haar und kraft!

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Wed, 30 Jan 2013 11:22:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ lilli

Das komische ist, ich kann das auf den Fotos irgendwie auch schlecht einschätzen.

Aber in Real wirds ganz offensichtlich immer sichtbar weniger.

Auf den Fotos find ich den unterschied dann aber nicht so extrem zu sehen teilweise wie in natura.. komisch

Auf Fotos sieht man aber gaanz eindeutig super wie dünner meine Haare insgesamt geworden sind..

Hängen nur noch dünn runter.

Zitat:Willst du Fotos sehen?

wenn du welche reinstellen magst, gerne.

@kaktusblüte

wie ist dein Muster? GHE und diffus? und wie sieht der Haaransatz an der Stirn aus?

Und was hat der Hautarzt dann gemacht oder empfohlen?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 12:05:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mir gehts da auch so. Bei den Fotos kommts dann auch immer darauf an. Wenn man sie vergleichen will mit Fotos von ein paar Monaten, dann spielt auch der Fotowinkel eine Rolle ist mir jetzt mal so aufgefallen.

Ich werde schon ganz verrückt von dem fotografieren und Spiegel gucken. Hab jetzt ne Weile (vielleicht einen Monate) mal gar nicht drauf geachtet und mir ging es recht gut und dann mach ich wieder fotos und schaue in den Spiegel und dann kommt es mir so vor als ob sich ganz viel zum negativen verändert hat. Dann folgen Tage von Tränen und weiteren Fotos und Spiegel guckereien. Ich weiss auch nich mehr weiter. Ist fast wie Haare zählen nur noch schlimmer. Ist das bei dir auch so , dass du je nach Grundstimmung den Status anders beurteilst?

z.B. ist es bei mir so:

>hab ich das gefühl "oh gott das ist bestimmt ganz ganz schlimm geworden, ich mach mal ein foto dann werde ich beruhigt sein"= panki, nichts beruhigt.

>hab ich das Gefühl "oh gott das ist bestimmt ganz ganz schlimm geworden, ich mach mal ein Foto von dem elend, schlimmer ist es eh geworden"= naja geht ja noch, ist nicht anders als vor paar Wochen auch.

Kennste das?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sind die von gestern.
Seitenscheitel.

File Attachments

1) [CIMG3674Be.jpg](#), downloaded 1087 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:08:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch gestern.
Seitenscheitel

File Attachments

1) [CIMG3671be.jpg](#), downloaded 872 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:12:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gestern Mittelscheitel.
linke Seite steht etwas ab, rechte Seite eher anliegend

