
Subject: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 07 Jan 2013 08:42:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

ich wollte Euch in diesem Thread - kurz&knapp - über meine persönliche Erfahrung mit Regaine berichten...

Hab mich dazu entschlossen ab Januar 2013 anzufangen... Momentan hab' ich so wenig Haarausfall, dass

es für mich der beste Zeitpunkt ist, anzufangen... Ich hab generell von Januar bis April kaum Ausfall; vielleicht 40-50 Haare täglich...

Regime:

1x abends Regaine 2% gemischt mit 2ml Panthenol & den Rest "Eli Cranell", den ich noch in der Flasche hatte...

Des Weiteren 2 Kapseln Ferro Sanol (Eisen), 1 Kapsel Vitamin B Komplex & 1 Kapsel Priorin (aus dem Restbestand...)

Heute ist gut eine Woche rum & mir gehts gut -

Kein Jucken, Brennen o.ä. - keine Schuppen!

Muss aber jeden Tag waschen, weil es doch leicht "fettig" aussieht...

Stört mich aber kaum, denn ich geh' eh jeden Tag duschen-

Hab jeden Tag Angst, dass das Shedding einsetzen könnte O.o

Hab fast 3 Jahre mit mir gehadert überhaupt mit Regaine anzufangen...

Ich berichte

Drückt mir die Daumen!

Eure Franse!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [dana12](#) on Mon, 07 Jan 2013 09:11:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franse,

ich drücke Dir feste die Daumen das Regaine anschlägt.

Du solltest keine Angst vor dem Shedding haben. Es ist ja ein Zeichen dafür das es wirkt. Nach ein paar Wochen ist der Spuk dann vorbei und die Stoppelchen spriessen. So ist und war es bei mir.

Liebe Grüße

Dana

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ataba](#) on Mon, 07 Jan 2013 09:58:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich drück Dir echt die Daumen und bewundere Deinen Mut.

Wenn ich nicht so viel Schiss vor dem Shedding gehabt hätte, hätte ich auch angefangen damals. Aber ich hab ja damals schon Antidepressiva genommen weil ich psychisch so schlecht drauf war. Ein Shedding hätte da grade noch gefehlt.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 07 Jan 2013 13:53:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seid so lieb, danke schön

Ihr wisst ja gar nicht, was mir die Muffe geht
Halte Euch auf dem Stand der Dinge...
Shedding MUSS ja auch nicht sein

Es musste jetzt einfach was passieren!
Hab mich seit Oktober mit dem Gedanken angefreundet,
ab dem neuen Jahr Regaine zu "probieren"...
Und wie gesagt, gerade ist es günstig, weil mir kaum Haare ausgehen...

Ab April brauch' ich nämlich wieder jedes Einzelne
Da gehts wieder los... ODER dieses Mal auch nicht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 07 Jan 2013 13:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS: Ich werde auch ne Fotodokumentation machen...
Bilder will jeder sehen & die sind auch am Aussagestärksten...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lockentraum](#) on Mon, 07 Jan 2013 14:10:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,
Fotodokumentation ist immer gut, da kann man ja doch am besten vergleichen.
Ich hab mich ja immer noch nicht an Regaine getraut, ich habe aber den Verdacht, dass bei mir

Pantostin ganz gut hilft. Mein HA ist jedenfalls zur Zeit echt gut, vielleicht 30-40 Haare, nach dem Waschen vielleicht 50-60. Ich habe auch den Eindruck, dass mein Oberkopf wieder etwas besser aussieht, hätte ich jetzt Fotos, wüsste ich es genau .

Ich wünsche dir, dass das Regaine gut hilft und du vom Shedding verschont wirst. Ich finde die Idee mit der Dokumentation echt gut, vielleicht schließen sich ja noch andere an.

Alles Liebe und viele Haare Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 07 Jan 2013 15:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Kann jede Unterstützung gebrauchen

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 09 Jan 2013 11:45:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woche 2:

keine Auffälligkeiten; ich verlieren extrem wenig Haare - ich liebe den Januar
Wahrscheinlich nur die "Ruhe vor dem Shedding!"

Bin auf alles vorbereitet

Aber momentan versuch ich so wenig wie möglich dran zu denken...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [lockentraum](#) on Wed, 09 Jan 2013 14:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

super, dass es bei dir gerade so gut läuft. Ich versuch dir jetzt mal Mut zu machen wegen dem Shedding. Es heißt doch immer, beim Shedding fallen nur die Haare aus, die in der nächsten Zeit sowieso ausgefallen wären. Da dir zur Zeit aber kaum Haare ausfallen, sind ja wohl auch nur sehr wenige Haare in der Telogenphase, und dann dürfte es ja eigentlich kein Shedding geben, oder verstehe ich das falsch? Naja, wenigstens wünsche ich dir, dass es so ist, aber für mich wäre das logisch.

Alles Liebe Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 09 Jan 2013 15:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Lockentraum (was für ein schööööner Nick...)

Ich denke mal für ein Shedding ist es eh' noch viel zu früh UND ich benutze Regaine ja sowieso nur 1x täglich...

:-)

Daumen drücken

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Wed, 09 Jan 2013 15:28:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

Zitat:"Ruhe vor dem Shedding!"

lockentraum schrieb am Wed, 09 January 2013 15:15 beim Shedding fallen nur die Haare aus, die in der nächsten Zeit sowieso ausgefallen wären. Da dir zur Zeit aber kaum Haare ausfallen, sind ja wohl auch nur sehr wenige Haare in der Telogenphase genau so sehe ich das auch. Du hast einen idealen Zeitpunkt gewählt, um mit Regaine anzufangen. Und es sind WIRKLICH nur die Haare, die sich sowieso schon in der Telogenphase befinden. Durch Regaine fällt kein Haar aus, was ohne Regaine nicht eh demnächst ausgefallen wäre. Und falls du ein Shedding haben solltest (das dann aber nicht schlimm ausfallen kann), musst du dir halt sagen, dass jedes Haar, was dir dann vermehrt ausfällt, nur deshalb jetzt etwas früher ausfällt, weil schon das neue Anagenhaar nach draußen strebt und schiebt. Und das ist doch eigentlich ganz positiv zu sehen, oder?
Also, ruhig Blut und alles wird gut!

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 10 Jan 2013 09:32:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinst Du wirklich?

Das wäre natürlich gut

Ich könnte ja auch eigentlich mal ein bisschen "Glück" gebrauchen

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 14 Jan 2013 08:38:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen zusammen,

heute starte ich mit Woche 3: alles beim Alten...

Vielleicht ein kleines bisschen brennen, nach dem auftragen...
Aber das vertut sich eigentlich recht schnell...

Weiterhin Anwendung vorm schlafengehen...

Bisher auffällig wenig Ausfall - ist mir schon eher unheimlich

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Wallemähne](#) on Thu, 17 Jan 2013 09:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ponyfranse,

lese schon die ganze Zeit deinen Thread mit und drücke dir NATÜRLICH auch ganz feste die Daumen, keinen Shedding aber Nachwuchs ohne Ende

GLG, Walle

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 17 Jan 2013 12:09:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joa, gibt auch noch nix Neues

Weiter schööön die Daumen drücken Danke!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 21 Jan 2013 10:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi@all,

starte jetzt mit Woche 4: weiterhin alles in Ordnung...

Eigentlich sollte ich mich freuen... Kaum Haarausfall,

keine Nebenwirkungen; aber irgendwie hab ich ein unwohles Gefühl

Ich bin auch einfach zu ungeduldig...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Jan 2013 15:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sooo meine Lieben,

endlich kann ich mal NEUES berichten

Glaub, das Shedding hat mich erwischt
Hab ja jeden Tag drauf gewartet & seit heut morgen
bin ich mir fast sicher-

Hört sich jetzt vielleicht ein bisschen blöde an,
aber irgendwie bin ich froh, dass "ES" jetzt endlich soweit ist
Das tägliche WARTEN drauf ist ja ätzend!!!

Hatte die letzten Wochen nie mehr als 30-40 Haare verloren
mit waschen & kämmen... Heute morgen hatte ich die ganze
Bürste voll... Bin ja ein Gegner von "Haare zählen", da es
a) gar nichts bringt und b) nur noch mehr belastet...
Schätzungsweise waren es bisher um die 100 Stück!
Alle Längen... Könnte ich ungefähr mit meinem "Frühjahrs/Herbstausfall" vergleichen-

Bin noch recht cool & denk halt, dass für jedes "gefallene Haar"
ein neues, dickes in den Startlöchern steht
Wie ihr mir ja auch schon gesagt habt...

Ich halt Euch auf dem Stand

UND WEHE, ICH HAB BIS ZUM FRÜHJAHR KEINE DICKE MATTE AUF DEM KOPF!!!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Jolina](#) on Tue, 22 Jan 2013 16:49:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm.... wär ja sehr früh, aber sicher nicht unmöglich.

bewahr Dir in den nächsten Wochen Deine Coolness, Ponyfranse, falls das jetzt wirklich ein
beginnendes Sheddingist.

Ich könnte mir bei meinen jetzigen dünnen Haaren nicht mehr wirklich so ein Shedding leisten

- hab auch zuviel Schiss.
Alles Gute - und viel Neuwuchs demnächst.

Jolina

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Jan 2013 18:44:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

meinste is kein Shedding? Hmm...
Ich lass es jetzt kommen, wie es kommt
Haare waschen, kämmen, zusammenbinden, fertig...

Glaube 'leisten' kann sich das Shedding keiner...
Ich mit Sicherheit auch nicht
Aber irgendwie ist das meine letzte Hoffnung.
Auch, wenn Regaine mir den jetzigen Zustand hält,
ist damit schon viel erreicht... Schlimmer darf es echt nicht werden...

Ich berichte Euch

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Jolina](#) on Tue, 22 Jan 2013 19:06:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will Dir echt nicht zu nahe treten, aber wenn ich mir das Photo von 2010 angucke, sehe ich absolut nichts aussergewöhnliches und schon erst recht keinen lichten Scheitel oder so was.

Von daher scheint Dein Haarstatus schon noch weit entfernt von katastrophal zu sein und so ein Shedding kannst Du Dir, gegenüber vielen anderen, wohl schon noch leisten.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Jan 2013 19:54:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man findet es erfahrungsgemäß persönlich doch immer schlimmer, als es vielleicht wirklich ist Ich fasse das einfach als Kompliment auf

Ist aber wirklich leider was schlimmer geworden

Ich stell bald mal die ersten Fotos ein...

Wollte ja sowieso eine Fotodokumentation machen...

Abgesehen davon bin ich noch keine 30 und ich gehe davon aus, dass sich Zustand mit den Jahren ja noch verschlechtern wird...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Jolina](#) on Tue, 22 Jan 2013 20:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, sollte auch ein Kompliment sein, Ponyfranse.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Jan 2013 20:02:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehm ich gerne an Danke...
Bitte drück mir weiterhin die Daumen

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 28 Jan 2013 10:16:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Woche 5:

Auf jedenfall mehr Ausfall wie die letzten Wochen;
allerdings nicht besorgnis-erregend!

Keine weiteren Auffälligkeiten

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Mon, 28 Jan 2013 13:18:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meinen Respekt! Ich hab ja auch noch panik Regaine zu probieren. Mittlerweile ist es nicht nur die Angst vorm Shedding sondern auch die Angst, dass es gar nicht wirken könnte bei mir
Ich denk auch schon die ganze Zeit: Wenn ich dann it Regaine anfangen muss ich Tagebuch führen mit bildern und allem damit ich die Situation besser einschätzen kann. Deswegen finde ich echt gut , dass du das machst! Drücke alle Daumen ganz ganz fest das du wenigstens den Status hältst, am besten + neuwuchs !!! Berichte schön weiter ja?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 28 Jan 2013 14:23:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilli,

jaaaa, ich habe auch sicherlich 3 Jahre gebraucht, um endlich mit Regaine anzufangen...

Das Problem ist halt, dass der Zustand nicht besser sondern schleichend schlechter wird UND irgendwann MUSS man halt mal was tun - und wenn der ganze andere Kram nicht hilft muss man halt zu den "härteren" Dingen greifen...

Hatte mir letztes Jahr schon Regaine gekauft & nie benutzt - dann hab ichs zum Glück noch weiter-verkaufen können -

Dieses Mal wollte ich das aber durchziehen!

Und wie gesagt, ich hab mir fest geschworen, Januar 2013 damit zu beginnen!

Ich habe wirklich sehr sehr sehr viele Berichte über Regaine gelesen & die Mehrzahl der Berichte sind positiv - Guck doch mal in dem "Regaine-Erfahrungs-Thread" - die meisten User haben positive Erfahrungen gemacht...

Und das mit dem Shedding...

Das nehme ich echt total gelassen: dann ist es halt so - noch kann ich gut Mützen tragen, wenns ganz so arg werden sollte...

Ich binde mir morgen die Haare zusammen & dann hab ich auch Ruhe!
Offen trage ich sowieso äußerst selten...

Ich bin selber gespannt wie ein Flitzebogen, wie sich das alles auf meiner Birne entwickelt. Erst einmal bin ich total froh, dass ich keinerlei Nebenwirkungen habe... Man lässt sich halt auch immer verrückt machen... Jucken, Brennen... Horrorshedding... Ja, KANN ja auch alles passieren, MUSS aber nicht...

Ich bin froh, wenn sich der Zustand so hält, wie er jetzt ist UND die Haare, die so fein & krüppelig sind, ein bisschen dicker & griffiger werden!

