
Subject: Regaine-Umfrage

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 18 Jan 2013 14:15:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi@all,

ich habe mich die letzten Monate viel mit dem Thema Regaine / Minoxidil auseinander-gesetzt - Ich saß viele Stunden vor dem Rechner & hab' wirklich alles, was ich lesen konnte "aufgesaugt"...

Immer wieder lese ich hier & auch bei google die gleichen Fragen...

Vielleicht könnten wir ja einen Thread aufmachen, in dem Jeder seine eigenen Erfahrungen kurz & knapp schildert...

Ich fang einfach mal an:

Alter: 29

Männlich/weiblich: w

Haarausfalltyp: denke 100% AGA

bisheriges Regime: Priorin, Vitamin B, FerroSanol, Biotin, Kieselsäuregel, Eil Cranell, Aminexil

Regaine 2% oder 5%: 2%

Wie oft: 1x täglich, abends...

Zusätze: 2% Panthenol, Reste von EilCranell

Anwendung seit: ca. 3 Wochen

Shedding: bisher keins

Dauer Shedding: -

Nebenwirkungen: leichtes brennen nach dem auftragen

Haarausfall-Stop: -

Dichteres Haar: -

Benutzung mit: Pipette

Anwendung wo: nur Mittelscheitel

Das sind doch meines Erachtens die wichtigsten Fakten, oder?!

Wem noch was einfällt, kann ja seine "Frage" noch druntersetzen...

Denke, damit ist vielen, die sich momentan auch mit Regaine beschäftigen geholfen, oder?

Subject: Aw: Regaine-Umfrage

Posted by [Biggi01](#) on Fri, 18 Jan 2013 14:22:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,

Alter: 55
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: telogenes Effl
bisheriges Regime: Minox, Ell cranell, Androccur, ca 20 Nems
Regaine 2%
Wie oft: 1x täglich morgens abends ell cranell..
Zusätze: keine
Anwendung seit: 7 Jahre
Shedding: bisher kaum
Dauer Shedding: -vielleicht 14 Tage
Nebenwirkungen: keine
Neuwuchs: Ja, aber auch ohne Minox
Haarausfall-Stop: - Nein
Dichteres Haar: - unverändert

Ig

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Julie90](#) on Fri, 18 Jan 2013 19:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann schlieÙe ich mich mal an,

Alter:22
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: Aga (Bruder mit 19 steuert auf Norwood 2-3 zu)
bisheriges Regime: Biotin, Kieselsäuregel, Pille Lilia, Fin
Regaine: 5% foam (seit 2 Monaten davor 2%)
Wie oft: 2 mal täglich
Zusätze: nix
Anwendung seit: März 2010
Shedding: eigentlich nicht
Dauer Shedding: -
Nebenwirkungen: -
Haarausfall-Stop: Ja, hatte aber einen Rückfall und habe deswegen die Dosis erhöht
Dichteres Haar: Ja gesteigerte Haardichte, einzelne Haare am Mitterscheitel auffällig dick
Benutzung mit: Deckel und Fingern
Anwendung: Hauptsächlich Mittelscheitel aber auch hinten und an den Seiten

Alles in allem bin ich eine ziemlich zufriedene Nutzerin

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [mrs.xy](#) on Fri, 18 Jan 2013 19:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
da mache ich doch auch mit;)

Alter 37
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: denke 100% AGA
bisheriges Regime: Priorin, Kieselsäuregel
Regaine 2% oder 5%: 5%
Wie oft: morgens und abends
Zusätze: keine, ist aber vom Prof angemischt u juckt nicht
Anwendung seit: ca. 2 Jahre
Shedding: bisher keins
Dauer Shedding: -
Nebenwirkungen: verklebt die Haare, weiße "Schicht"
Haarausfall-Stop: hmhhh....
Dichteres Haar: manchmal denk ich ja, gerade ists grausam und ich denke, die Lichtung wird wieder schlimmer
Benutzung mit: Pipette
Anwendung wo: vorderer Oberkopfbereich

So, hoffe es machen viele mit - auch wenn ich selten schreibe, bin ich dennoch oft stille Mitleserin;)

Schönen Abend Euch allen,
Nina

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 18 Jan 2013 20:52:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seid super!

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [fluse](#) on Fri, 18 Jan 2013 23:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter: 50
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: AGA
bisheriges Regime: Vitamin B, FerroSanol, Spirulina, Biotin, Panatostin,
Regaine 2,5%
Wie oft: jeden 2. Tag abends...