File Attachments

1) [CIMG3921be.jpg](#), downloaded 929 times

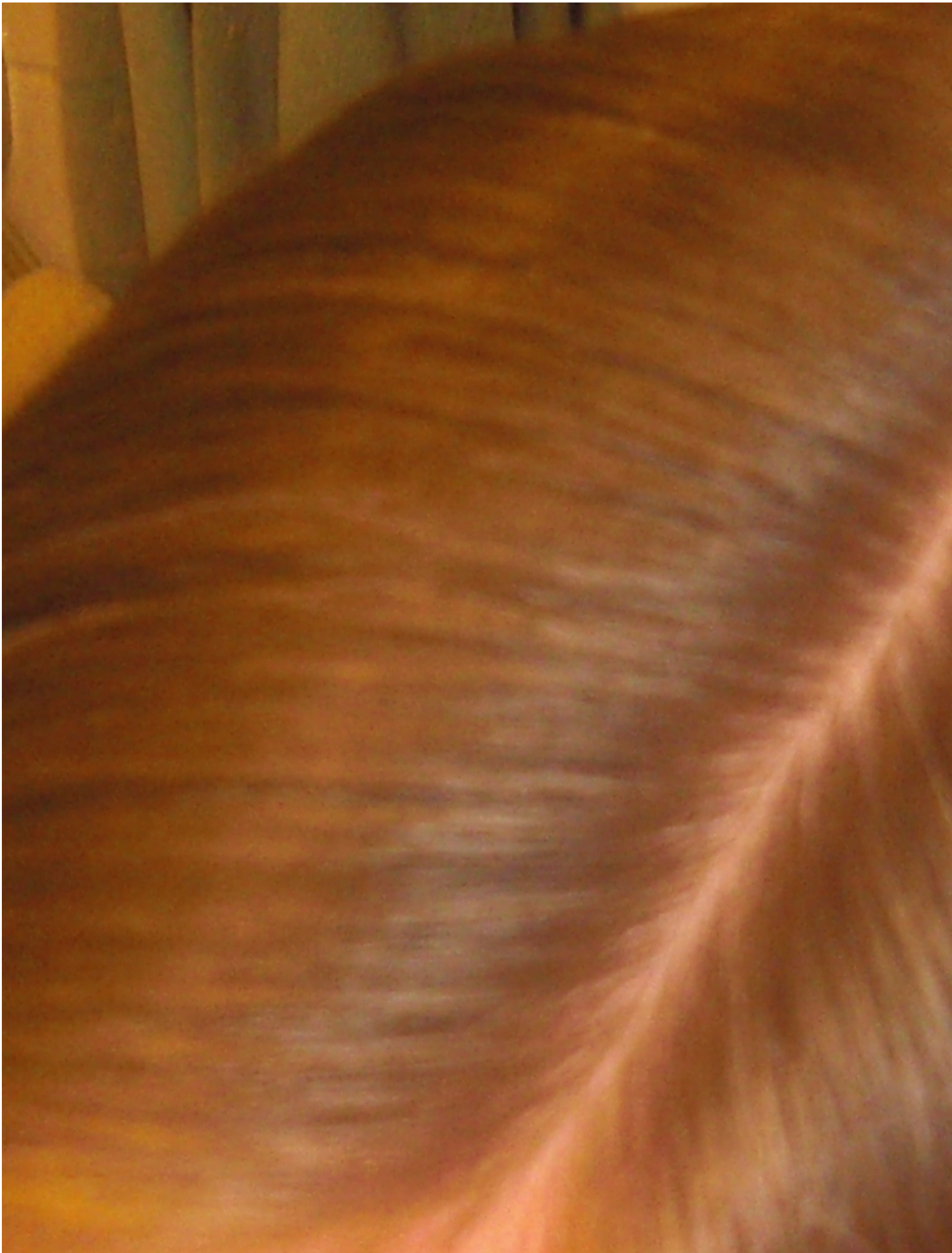


Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:20:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und als letztes von schräg vorne auch von gestern.
Alle wurden mit Blitz gemacht.
Ehrliche Meinung bitte.

File Attachments

1) [CIMG3794be vorne.jpg](#), downloaded 863 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Wed, 30 Jan 2013 13:29:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir gehts da wie dir mit Fotos und Spiegel..

Wie es mir etwas besser ging, hab ich das auch sein lassen..und mir gings womöglich auch dadurch besser.

Hab nur haare gewaschen, geföhnt und mich nicht ewig genau betrachtet und ständig den Foto überm Kopf gehalten

Gerade hab ich haare gewaschen und mir gehts total mies.. hab jetzt vorn irgendwie ne totale kahle Stelle neberm Scheitel. Es sieht so scheisse aus.

Also ich muss ganz ehrlich sagen, dein Scheitel sieht doch eigentlich super aus!
Und zumindest zum Vergleich mit dem Foto vom Juli üüüberhaupt nicht breiter oder sonstiges!

Edit: hab jetzt das letzte Foto noch gesehen. Und ja es sieht wirklich überhaupt nicht schlimmer aus. Und noch dazu siehts wirklich eigentlich super dicht aus, finde ich.

Hm gehts dir drum, das man nicht NUR quasi einen weißen Strich kopfhaut sieht, sondern auch noch links und rechts davon so ein biiiissl Kopfhaut?
Weil so wie dein Foto aussieht sieht ein ganz normaler Scheitel aus.
Ähm ich hab nämlich bei google schon oft Bilder gesucht mit Frisuren wo man den Scheitel sieht

wieviel haare verlierst du eigentlich

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lockentraum](#) on Wed, 30 Jan 2013 14:07:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilli,

also ich muss tivi da wirklich total recht geben. Dein Scheitel ist kein bißchen breit, im Gegenteil, ich finde deine Haare echt dicht. Im Leben nicht wäre ich darauf gekommen, dass du ein Problem mit den Haaren hast. Mich würde auch mal interessieren wie viele Haare du so verlierst und ob die Haare früher wirklich deutlich dichter waren. Ist dies nicht der Fall und verlierst du jetzt nicht wirklich viele Haare, machst du dir glaube ich, nämlich ganz umsonst so einen Kopf. Mein Scheitel jetzt ist wirklich breiter, wie er im Sommer war, davon reden wir gar nicht und ich bin jetzt echt glücklich. Ich glaube auch nicht, dass meine Scheitel früher deutlich dichter war als deiner jetzt und ich hatte echt eine Wahnsinnsähne.

