
Subject: Die Jennifer

Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 13:15:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

da ich finde, dass möglichst jeder hier auch über seine individuellen Erfahrungen mit möglichen Therapien berichten sollte, mein neues besch..... Update.

Die Jennifer (Diane 35) nehme ich (trotz meines fortgeschrittenen Alters) jetzt seit etwa knapp zehn Wochen.

Ich vertrage sie wirklich sehr gut.

Keinerlei Nebenwirkungen - leider aber auch keine Positiv-Wirkungen.grins.

Der Haarausfall scheint sich momentan sogar zu steigern und die rechte Geheimratsecke dünnt definitiv aus.

Die Haare sind durch den antiandrogenen Anteil der Pille natürlich auch sehr trocken geworden.

Man-hab ich die Schnauze voll.Momentan wasche ich meine Haare jeden Tag und "rubbel" richtig, so nach dem verbitterten Motto" Dann fällt doch endlich ALLE aus, damit ich zu einer Ersatzlösung GEZWUNGEN werde."

Es ist eh scheiss egal, ob ich meine Haare wie rohe Eier behandel, ob ich viel oder wenig oder gar nicht wasche, ob ich färbe, sie bespreche, Bier draufkippe, oder weiss der Geier..... die fallen sowieso aus.

Ich kann echt keine Haare mehr sehen und meine Traurigkeit wandelt sich langsam in eine starke Wut und Trotzhaltung. weinen geht auch nicht mehr.Will ich auch nicht mehr.Diese sch..... Haare - ich bin es soooo leid - aber was tun?

Ich muss mir jetzt stark überlegen, ob ich diese Pille noch weiter nehme oder jetzt schon absetze.

Sooo - das musste ich mal loswerden.

Euch allen einen schönen Sonntag.

Es grüsst Jolina

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [mike](#). on Sun, 13 Jan 2013 13:30:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Sun, 13 January 2013 14:15

..Der Haarausfall scheint sich momentan sogar zu steigern und die rechte Geheimratsecke

dünnt definitiv aus.

Die Haare sind durch den antiandrogenen Anteil der Pille natürlich auch sehr trocken geworden..

meine erfahrung > good sign

optisch dünnen dünne stellen (Geheimratsecken, Wirbel usw..) aus, nach einer weile wenn alles klappt, verdicken sie sich.

kannst später regaine, NEMs (Vit B, eisen ..) ergänzen, wird dir schon was bringen ...

kosmetisch vorgehen kannst (haaröl) um ihnen wieder glanz zu verleihen

LG
Mike

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 13:31:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie jetzt- Du meinst, weiter nehmen?

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [mike.](#) on Sun, 13 Jan 2013 13:35:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jolina schrieb am Sun, 13 January 2013 14:31Wie jetzt- Du meinst, weiter nehmen?

meine erfahrung unter antiandrogenen (cyp.) war, das nach 3 monaten alles strohtrocken wurde (1. monat extrem fettend, 2. normal, 3. trocken aber dünn optisch weil haare minituarisiert waren), viel mehr ausfiel und ab monat 5 waren es dann schleichend nur noch 50~ am tag.

trocken sind sie heute nach 1 jahr noch immer, aber wieder relativ füllig und wieder griffiger

kleine kinder haben auch trockens haar, aber füllig und voll.

LG

Mike

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 13:46:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, Mike.

Ich danke Dir für Deine Antwort und Einschätzung.

ich denk nochmal darüber nach.

Wenn ich nicht so einen Schiss davor hätte, bei Haarersatzlösungen abgezogen und verascht zu werden und nicht so einen Respekt vor den Folgekosten (hochsetzen, oft nach schneiden, mögliches Verfilzen des Teils,nicht Zurechtkommen mit dem Anbringen ect.) hätte, würde ich vielleicht wirklich "kurzen Prozess machen" und mich selbst von diesem Elend befreien.

Ich persönlich empfinde diesen Werdegang des "immer lichter Werdens (man, so schreibt man das wahrscheinlich gar nicht, oder ?) als extrem quälend und energiezehrend. Ein radikaler Schnitt wäre evt. schmerzärmer.

Aber vielleicht nur "eventuell" Ach, ich weiss es auch nicht.

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 13 Jan 2013 14:28:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

bin gerade auch am überlegen CPA in die Tonne zu hauen.

Ich trage zwar Haarteil dennoch ist es mir nicht egal will gerne die Seiten und Nackenhaare behalten.