Zusätze: keine
Anwendung seit: 11/12
Shedding: bisher keins
Dauer Shedding: -
Nebenwirkungen: leichter Juckreiz, ist gut zu ertragen
Haarausfall-Stop: ja, (Ausfall alle 2 Tage beim Waschen 30-40 Haare)
Dichteres Haar: viele feine Stoppeln sichtbar, bisher keine Auswirkungen auf den Gesamtstatus
Benutzung mit: Umgefüllt in leere Pantostinflasche
Anwendung wo:ganzer Kopf

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [bionda](#) on Sat, 19 Jan 2013 07:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prima Idee, Ponyfranse! Das wird auch vielen Neueinsteigerinnen die mühsame Suche ersparen oder zumindest erleichtern.

Alter: 48
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: diffus
bisheriges Regime: Minox, phasenweise Ferrosanol duodenal
Regaine 2% oder 5%: 2%
Wie oft: anfangs 1x täglich abends, jetzt jeden 2. Abend
Zusätze: -
Anwendung seit: Mai 2010, vorher 6 Wochen im Herbst 2009
Shedding: -
Dauer Shedding: -
Nebenwirkungen: nur anfangs Schuppen und schnelleres Nachfetten
Haarausfall-Stop: zunächst ja, dann aber jährlicher Sommerhaarausfall vom Feinsten
Dichteres Haar: ja!!
Benutzung mit: Pipette, kein Verteilen mit Fingern
Anwendung wo: gesamte Kopfhaut
Haarausfallursache: längerer psych. Stress, marginal Ferritinmangel + „Lebensalter“(?)
Zufriedenheit mit Regaine: hoch

LG

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [michalka 74](#) on Sun, 20 Jan 2013 11:31:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter:38
männlich/weiblich:w
Haarausfalltyp:diffus
bisherige Regime:Diane,Androcur,Spironolactone,Eisen,B vit

Regaine:2 Jahre 3%,seit 5 Wochen 2 %
wie oft:am Anfang 2xtgl,jetzt 1x tgl
Zusätze:2 Jahre Östrogen,z.z.nichts
Anwendung:Mai 2010(ca 2 Jahre),Dezember 2012
Shedding:Erstesmal nach 6 Wochen,jetzt minimal
Dauer Shedding:ca 8 Wochen
Nebenwirkungen:erträglicher Juckreiz,Schuppen
Haarausfallstop:Erstesmal nach 6 Monaten,jetzt noch nicht
Dichteres Haar:Ja und wie!!!!
Benutzung:mit Pipette
Anwendung wo:am ganzen Kopf
Haarausfallursache:bis Heute unbekannt,vermutet werden Hormone
Zufriedenheit mit Regaine:ich kann sie nur empfehlen!

LG Michi

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Jan 2013 10:26:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super! Ich danke Euch!
Bitte noch mehr Leute eintragen

Irgendwie hatte keiner von Euch "richtiges Shedding"
Find ich gut!

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [mike.](#) on Tue, 22 Jan 2013 12:55:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter: 26
männlich/weiblich: xy-male
Haarausfalltyp: diffus + Norwood (Ecken, Schläfen, Nacken+Wirbel)
bisherige Regime: Finasterid, Dutasterid, Spironolactone, Androcur, E2, Prog., ca. 30 NEMs
Regaine: 2 Jahre 2%, monataweise 5%, manchmal 2-3 wo. Pause
wie oft: 1-3x tgl. variabel
Zusätze: keine anderen Topicals zz., 2011 2-3 Monate Pantostin
Anwendung: 25. Oktober 2010 - heute.
Shedding: k.a. ich habe damals in einen AGA Schub+(vermutl. Anämie) hineinbehandelt .. Stopp
oder shedding wurde davon nie erreicht/verzeichnet
Dauer Shedding: ? s.o.
Nebenwirkungen: vor oraler Medikation Jucken, Brennen, Trichodynie, SE (auf bestehende
Kopfhauterkrankung wurde damals behandel und würde es heute NICHT MEHR TUN); heute

keine NW mehr...(ausser bei überdosierung systemische NW oder bei 15%igem..Herzklopfen, müdigkeit, brennen der Augen, kopfweh...)
Haarausfallstop: von Regaine/Minoxidil nie .. seit Androcur+Finasterid zusätzlich nach ca. 6 Monaten und dichter Wiederwuchs...
Dichteres Haar: Ja!!! (auch vor orale Medikation wirkte minox. trotz kein Haarwechsel-Stopp gut..Haare wurden langsam etwas dichter)
Benutzung: mit Pipette
Anwendung wo: am ganzen Kopf, Kotelettenbart
Haarausfallursache: AGA (Vater, Opa(vtl.), Onkel etc. alle kahl), Trigger wie Eisenmangel, Bluthochdruck, früher Schilddrüse UF latent waren von Zeit zu Zeit vorhanden ... darum der NEMs Komplex
Zufriedenheit mit Regaine: JA

Bei wochenlanger überdosierung kommt hin und wieder ein kleines shedding und eine weitere verdichtung.