Ich hoffe, das kommt nicht so rüber, als würde ich dich nicht ernst nehmen oder dir deine Sorgen kleinreden wollen, aber ich finde, du hast wirklich ganz normale Haare und (zur Zeit) keinen Grund zur Panik. Keep Cool .
Alles Liebe Lockentraum

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 21:55:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja meine Haare waren vorher dichter! Vorher heisst im dem Fall schon vor genau einem Jahr. Seit acht Monaten wirds lichter auf dem Oberkopf. Vorher gar nicht. Mir macht vorallem Angst das es sich in 8 Monaten so verändert hat. Wie ist es dann in weiteren 8?-das macht mich sehr sehr nervös!

Ich danke euch für eure ehrliche Einschätzung. Meine grösste Angst mit unter ist ja auch das es andere merken könnten. Kollegen z.B.

Also ich zähle die Haare nicht wirklich. Nicht wirklich heisst, dass ich mittlerweile nur etwa 1 mal die Woche wasche und davor bürste damit die nicht alle in der Wanne sind. Ich wasche die nach dem Badegang in der Wanne. Da ich die aber sowieso jeden tag kämme, kommen dann also nicht alles Haare von einer Woche raus. Bei so einem durchkämmen kommen schon mal 50 zusammen. Kann also sein, dass ich am tag 50 verliere oder mehr. Ich kämme die nicht so oft am tag richtig durch. Ich werde heute abend mal komplett druckkämmen und morgen mach ich das mal 2-3 mal und dann kann ich mehr sagen.

Meint ihr denn bei meinem Status , dass ich mit Regaine gute chancen hätte es zumindest wieder so hinzukriegen wie vor einem Jahr???

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 21:58:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit " einem durchkämmen " ist übrigens nicht ein Bürstenstrich gemeint sondern ein Durchgang. Also komplettes intensives bürsten bis fast nichts mehr kommt an Haaren. Nur das das nicht falsch verstanden wird.

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [wuschel63](#) on Thu, 31 Jan 2013 08:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lilli,
deine Haare und dein Scheitel sind perfekt und deine HA-Zahlen sind es ebenfalls. Jeder Mensch muss ein paar Haare täglich lassen. Ich weiß jetzt ehrlich nicht, warum du mit Regaine anfangen willst. Käme mir bei deinem Haarstatus niemals in den Sinn. Regaine musst du lebenslänglich auftragen und die Wirkung ist bei den meisten ja nur für ein paar Jahre gegeben. Es gibt auch nur Statistiken über ein paar Jahre Anwendung. Scheinbar gewöhnt sich der Körper an Regaine und dann verliert es seine Wirkung. Kannst du hier im Forum

mehrfach nachlesen.

Mach dir echt keinen Kopf um deine Haare, die sind schön, so wie sie sind und genieße dein Leben!

Gruß Wuschel

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [Jolina](#) on Thu, 31 Jan 2013 09:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lilli,

Deine Haare sind völlig unauffällig.Völlig.

Warum nimmst Du Regain ?

Jolina

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [lema](#) on Thu, 31 Jan 2013 09:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi!

ich stimme Wuschel vollkommen zu! Deine Haare, der Ansatz, Mittel-und Seitelscheitel sind TOTAL NORMAL!! Wie willst du es sonst haben?? Ich sehe da nicht den geringsten Anlass zur Sorge!! Du machst dich so was von unnötig kaputt deswegen! Natürlich siehst du deine Haare anders als Außerstehende, aber deine Haare, zumindest so, wie es auf den Fotos(und noch mit Blitz!!) aussieht, sind einfach perfekt!

Bitte versteh mich nicht falsch, aber ich weiß nicht, warum du dich in diesem Forum so viel aufhältst. Ich glaube, du bringst dich dadurch auf unnötige Gedanken, die dir gar nicht gut tun und vor allem die du dir gar nicht machen brauchst! Ich hoffe, du verstehst, was ich meine!

LG

Julia

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [Brownie](#) on Thu, 31 Jan 2013 10:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Lilli,

hör auf das, was die anderen hier sagen. Deine Haare sind absolut in Ordnung!
Und wir haben bestimmt alle einen überkritischen Blick!

"Ich werde schon ganz verrückt von dem fotografieren und Spiegel gucken. Hab jetzt ne Weile (vielleicht einen Monate) mal gar nicht drauf geachtet und mir ging es recht gut und dann mach ich wieder fotos und schaue in den Spiegel und dann kommt es mir so vor als ob sich ganz viel zum negativen verändert hat. Dann folgen Tage von Tränen und weiteren Fotos und Spiegel guckereien. Ich weiss auch nich mehr weiter. Ist fast wie Haare zählen nur noch schlimmer."

Pass auf, dass es sich nicht zu einer KDS (körperdysmorphie Störung) entwickelt.

Nicht böse gemeint, nur besorgt. Mach dir keine Probleme, die nicht da sind.

LG

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 10:36:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich danke euch für euere Einschätzung.