Neues Haar da, wo keins mehr ist, erwarte ich eigentlich nicht -.-
Auch, wenn das mein größerer Wunsch wäre :/

Ich berichte...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 28 Jan 2013 14:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens bin ich mir fast sicher, im "Shedding" zu sein...
Sagt man das so?

Hab heute die Haare (ausnahmsweise) mal offen & trage einen schwarzen Pulli...
Ich hab überall meine losen Haare rumfliegen...

Man kann ja nicht von einem auf den anderen Tag die dreifache Anzahl an
Haaren verlieren... Das wird schon Shedding sein...

Wenns so bleibt, wäre es trotz allem lächerlich
Das ist nicht mehr, als ich üblich zum Frühjahr/Herbst verliere...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lockentraum](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,
du bist ja echt ganz schön cool, alle Achtung. Ich glaub, wenn ich an deiner Stelle wäre, hätte ich schon die ersten Panikattacken hinter mir und würde täglich darauf warten, dass es schlimmer wird. Aber ich finds toll, wie du damit umgehst . Darf ich fragen, wieviele Haare du jetzt so täglich verlierst?
Ich wünsch dir, dass es nicht schlimmer wird, und alle Haare ganz dicht und dick wieder nachwachsen.
Alles liebe Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:48:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

du bist auf jeden Fall im Shedding.

Ponyfranse schrieb am Mon, 28 January 2013 15:23Und das mit dem Shedding...
Das nehme ich echt total gelassen
Das hört sich doch sehr gut an, zumal ich weiß, dass das schon mal ganz anders war.
Aber wahrscheinlich ist die Angst vorm Shedding oft schlimmer als dann das Shedding selbst (solange es sich ausfallmäßig im Rahmen hält).

Dass das Shedding bereits nach drei Wochen eingesetzt hat, ist nicht so ungewöhnlich. Deine neuen Anagen-Haare, die jetzt die vermehrt ausfallenden Telogenhaare vorzeitig rausschieben, haben recht früh angefangen, schneller loszuwachsen und brauchten keine langfristige, monatelange Minox-Anwendung, um in die Gänge zu kommen (trotz nur einmaliger Anwendung pro Tag). Das ist ein gutes Zeichen!

Noch ein paar Tage, dann werden sie aus der Kopfhaut herauswachsen. Sehen können wirst du sie da leider noch nicht (die Spitzen sind noch zu fein), aber ein paar Wochen später müssten sie dann deutlich zu erkennen sein. Ich bin schon gespannt, wie viel Neuwuchs es sein wird, denn wenn alles optimal läuft, werden zusätzlich noch weitere neue Haare kommen aus jenen Follikeln, aus denen schon länger nichts gewachsen ist.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Wallemähne](#) on Mon, 28 Jan 2013 16:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Mon, 28 January 2013 17:48Hallo Ponyfranse,

du bist auf jeden Fall im Shedding.

Ponyfranse schrieb am Mon, 28 January 2013 15:23Und das mit dem Shedding...

Das nehme ich echt total gelassen

Das hört sich doch sehr gut an, zumal ich weiß, dass das schon mal ganz anders war.

Aber wahrscheinlich ist die Angst vorm Shedding oft schlimmer als dann das Shedding selbst (solange es sich ausfallmäßig im Rahmen hält).

Dass das Shedding bereits nach drei Wochen eingesetzt hat, ist nicht so ungewöhnlich. Deine neuen Anagen-Haare, die jetzt die vermehrt ausfallenden Telogenhaare vorzeitig rausschieben, haben recht früh angefangen, schneller loszuwachsen und brauchten keine langfristige, monatelange Minox-Anwendung, um in die Gänge zu kommen (trotz nur einmaliger Anwendung pro Tag). Das ist ein gutes Zeichen!

Noch ein paar Tage, dann werden sie aus der Kopfhaut herauswachsen. Sehen können wirst du sie da leider noch nicht (die Spitzen sind noch zu fein), aber ein paar Wochen später müssten sie dann deutlich zu erkennen sein. Ich bin schon gespannt, wie viel Neuwuchs es sein wird, denn wenn alles optimal läuft, werden zusätzlich noch weitere neue Haare kommen aus jenen Follikeln, aus denen schon länger nichts gewachsen ist.

LG

Genau ! Bionda kann das immer so schön erklären und Mut machen. Und sie hat Recht .

Ich drücke dir weiterhin ganz fest die Daumen und wünsche dir viel Neuwuchs, aber jetzt erstmal eine gute 5.te Woche.

LG, Walle

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 28 Jan 2013 17:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr seid so süß...

Ich zerre total von Euren Beiträgen... Das hilft mir ungemein Danke dafür!

Ja... total schade, dass ich jahrelang solche Angst vor Regaine hatte...

Ich versuche, immer dran zu denken, dass für jedes kranke, ausgefallene Haar ein neues, dickes wächst Und noch hab ich gut reden; wenn es so bleibt mit dem Ausfall, ist es super gut... Wenns schlimmer wird und auf einmal 300 oder 400 Haare täglich rieseln, werd ich sicherlich auch Panik schieben... Aber auch das kann ich dann nicht ändern...

Schätze mal so gut 100 Stück... Eher bissl mehr als weniger. Aber gut erträglich... Ich muss auch dazu sagen, dass ich nie viele Haare verloren hab... Meist unter 100 täglich... Es wächst halt nur wenig und spärlich nach :/

Drückt mir die Daumen)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber möglicherweise dauert es eine Weile, bis gesunde Haare nachwachsen, also mehrere Zyklen, in denen die Haare, die durch Regaine wieder wachsen, mehrmals ausfallen müssen, weil die Wurzel ja wieder angeregt wird und noch relativ schwach ist und erst nach einigen Zyklen die alte "Power" wieder hat. Das hab ich jetzt schon öfter bei Erfahrungsberichten gelesen. Also wenn sie wachsen und wieder ausfallen sollten, würde ich mir da auch noch nicht Sorgen machen.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [tividi](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:25:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Ponyfranse

von mir sind auch die Daumen gedrückt!!

Und das stimmt, bionda, hat das wirklich gut geschrieben. Finde auch immer sie macht Mut Regaine zu nehmen

Zitat:ber möglicherweise dauert es eine Weile, bis gesunde Haare nachwachsen, also mehrere

Zyklen, in denen die Haare, die durch Regaine wieder wachsen, mehrmals ausfallen müssen, weil die Wurzel ja wieder angeregt wird und noch relativ schwach ist und erst nach einigen Zyklen die alte "Power" wieder hat.

Das ist was, was ich mich auch schon öfters gefragt habe. Ist das denn so?

Thatslittlehope, wie läuft's denn bei dir eigentlich??

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Thatlittlehope](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denk schon, dass es so ist. Ist ja wie beim Haarausfall Prozess nur andersrum, da fallen die dicken Haare ja auch nicht aus und wachsen nicht mehr nach, sondern wachsen immer dünner und kürzer nach, bis die Produktion eingestellt wird, da wird es andersrum nicht anders sein und bei Babys kann man das ja auch beobachten, wenn aus den Flaumhaaren Terminalhaare werden.

Ich werd gleich in dem anderen Thread was schreiben, wie es bei mir läuft, das hier ist ja der Fransen-Thread.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [lilli86](#) on Mon, 28 Jan 2013 21:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich hab auch schon nach Berichten hier im forum gesucht. Aber irgendwie find ich nicht so viel positive. hier und da mal einen nur. Ich komme aber auch mit der Suchfunktion nicht wirklich zurecht. Ich hab so schiss vor dem shedding, dass ich sogar schon vorsorglich nach haarteilen suche. Ich hab da echt horror bilder im kopf, das nach dem shedding alles noch viel leichter ist als jetzt.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 29 Jan 2013 08:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Lilli,

die Angst kenne ich auch...

Weiß gar nicht, wie oft ich mir abends im Bett die "Gebrauchsanleitung" durchgelesen habe... Oder wie oft ich die Fläschchen in der Hand hatte & dann doch wieder in den Schrank gestellt hab

Aber je länger Du wartest...

Mein Motto ist das echt: "Augen zu & durch..."

Erfahrungsgemäß weiß ich, dass mir von Dezember bis März die wenigsten Haare ausgehen - daher habe ich genau diesen Zeitraum gewählt um mit Regaine anzufangen...

Jetzt kann ich immer noch gut ne Mütze auf'n Kopf ziehen...

Noch scheint keine Sonne - so dass meine Kopfhaut nicht so arg sichtbar ist...
Bin im Winter auf jedenfall mehr zu Hause, wie im Sommer - da treib ich mich des öfteren in Cafes, Eisdielen & Biergärten rum-

Alles in einem merkst Du schon: ich habe alles gut durchgeplant
Ich hoffe, meine Rechnung geht auf - Dann müsste es ab März bergauf gehen!

ICH WÜNSCHE ES MIR SO!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Tue, 29 Jan 2013 13:00:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wünsche dir wirklich wirklich , dass alles so klappt wie du es dir wünschst!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:13:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Wenn mir neue Haare wachsen, schmeiss ich ne Party

Ich wollte Euch mal zwei tolle Fotos von meiner Birne zeigen
Wie ich finde, 100% AGA...

Aber seht selbst...

File Attachments

1) [PicsArt_1359482646165.jpg](#), downloaded 927 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Jolina](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Abend Ponyfranse,

ich seh da nix sorry.

Woie war denn Dein Scheitel früher? War er schmaler ?

Jolina

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Jolina](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:27:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim genauen " Hinstarren" (grins) ist der Scheitel zur Stirn hin vielleicht ein bisschen breiter.

Bei mir ist es so, dass die "Scheitelhaut " auf dem Oberkopf so komisch glänzt, wenn ich dort strenge Linien ziehe.....8also das Haar flach scheitele)

Zu den Seiten hin hört das dann auf, da glänzt das nicht mehr.
Kennt ihr das ?Wie kommt das eigentlich?
Wieso glänzt das ? Ich habe null fettige Haare.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:37:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

jaaaaa Ich sehe zu früher schon einen argen Unterschied

Eigentlich trage ich keinen Mittelscheitel mehr, nur noch Seitenscheitel-
Da ist es aber auch nicht viel besser-

Viele Haare hatte ich noch nie - immer schon fein & in der Menge wenig...

Das Foto ist jetzt ohne Blitz aufgenommen...

Es ist ja auch ein Prozess über Jahre gewesen...
Ich habe keinen (wenig) Haarausfall - es wird halt immer & immer weniger...

Im Vergleich zu anderen "Köpfen", die ich hier schon gesehen habe, mag es vielleicht in meinem Fall nicht "dramatisch" aussehen - Aber ich bin halt noch keine 30

und plage mich schon seit mindestens 10 Jahren damit rum

Außerdem mag ichs net, wenn Du so starrst, Jolina

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [lockentraum](#) on Tue, 29 Jan 2013 18:37:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,

also ich finde deinen Scheitel jetzt auch nicht wirklich schlimm, auch wenn man auf dem rechten Foto schon erahnen kann, dass es sich neben dem Scheitel etwas ausdünn, aber wirklich nicht auffällig. Es ist halt immer die Frage, wie der Unterschied zu früher ist, ob der Scheitel breiter wird.

Jolina, bei mir glänzt die Kopfhaut oben auch etwas, ich habe auch keine fettigen Haare. Ich glaube, das ist schon auch ein Zeichen für AGA, ich weiß aber auch nicht, wo das her kommt. Bei mir ist es jedenfalls so, dass es im Sommer schlimmer mit dem Glänzen, aber auch mit dem HA, es scheint also irgendwie zusammenzuhängen.

Alles Liebe Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Jolina](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:37:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach Mensch.....

Na gut, ich starre nicht mehr.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Jolina](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

(musste jetzt sein.Lach)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [lilli86](#) on Tue, 29 Jan 2013 19:45:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ähnlich sieht es bei mir auch aus wenn ich mit Blitz fotografiere. Dumme Frage: wieviel cm sind es denn bei dir neben dem Scheitel die licht sind? (damit meine ich den strich den man zieht nicht die Ausdünnung)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [tividi](#) on Tue, 29 Jan 2013 20:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ponyfranse, ist es bei dir ganz vorn auch am "schlimmsten" ? auf dem linken Bild siehst so aus oder?!

Und beim Seitenscheitel dann auch?

Bin echt gespannt was bei dir mit Regaine so passiert!
Ich wünsch dir gaanz viel neues Haar!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Wallemähne](#) on Tue, 29 Jan 2013 22:53:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

ich finde deinen Scheitel noch gut. Aber man kann schon ein bisschen erkennen, dass er ein wenig breiter ist, als du ihn dir wünschst. Minimal nur, aber ich weiß, was du meinst. Super ist schon mal, dass du vorne noch kein "Loch" hast. Bei genauem Hinsehen kann ich aber wie Tivi erkennen, dass es links und rechts neben dem Scheitel ganz diskret auslichtet. Vorne ein bisschen stärker als hinten.

Für das, dass du den Mist jetzt aber auch schon 10 Jahre mitmachst, hat sich dein Scheitel super gehalten, finde ich.

Nichtbetroffene werden wahrscheinlich gar nichts sehen, wir gucken dir jetzt gerade ganz anders auf den Kopf als sonst und "studieren" deinen Scheitel .