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Rabenvogel](#) on Wed, 23 Jan 2013 10:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter: 50
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: vermutlich AGA (so genau weiss ich das gar nicht, habs einfach schon seit einer Ewigkeit mal schlimmer mal weniger schlimm. Mit dem Einsetzen der Wechseljahre eindeutig schlimmer)
bisheriges Regime: Versuch mit Priorin, seit August 2012 Regaine 2%
Wie oft: jeden Tag morgens und abends 1 ml
Zusätze: keine
Anwendung seit: 08/12
Shedding: bisher keins
Dauer Shedding: -
Nebenwirkungen: in den ersten Monaten hatte ich gar keinen Juckreiz/Brennen mehr. Jetzt in den Wintermonaten ist er zurück. Behandlung mit Aloe Tinktur. Klappt gut
Haarausfall-Stop: ja, ultimativ und zwar fast von der ersten Anwendung an (irgendwie unlogisch, ich weiss)
Dichteres Haar: Haare sind nachgewachsen (Geheimratsecken sind weg). Sie erscheinen mir (fast) gleich dick wie die anderen - allerdings muss ich mich damit abfinden, dass auch graue darunter sind.
Benutzung mit: Pipette
Anwendung wo:v.a. Oberkopf

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 23 Jan 2013 12:31:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die grauen Haare kannst du färben
Hauptsache überhaupt HAARE

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Rabenvogel](#) on Wed, 23 Jan 2013 12:59:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, da geb ich Dir (inzwischen) recht - auch wenn das mit den grauen Haaren ja auch so eine Sache ist, die Frau zuerst akzeptieren muss...

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 24 Jan 2013 15:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,

super Thread!!!

Macht bestimmt vielen neuen Mut und Hoffnung. Drücke dir weiterhin die Daumen, auch wenn jetzt bei dir das Shedding evtl. einsetzt, wie ich gelesen habe. Scheint es gut wegzustecken, tapfer. Habe es jetzt auch schon zweimal aufgetragen (innerhalb einer Woche, mehr traue ich mich noch nicht). Vielleicht bin ich bald dabei, mal gucken. Wenn, dann reihe ich mich hier ein. Dauert aber sicher noch ein bisschen

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [miria](#) on Fri, 25 Jan 2013 12:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

also ich (bald 41) habe vor ca. 11 Jahren Regaine 5% (damals noch im Rahmen eines individuellen Heilversuches) verschrieben bekommen. Nach ca. 8 Wochen hatte ich ein extremes Shedding, nach ca. 3 Monaten wuchsen die Haare wieder und zwar richtig dicht, so als hätte es den HA nie gegeben. Die Wirkung hielt allerdings nur ungefähr 5 Jahre, danach ging es wieder los mit dem HA. Trotzdem würde ich es jederzeit jedem mit diagnostizierter AGA empfehlen, denn immerhin war ich lange Zeit "Sorgenfrei" und 5 Jahre sind doch schon eine lange Zeit- und wer weiß, vielleicht gibt's bis dahin ja was Neues aus der Forschung?

LG
Miria

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [lilli86](#) on Fri, 25 Jan 2013 21:20:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Thread! Schupps hiermit nochmal hoch. Weitere Einträge bitte , find ich klasse!

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 30 Jan 2013 08:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@all

Weiß jetzt nicht, ob mein Beitrag am besten hierhin gehört, aber wie geht ihr mit dem Gedanken um, dass der Erfolg von Minox offenbar zeitlich begrenzt ist? Habt ihr nicht von vornherein Angst, dass es ja irgendwann doch wieder losgeht mit dem verdammten HA?
LG Wuschel

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [mike.](#) on Wed, 30 Jan 2013 08:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wuschel63 schrieb am Wed, 30 January 2013 09:23@all

Weiß jetzt nicht, ob mein Beitrag am besten hierhin gehört, aber wie geht ihr mit dem Gedanken um, dass der Erfolg von Minox offenbar zeitlich begrenzt ist? Habt ihr nicht von vornherein Angst, dass es ja irgendwann doch wieder losgeht mit dem verdammten HA?
LG Wuschel
wozu angst.

dann absetzen und nach 2 monaten wieder beginnen... ansonsten oral ergänzen.

angst ist ein treuer aber böser (und kontraproduktiver) wegbegleiter bei HA

BTT please. und keine angstmachereien mehr
LG Mike

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [wuschel63](#) on Wed, 30 Jan 2013 08:47:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:angst ist ein treuer aber böser (und kontraproduktiver) wegbegleiter bei HA
leider nicht nur bei HA. Du hast damit vollkommen recht

Zitat:BTT please.