Ich weiss, dass es vo Status her noch nicht zu vergleichen ist mit anderen Betroffenen. Dennoch nimmt meine Haardichte ab.

Vielleicht mag es jetzt noch nicht sooo sehr fremden auffallen aber das wird es irgendwann wenn es so weiter läuft.

Ich bin so ein Mensch der schnell veränderungen an sich bemerkt.(und sich auch schnell fix und fertig macht)

Bei den Haaren merke ich sowas womöglich(?) besonders schnell weil ich jahrelang als Friseurin gearbeitet habe und daher waren Haare fast mein halbes Leben Mittelpunkt in meinem Leben.

Ich habe hier aber auch schon andere Fotos von Mitgliedern gesehen deren Status auch so aussah. Regaine stand für sie auch im Raum wenn noch nicht benutzt.

Die Haarausfallzahl ist nur geschätzt. Wie gesagt ich zähle sie nicht wirklich. Das war auch nur mal so bei einem Kämm Durchgang. Mache ich so einen Durchgang öfter am Tag dann werden auch mehr rausgehen. Es fühlt sich auch nicht an als würde mir übermässig viele Haare ausgehen aber es wächst nicht nach! Wenn ich mir durchs Haare fahre kommen ja schon viele raus. Ich kann mir auch wie viele andere Haare schmerzfrei rausziehen. Besonders an der Strin. Das war auch schon 2008 so als ich mich hier damals wegen Strin Haarausfall angemeldet habe. Die ist zurückgetreten und da habe ich auch nicht mehr Haare verloren als das normale Maß. Ergebniss. Stirnansatz nach hinten und Kopfseiten licht. Da war der Oberkopf noch voll. Seit 8 Monaten beobachte ich die Ausdünnung merklich. Vielleicht ging das auch schleichend schon viel früher los und ich habe es nicht gemerkt weil sich noch nichts gelichtet hatte. Ich weiss es nicht.

Zur Regaine. ja, von wollen kann eigentlich nicht die Rede sein. Ich will dem weiteren Verlauf vorbeugen. Solange außenstehende noch(!) nichts merken hab ich vielleicht noch chancen es zu halten . Aber jetzt bin ich wieder total verwirrt. Die Wirkung lässt noch? ich dachte immer es kann währenddessen zwar zu ausfällen kommen wenn nicht richtig benutzt oder hormonschankungen oder oder oder aber von Wirkung verlieren wüsste ich nichts. Ich habs hier schon mal gelesen aber hier gibt es so viele verschiedene Meinungen zu Regaine. Ich hab auch schon gelesen das es die "gesunden Haare" süchtig machen soll. Hat Tino früher

geschrieben. Andere sagen wieder tino hätte eh seltsame Meinungen vertreten. Ich weiss es einfach nicht. Ich will nicht zusehen wie es schlimmer wird und mir dann später denken müssen: "hättest du lieber was gemacht als es noch einigermaßen aussah".

Sorry ich wollte den Thread auch nicht für mich missbrauchen.

Ich dachte nur ich stell nochmal Bilder von jetzt rein weil Tividi gefragt hatte ob ich einen Unterschied zum Sommer wahrnehme.

Was würdet ihr denn an meiner Stelle (bzw. es gibt ja auch andere den es sicher so geht wie mir mit ähnlichem Status) tun?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [Jolina](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:00:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lilli,

es fällt nicht nur "nicht soooo " Fremden auf, sondern GAR NICHT.

Bei Dir ist NICHTS in Richtung AGA zu erkennen.

Der Scheitel ist bilderbuchmässig.

Von Lichtungen des Oberkopfes nichts zu erkennen.

Ich persönlich habe hier auf Photos noch nie so einen perfekten, schmalen, geraden Scheitel gesehen.

Evt. bist Du da ein bisschen neurotisch in Sachen Haarausfall.(nicht böse gemeint ;)Wie sehen denn die Seiten aus ? Auch so dicht und glänzend, wie der Oberkopf ?

Jolina

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lilli,

ich hänge mich da gleich mal bei Wuschel und Julia an. Schau mal, was du schreibst:

Zitat:ja meine Haare waren vorher dichter! Vorher heisst im dem Fall schon vor genau einem Jahr. Seit acht Monaten wirds lichter auf dem Oberkopf. Vorher gar nicht.

Ich habe selten einen so guten und intakten Scheitel gesehen.

Deine HA-Zahlen sind absolut in der Norm im Sinne von 80 - 100 Haare pro Tag. Solange man keinen krankhaften HA hat, (und den hast du nicht), ist einmal schön durchbürsten am Tag ganz normal.