Deine Kopfhaut sieht sehr gesund aus und glänzt noch nicht. Ich finde, das ist immer ein gutes Zeichen. Es wachsen auch hier und da ein paar neue Haare nach und für mich sieht es so aus, "als ob bei dir da oben noch voll was im Gange ist" und du mit Minox bestimmt gute Chancen hast.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Tue, 29 Jan 2013 23:49:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist das ein gutes Zeichen wenn da noch kurze wenn auch dünne Haare wachsen? Werden die durch Regaine dann wieder lang und stärker?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 30 Jan 2013 07:37:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen meine Lieben

Ja, es wird halt von Jahr zu Jahr ein bisschen schlimmer / lichter...

Ich sehe vorne schon richtige "Lücken" - also Stellen, wo keine Haare sind mehr sind-

Das es vorne, am Haarsatz so licht ist, hat sich erst die letzten 2-3 Jahre so ergeben.
Besonders übrigens im Herbst / Winter... Zum Frühjahr / Sommer hin, wächst es wieder ein bisschen mehr zu - von daher hoffe ich halt auf Regaine...

Mike meinte mal, dass hätte was mit dem Melatonin zu tun & wäre typisch für AGA -

Das es sich über die Jahre ganz gut gehalten hat, finde ich auch...

Ich nehme seit Jahren ne antiandrogene Pille & flaschenweise Eil Cranell -
Vielleicht hat es ja ein bisschen geholfen?!

UND ich bin halt total durch meine Mutter geprägt... von Kind auf!
Ich habe akribisch auf meinen Mittelscheitel geachtet & war immer "auf der Hut" was die Anzahl meiner verlorenen Haare angeht...

Meine Mutter hat das mit den Haaren ganz ganz schlimm - nur noch Flusen...
Wie auch meine Oma & deren Schwester... Meine Schwester (42 Jahre)
ist von uns allen noch am Besten weggekommen, die schönsten Haare hat sie aber auch nicht...

Mein Vater hingegeben hat ne Matte auf dem Kopf - das ist schon ne Frechheit

Ich kann mich noch dran erinnern, dass meine Mutter früher total gelitten hat.
Schwimmen waren wir nie... und wenn es windig war & geregnet hat...
Ihr kennt das ja selbst & JETZT weiß ich auch, warum...

Mittlerweile ist sie über 60 & geht ganz cool damit um - hab ihr schon massig Videos von diesen tollen Haarteilen gezeigt (Haarnetz), aber das möchte sie "in dem Alter" nicht mehr...

@Lilli: Ich schätze ich mal, dass der Scheitel so ca. 1cm breit ist...

@Wallemähne: Ja, meine Kopfhaut ist bisher in nem super Zustand - vielleicht ein bisschen schuppig,
aber nur durch die kalte / trockene Luft im Winter...

Ich mixe ja auch 2ml Panthenol in meine Regaine Flasche -
Vielleicht tut das der Kopfhaut wirklich gut!

@tividi: Ich persönlich würde sagen, dass der ganze Oberkopf so aussieht...
Zu den Seiten hin wird es zwar besser, aber auch nicht so, wie es früher mal war...

@Jolina: Du bringst mich zum lachen

@all: Ich bin froh, Euch zu haben - ihr tut mir gut! Gehe zwar sehr offen mit dem Thema um... aber keiner kann es so nachvollziehen, wie ihr! Danke dafür!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:09:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

heute Haare mal bewusst offen gelassen & es rieselt

Was so mitbekomme, alles verkümmerte Haare - diese dünnen, feinen, hässlichen "Haare" - Eigentlich nichts wirklich langes, gesundes...

Das ist doch ein gutes Zeichen, oder?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [tividi](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:25:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das würd mich auch interessieren.

Und wenn das ein gutes Zeichen ist.. Ist das dann nur ein gutes Zeichen wenn man Regaine nimmt oder?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 31 Jan 2013 14:34:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike? Bionda? Sagt mal was...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 31 Jan 2013 16:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist definitiv ein gutes Zeichen...immer wenn mir die verkümmerten Haare ausfallen freue ich mich, weil ich nen Monat später meist viele neue gesunde Haare auf dem Kopf finde und das nicht grad wenig, würden nicht auch meine langen dicken Haare ausfallen. hätte ich jetzt schon meine alte Haarpracht wieder....-.-

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [tividi](#) on Thu, 31 Jan 2013 17:50:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@thatlittlehope

Und das ist so seit du Regaine benutzt?

Und das is dir so richtig aufgefallen an Stellen wo dünne waren und jetzt wieder dickere?

Das ist ja toll

also ansonsten ist es wohl eher ein schlechtes Zeichen oder? Weil die dünnen halt ausfallen und noch dünnere kommen oder garnix mehr?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Thatlittlehope](#) on Thu, 31 Jan 2013 18:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regaine hat es mir bestätigt, aber in der anfangsphase der Pille habe ich das auch beobachten können. Ja, aber ich würd sagen, dass es normal eher ein schlechtes Zeichen ist, aber nicht unbedingt etwas mit AGA zu tun haben muss. Die Haarwurzel kann aus diversen Gründen unterernährt sein oder Mängel aufweisen und deswegen immer dünner und kürzer werden. Achso aber ich weiß nicht genau wo die dünne Haare sind auf meinem Kopf, ich habe sie gesucht, aber nicht gefunden. Ich sehe überhaupt keine dünnen Haare aber nach dem Duschen fallen die aus....ich denke mal meine dicken Haaren verdecken diese einfach.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [bionda](#) on Thu, 31 Jan 2013 18:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse, hi Tividi,

also wenn solche dünnen, feinen Haare einfach nur so ausfallen, heißt das erstmal nur, dass ihre Telogenphase beendet ist. Ob danach an ihrer Stelle wieder ein Haar nachwächst und wenn ja, in welcher Qualität, lässt sich allein daraus, dass sie ausgefallen sind, nicht schlussfolgern.

Wenn aber solche dünnen, feinen Haare im Zusammenhang mit dem Regaine-Shedding ausfallen, dann kann man das bestimmt als gutes Zeichen sehen, da ihr verfrühtes Ausfallen

durch nachwachsende Anagenhaare verursacht wurde. Diese ausgefallenen, dünnen Haare sind also dann nicht das Endglied eines zunehmenden Miniaturisierungsprozesses, sondern sie werden durch neue, nachwachsende Haare ersetzt.

Bei Thatlittlehope sind diese neuen Anagenhaare offenbar kräftiger als die zuvor ausgefallenen. Vielleicht ist die Tatsache, dass sie bei dir, Ponyfranse, so schnell nachkommen und dass sie so eine gute „Schubkraft“ haben, ein Zeichen dafür, dass sie auch bei dir kräftiger sind. Wichtig ist aber erst mal, dass sie überhaupt kommen

Deine langen, kräftigen Haare befinden sich größtenteils in der Anagenphase, wenn von ihnen kaum welche ausfallen. Das ist natürlich auch positiv.

Ich finde überhaupt, dass sich alles, was ich bisher von dir lese im Zusammenhang mit deiner Regaine-Anwendung, sehr gut anhört.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 01 Feb 2013 12:45:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Eure ausführlichen Antworten

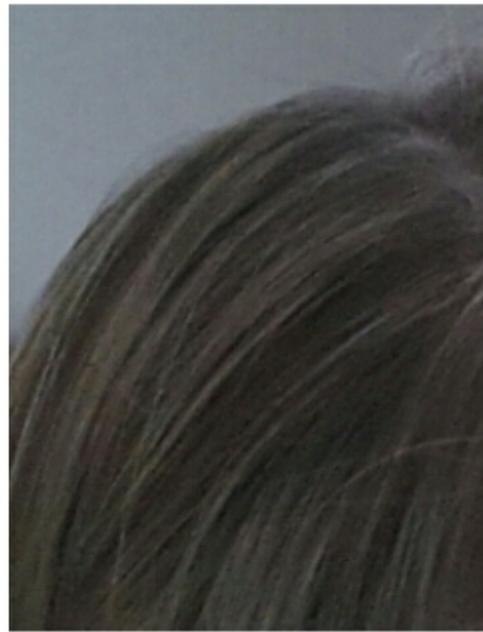
Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 04 Feb 2013 08:50:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hiiii,

nochmal ein Foto nach 5 Wochen Regaine

File Attachments

1) [PicsArt_1359893581796.jpg](#), downloaded 822 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [tividi](#) on Wed, 06 Feb 2013 14:28:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,

was hat sich deiner Meinung nach denn jetzt nach den 5 Wochen getan? Siehst du irgend einen Unterschied?

Hast du eigentlich auch Geheimratsecken oder nur am Mittelscheitel die Lichtung?

Hab mir jetzt dein letztes Foto angesehen und auf der ersten Seiten hattest ja auch ein Foto eingestellt. War das schon vor längerem aufgenommen oder genau an dem Tag?

Wäre ja nur ne Woche Unterschied.. wobei ich komischerweise finde das zweite sieht besser aus. Das ist auch echt immer schwer das gleich zu fotografieren. Das man wirklich exakt den gleichen Winkel und Licht hat zum vergleichen. Sonst kann das irgendwie immer etwas täuschen. Das kann ich von mir..

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 06 Feb 2013 15:29:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

es ist auch immer sehr schwierig so zu fotografieren, dass man den genauen Vergleich hat -.-
Sorry!

Finde die letzten Fotos auch viel viel besser - aber der IST Zustand ähnelt mehr den ersten Bildern im diesem Thread.

Joa, also ich bin jetzt in der 6. Woche mit Regaine!

Aufgefallen ist mir, dass die Haare "am Ansatz" allgemein griffiger geworden sind...
Also nicht so fluffig & fein wie gewohnt... wirklich griffiger & fester - empfinde das schon als Vorteil,
gerade, was das frisieren betrifft -

Neue Haare sehe ich eine Menge... Lauter Antennen; auf dem kompletten Kopf -
auch an den Seiten ABER alle definitiv NICHT von Regaine...

Das passt a) von der Länge her nicht und b) waren die auch schon vor Regaine da...
Ich hab immer im Januar/Februar son Schub neuer Haare - das ist jedes Jahr so!

Und mehr kann ich noch nicht berichten:

Habe immer noch ein bisschen mehr Haarausfall, wie vor Regaine,
aber in eigentlich "lächerlicher" Anzahl...

Man lässt sich echt immer von den ganzen "Horror-Shedding-Geschichten"
total verängstigen. Ich will allen Mut machen, das es nicht sein muss...

Ich habe gaaaaanz leichte Ecken, aber da weiß ich nicht mal, ob die nicht sogar
"normal" sind. Stören tut mich das überhaupt nicht...
Die sind auch in den letzten Jahren nicht schlimmer geworden.
Mein Problem ist wirklich dieser dämliche Mittelscheitel & die lichter werdende Stirn!

Zusammenfassend: rein vom Optischen sehe ich bisher noch keinen Unterschied -
Also da ist nichts dichter wie es vorher (nicht) war...

Ist ja auch noch alles zu früh

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 08 Feb 2013 18:00:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mädels,

5mm kurze, kaum sichtbare (hellblonde) Flusen auf dem Kopf - insbesondere jetzt genau am
Mittelscheitel...

KANN das von Regaine kommen? Mag ich ja gar nicht glauben

Mein Freund hats mir gerade bestätigt... Nach 6 Wochen? Kann das sein? Hilfe

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Fri, 08 Feb 2013 21:26:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann durchaus sein! Hatte ich auch nach ungefähr der selben Einnahmezeit.
Bei mir waren sie allerdings am Haaransatz. So richtige weiße Wolle;))
Regaine bringt echt Haare in den unterschiedlichsten Beschaffenheiten hervor.
Seit ich es abende wächst von extrem dick bis wollig alles auf meinem Kopf.
Scheinst also auf Minox positiv anzuspringen.
Glückwunsch

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 09 Feb 2013 07:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen Julie,

Ja, vorne hab ich auch ganz feine hellblonde Härchen...
Die sieht man aber nur, wenn man danach sucht oder
gegen Licht schaut...

Lieber Gott, bitte bitte bitte lass sich weiterwachsen...
Das wäre ja die absolute Krönung

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 14 Feb 2013 08:04:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich wollte mal wieder berichten;

also ich verliere schon ganz schön viel Haare

Nicht so über den Tag, aber die Bürste morgens ist voll...
Schätze mal so 150 Haare plus... Aber noch aushaltbar...

Die 7. Woche Regaine neigt sich zum Ende...

Irgendwie hab ich aber trotzdem das Gefühl,
dass mein Pferdeschwanz hinten schon dünner
geworden ist...

Ich hab auf jedenfall jede Menge neue Haare...
Winzig dünn... & fein!

Ich bin echt mal gespannt...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Cornelia](#) on Thu, 14 Feb 2013 11:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt doch suuuuper

Nach nur 7 Wochen schon Neuwuchs und Dein Haarausfall scheint sich ja auch in Grenzen zu

halten.

Ich wünsche Dir, dass es in dem Tempo und mit dem Erfolg weitergeht.
Berichte bitte immer schön weiter

Warum nimmst Du Regaine nur einmal am Tag? Ich hab hier schon so oft gelesen, dass es 2 mal
genommen werden sollte.

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 16 Feb 2013 21:03:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Najaaaa, ich hab eine sehr empfindliche Kopfhaut und wollte mich erst mal langsam mit Regaine
vertraut machen... Hinzu kam natürlich die schreckliche Angst vor nem Shedding. Deswegen
erst mal nur 1x täglich abends. Scheint aber auch was zu bringen...