Jetzt nach 4 monaten CPA fällt mir auf das ich häufiger auf die Toilette muß ? Keine Ahnung wieso.

trocke Augen wie sonst was hatte ich zwar vorher schon aber nicht so extrem ..

Naja die Haare sind wie Spinnweben und haben fürchterlich ausgesehen als ich das Haarteil weggemacht habe.

Gut das es dort gereinigt wird und gleich wieder drauf kommt. Da kommt es einem fast hoch.

Aber ok morgen ist Gyn termin und ich ziehe das jetzt durch..

eure sun

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 14:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunflower, auf die Toilette muss ich vor allem nachts auch öfter.
Vorletzte Nacht in einer Stunde ca acht mal.
Normal ist das ja auch nicht.

Es ist wirklich frustrierend - da kippt man schon CPA in sich rein - Du noch mehr als ich und es scheint trotzdem (noch ?) nicht zu funzen.
Komisch, bei Mike(obwohl Mann) hat es geklappt. Unfair.Grins.

Ich glaube, noch mehr Cyproteronacetat bringt es dann auch nicht.
Sind deine Pickelprobleme denn wenigstens wieder verschwunden?
Hast Du durch CPA zugenommen oder sonstige Nebenwirkungen?

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:07:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das mit dem Harndrang habe ich noch nicht lange werde es auch sehr stark beobachten.
Morgen werde ich auch ein Neues Blutbild anfordern Niere und Leber...(hoffentlich kommt sie da selber drauf)

Sonst habe ich keine Nebenwirkungen.. kein Kopfweh, kein Bauchweh oder sonst was.
Muskelschmerzen hatte ich auch schon bei der normalen Pille.

Haarwuchs an Beinen ist sehr stark zurückgegangen, Pickel am Rücken auch aber flammt auch ab und an wieder schlimmer auf.

Weg ist es definitiv nicht. Mach auch viel mit Tonerde , Gels...schmier sogar Vitamin E drauf.
Ich bin gespannt was die Blutwerte sagen aber noch mehr CPA glaube ich nicht das ich zustimmen würde... --naja abwarten--

würde mich mal gerne mit was anderem beschäftigen wie ständig diese schxxx Haare.
ZUmalselbst wenn die Haare richtig liegen durch die Hülsen habe ich oft Schmerzen.
Dann wieder zum Studio...dann geht es eine Woche dann Trage ich Haarband etc...
Ich muß auf kurz oder lang eine fixe Möglichkeit finden ohne schmerzende Kopfhaut
Haarersatz zu tragen .

Klar dies bedeutet rasieren und hoffen das man den Kleber verträgt uffff.

Ich habe halt noch Hoffnung -- keine Ahnung wo ich die hernehme.

Es war sehr schwer gestern im Studio . Hier stirbt jedes mal wieder ein Teil Hoffnung von Haarersatz wegzukommen.

Ig sun

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja sunflower- ich kann mir vorstellen, dass das nicht leicht ist - im Haarstudio nach längerer Zeit wieder sein Spiegelbild zu sehen. Zumal Du dieses Bild ja nicht jeden Tag siehst und somit wahrscheinlich immer erneut einen " Schock " kriegst.
Der Kontrast zu dem Spiegelbild MIT Haarteil ist dann ja auch krass.

CPA lässt Deine Körperbehaarung sich minimieren, das heisst, die antiandrogene Wirkung hat eingesetzt, aber wohl noch nicht an den Kopfharen??!!

Hm..... vielleicht solltest Du auch noch bis zum 6.Monat warten, um endgültig eine Entscheidung ggf. GEGEN das CPA zu fällen ?!
Zu früh abbrechen hiesse - nie genau wissen, ob es geholfen HÄTTE (ich rede jetzt auch von mir).

Nebenwirkungen hast Du ja keine.
Übrigens, eine Nebenwirkung hab ich bei mir doch glatt vergessen : Völliger Libidoverlust!!!
War ja noch nie so ÜPPIG, nun ganz wech

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:41:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

libidoverlust habe ich nicht aber der Mann fehlt

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:43:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

laut lach

So`n Mist - DEN hätte ich dann

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:55:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey von dem her habe ich den kompletten Libidoverlust aber du nicht ganz:-)
das ist echt mist... soll ers auch nehmen dann seit ihr auf dem gleichen Stand (etwas
Spaß muss einfach sein)

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 15:58:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja mein Mann findet das jetzt auch tatsächlich nicht GANZ so amüsant.grins.Ich denke, ich
werd ihm ab morgen ein bisschen CPA unter`s "Futter" mischen - vielleicht wachsen IHM ja
wenigstens dann die Haare wieder und "zufriedener", in gewisser Hinsicht ist er dann auch
noch.