"Seit acht Monaten wirds lichter auf dem Oberkopf. Vorher gar nicht." --> Das klingt nicht gut. Dann scheinst du sehr wenig Nachwuchs zu haben (ich sehe bei dir auch keine Antennen), wenn das so schnell so rapide auslichtet. Ich sehe da aber immer noch nichts, egal, wie genau ich hinschaue. Wie war denn dann dein Haarstatus vor einem Jahr? Würde mich jetzt echt interessieren, hast du da auch ein Bild? So vorher/nachher-mäßig?

Minox stoppt HA und regt den Neuwuchs an. Weißt du ja alles. Minox ist wenn, das einzige Mittel, das hilft. Aber die Entscheidung dazu musst du ganz alleine treffen. Am besten Augen zu und durch, so wie das Ponyfranse macht.

Ich habe gerade mal geguckt und gesehen, dass du schon seit August 2009 hier angemeldet bist. Du bist Friseurmeisterin, hast du geschrieben, hast du deswegen so 'nen Schiss, "dass man in der Arbeit was sieht"?

Zitat: bei mir ist das so ne sache. irgendwie schon diffus. aber mein stirnansatz tritt auch zurück. ich weiss nicht ob ich androgenetischen HA habe oder ob ich eine mischung hab aus androgenetisch und diffus wegen eisen und zink mangel....
Ja mit Hearweaving hatte ich auch mal zu tun aber damit kenn ich mich nicht so aus wie mit den Extensions und toupets für Männer .
Aber dann müsstest du doch das eigentlich alles wissen . Hast Du da eventuell auch Fotos?
Hattest du da einen Schub und ist das wieder zugewachsen? Wie hoch ist deine Stirn?

Bist du Baujahr 86? Also 27?

Wenn du deine Haare für die Arbeit brauchst, um nicht die Kunden zu erschrecken, würde ich mir für die Stunden untertags im Laden eine schöne und hochwertige Perücke zulegen, damit du nicht noch mehr unter in Stress und unter Druck gerätst. Du sitzt ja sozusagen direkt an der Quelle und kannst als Friseurin and ie ganzen Sachen und kommst auf die ganzen Messen.

Wenn du dich an Minox traust, dann mach das. Aber hier scheiden die Geister, wie du siehst. Ob es dann wieder so wird, wie noch vor einem Jahr, keine Ahnung. Da hilft nur ausprobieren. Aber einmal Minox, immer Minox, um den Status zu halten. Weißt Du ja. Und du hast dann täglich das Gefriemel am Kopf, was nicht unbedingt zur Entspannung beiträgt. Denn eigentlich würde ich dir, wie hier alle, auch am liebsten raten: "Entspann dich. Mach dir keinen Kopf, wo nichts ist. Sonst vergällst du dir wirklich noch die nächsten 10, 20, 30, 40, 50 Jahre und das wäre so schade.

LG Walle

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [Traurig](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:07:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ganz ehrlich (soll jetzt wirklich nicht böse gemeint sein) aber an deiner Stelle würde ich zu allererst aufhören mich in die Thematik so dermaßen reinzusteigern. Unabhängig davon ob und wie stark sich dein Status in der letzten Zeit verschlechtert hat, gerade sehen deine Haare vollkommen normal aus. Jetzt nur noch in Angst zu leben, was in der Zukunft sein KÖNNTE, führt meiner Meinung nach nicht nur dazu, dass sich deine Lebensqualität extrem mindert, sondern auch dazu, dass du noch mehr Probleme mit den Haaren bekommst, denn dass sich seelische Belastungen negativ auf die Haare auswirken, ist kein Geheimnis.

An deiner Stelle würde ich mich mal für 2-3 Monate vom Forum verabschieden, eine neutrale (ehrliche) Person meinen Status begutachten lassen und mich dann nicht mehr weiter mit der Thematik beschäftigen. Nach 2-3 Monaten würde ich besagte Person nochmal befragen, sollte ihr dann auch eine Veränderung aufgefallen sein, würde ich mit Regaine beginnen (ja, viele schrieben die Wirkung hält nicht ewig-ich denke mir aber, es wird so viel geforscht, sie werden irgendwann eine wirkliche Lösung finden und evtl. reichen 5 Jahre (oder wie lange es eben wirkt) um die Zeit bis dahin zu überbrücken).

Ich weiß jetzt nicht, bei welchen Ärzten du jetzt warst. Sollte dir ein Hautarzt bestätigt haben, dass du wirklich (unnormalen) Haarausfall hast (egal welche Sorte), würde ich gleich mit Regaine beginnen.

