
Subject: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [mina4711](#) on Wed, 09 Jan 2013 17:04:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

mich würde mal interessieren was ihr meint, wie oft man bei Haarausfall die Haare waschen soll??

ich wasche sie derzeit 1 mal pro Woche, bin mir aber nicht sicher ob das vielleicht zu wenig sein könnte. Oder ob das vielleicht gar keine Rolle spielt ?

Sie sind nach einer Woche zugegeben auch waschbedürftig, aber nicht extrem fettig oder so.

Grüße Mina

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [Darla](#) on Wed, 09 Jan 2013 17:57:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich mußte meine damals jeden Tag waschen. Dadurch hatten sie etwas mehr "Volumen" und ich konnte die lichten Stellen ein bißchen besser verdecken.
Aber das war natürlich total nervig.

Ich glaube aber, dass macht nichts aus, denn die Haare die ausfallen "wollen" fallen sowieso aus.

Grüße
Darla

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [Cora](#) on Wed, 09 Jan 2013 18:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zustimmung ... habe bisher nicht mitbekommen, dass es da sowas wie ne "haarausfallspezifische Richtlinie" gäbe.

Hängt einfach vom individuellen Haar ab, wie oft es ne Wäschen benötigt ... wie ohne Haarausfall auch.

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [Rusty](#) on Wed, 09 Jan 2013 19:55:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wasch jeden Tag ...nur am Wochenende gönn ich meinen Haaren mal einen Tag Pause.
ich würde NIEMALS mit ungewaschenen Haaren aus dem Haus gehen .. da würden meine
Haare auch nur platt auf dem Kopf rumliegen ...

das is auch nicht so toll....

hab auch das Gefühl wen ich mal ein Tag nicht wasche ...mir dafür beim nächsten
Haarwaschen doppelt soviel Haare ausgehen...

und das ist schlecht für meine Psyche

ich denk mal das macht jeder nach wohlfühlfaktor....

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [Nilufar1](#) on Wed, 09 Jan 2013 20:09:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich muss meine haare auch jeden tag waschen, dabei sollte man sie so wenig wie möglich
waschen! Sei froh, das du dir das 1x in der woche erlauben kannst

Lg

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 10 Jan 2013 09:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

auch ich muss jeden Tag waschen - wenn ich "Glück" hab, nur jeden Zweiten... dann aber mit
massig Trockenshampoo rein

Einmal die Woche waschen? Das hab ich in meinem ganzen Leben noch nicht geschafft...

Glaub aber, wie oft Du Dir die Haare wäschst, ist völlig Schnuppe - und auch Haarefärben
sehe ich als

nicht wild an - auf jedenfall nicht, wenn Du AGA hast... Das Problem kommt nämlich VON
INNEN und

hat mit solchen Dingen nichts zu tun...

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [Ataba](#) on Thu, 10 Jan 2013 14:26:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch wenn es schwer zu glauben ist: es ist schnurzpiepegal wie oft Du wäschst. Wäschst Du alle 2 Tage, fällt Dir Zahl x an Haaren aus. Wäschst Du alle 6 Tage, dann das dreifache. Ist einfach so.

Ne andere Frage ist halt, wie Du es psychisch packst. Zu meinen ganz schlechten Zeiten hab ich auch nur alle 4 Tage gewaschen weil es mich so fertig gemacht hat. DAS ist ein Grund, es rauszuzögern. Mit der Anzahl an ausfallenden Haaren hat es nix zu tun. Leider.

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [mina4711](#) on Thu, 10 Jan 2013 15:09:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen,

ich hab noch nie jeden oder jeden zweiten Tag meine Haare gewaschen, meist 1-2 mal pro Woche, ich hab mich halt gefragt ob es sogar besser sein könnte, wenn ich öfter waschen würde, aber in diesem Fall spielt es wohl nicht so die Rolle, wie man es gewohnt ist und wie oft es für einen selber notwendig ist.

Vielen Dank für Eure Antworten

Grüße Mina

Subject: Aw: Wie oft Haare waschen ?

Posted by [hashi](#) on Thu, 10 Jan 2013 17:56:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

also ich muss meine Haare spätestens jeden zweiten tag waschen, sonst sehe ich noch schlimmer aus als eh schon...am zweiten tag sind sie schon total angeklatscht und dunkeln nach, so das man die Kopfhaut noch besser sehen kann...

Ig hashi