So hab ich immer noch die Option, irgendwann zu steigern, weißt Du...

Bin bisher echt total zufrieden. Wenn jetzt der Haarausfall auch mal langsam nachlassen würde
Ist ja jetzt schon 2 oder 3 Wochen ungewohnt viel (also für meine Verhältnisse).

Ich berichte weiter
Auf jedenfall tut sich was...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Sat, 16 Feb 2013 21:22:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Groooßartig

Nur einmal Abends und dann schon so ein Erfolg.

Na, dann wäre es aber bald mal an der Zeit für ein Foto von den hübschen, neuen (noch)
Igelhaaren, die so lang und heiß ersehnt waren

Ich sage das natürlich nicht so gaaanz uneigennützig, hehe, auf mich kommt das nämlich
Ende Februar mit Sicherheit auch zu, wenn ich den Trichoscan hinter mir habe, und ich bin
unglaublich neugierig auf den weiteren Verlauf bei Dir.

Über die Menge des Ausfalls würde ich mir keine Gedanken machen. Ca. 150 sind doch noch
im Rahmen. Ich meine, sogar an Haarwaschtagen kann sowas durchaus auch bei Leuten

ausfallen, die keine Haarprobleme haben.
Erfreu Dich an den ersten Erfolgen.

Bis dahin, fröhliches Begutachen der Schätzchen und nochmal Glückwunsch

LG Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 17 Feb 2013 14:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, Fotos könnte ich mal wieder einstellen
Nur die sind sooooo klein/kurz & fein, die werd ich gar nicht fotografiert bekommen -.-

Weiterhin Daumen drücken, bitte

Ich trau dem ganzen Braten noch nicht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Sun, 17 Feb 2013 15:10:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, dann warten wir noch ein wenig, bis sie deutlich sichtbar sind, hehe.

Positiv denken, Ponyfranse.
Gleiches zieht Gleiches an, also freu Dich einfach

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 18 Feb 2013 09:21:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Cornelia

...immer positiv denken...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 20 Feb 2013 10:36:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen zusammen,

ich wollte Euch mal wieder mit neuen Bildern versorgen; leider qualitativ nicht so der Bringer, finde ich...

Ich hab mir einen abgebrochen, mit dem Fotohandy... Hatte leider keinen da, der mir hätte helfen können.

Die neuen, kleinen Haare sieht man leider überhaupt nicht...
Die sind aber massig da... Muss halt nur wachsen & auch bleiben

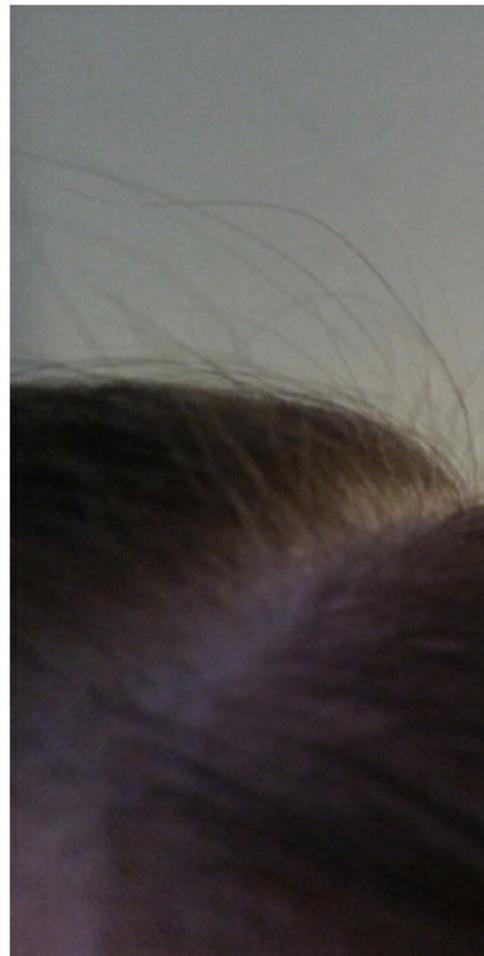
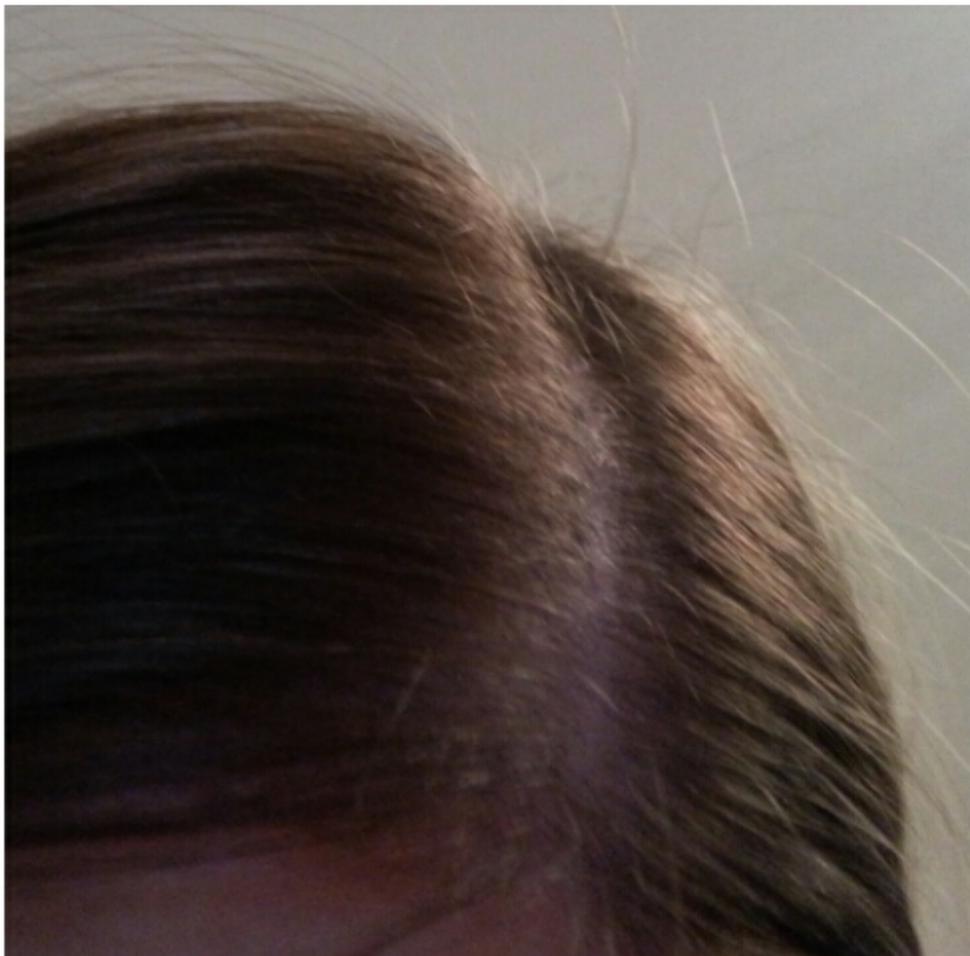
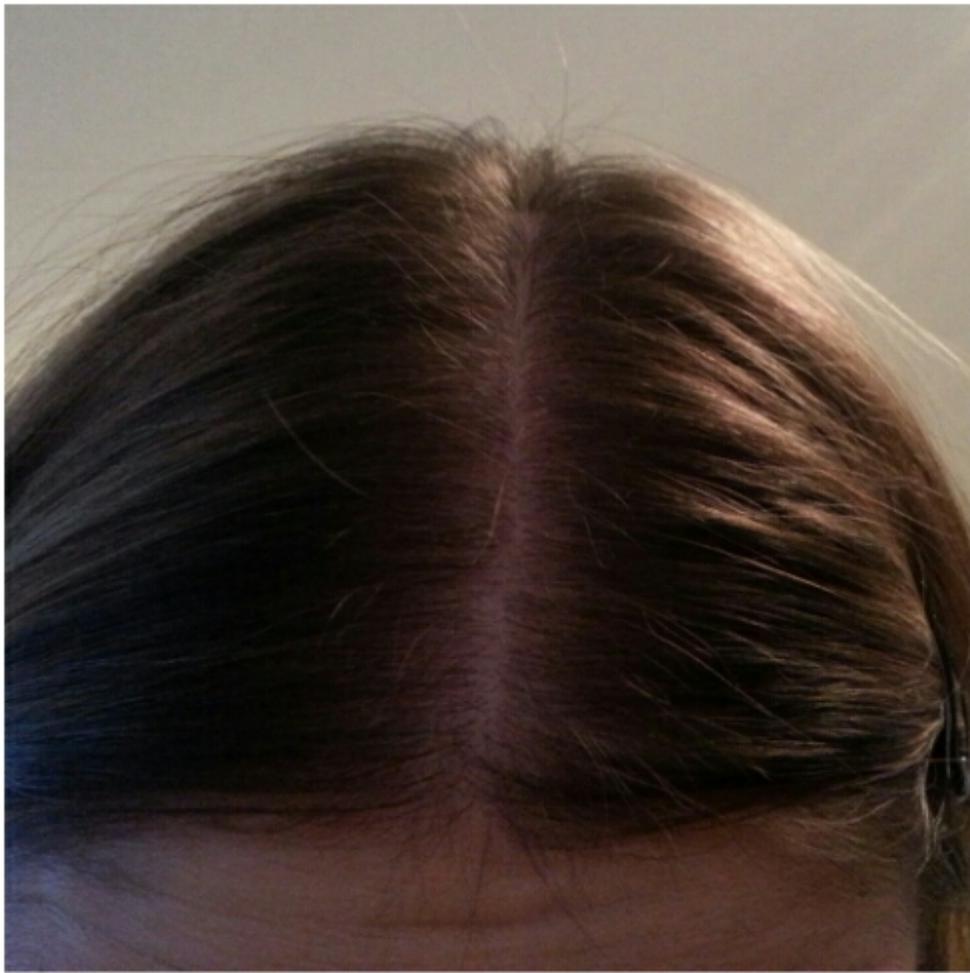
Mein Haaransatz fühlt sich von der Struktur so an, als hätte ich mir die Haare toupiert... Wisst ihr, was ich meine?

Ich berichte weiter!

Versuche mich am Wochenende mit neuen Bildern.
Dann muss mir mein Freund helfen...

File Attachments

1) [PicsArt_1361293635276.jpg](#), downloaded 667 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Wed, 20 Feb 2013 11:16:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die kleinen Schätzchen sind noch "schüchtern"
Ich hab sie jetzt auch nicht so direkt sehen können, aber das liegt ja auch an den Bildern. Ich meine, wie will man auch ganz "frische" Haare, die noch so kurz sind, sichtbar auf einem Bild einfangen? Das ist sehr schwer, aber die Hauptsache ist, dass sie DA sind und dass Du sie sehen und spüren kannst und was Du mit dem Gefühl der toupierten Haare meinst, kann ich mir gut vorstellen.
Du hast aber ohnehin schon einiges an längerem Neuwuchs, nech? Als würde Dir ein Bürzel hochstehen, herrlich.

Hach, wie schön das ist. Ich freue mich sehr für Dich, Ponyfranse.

Warum sollten sie denn nicht bleiben? Nicht so negativ denken!!
Du tust alles, was Du derzeit tun kannst, also mach Dich locker und genieß das jetzt einfach

Ich seh Dich schon in ein paar Wochen in voller Euphorie Minilockenwickler auf die neuen Haare drehen Spaß muss sein.

Nochmal Glückwunsch

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 20 Feb 2013 11:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cornelia,

ja Neuwuchs hab ich ne Menge... Das stimmt...
Ist aber jedes Jahr um diese Zeit so...

Wenn ich am Mittagstisch meine Kolleginnen so anschau',
haben die auch momentan ne Menge Antennen abstehen...

Geduld ist leider nicht meine Stärke -.-

2 Monate mit Regaine sind um & ich würde soooo gerne
schon 2 Monate weiter sein um zu sehen, was sich noch so tut!

Bisher war meine Entscheidung mit Regaine anzufangen goldrichtig!

Minilockenwickler?! Ende März gehe ich erst mal wieder
zum Frisör - bin gespannt, was der so sagt... Kennt mich & mein "Problem"

ja auch ganz gut... Dann lass ich mir wieder schöne Strähnchen machen...

Momentan tut sich aber -zuviel- Das möchte ich jetzt erstmal in Ruhe "wachsen" lassen...

PS: Würde ich einen strengen Mittelscheitel ziehen & dann die Haare mit beiden Händen platt-drücken, sieht man die kleinen Haare absteigen... Schätze mal ca. 4-5mm lang... Aber dazu müsste vielleicht ein Zweiter fotografieren & halt gegens Licht - so das man die auch sieht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Wed, 20 Feb 2013 11:59:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist aber auch verständlich. Wer könnte schon nach so viel Stress wegen des HA's geduldig sein, wenn er endlich einen für sich guten Weg gefunden hat, dass die Haare nachwachsen.

Sieh es mal so: Wir haben ca. Mitte Februar, der Frühling ist noch ca. 1,5 Monate entfernt, also wird es haartechnisch ein toller Frühling und ein noch besserer Sommer für Dich. Darauf wartet man doch gern und kann dann evtl. auch ein wenig leichter geduldig sein.

Ich finde es genau richtig, was Du machst. Du lässt sie erstmal in Ruhe "gedeihen" hihi und planst aber schon etwas Schönes für Dich, was nicht mehr allzu lange hin ist. Das ist Balsam für Psyche und Seele.