LG

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [lema](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Lili,

es ist klar, dass du Angst hast, es könnte schlimmer werden, es muss aber nicht so werden. Ich meine Angst zu haben, ist ganz normal, aber übertriebene und unbegründete Angst, das ist nicht normal! Genauso kann man jetzt anfangen Angst zu haben, das man bald Krebs oder sonst was bekommt oder vom Auto überfahren wird. Das ist mild ausgedrückt "ungesund". ich meine damit nicht dich persönlich, bitte versteh es nicht falsch. Aber sich zu viele unnötige Gedanken zu machen, dies kann echt ad absurdum führen.

LG

Julia

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..

Posted by [hashi](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:29:37 GMT

Hallo..

.also ich bin wirklich nicht der Typ, der sagt " bei dir ist alles super " nur damit es mir noch schlechter geht -aber dein Scheitel ist , meines Erachtens nach, völlig in Ordnung. Nimm mal zum Vergleich meinen "Scheitel "

ich weiß man soll sich nicht am schlechteren ein Beispiel nehmen -aaaaber ich fürchte du steigerst dich in etwas hinein, was es (noch) nicht ist

entspanne dich und sieh dich selbst nicht so kritisch, es gibt keinen Grund dafür. Meine Meinung

liebe Grüße

hashi

File Attachments

1) [Glatze 008 \(640x480\).jpg](#), downloaded 659 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Jolina](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hashi, du bist soooo cool, echt.
Grosser Respekt, wie humorvoll und locker Du mit Deiner "beginnenden Glaze " (Deine eigenen Worte) umgehst.

Find ich nur toll. Wirklich.
Bist heit ne gestandene, reife, selbstbewusste Frau, die DAS scheinbar nicht VÖLLIGST umhaut.
Toll.

Jolina

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:50:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich areite seit ein paar Jahren nichth mehr als Friseurin! Habe den Beruf gewechselt. Man weiss/lernt als Friseurin auch nur bedingt was über Haarausfall. Alles was ich über AGA weiss, weiss ich aus dem Internet. Im Beruf/in der Ausbildung wurde das nur sehr sehr sehr abgespeckt und ungenügend behandelt. Ja ich weiss wo ich zweithaar her bekommen kann und ich kenne ein paar Methoden aber die meisten kenne ich auch erst seit ich im Internet schaue also seit ich selbst betroffen bin.

Du sagst es ja selbst. "in 8 monaten lichtungen klingt nicht gut. Das ist genau das was mich so nieder macht! Oh Mnan jetzt bin ich wieder völlig fertig. Bei anderen verläuft es in Jahren bis man was sieht. Also ich hab die lichtungen erstmals vor 8 monaten bemerkt. Vorher ist es bestimmt schon ausgedünnt aber eben ohne das man lichtungen sieht.

Antennen? meinst du damit kuze abstehende haare. hab ich. aber die sind dünn und kurz und die kann ich mir teilweise schmerzfrei rausziehen. Auf den Fotos sind die haare auch etwas fettig. ich meine auf dem Mittelscheitel foto stehen ein paar ab ?

Ich muss man schauen ob ich ein ganz altes foto finde. Damals hab ich meine Scheitel nicht so fotografiert weil die ja an den Seiten und an der Strin ausgingen. Die Seiten sind wie früher dünn und licht und an der Strin ist nichts nach/zu gewachsen auser einzelne kleine hellblonde Haare die man nur sieht wenn ich unter eine Lichtquelle stehe dei stark ist. Zurückgekommen so wie vorher ist es nicht!

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:54:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das versuche hin und wieder mal. Dann schaue ich wieder mal nach wies aussieht und verfalle in Panik.

Die Ärzte hab ich durch! ich hab damals schon so viele druch gehabt. Mit unterschiedlichen Diagnosen /Verutungen/Empfehlungen bis ich nicht mehr konnte! Kann man glaube ich auch nachlesen. Hab damals viel mit evian und anderen geschrieben.

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [hashi](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:55:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Jolina,

danke

ich habe schon so viel erlebt und mitansehen müssen, das mich " Haare" allein nicht mehr soooo beschäftigen. Gut, ich hätte gerne mehr Haare, unbestritten, aber es ist nicht mein wichtigstes im Leben...ich mag meine Haare nicht, ich suche nach einer Lösung-aber wenn ich sie nicht finde bedeutet das nicht den Untergang für mich. ich bin nicht nur Haar - und ihr seid auch alle mehr als nur eure Haare
Meine Fresse, jetzt rede ich wie eine Missionarin .das will ich nicht, weil jede Frau anders empfindet. ich bin da hart wie Kruppstahl, wo andere vielleicht verzweifelt sind. Also bitte nicht falsch verstehen, ich verallgemeinere nicht.