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [sunflower3](#) on Sun, 13 Jan 2013 16:07:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vergiss das Östrogen dann aber nicht:-)

naja Spaß beiseite stelle mir das wirklich problematisch vor . Frau ist derzeit eh mit sich genug
beschäftigt nimmt dann noch ein Haufen Hormone und soll dann noch für den Mann
funktionieren .. Na Prost Mahlzeit.

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Sun, 13 Jan 2013 16:11:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt. Aber funktionieren muss ich nicht.Mein Mann hat schon Verständnis.Aber für ihn ist
meine Haarausfallgeschichte ja auch nicht so dramatisch. Er findet, ich " hab doch noch genug
Haare ". Gut, wenn man seinen Status mit meinem vergleicht, bin ich tatsächlich noch "dicht
bewachsen" .

Ist heit , wie meistens im Leben, eine Frage der Relation.

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Biggi01](#) on Mon, 14 Jan 2013 10:30:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sun,

häufige Toilettengänge und teilweise auch spontane Stuhlabgänge

sind eine Nebenwirkung von CPA/Androcur.

Ig

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Mon, 14 Jan 2013 20:01:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Biggi,

oh ha das habe ich mir auch schon gedacht leider muss ich derzeit dabei bleiben...

Meine Gyn und ich habe heute besprochen das ich nun immer 3 Wochen nehme und eine Woche Pause mache.

Werde natürlich dennoch versuchen viel zu trinken

Leberwerte muß ich den Hausarzt ansprechen.

Sie will den kompletten check halbjährlich und nicht vierteljährlich machen.

Ig sun

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [Jolina](#) on Tue, 15 Jan 2013 17:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo sunflower,

was hat denn Deine Gyn. generell jetzt z der CPA Einnahme und dem scheinbar geringem Einfluss auf die Kopfhaare gesagt?

Sollst Du noch Geduld haben oder was hat sie für eine Einschätzung?

LG

Jolina

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Thu, 17 Jan 2013 19:26:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Jolina,

meine Gyn hat sich sehr lange mit mir unterhalten , sie nimmt sich viel Zeit. Es war zwar der Kontrolltermin ABER sie wollte noch keine Kontrolle machen. Sie meinte es wäre nach so kurzer Zeit eher demotivierend (naja ich schätze eher für ihre Kasse)

Naja ich verstehe sie auch sie meinte sie möchte alles im März kontrollieren.

Leber und Nierenwerte soll ich zum Hausarzt.
Auch fand sie die thymus therapie interessant aber es ist sehr teuer.

Ich weiß ich Geduld haben muß aber ich denke nicht das ich die Haare halten kann. Das hätten dann schon andere geschafft.
Habe sie gefragt ob sie viel Patientinnen mit PCO hat?? Sie meinte sie hätte schon ein paar Patientinnen mit Zysten ABER so ausgeprägt wie ich es habe hatte sie bisher noch nicht....
Super oder ...
Ich sag dirs da macht man einer mit.
Wir haben auch über das Haarteil gesprochen und sie hatte nochmal gesagt das man es nicht sieht.
Sie war schon beim ersten Mal verblüfft was man alles machen kann.
Naja sie hat mir ein Bericht ausgestellt sie meinte soll es beim Finanzamt geltend machen..

Lg sun

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Thu, 17 Jan 2013 19:48:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo sunflower,

schön, dass Du noch geantwortet hast.

Tja, Geduld haben ist gar nicht so einfach....

Mir fallen von Tag zu Tag wieder MEHR !!! Haare aus und die Geheimratsecken sind eindeutig lichter als vor ein paar Wochen.

Auf dem Oberkopf schaut man wieder ein paar Zentimeter mehr auf die Rübe.

Trotzdem habe ich meine Haare gestern komplett gefärbt (hellbraun).

Mit den vielen "Grauen" wollte ich auch nicht mehr rum laufen, zumal mich neulich jemand in einem Tanzcafe fragte, ob die "grauen Strähnen" echt seien

"Nee " , sagte ich " die lass ich alle vier Wochen rein machen. - ist Deine Glatze denn echt ? "
grrrrrr....