Ja, das mit dem strengen Mittelscheitel ist sicher eine gute Methode, um die neuen Haare am besten zu sehen, aber weißt Du was? Hetz Dich nicht. Erfreue Dich daran und mach Dir keinen Stress wegen eines Fotos. Dein Befinden, Sehen und Fühlen der neuen Haare ist am Wichtigsten

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Feb 2013 08:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen,

ich wollte Euch berichten, dass mich gerade eben meine Kollegin angesprochen:
"Du... mit Deinen Haaren ist aber was besser geworden, oder?!"

Mein Gott, ich hätte die echt knutschen können

Bitte Bitte Bitte lass' es so weiterlaufen...

Mein Haarausfall scheint sich auch zu beruhigen (also das Shedding)-
Immer noch mehr als gewohnt... aber nicht mehr gaaaanz so dolle...

Drückt mir die Daumen!

Ab Montag fängt meine 9. Woche mit Regaine an...
Mir gefällt das Zeugs, bisher...

Und man muss bedenken; ich verwende es nur 1x täglich & das noch verdünnt mit Ell Cranell!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Feb 2013 09:42:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier nochmal ganz aktuelle Fotos; gerade "geschossen"

Guckt mal die ganzen Haare & die vorne an der Stirn...
Ich bin sooo wahnsinnig euphorisch!

Hoffentlich ist das kein Fehler

File Attachments

1) [PicsArt_1361525852328.jpg](#), downloaded 644 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [tividi](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:11:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ponyfranse, sieht super aus!!

Wie sind denn die ganzen neuen Haare von der Stärke her?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bibi](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:12:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Drücke Dir ganz ganz feste die Daumen, dass es so bleibt und noch weitergeht!!! Immer positiv denken...

Liebe Grüße
Bibi

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:37:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, oder?

Ich bin soooo stolz! Das sind meine Babies

Da wird morgens nur gaaaaaaaanz vorsichtig gekämmt; damit ich ja nix rausreiss' -.-

Ich würde sagen, die ca. 5mm Haare sind total fein; wirken aber extrem stützend; für den Rest der Haare; das macht super viel beim frisieren aus...

Die Längeren sind auch fein; auf jedenfall nicht so dick, wie der Rest meiner Haare...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:41:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh sie, ich seh sie!!

Oh wie toll, das freut mich so für Dich.

Wenn sie noch kurz sind, sind sie ja eh immer fein, das kommt noch.

Super, Glückwunsch

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bibi](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Apropos morgens kämmen, Ponyfranse, da hätte ich mal eine Frage an Dich: lassen sich Deine Haare nach dem Waschen schwerer kämmen seit Du Regaine benutzt? Also hast Du das Gefühl, dass der Alkohol sie ausgetrocknet hat (am Ansatz)? Das würde mich mal interessieren...

Kann Deine Freude voll verstehen, Glückwunsch auch von mir!

Liebe Grüße,
Bibi

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:50:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, alles noch ganz fein/dünn & auch total elektrisch beim kämmen

Die ganz ganz kleinen Haare sind aber immer noch nicht auf den Bildern zu erkennen - die sind echt zu klein! Aber auf der Stirn kann man auch schon gut erkennen; das sich da was tut!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Feb 2013 11:55:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bibi schrieb am Fri, 22 February 2013 12:47 Apropos morgens kämmen, Ponyfranse, da hätte ich mal eine Frage an Dich: lassen sich Deine Haare nach dem Waschen schwerer kämmen seit Du Regaine benutzt? Also hast Du das Gefühl, dass der Alkohol sie ausgetrocknet hat (am Ansatz)? Das würde mich mal interessieren...

Kann Deine Freude voll verstehen, Glückwunsch auch von mir!

Liebe Grüße,
Bibi

Hi,

also nach dem waschen merke ich nichts; aber im trockenen Zustand lässt es sich schwerer kämmen - Meine Haare am Ansatz eine andere Struktur bekommen haben - fester/griffiger - dieser Effekt kommt auf jedenfall von Regaine UND hilft mir ungemein beim frisieren. Ich weiß nicht; ausgetrocknet könnte ich jetzt eigentlich nicht sagen...

Ist das denn für Dich negativ?! Mir bringt's eigentlich eher einen Vorteil!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bibi](#) on Fri, 22 Feb 2013 12:08:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Ponyfranse,

ich nehme ja nun seit Montag (ich weiß, ist noch überhaupt nicht lange und ist fraglich ob´s hilft) eine Tinktur mit dem Wirkstoff vom Ell Cranell und seit dem ersten Waschen am Dienstagmorgen ist es jeden Tag schwieriger geworden, meine Haare nach dem Waschen im nassen Zustand zu kämmen. Ich hab das Gefühl, dass ich mir total viele Haare ausreiße obwohl ich super vorsichtig bin - und das finde ich ein bisschen kontraproduktiv. Mehr Struktur fände ich natürlich überhaupt nicht schlimm - ganz im Gegenteil... Du kennst ja die Bilder von meinem Haupte

Deshalb wollte ich einfach mal hören, wie es bei Dir so ist...

Danke für Deine Antwort.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Feb 2013 12:27:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ell Cranell nehme ich ja schon seit Jaaaahren & ich kann jetzt nichts negatives sagen. Da hatte ich auf jedenfall keinerlei Veränderungen an der Haarstruktur... Ich hab den Eindruck, dass Ell Cranell den Stand meiner AGA gehalten hat; also es ist nicht schlimmer geworden - aber das kann man ja nie so genau sagen. Ich hab ziemlich gut auf Aminexil angesprochen; ne Menge Neuwuchs; Haarausfall gleichbleibend; auf Dauer aber zu teuer & dafür halt nicht genug neue Haare -

Ich drück Dir auch die Daumen!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bibi](#) on Fri, 22 Feb 2013 12:41:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für´s Daumendrücken!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lockentraum](#) on Fri, 22 Feb 2013 18:59:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,
wollte dir schon die ganze Zeit sagen, wie toll ich deinen Erfolg finde und dass ich mich sehr für dich freue . So ist dein Mut ja belohnt worden. Und ich frag mich mal wieder, soll ich doch, oder hätte ich nicht besser schon lange, aber... ich hab immer noch so Schiß und ich brings nicht über mich, weil es gerade doch recht entspannt ist . Ich hoffe ja immer noch, dass das Pantostin auch auf Dauer ausreicht.
Alles Liebe und weiterhin viele Haare
Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 24 Feb 2013 07:04:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen und vielen Dank...

Jaaaa, ich freu mich auch, aber wann hört denn der Ausfall auf?
Sind ja jetzt sicherlich 3 oder 4 Wochen "Shedding" - dachte Ende der Woche, es würde besser - heute hatte ich wieder die Bürste voll -.- Alles im Rahmen, trotzdem könnte es jetzt mal besser werden

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Mon, 25 Feb 2013 13:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu Ponyfranse.

Ich hoffe, dass Dein Erfolg weiter anhält und sich noch steigert

Sag mal, womit mischst Du denn nun? Einmal hast du 2 ml Panthoten erwähnt, und in einem Deiner letzten Posts dann wieder das Mischen mit Eil Cranell. Das ist ja nicht dasselbe, oder? Oder war das ein Tippfehler?

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 26 Feb 2013 10:49:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cornelia,

also ich mische 1 Flasche Regaine mit der gleichen Menge Ell Cranell; in diese Mischung gebe ich noch 2ml Panthenol (amazon.de - das von Spinnrad); um einen evtl. Juckreiz bzw. eine Austrocknung der Kopfhaut & daraus entstehende Schuppen direkt zu unterbinden.

Juckreiz hab ich gar keinen; Schuppen ein bisschen, aber nicht weiter schlimm...

Bin gespannt, wie's weitergeht.

Hab nen mega Ansatz; war zuletzt im Dezember beim Frisör, Strähnchen machen lassen... Will aber noch bis Ende März aushalten...

Weiterhin alles drücken, was geht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Cornelia](#) on Tue, 26 Feb 2013 13:23:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Info, Ponyfranse.

Ich habe mir heute Regaine bestellt und ich habe ganz schön Bammel.

Irgendetwas zum Mischen hab ich mir noch nicht besorgt, weil ich seit einem Jahr schon 2 selbst angemischte Tinkturen von meinem Dermatologen benutze, in denen auch Alkohol ist und bis auf ein gelegentliches Jucken hab ich damit keine Probleme, also hab ich mit Regaine evtl. auch keine solchen Nebenwirkungen. Mal gucken.

Ich weiß auch noch nicht, wie ich es anwenden werde/sollte. 1 Mal oder 2 Mal täglich oder einschleichen mit alle paar Tage. Ach, keine Ahnung.

Zitat: Hab nen mega Ansatz;

Oh das klingt doch toll. Endlich mal wieder ein Erfolgsbericht

Ich wünsche Dir, dass es so weitergeht und ich wünsche mir, dass ich damit auch Erfolg haben werde.

Liebe Grüße

Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 26 Feb 2013 14:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann nur JEDEM Mut machen, es mit Regaine wenigstens zu versuchen!

Diese ganzen negativen Berichte sind echt ätzend...
Da hat man ja schon Panik, wo noch gar nichts passiert ist

Versuche es doch erst mal nur 1x täglich... Erhöhen kannst die "Dosis" doch immer!
Ich bin sehr gut damit gefahren.

Wenn Du ganz genau NUR den Scheitel beträufelst & aufpasst, das wenig möglich Regaine auf Deine Haare kommt, brauchst Du nicht mal waschen; am nächsten Tag...

Ich wende es meist abends an, dann kann ich morgens ein bisschen Trockenshampoo sprühen & alles ist okay Da ich aber eh' jeden morgen dusche, wasche ich zu 90% auch meine Haare dann mit...

Shampoo benutze ich übrigens: Head&Shoulders Apple - ohne Spülung oder sowas...
Das macht die Haare ja noch dünner/platter als sie eh schon sind...

Am Wochenende gönne ich mir meist ne (komplette) Haarkur... Durch's blondieren sind meine Haare eh' schon recht trocken & man liest viel davon, dass Regaine die Haare am Ansatz noch mehr austrocknen lässt. Darauf hatte mich auch schon die Bibi angesprochen; vielleicht liegt es an dem regelmäßigen Kuren, dass sie bei mir NICHT ausgetrocknet sind...
Ich weiß es nicht

Auf jedenfall würde ich nicht lange fackeln & sofort anfangen!
Hätte ich nochmal die Wahl, hätte ich viel viel eher angefangen-

Ich muss ja auch erst mal abwarten, wie sich das alles entwickelt...

Jetzt wächst alles & in 2 Monaten fällt's nachher wieder aus
Von daher genieße ich... noch mit großer Vorsicht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Cornelia](#) on Tue, 26 Feb 2013 15:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Deine Mut machenden Worte

Ja, die Negativberichte sind wirklich schlimm. Ich lese zum Großteil nur noch Wörter wie Horrorshedding, Mörderausfall, Megahaarverlust etc. und das dann noch ohne Ende, also ab einem Monat aufwärt. Aber das ist subjektiv und es muss ja auch nicht so sein.

Eben. Man hat Panik, bevor man es überhaupt probiert hat und steht sich so selbst im Weg.

Angst ist wirklich kein guter Begleiter.

Ich färbe meine Haare auch, weil ich schon viele graue habe (das ist Vererbung. Die ersten hatte ich schon mit 20). Darum -und wegen meiner Naturkrause, die die Haare und die Kopfhaut eh trockener macht- pflege ich auch immer viel und hab zum Glück nicht auch noch übermäßig trockene Haare.

Ein gutes Shampoo für die Kopfhaut und gegen Schuppen werde ich mir vorsorglich besorgen, da hast Du recht.

Nein, ich würde so echt nicht denken, Ponyfranse. Denk nicht daran, dass Du sie bald wieder verlieren könntest. Warum denn? Erfreue Dich am Erfolg.

Man darf sich wirklich nicht zu sehr von negativen Berichten beeinflussen lassen. Ist ja bei mir auch so.

P.S.

Falls es interessiert und man das hier überhaupt sagen darf: Es gibt derzeit ein Angebot bei der Onlineapo zur Rose.

Neukunden bekommen da auf ihre (telefonische) Erstbestellung einen 15 € Rabatt.

Ich hab das heute selbst probiert. Hab dort angerufen, um Regaine zu bestellen und zahle nun für 3*60ml statt 40 € nur 25€. Man muss aber erwähnen, dass man für seine Erstbestellung den 15€-Gutschein einlösen möchte. Übrigens kann man bei der Apotheke auch als Neukunde auf Rechnung bezahlen (für mich persönlich sicherer, weil ich mir so erst mal die Ware ansehen kann, bevor Geld fließt).

Die Aktion gilt wohl noch bis einschließlich 28.3. soweit ich gelesen habe.

Nochmal Danke für Deine Worte und Deine Tipps und erfreue Dich ehrlich einfach an dem Erfolg, den Du bisher hast. Denk nicht an das, was passieren könnte, damit zieht man es nur an und es belastet Körper und Geist.

Ich freu mich wahnsinnig für Dich und drücke sämtliche Däumchen!