Liebe Grüße

hashi

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Jolina](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:59:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde DEINE Einstellung klasse und so eine Einstellung tut uns hier allen auch mal ganz gut, finde ich.
Schön, dass Du hier bist.

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [hashi](#) on Thu, 31 Jan 2013 12:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

ich mag euch auch sehr

ich will hier keinem absprechen das er Sorgen hat- aber zeigen, das es auch anders geht.

einen schönen tag für euch !

liebe Grüße

hashi

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:18:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das paradoxe ist. ich würde einem der so schreibt und fühlt wie ich womöglich das gleiche raten. Aber Wallemähne schreibt es ja auch. Es ist nicht gut in 8 Monaten lichtungen zu bemerken.

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:21:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst du sowas mit Antennen?

File Attachments

1) [CIMG3986Antennen.JPG](#), downloaded 599 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Jolina](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:28:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Lilli,

Du siehst es also selbst.

Ja, das sind "Antennen".

Bitte bitte zeig uns Deine LICHTUNGEN (keine Ironie), damit wir wissen, was Du an Deinen Haaren besorgniserregend findest.

Man sieht NICHTS

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:30:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab alle durchgeschaut was ich von früher hab. Weils da um die Strin ging hab ich wie vermutet nichts vom Scheitel fotografiert. Nur das hier gefunden. So sag es 2009 aus.

File Attachments

1) [CIMG0911scheitel09.jpg](#), downloaded 596 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lema](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also, ich frage mich auch, WO sind denn da die "Lichtungen"? Also, wirklich nicht böse gemeint, aber ich fühle mich wie im falschen Film! entweder wir sind alle blind, oder Lili übertreibt erheblich. Tut mir leid.

Julia

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:33:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm seh keinen unterschied?! von dem jetzigen zu dem 2009

Mach das Antennenfoto doch mal mit Blitz?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:35:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm weiss nicht ob man die dann noch sehen kann. Ich probiers jetzt mal. Das von 2009 war auch ohne Blitz deswegen hab ich es ohne gemacht

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Jolina](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:40:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, aber Du sagtest, in den letzten acht Monaten wären Lichtungen entstanden? Wo genau sind die ?
Kannst Du sie zeigen ?

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Thu, 31 Jan 2013 13:47:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mein eigentlich genau diese Ansicht mit Blitz wegen dem Scheitel. Nicht die Antennen.

Wenn dein scheitel dann immernoch sooo grandios aussieht.. dann solltest du dir wirklich keine Gedanken mehr machen.

Ich würde echt auch sagen, versuche dich von den Haaren abzulenken.
Wenn du nicht extrem viel verlierst, würde ich jetzt besser mal versuchen normal weiterzuleben und mich damit nicht zu stressen!

Dann mach einfach in paar Monaten nochmal Fotos und schau obs schlimmer aussieht.

Oder wie "Traurig" meinte, such jemanden der sich das jetzt und in paar Monaten nochmal ernsthaft und genau ansieht und dir ehrlich sagt was er denkt!!

Aber mach dich nicht verrückt!!!

Diese wahnsinnige Angst davor wie es aber aussehen könnte,kenn ich nur zu gut!!
Die hab ich andauernd.. und ja es sieht dauernd schlimmer aus..
Aber hätte ich diese Angst nicht schon vor einem Jahr gehabt hätte ich damals doch noch ganz gut leben können.. da sah es wirklich im Vergleich nicht schlimm aus..

Und im endeffekt weiß ich das jetzt.. aber ich kanns auch jetzt nicht ändern.. obwohl ich weiß.. ja und in einem weiteren Jahr, siehts noch weeeessentlich schlimmer aus als jetzt.. also hät ich wiederum jetzt besser mal gelebt.. statt so wie jetzt deprimiert zu sein.. Das ist ein totaler Mist. Und man versaut sich das ganze Leben.

Aber bei deinem Foto von 2009 und von gerade eben erkenne ich keinen Unterschied..
Ich finde du solltest dich nicht so stressen!!! Das ist wirklich nett gemeint.
Ich versteh wie blöd das überkommt wenn man sich aber stresst damit und nicht anders kann

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:11:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also sowas hier? Ich kriegs leiser mit Blitz von nah nur sehr selten scharf. Reicht das aus?

File Attachments

1) [CIMG3966.jpg](#), downloaded 506 times



Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:12:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilli,

hab jetzt nicht den ganzen Thread gelesen sondern nur Fotos geguckt

Meine Meinung: alles in Ordnung! Was würde ich für Deinen Scheitel geben?!
SO, sieht bei mir ein normaler Mittelscheitel aus

Alles gut, Süße!

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [tividi](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, sieht immernoch super aus lilli.

Wenn du da Lichtungen hättest würde das doch ganz anders aussehen!