Ok- der Typ brauchte dann auch nicht mehr mit mir zu tanzen..... Uncharmanter Trottel.....

Es ist wirklich schwierig zu entscheiden, ob man jetzt wieder absetzt oder nicht.Ich weiss es auch noch nicht.

Alles Mist.

Jolina

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [sunflower3](#) on Thu, 17 Jan 2013 19:53:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ein Piep den sollte man piep:-)..... Es ist zum Piep:-)

nee also Spaß beiseite der hatte ja wirklich seine ganze charmante art ausgepackt:-D naja vergessen.

Nein absetzen werde ich auf keinen Fall was dann passiert habe ich gesehen nee nee. Irgendwann kann man so Dinge ausschleichen.

Ich werde es jetzt 3 Wochen nehmen und eine Woche nicht.

Ig

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [mike.](#) on Fri, 18 Jan 2013 10:19:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 Werte im Auge behalten

sollte lieber im oberen bereich liegen anstatt zu tief

auch mehr E2 = mehr attraktivität einer frau

(mE auch mann (mehr T>mehr aromatase>mehr E2(Waage T/E2..wenig DHT gut(wenn mir das gelingen mag..durch epigenetische veränderungen und medis))))

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Biggi01](#) on Fri, 18 Jan 2013 11:29:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Mike

wie hoch kann Frau mit E2 gehen.
Weißt Du so etwas?

Ig

Biggi

Subject: Aw: Die Jennifer
Posted by [Jolina](#) on Fri, 18 Jan 2013 12:36:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

soooo..... endlich hat gerade eben nach dem Haarewaschen auch mal mein Mann zugegeben, dass der Oberkopf eindeutig lichter geworden ist.

Immer dieses " Da is`` doch nix " geht mir echt auf den S.....

Ich bin doch nicht sehbehindert und fühl mich mit so ``ner Unehrlichkeit (ich nenn es jetzt mal so) auch echt verascht.

Mit der Wahrhet kann ich dann doch eher umgehen.

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Sun, 20 Jan 2013 10:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

E2 Messung trotz Estradiovalerat macht das Sinn???

Und toll wie sieht es mit der Östrogendominanz aus?

Wann messen ?

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [mike.](#) on Thu, 24 Jan 2013 11:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Biggi01 schrieb am Fri, 18 January 2013 12:29@ Mike

wie hoch kann Frau mit E2 gehen.

Weißt Du so etwas?

Ig

Biggi

ist ganz individuell.

ich als xy-Mann benötige 70-pg-ml 2 Monate lang um äusserlich vollkommen zu feminisieren.

Frauen sicherlich mehr ... zwenig sollte E2 nicht sein ... macht virilisierungserscheinungen und krasser entzug macht depressiv und hässlich

zuviel..auch nciht..macht hitzewallungen, brustspannen, zahnweh usw...

jeder muss den wohlfühlwert finden.. meiner liegt bei 70 pg-ml ... (xy-hintergrund)

als maskunliner mann war er bei 25-pg-ml(Serum E2) und 5-6 ng-ml Testo. --> hab mich aber als "mann" nie wohlgeföhlt.

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Thu, 24 Jan 2013 18:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich frag mich auch ob 2 mg und 10 mg androcur zu wenig ist????

1 Woche pausiert --gestern dann wieder begonnen.

Kopfhaut ist nach wie vor eherölig und fühlt sich schmierig an ABER klar sind ja auch die unechten Haare drüber.

Wird auch mit der fehlenden Luft zusammenhängen????

Östrogen erhöhen mmmmh wie beug ich dann Östrogendominanz vor hätte ich ja dann wenn Progesteron fehl- wobei Androcur ist ja dann das Progesteron???

Ach ich weiß auch net

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [Biggi01](#) on Thu, 24 Jan 2013 19:05:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sun,

ich nehme 2mg Estradiol und 2mg sind noch einmal in Climen enthalten außerdem 1mg cypoteronacetat,

dazu 10mg Androcur, welches ich aber gestern auf 20mg Androcur erhöht habe.

Das Ergebnis ist jetzt schon gut, vielleicht geht da noch was.

Ig

Subject: Aw: Die Jennifer

Posted by [sunflower3](#) on Fri, 25 Jan 2013 16:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hoffe ich für dich ehrlich....

ich hab auch keine Ahnung weshalb ich auch wimpern verliere sie werden dünner und weniger...auch kontinuierlich seit 2 Jahre...

Ig sun