Liebe Grüße

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 27 Feb 2013 13:54:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, wenn man ne leichte Krause in den Haaren hat ist schon von Vorteil; meine sind *rsch-glatt Und graue Haare wären mir auch total wurscht; besser graue Haare als gar keine

Ja, ich weiß nicht... Neuwuchs habe ich oft; aber dann, nach ein paar cm fällt der halt wieder aus -.- Ich hatte zwar nie so massig Neuwuchs wie jetzt... aber das heisst ja nix...

Oh & danke für die Info mit der Apo!

Ich hab noch eine ungeöffnete Flasche Regaine; könnte ich also gut neu bestellen DANKE SCHÖN!

Hast Du Dir jetzt schon überlegt, wie Du Regaine anwenden willst?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 27 Feb 2013 14:39:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS:

Ich stand gerade in der Mittagspause mal wieder in meiner Lieblingsumkleide bei H&M -

In diesen Umkleiden gibts das schlimmste Licht überhaupt...

Nicht nur die Cellulite ist doppelt so schlimm; wie zu Hause im Spiegel
auch die Haare sehen unglaublich schlimm aus...

Ich könnte jetzt nicht sagen, dass es auf meinem Kopf durch die gefühlten 1.000.000 neuen
"Häarchen" dichter aussehen würde -.- Das jetzt mich jetzt wieder total runtergezogen!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lockentraum](#) on Wed, 27 Feb 2013 14:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,
ja, die Umkleiden kenne ich auch und ich finde die auch extrem schlimm . Wenn ich zu Hause
noch dachte, dass es auf meinem Kopf wieder besser aussieht, denke ich da dann immer, dass
es ganz schlimm geworden ist .
Aber du weißt doch, dass du viele neue Haare hast, die müssen halt noch wachsen und
dicker werden, damit sie optisch richtig was hermachen. Nur Geduld, das wird schon, in nem
halben Jahr stehst du in der gleichen Kabine und freust dich über deine Mähne .
Alles Liebe und weiterhin munteres Haarpriessen
Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Wed, 27 Feb 2013 14:50:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir sind die grauen Haare auch egal, Hauptsache Haare, ob nun grau, grün oder rosé ist mir
so schnuppe^^ Wozu gibt es Friseure?!

Hmm, ja gut, aber die Erfahrung mit Neuwuchs unter Regaine machst Du ja jetzt zum ersten mal. Muss also nicht genauso laufen wie bisher und selbst wenn sich einige neue wieder verabschieden sollten, so glaube ich, dass der Haarfollikel auch seine Wachstumsphasen braucht, bis er wieder ein starkes Terminalhaar produzieren kann. Hab ich so jedenfalls schon oft gelesen.

Bleib positiv, Fränschen Freu Dich erstmal auf Deinen baldigen Friseurbesuch und versuch den Befürchtungen keinen zu großen Raum zu geben, denn es sind keine Fakten.

Ich werde Regaine erstmal 1 Mal täglich nehmen, abends und pur, denke ich. Deinen Tipp mit dem Trockenshampoo werde ich mir abgucken und ein Schuppenshampoo werde ich mir auch vorsorglich besorgen.

Kuren knete ich ohnehin nur in die Längen und nicht auf die Kopfhaut.

Außerdem hab ich ja noch das angemixte Haarwasser vom Dermatologen mit Estradiolbenzoat, das werde ich evtl. noch einmal morgens nehmen.

Estradiolbenzoat ist ja -so wie ich gelesen habe- eine stärkere Variante des Alpha-Estradiols, so wie es in El-Cranell vorkommt, also dürfte es nicht schaden, aber ich frage vorher nochmal den Arzt.

Dass Du massigen Neuwuchs hast, finde ich ganz, ganz großartig!

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 03 Mar 2013 12:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi meine Lieben,

wollte Euch mal wieder mit neuen Bildern versorgen...

Ehrlich gesagt; also einen Unterschied sehe ich jetzt nicht, oder?!

Was sagt ihr?!

Ich werde auf jedenfall weitermachen...

THINK POSITIVE!

File Attachments

1)

sYzNOcGIyNXBaRDaxTTBZME5VVkNOVEZEUKVZMLJVVTNSa0k0TnpZMLJEbEVPV
EkyT1RNeE5DMXVOQzVpY3pNNVlUOXpaV3hsWTNScGIyNF8mdz04MDAmaD02MDA
mcT03NSZ0PTEzNji0MDEwMzQ_.jpg, downloaded 705 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Mon, 04 Mar 2013 11:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also was ich auf dem Foto wieder gut sehen kann, sind die neuen Haare am Stirnansatz.
Die dürften jetzt gut 1 cm lang sein, oder?
Der Winkel läßt mich leider nicht die kurzen Haare auf dem Scheitel erkennen, aber Du weißt
ja, dass sie da sind und dass sie den Scheitel noch nicht sichtbar verdichten, ist ja normal, denke
ich, weil sie erst mit zunehmender Länge dicker werden.

Genau, positiv denken und viele, viele Haare!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Helena](#) on Mon, 04 Mar 2013 12:42:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,
also ich finde dass der Scheitel im hinteren Bereich etwas dichter aussieht, als auf dem ersten Bild, oder? Aber ist schwer zu sagen, da Haare ja auch immer etwas anders fallen oder das Licht nicht immer gleich ist.
Ich denke auch, dass ein Neuwuchs noch zu fein ist, um es auf einem Foto zu erkennen. Wichtig ist ja, dass er DA ist
Wie ist es eigentlich mit deinem Shedding? Wird es langsam besser?
Bin seit einer Woche auch auf das Regaine-Schiff mit aufgesprungen
Lg

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 04 Mar 2013 15:44:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für Euer Feedback; ich selbst hab da gar kein richtiges Auge mehr für
Da bin ich über "Beurteilung" Dritter sehr dankbar

Ja, ich hoffe es wird alles noch dichter & der Neuwuchs ist ja auch eher farblos - so empfinde ich das...
Wird schon noch... tschakka

Naaaaja, es immer noch viel was da morgens in der Bürste hängt...
Ich komm vielleicht auf 100 Haare pro Tag - mit waschen/kämmen und was man dann noch so findet...
Für mich ist das schon viel... Ich hab ja nie wirklich schlimmen Ausfall; eher wächst es net nach

WEITER DAUMEN DRÜCKEN!

Auch weiterhin Dir, liebe Cornelia & auch Dir liebe Helena
PS: Willkommen auf dem (hoffentlich nicht) sinkendem Schiff, Helena

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Helena](#) on Tue, 05 Mar 2013 19:46:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote][PS: Willkommen auf dem (hoffentlich nicht) sinkendem Schiff, Helena /quote]

Vielen Dank

Hoffe auch, dass das Schiff nicht sinkt und alle Stürme (Shedding) gut übersteht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 07 Mar 2013 15:41:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

glaube... es ist endlich vorbei!

Also heute hatte ich sooo wenig Haare in der Bürste, wie lange nicht mehr.
Gott sein Dank! Hat sich aber jetzt auch über Wochen gezogen; wenn auch moderat!

Die einzige Nebenwirkung bisher: Schuppen! Gerade vorne an der Stirn bzw. am Haaransatz. Da es dort schon gelichtet ist, fällt das natürlich auf -.-

Wie schon vorher berichtet, hab ich nochmal 2ml Panthenol ins Regaine gemixt & bin von Head & Shoulders Shampoo auf Sebamed Anti Schuppen Shampoo umgestiegen! Klappt bestens! Natürlich sind die Schuppen nicht weg, aber so kann ich sie gut im Zaum halten & ich kann damit Leben!

Der erste Schwung "neuer" Haare ist raus; alle ca. 1cm lang...
Wiederum finde ich erneut viele neue kleine Haare ca. 5mm lang...
Also tut sich weiterhin einiges...

Bisher könnte ich trotzdem nicht sagen, dass es sich verdichtet hat...
Sieht man ja auch an den Fotos...

Habe die Hoffnung, dass das noch kommt...

Habe übrigens WOCHE 10 fast um!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Helena](#) on Thu, 07 Mar 2013 20:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow..Glückwunsch

Das macht Mut...wünsche dir dass weiterhin viele Haare nachwaschen und keine mehr ausfallen

Ich bin auch schon gewappnet mit Panthenol (ist schon beigemischt) und auf die Schuppen, falls

welche kommen, bin ich auch vorbereitet. Danke auch für die ganzen Tipps

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 08 Mar 2013 14:47:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch mein Glückwunsch!

Klingt doch toll. Ich wünsche Dir, dass es so weitergeht.

Die antoandrogene Pille nimmst Du sicher immer noch, oder? Welche ist das eigentlich, wenn ich fragen darf?

Die Kombination scheint bei Dir jedenfalls super anzuschlagen. Ich freu mich!

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 08 Mar 2013 15:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme die AIDA...

Eigentlich passt mir die Pille gar nicht mehr - also generell die Pille. Hab aber tierisch Angst abzusetzen... Nehme die jetzt schon seit 14 Jahren. Kann ja nicht gut sein...

Ja, es läuft alles nicht schlecht; wobei es meines Erachtens noch besser sein könnte. Ich möchte, dass sich das verdichtet... :/

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 09 Mar 2013 18:32:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...was mir übrigens noch aufgefallen ist; hab meeeega Wimpern & Augenbrauen bekommen... Für mich super gut, weil ich zupfe seit Jaaaaahren meine Augenbrauen und irgendwie wurde es immer dünner und dünner -.- Jetzt sieht's schon langsam wieder nach schönen Augenbrauen aus... Wenn ich noch ein bisschen dichter sind, lass ich mir die mal richtig von ner Kosmetikerin zupfen. Dann hab ich endlich mal tolle Brauen. Die Wimpern sind auch viel länger und dichter. Wenn ich dann noch tusche sind die so lang, dass es fast schon störend ist... Die stoßen dann oben schon ans Lid... Mehr Haare an anderen Stellen konnte ich bisher nicht feststellen; zum Glück!!! Das aber noch zum positiven Aspekt von Regaine...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Helena](#) on Wed, 13 Mar 2013 21:28:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit den Wimpern und Augenbrauen klingt ja echt toll...schöner Nebeneffekt
Vollere Wimpern würde ich glatt auch in Kauf nehmen

Kurz mal ne Frage zu deiner Regaine-Anwendung: wie trägst du das auf? So weit ich mich
erinnere mit Pipette?

Aber massierst du das anschließend ein oder tupfst du es nur mit Pipette auf und fertig?

Mein Hautarzt hat mal zu mir gesagt, man soll das ganz fest einmassieren. Andererseits steht
glaub auf der Packungsbeilage, dass man es nur leicht einklopfen soll. Manche Anwenderinnen
tragen es auch nur auf ohne zu massieren oder klopfen.

Ich hab mich jetzt für die Variante "mittelstark einklopfen" entschieden und bin bisher ganz
zufrieden damit. Bilde mir ein, dass ich durch das Klopfen die Kopfhaut in Schwung bringe das
Mittelchen gut aufzunehmen (aber nur sehr subjektiv).

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 14 Mar 2013 13:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also ich tupfe mit der Pipette UND massier' auch ein bisschen ein, aber nur mit den Fingerkuppen
& nicht doll.

Ein bisschen nur! Ich sehe schon zu, nur die Kopfhaut zu benetzen... Wenn Du "ordentlich"
aufträgst, brauchst Du nicht mal an nächsten Tag die Haare waschen - also ist zumindest bei
mir so... Am nächsten morgen ein bisschen Trockenshampoo & gut ist... Aber länger geht halt
nicht...

Dann musst Du auf jedenfall waschen...

Ich kann Regaine immer noch uneingeschränkt empfehlen!

Die ganzen kleinen, durchsichtigen Haare sind mittlerweile auch schon gut dabei (vielleicht so ca
2cm - der erst Schwung)

& sind tatsächlich dunkler & dicker geworden! Also ich sehe schon einen Unterschied...

Sonst war mein Nachwuchs ja eher fein/farblos/flaumig!

Weiterhin viel Erfolg!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Cornelia](#) on Thu, 14 Mar 2013 13:24:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super Ponyfranse!

Meinen Glückwunsch, dass es so gut bei Dir läuft!
Ich wünsche Dir, dass es so weitergeht!

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 14 Mar 2013 18:22:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

anbei mal wieder ganz aktuelle Bilder - gerade geschossen...

Ich finde, es wird...

Freue mich über Kommentare aller Art

File Attachments

1)

[ORGhDTlVaQ01URTVPVU0zUkRRMlEwRtFNME10YmpFdVluTXhNbUkkYzJWc1pXTjBhVz11UFhSbWIyd3hNV0V4T1dOaE5tSXdOekJsTmlabCZ3PTgwMCZoPTYwMCZxPTc1JnQ9MTM2MzM3MTQ2MQ__.jpg](#), downloaded 641 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lockentraum](#) on Thu, 14 Mar 2013 18:58:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Franse.
wow ich sehe viel kleine Antennen,sieht echt gut aus. Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viel Erfolg.
Alles Liebe Lockentraum

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Thu, 14 Mar 2013 22:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse

Das sieht doch großartig aus!

Vor allem das erste von der Seite gefällt mir gut, weil da alles in Reih und Glied hochsteht wie eine Bürste.

Die sind jetzt aber nicht alle von Regaine oder?

Aber generell sieht es toll aus und dieses Mal hast Du auch mit Blitz fotografiert, oder?

Glückwunsch und weiter so

LG

Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 15 Mar 2013 09:24:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich freu mich auch total

Denke, das wird alles...