Mach dich nicht verrückt. Du hast doch echt tolles Haar

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [lilli86](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:31:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Ponyfranse ich hab doch deine Fotos im Fransenthread gesehen. Hab ich da glaube ich auch geschrieben.

Vom Status her sind wir doch gleich auf würde ich sagen!

Ich glaub ich werd jetzt wirklich erstmal keine Fotos mehr machen(Hab den Akku jetzt sowieso platt gemacht) und den Spiegel für ne Zeit zur Seite tun. Hoffe ich halte das wieder etwas länger durch. Ich bin jetzt nur doch wieder verunsicherter wegen dem was man über Regaine liest. Eigentlich war/bin (wie auch immer) ich mir 100% sicher das ich eh nehmen muss. Aber ich les ein "ungünstige" Geschichte nach der anderen. Ich vermute fast wer das Zeug in die Hand gedückt bekommt und sich selbst nicht über horrorzenarien informiert wird glücklicher damit sein als ein voll informierter.

By the way...ich benutze ja schon die Suchfunktion zu regaine Erfahrungen aber viel positives ist da nicht. Oft so klein Kriege zwischen einigen usern die sich mit fachbegriffen zuschmeisen die ich nicht mal aussprechen kann . Ich sag nur Beiträge von Tino und reaktionen von Gaby und Kamikatze. Da vergehts mir schon wieder regaine betreffend.

Weiss jemadn aus dem stehtgreif wo man positives lesen kann? je mehr Suchfunktion desto mehr Bauchschmerzen.

Ich seh jetzt erstmal zu das ich wieder zink nehme. Der Mangel ist seit eh und je da. Vielleicht auch wieder ferrosanol wie früher.

Wenn wir schon dabei sind. UND schon mal vorweg...sicher ist das alles nicht DER Grund für meine Problematik aber ich will versuchen den Haarwuchs zu verbessern. was haltet ihr von einem vitamin d wert wie folgt:

25 OH Vit.D 44,4 nmol norm: 17,5-116,0

Ich hab auf einigen Seiten ne formel gefunden zum umrechnen und wo ein vit. D Wert liegen sollte für gute Stoffwechsel vorgänge. Dachte ich fülle hier mal etwas auf???

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 31 Jan 2013 15:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Meinst du sowas mit Antennen?
ja, genau

Zitat:Ich hab alle durchgeschaut was ich von früher hab. Weils da um die Strin ging hab ich wie vermutet nichts vom Scheitel fotografiert. Nur das hier gefunden. So sag es 2009 aus. da war nix und da is nix, ich würd sagen, alles gut

dein scheitel sieht super aus. denk mal an demi moore, bei der sah man immer und auf jedem foto ihren akkuraten und sehr aparten scheitel. würdest du bei demi moore auf ha oder ichtungen tippen? Siehste

nur ganz, ganz vorne an der stirn sind die haare mini-minimal feiner, als die relltichen, mehr ist da nicht. wenn diese stelle nicht innerhalb der nächsten zeit zu "einem riesigen loch" da vorne wird, kannst du dich entspannen und die haare jetzt haare sein lassen. ich fand auch deinen status vor einem jahr ganz genauso wie heuer, für mich ist da null unterschied. und wie du schon sagst, du hast vorgestern bilder mit leicht fettigen haaren eingestellt. DAS habe ich nämlich auch gesehen, liebe lilli - leicht fettige haare - aber von einem breiten scheitel ganz sicherlich nix.

du bist für mich momentan ganz klar ein fall von: "raus aus dem forum und hinein ins leben. schluss jetzt mit den vielen haargedanken.

alles liebe

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 31 Jan 2013 15:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilli86,

Die User Gaby,Tino, KamiKatze und auch andere haben sich zum Schluß nur noch angemacht. Aber es gibt doch den erst wenige Tage alten Regain Thread, den find ich richtig gut. Ich hätte nie gedacht dass sooo viele positive Erfahrungen mit Minox gemacht haben.

Aber wie die anderen schon sagten: Genisse Dein Leben mit Deinen schöne Haaren.

loslassen!!

Subject: Aw: das sind doch keine Haare nicht..
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 31 Jan 2013 15:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neeee Lilli, wirklich...
Du brauchst kein Regaine - auf jedenfall jetzt noch nicht...

Und mein Scheitel ist doch viel viel lichter wie Deiner - bei mir ist es ja auch "noch" nicht
gaaaaanz so dramatisch -
aber son Scheitel wie bei Dir hatte ich zuletzt mit 15 oder 16

Keep cool! Wirklich!

Und nicht immer von den negativen Regaine-Berichten ausgehen...
Es gibt genug Leute, denen es hilft!!!