Steh grad auf Leitung, was die Abkürzung heißt .

LG Wuschel

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [mike](#) on Wed, 30 Jan 2013 09:09:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BTT = Back to topic

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 30 Jan 2013 09:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgen Wuschel, Morgen Mike,

Wuschel, bei mir ist Fin alleine auch nicht der Heilige Gral. Trotzdem werde ich es ein Jahr durchnehmen, um dem Fin (und den Haaren?) eine Chance zu geben. Nur die Menge werde ich demnächst reduzieren.

Ich habe dann auch prompt gestern einen Dialog von Mike mit Pechmarie entdeckt und der ist super. Da steht alles drin und ist alles dran. Den hier meine ich:

http://www.alopezie.de/foren/frauen/index.php/mv/msg/3346/30_877/#msg_30877

Fin alleine wird bei uns nicht gehen. Fast alle Erfolge bei Alopzie sind immer nur nin Kombi mit Minox. Tini war eher ein Einzelfall und wunderschönes Glück, ich hoffe, sie schreibt uns bald mal wieder. Aber die Norm ist es wohl eher nicht.

@ Mike: Ich finde deine Beiträge immer besser und besser und freue mich inzwischen wirklich , wenn du uns schreibst. Wollte ich dir die ganze Zeit schon mal sagen. Dein Schwanger-Thread ist sowieso super, bitte bleib so, wir können's gerade wirklich brauchen...

LG, Walle

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Wallemähne](#) on Wed, 30 Jan 2013 10:18:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 30 January 2013 09:37wuschel63 schrieb am Wed, 30 January 2013 09:23@all

Weiß jetzt nicht, ob mein Beitrag am besten hierhin gehört, aber wie geht ihr mit dem Gedanken um, dass der Erfolg von Minox offenbar zeitlich begrenzt ist? Habt ihr nicht von vornherein Angst, dass es ja irgendwann doch wieder losgeht mit dem verdammten HA?

LG Wuschel

wozu angst.

dann absetzen und nach 2 monaten wieder beginnen... ansonsten oral ergänzen.

angst ist ein treuer aber böser (und kontraproduktiver) wegbegleiter bei HA

BTT please. und keine angstmachereien mehr
LG Mike

Oder auch dann Minox auf 5% erhöhen? So wie Mamaus? Oder nee, ich glaube, sie hat es genau andersherum gemacht. Nochmal nachlesen.

Was noch zu Fin oral und Minox ergänzen, Mike?

Wollte nämlich mal fragen: "Darf" man (Frau jetzt in dem Fall explizit) Fin auch mit Androcur zusammen nehmen? Plus Minox, schon klar. Aber kann man Fin mit Androcur kombinieren? Würde sowas Sinn machen bei weiblicher AGA mit männlichem Ausfallmuster --> Schläfen , da hört's bei mir einfach nicht auf, zu rieseln und um die Ohren? Nur mal so 'ne Überlegung.

Scheitel geht noch, wobei "geht noch" relativ ist. Aber die Schläfen finde ich echt ätzend im Moment. Trotz Fin 5mg/Tag... aber halt ohne Minox

LG, Walle

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [mike](#) on Wed, 30 Jan 2013 11:21:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Fin mit Androcur kombinieren?

ja

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [lilli86](#) on Wed, 30 Jan 2013 12:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hä? wie? jetzt bin ich ganz fertig! Zeitlich begrenzt??? Kann mir das jemand erklären? Wozu dann?

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [mellispirelli](#) on Wed, 30 Jan 2013 17:41:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich reihe mich hier nun auch mal ein:

Alter: 43
Männlich/weiblich: w
Haarausfalltyp: AGA
bisheriges Regime: Vitamin B, Biotin, Magnesium, Progesteroncreme
Regaine 2% oder 5%: 2%
Wie oft: Seit Juli 2012: 2 x täglich, dann 1x täglich wegen Herzrasen,
Zusätze: keine
Anwendung seit: ca. 5 Jahren
Shedding: ?
Dauer Shedding: -
Nebenwirkungen: leichtes Brennen nach dem Auftragen
Haarausfall-Stopp: bei Anwendung 2 x täglich eindeutig, momentan wird es schlimmer
Dichteres Haar: eher nein, nur HA Stopp
Benutzung mit: Pipette
Anwendung wo: ganzer Kopf

Subject: Aw: Regaine-Umfrage
Posted by [Biggi01](#) on Thu, 31 Jan 2013 11:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deshalb ist hier auch immer wieder von der ON/OFF Methode zu lesen.
lg