Nur es braucht halt seine Zeit -

Ich trage das erste Mal nach Monaten/Jahren einen Mittelscheitel;
und irgendwie ist mir gar nicht mulmig dabei

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Mar 2013 10:21:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

wollte ich auch mal wieder zu Wort melden;
kann Euch aber ehrlich gesagt nix neues Berichten...

Kommen immer wieder neue Schübe mit Haaren...

Ich persönlich fühl mich -gut- mit Regaine...

Ob es jetzt aber wirklich dichter ist? Keine Ahnung...

Ich würde ja eher NEIN sagen -

Trotzdem bleibe ich dabei & hoffe, dass sich das jetzt innerhalb der nächsten paar
Monate noch ein bisschen einpendelt...

Definitiv werden aus den kleinen/feinen/durchsichtigen Haare normal-dicke Haare...
Fängt dann so ab 1cm an, dicker zu werden... Ich merke auf jedenfalls durchgehend
neue "Stoppeln" auf meinem Kopf...

Der erste Schwung Haare war meines Erachtens aber der Größte...
Da hatte ich richtige "filzige" Haare auf dem Oberkopf (filzig im positiven Sinne...)

Ich werde Euch auf jedenfalls weiter auf dem Stand der Dinge halten...

Nebenwirkungen bisher: keine!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 22 Mar 2013 11:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

klingt doch alles noch prima . Aber mal eine Frage - ich lese in letzter Zeit so häufig "man sieht noch nichts" - was soll man denn jetzt nach der ersten Zeit schon sehen? Eine massive Verdichtung des Scheitels? Ich denke, das wird man jetzt erst so nach und nach, nach Wochen und Monaten sehen. Die ganzen neuen Haare müssen ja jetzt erst mal ein bisschen in die Länge wachsen.

Oder dass deine Haarlängen bis ganz runter wieder schön gleichmäßig dicht sind? Das wird wohl je nach Haarlänge noch gut ein Jahr dauern, bis die all die neuen Haare ganz unten auf deiner Länge angekommen sind.

Wenn du jetzt immer wieder schubweise neue Haare siehst, klingt das nach einer sehr aktiven Follikelstimulation. Wärest du jetzt ein Mann mit ganz kurzen Haaren könntest du u.U. Schon die mega Erfolgsbilder posten, aber bei Frauen mit langen Haaren dauert das einfach etwas länger.

Viel wichtiger finde ich bei dir jetzt erstmal noch, dass die neuen Haare halten. Das tun sie, oder? So minutua

wie würdest du denn sonst den Erfolg von Minox beurteilen?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 22 Mar 2013 13:47:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

jaaa, ich bin so schrecklich ungeduldig -.-

Ich hab halt immer diese Werbung im Kopf: "innerhalb von 3 Monaten sehen sie Erfolge..." Blablabla! Die 3 Monate sind ja jetzt um... und ich weiß auch, dass es noch Wochen oder Monate dauern wird...

...bis man eine VERDICHUNG sieht- Mir gehts nicht um einen Haarausfall-Stopp - ich verliere wenig Haare-

Ich brauche definitiv eine Verdichtung im Mittelscheitelbereich bzw. auf dem Oberkopf. Punkt. Entweder dadurch, dass Regaine die Haare, die noch da sind dicker wachsen lässt & im besten Fall NEUE Haare kommen...

Kurzes Fazit: keine Nebenwirkungen... außer ein paar Schuppen!

Würde allen empfehlen Panthenol unterzumischen UND vielleicht auch erst mal die Anwendung 1x am Tag anzutesten.

Man kann es ja später immer noch erhöhen bzw. 2x täglich benutzen...

Ich lass jetzt auch erst mal das Eil Cranell weg - das waren meine letzten Vorräte & doppelt kaufe ich nicht (Regaine UND Eil Cranell) -

Und JA, die neuen Haare halten (noch)

Wenn welche ausgehen, dann nur die Langen...

Wie würde ich den Erfolg von Minox beurteilen?!

Bei mir eindeutig ne Menge neu wachsender Haare - eine Veränderung der Struktur (fester) - ein paar Wochen mehr Ausfall, wie gewohnt (um die 120-150 Haare täglich) - Aktuell: Höchstens 50 - mit waschen, kämmen, fönen...

Mir fehlt halt noch das Wichtigste: die Verdichtung!

Ich warte geduldig ab & berichte!

Und ich mag jedem nochmal sagen, dass er bitte bitte keine Angst vor dem Shedding haben sollte -.- Diese Angst -davor- ist schlimmer als alles andere...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 22 Mar 2013 13:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... ups, sorry, bin beim Korrigieren auf Senden gekommen, mache gerade vier Sachen auf einmal, merkt man...

Also hier war ich:

Viel wichtiger finde ich bei dir jetzt erstmal noch, dass die neuen Haare halten. Das tun sie doch, oder? So minituarisierte Haare, die erst einmal wieder ausfallen müssen, um dann kräftig

nachzuwachsen, die hast du z.B. nicht so, oder? Denn dann hättest du das erwähnt.

Und würdest du denn sonst den Erfolg von Minox beurteilen? In punkto Haarausfall? Dein Shedding (für mich hattest du ehrlich gesagt nicht mal eines mit Zahlen an der Spitze von 150) ist doch schon etwas länger vorbei - und wie sind jetzt deine täglichen Zahlen?

Du hast ja auch AGA, schreibst du, hast du früher bei dir auch Schübe bemerk? Z.B. saisonal? Wenn ja, und du deine Intervalle kennst, und das nächste NICHT stattfindet, dann wäre das ebenfalls ein Hammer Erfolg. Dann könntest du echt schreiben, "Ja, hurra, Minox stoppt bei mir auch definitiv den HA.

@ Cornelia: Liest du hier mit? (Was für 'ne blöde Frage, lach). Du hast gestern auch geschrieben, "man sieht noch nichts" (außer die ersten 0,5 mm langen Härchen im plattgedrückten Scheitel . Wie der Aff am Schleifstein, oder? Wenn man da so am Spiegel klebt und nach ersten Erfolgen, Härchen und Stoppeln sucht)

Das gleiche gilt auch für dich! Ihr zwei - uuuunmöglich Ungeduldig wie die jungen Füllen im Frühling !! Ihr seid doch beide Langhaarmädels, ich glaube, ein bisschen warten müsst ihr schon noch. Ist doch ganz leicht, Geduuuuuuuld....

Wie bei Heidi Klum. Was auch immer ihr Haarwachstum so angeregt hat, sie hat ein Jahr gebraucht, dass man es so sieht, wie in ihrer diesjährigen Staffel. Letztes Jahr waren ihre Haare lang nicht so gut.

Was ihr beide berichtet klingt einfach nur - topp

Wartet mal bis nächstes Jahr um die selbe Zeit in diesem Thread ab. Ich bin schon sehr gespannt .

LG
Walle

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 22 Mar 2013 14:09:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ihr beiden

Ponyfranse, ich finde Deinen Erfolg toll. Du bekommst schubweise immer wieder neue Haare und das schon seit über einem Monat und obwohl Du Minox so stark "verdünnt" hast und es nur einmal täglich anwendest, oder wirst Du es künftig auch 2 mal nehmen, weil das Ell Cranell nun wegfällt?

Ich wünsche Dir weiterhin alles Gute und viel Erfolg beim "Haare züchten"^^

Liebe Wallemähne,

ja, ich mag auch ein wenig ungeduldig sein, aber was den Neuwuchs angeht, der bei mir ja noch nicht mal richtig da ist, jedenfalls nicht sichtbar, ist mir schon klar, dass man da jetzt noch keine optische Veränderung erwarten kann.

Zitat: @ Cornelia: Liest du hier mit? (Was für 'ne blöde Frage, lach). Du hast gestern auch geschrieben, "man sieht noch nichts" (außer die ersten 0,5 mm langen Härchen im plattgedrückten Scheitel . Wie der Aff am Schleifstein, oder? Wenn man da so am Spiegel klebt und nach ersten Erfolgen, Härchen und Stoppeln sucht)

Natürlich lese ich mit

Ich habe gestern geschrieben, dass man NATÜRLICH noch nichts sieht, das sollte nicht heißen, dass ich nach 3 Wochen Regaine mit einer sichtbaren positiven Veränderung gerechnet habe, sondern ich wollte vielmehr eher den möglichen Fragen vorbeugen, ob ich schon eine Veränderung bemerke, denn ich kann mir gut vorstellen, dass die Eine oder Andere mitliest und sie diese Dinge vielleicht interessieren, darum schon der Hinweis, dass man natürlich noch nichts sieht.

Ja, ich hab am Spiegel geklebt^^. Man beobachtet sich halt und wie man auf das Mittel reagiert. Bis neu gewachsene Haare oder verdickte alte Haare -falls ich überhaupt positiv darauf anschlagen werde, selbst das kann ich ja noch nicht sagen- in die volle Länge gewachsen sind, wird das bei mir gut 4 Jahre dauern, also das ist mir schon klar
Es geht ja auch erstmal gar nicht so sehr um die volle Länge, sondern primär um die Verdichtung der lichten Stellen, denke ich.

Du hat jetzt auch angefangen, Minox einzuschleichen, oder?
Ich drücke Dir hier auf jeden Fall auch schon mal kräftig meine Däumchen

Euch beiden, auch weiterhin, viel Erfolg und keine Ponyfransen mehr, sondern dicke Wallemähnen

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 22 Mar 2013 15:03:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Mir fehlt halt noch das Wichtigste: die Verdichtung!

--> Ah, achso, ok! Aber für eine richtige Verdichtung würde ich den Haaren Minimum ein halbes, dreiviertel und ganzes Jahr geben.

Ich warte geduldig ab & berichte!

--> Mhm, das machst du auch ganz toll, dass geduldige Warten.

Ich fürchte, es hilft nix. Wir müssen bis nächstes Jahr warten. Aber wer weiß, vielleicht kommt so ein "Verdichtungsschub" auch quasi über Nacht? Und plötzlich stehst du vor dem Spiegel und denkst: "Wow, doch... Es ist schon besser geworden und zwar sichtbar!".

Außerdem - und nicht zu unterschätzen - an einen guten Anblick gewöhnt man sich viel schneller, als ein einen schlechten. Vielleicht siehst du deinen Erfolg nicht so, weil du dich ja täglich im Spiegel siehst?

Was sagen deine Freunde?? Familie und dein Freund?

Supergenial, dass die neuen Haare halten. Ich glaube, das bleibt auch so. Ich hoffe es!! Wenn sich die neue Pracht so nach 6 bis 8 Monaten/Zentimetern wieder verabschieden würde, das fände ich echt schmerzhaft. Aber das glaube ich nicht! Never ever!! Habe bei dir und Cornelia ein gutes Gefühl.

Super auch, dass du Das Minox von der Kopfhaut her so problemlos verträgst. Zukünftig dann Ell Cranell morgens nicht mehr. Machst du dann dafür zweimal Minox? Tagsüber pur? Mit Panthenol wäre wohl zu klebrig, oder?

Dadurch, dass du bisher nur einmal am Tag Minox verwendest, kannst du es ja demnächst sogar noch steigern !!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Wallemähne](#) on Fri, 22 Mar 2013 15:57:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Cornelia:

Zitat:Ich habe gestern geschrieben, dass man NATÜRLICH noch nichts sieht, das sollte nicht heißen, dass ich nach 3 Wochen Regaine mit einer sichtbaren positiven Veränderung gerechnet habe, sondern ich wollte vielmehr eher den möglichen Fragen vorbeugen, ob ich schon eine Veränderung bemerke, denn ich kann mir gut vorstellen, dass die Eine oder Andere mitliest und sie diese Dinge vielleicht interessieren, darum schon der Hinweis, dass man natürlich noch nichts sieht.

Achso, achso. Hab gar nix gesagt, und stimmt, solchen Fragen muss man u.U. tatsächlich vorbeugen. Dann schreibt man sich hinterher nicht unnötig 'nen Wolf.

Du musst bei deinen langen Haaren dann nur gut aufpassen, dass sie nicht splissen oder abbrechen. Glaube nämlich, dass Minox auf Dauer die Haarlängen strohig machen könnte.

Aber das werdet ihr alles noch sehen, jetzt wünsche ich euch weiterhin so viel Erfolg und gutes Nachwachsen.

Ja, ich schleiche Minox ein. Aber so vorsichtig, dass das noch gar nicht richtig zählt. Komme erst in ca. einem Monat an die alle-zwei-Tage-Grenze und dann wird's schon kritischer mit meinem Bammel vor einem Shedding. Aber das Wort Shedding in Verbindung mit Bammel haben hier in diesem Thread gar nichts zu suchen!! Dazu ist er viel zu positiv - und das soll er auch schön bleiben.

Sorry, Ponyfranse. Jetzt habe ich deinen Thread ein bisschen in die Länge gezogen.

Und lach... deine Minox-Begeisterung reißt wirklich mit!

Zitat:Und ich mag jedem nochmal sagen, dass er bitte bitte keine Angst vor dem Shedding haben sollte -.- Diese Angst -davor- ist schlimmer als alles andere...

Ich denke, da hast du Recht und dein Wort in Forums Ohr . Hoffentlich trifft das auch auf eine jede von uns zu!! Machen wir schon so lange mit dem Käse herum, wenn sonst schon (fast) nichts hilft, dann doch jetzt wenigstens bitte, bitte Minox - und der Mut dazu.

Das war mein Wort zum Freitag, Amen.

Alles Liebe und ein schönes Wochenende,
Walle

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 22 Mar 2013 16:15:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du schaffst das ganz sicher, Walle.

Wenn ein Shedding kommt, so denke ich, dass es so oder so kommen würde, ob man nun einschleicht oder nicht und im Grunde wachsen die ausgefallenen Haare ja wieder stärker nach.

Zitat:

Aber das werdet ihr alles noch sehen, jetzt wünsche ich euch weiterhin so viel Erfolg und gutes Nachwachsen.

Naja, den Erfolg hat bisher Ponyfranse (3 Monate Anwendung), nicht ich (3 Wochen Anwendung) und den Wünsche ich ihr auch weiterhin sehr!

Ich bin ja noch am Anfang, da kann man das nicht vergleichen, denke ich.

Also Franse, fröhliches Gedeihen auch weiterhin^^

Vielleicht hast Du ja auch schon Deinen langersehnten Friseurbesuch hinter Dir, dann baut das ja auch nochmal auf.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Sat, 23 Mar 2013 08:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Walle,

hast du dich jetzt also ran gewagt an Minox. Ich drücke dir ganz fest die Daumen, dass sich bald ein Erfolg einstellt. Einmal alle zwei Tage könnte schon Wirkung zeigen (siehe Fluse), und da bist du ja demnächst dran.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 23 Mar 2013 12:28:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahahahaha, nicht FLUSEEEEE... FRANSEEEEE

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 23 Mar 2013 12:40:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war übrigens noch nicht beim Frisör...
Wollte jetzt aber kommende Woche gehen, denn ich hab Urlaub

Hab meine Mutter, die ja auch haartechnisch so arg gebeutelt ist eeeeeendlich zu einem Beratungstermin überreden können... Ich möchte ihr ja son Haarnetz für den Oberkopf andrehen... Begeistert ist sie noch nicht; denke aber, dass würde ihr richtig gut tun.

Und wo wir uns heut morgen über diesen Termin unterhalten haben, meinte mein Vater, er hat den Eindruck, dass sich meine Haare erholt hätten... Ahhhhh, ich hab mich so gefreut

Nochmal zu dem Haarausfall; momentan sind es nicht mehr als 40-50 Haare (können auch 60 sein) In der Dusche (ich hab ein Sieb) so 5-8 Stück... Beim durchkämmen / stylen nochmal so 30 Stück und ein paar, die ich so über Tag finde... Alles im absolut guten Rahmen...

Ja, ich hab mit saisonbedingtem Ausfall zu tun... Eigentlich ab April/Mai einen Schub und nochmal so im September. Die besten Monate November bis Februar... Da erholt sich alles ein bisschen...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 23 Mar 2013 12:50:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach und noch was; ich bleibe bei der Anwendung 1x täglich abends... nur unverdünnt; sprich ohne Eil Cranell. Jetzt bemerke ich übrigens auch diese leicht klebrige Konsistenz. Durch das Eil Cranell war's überhaupt nicht klebrig... Stört mich nicht, da ich's kurz vorm schlafen gehen auftrage...

Wäre aber definitiv ein Problem, wenn ich's morgens benutzen würde und so arbeiten müsste... Vielleicht ein guter Tipp für die Mädels, die mit dem klebrigen nicht klarkommen; einfach Eil Cranell zumischen...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Sat, 23 Mar 2013 13:18:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, du bist natürlich auch sehr erfolgreich.
Aber Fluse verwendet Regaine nur alle zwei Tage und es wirkt! Und sie hatte noch nicht mal ein Shedding.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 23 Mar 2013 15:25:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach, es gibt wirklich eine Userin, die Fluse heißt
Dachte, Du hättest Dich mit Fluse und Franse vertan

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 03 Apr 2013 11:25:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

kurzer Stand:

alles wie immer -

Hat sich nichts verändert...

Tut sich auf jedenfall was; immernoch!
Hab ständig Schübe neuer kleiner Haare -

Haarausfall -wie immer eigentlich- recht wenig...
Würde jetzt die kommenden Wochen eigentlich den
saisonbedingten Ausfall "erwarten" -

Vielleicht komm' ich dank' Minox ja drum herum...

Bin immer noch ganz glücklich mit Regaine & kann es
immer wieder nur empfehlen; auf jedenfall ist es einen Versuch wert!

PS: Wenn ich Zeit finde, mache ich mal wieder Fotos!
Bin ja jetzt über die 3 Monate hinaus... (14. Woche Regaine)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Helena](#) on Wed, 03 Apr 2013 19:23:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Bin immer noch ganz glücklich mit Regaine & kann es
immer wieder nur empfehlen; auf jedenfall ist es einen Versuch wert!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 10 Apr 2013 14:11:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal kurz 2 Dinge:

Ich hab jetzt n neues Haar entdeckt...
Auf der Stirn... schon nahe am Ansatz, aber generell gehört es DAAA nicht hin
Ich lass' es mal weiterwachsen... Die Wimpern sind auch extrem lang geworden!!!
Das ist mir aber schon vor Wochen aufgefallen...

Dann konnte ich früher mit meinen gerne mal -eiskalten- Fingernkuppen meine
Kopfhaut fühlen... Da hab ich auf der Kopfhaut die Kälte der Finger gespürt...
Ist jetzt nicht mehr Fall... Da sind jetzt wohl überall Haare -
Ich muss jetzt also erst mal durch die Haare wuscheln, bis ich auf die Kopfhaut
komme...

Boah, ich freu mich so!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Thu, 11 Apr 2013 16:40:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt alles sehr gut, was Du berichtest!
Der Neuwuchs scheint immer wieder durchzukommen.

Wenn Du neue Haare entdeckst, wachsen sie dann an jenen Stellen zum ersten Mal seit längerem oder war da vorher schon ein "Minoxhaar", welches wieder ausfiel und nun kommt ein stärkeres nach?
Sofern man den Unterschied überhaupt erkennen kann, wäre das interessant zu wissen.

Ich freu mich sehr, dass es Dir damit so gut geht und Du mittlerweile auch von einer ersten optischen Verdichtung berichten kannst. Nach 3,5 Monaten ist das sicher eine gute Zeitspanne.

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 11 Apr 2013 18:18:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Cornelia,

ich kann's Dir ehrlich gesagt gar nicht sagen

Muss dringend neue Bilder machen

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Thu, 11 Apr 2013 19:00:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huch...ich meinte natürlich und nicht , aber das hat wohl eh niemand gemerkt

Zitat:Muss dringend neue Bilder machen

Das ist immer eine gute Idee:)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 12 Apr 2013 06:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hahahahahahaha, doch, ich habs gemerkt
Dachte mir aber schon, dass Du den "Daumen nach oben" meinst

Ich hab allerdings wieder ein bisschen mehr Haarausfall, momentan...

Das könnte jetzt a) daran liegen, dass ich seit ein paar Wochen Regaine unverdünnt benutze
oder b) das der "saisonale Haarausfall" begonnen hat... (fängt ja jedes Jahr um diese Zeit an...)

Jetzt auch nicht wirklich beunruhigend, aber ich komm doch schon mit waschen, kämmen &
allem drum & dran auf über 100 Haare täglich! - ist ja für meine Verhältnisse schon ne
Menge...

Abwarten & Tee trinken!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Mai Glöckchen](#) on Sat, 20 Apr 2013 12:44:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe ponyfranse,

vielen Dank für deine Dokumentation hier. Könnte mein Scheitel sein auf den Fotos. Ich hinke
nur ein paar Wochen hinterher. Ersten Neuwuchs am Stirnhaaransatz habe ich schon, aber es
shedded noch blöd vor sich hin und am Scheitel ist noch nichts Neues sichtbar. Somit war das
grad eine gute Durchhaltungsmotivation zu sehen, dass du so viele Antennen mittlerweile hast.

Schöne Grüße von der Neuen,
Mai

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sat, 20 Apr 2013 13:07:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mai,

auf jedenfall tapfer sein & durchhalten... Hab jahrelang keinen Mittelscheitel mehr tragen
können. Fühl mich auf jedenfall wieder viel wohler, momentan)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 21 Apr 2013 12:29:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich glaub der böse Spuk ist vorbei - also wird's nochmal n kleines Shedding gewesen sein
Versuche heut Abend Fotos einzustellen. Bin sehr glücklich momentan

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Tue, 23 Apr 2013 19:21:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

nach wie vor klingt es super, was Du von Deinen Fortschritten berichtest.

Ich bin sehr gespannt auf die optisch schon sichtbare Verdichtung, die Du erwähnst hast und warte gebannt auf ein paar neue Fotos von Dir^^

Ich glaube auch, dass das ein kleines Shedding war, weil Du nun Minox nicht mehr mit El Cranell mischst. Sei froh, dass die Sheddingphasen bei Dir so human ablaufen.

Weiterhin alles Gute und viel Erfolg und Haar.
Ich finde es großartig, dass Du so glücklich bist.
Ich kann mir gut vorstellen, dass Du derzeit richtig aufatmest:)

LG
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Tanjah](#) on Wed, 24 Apr 2013 06:22:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie gehts bei dir, Cornelia?
kannst du auch durchatmen?
lg tanjah

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Thu, 25 Apr 2013 17:09:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tanjah, durchatmen würde ich noch nicht sagen, aber bis jetzt ist die Entwicklung positiv.
Eine optische Verdichtung habe ich natürlich auch noch nicht, darum bin ich so gespannt auf Ponyfranse's neue Fotos:)

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 25 Apr 2013 18:41:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Endlich hab ichs geschafft
Hier schon mal das erste Foto

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 25 Apr 2013 18:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 25 Apr 2013 18:49:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man, jetzt klappt es mit dem hochladen nicht, vom Handy Menno
Muss ich morgen vom Computer aus machen. Fotos sind auf jedenfall gemacht

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 26 Apr 2013 07:45:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gib es zu, Du willst nur die Spannung steigern

Trooommelwiiiiirbel.....Laola-Welle.....uuuuuund äktschn

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 29 Apr 2013 09:26:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

mein Gott, es tut mir so Leid!

Wollte Euch nicht so auf die Folter spannen -.-
Muss für die Fotos den Laptop anschmeissen...
Bin zu 99% nur mit Handy oder mit dem iPad online...
...und da ist das mit den Bildern hochladen nicht so einfach!
Dann hatte ich noch Urlaub & war mit meiner Mum beschäftigt...

Die hat übrigens seit Samstag auch hier Haarteil (Microline)...
Den Bericht bzw. die Fotos davon stelle ich dann in den Thread
ein, den ich extra dafür eröffnet habe...

Nochmal zu meinem Foto:

Ich bin sehr zufrieden; eine deutliche Verdichtung kann ich nicht feststellen,
trotz allem kann ich definitiv ständigen Neuwuchs erkennen, der auch (bisher)
da bleibt, wo er hingehört... Des weiteren empfinde ich auch die "Struktur" der neuen
Haare fester und nicht mehr so "krüppelig", wie meine "alten Haare"...

WUNDER erwartet hab ich von Anfang an nicht!

Haarausfall-technisch kann ich keine Veränderung feststellen; bisher hat mich auf jedenfall
der "saisonbedingte" Ausfall verschont... Hatte ja jetzt wieder ein bisschen mehr festgestellt, wie
gewohnt... aber das war meiner Meinung nach wirklich "nur" ein kleines, zweites Shedding!

Ich werde auf jedenfall weiter am Ball bleiben, bin ganz glücklich damit!
Und auch mit dem bisherigen Ergebnis! Ich trage seit Jahren wieder einen Mittelscheitel & hab
kein blödes Gefühl dabei!

Das Foto ist direkt unter einer Lampe geschossen worden!

File Attachments

1) [Unbenannt.png](#), downloaded 568 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Tanjah](#) on Mon, 29 Apr 2013 10:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franse,

das sieht doch gut aus
vor allem deine Strähnchen gefallen mir. Ich seh schlimm aus und trau mich wg des HA nicht zum Friseur. bräuchte dringend Strähnchen wg. grauen Haaren. Hab Angst, der lacht mich aus.

freu mich für dich
, weiter so!
lg tanja

p.s. wie lang sind denn deine Haare insgesamt. Sieht aus, als hättest du lange Haare.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 29 Apr 2013 11:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich hab lange Haare - gehen so bis kurz über die Brust...

Es ist jetzt halt kein Wunder passiert, auf meinem Kopf - das die Haare mega dicht wären; aber ich fühle mich sauwohl so & das ist die Hauptsache

Die Strähnchen sind schon wieder als
Meine Haare wachsen soooo schnell -.-

Aber Strähnchen lockern das Ganze nochmal ein bisschen auf...
& machen rein optisch halt einges her

File Attachments

1)

[TURnMVFVSkJSa1UzUWpkR01UTTVSVGN6TWtRMU5rTkdNVVF0YmpFdVluTTBOR0kkYzJWc1pXTjBhVz1lUFhSbWIyd3hNV0V4TldOaE5tSXdoekJsTmlabCZ3PTgwMCZoPTYwMCZxPTclJnQ9MTM2NzMxOTMxNw__.jpg](#), downloaded 630 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Fri, 03 May 2013 11:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

Dein Haarstatus sieht gut aus und das Wichtigste ist ja, dass Du Dich endlich wieder wohlfühlst.

Du trägst mittlerweile schon wieder Mittelscheitel? Das ist doch super! Demnach musst Du ja schon für Dich eine optische Veränderung ausgemacht haben, auch wenn man diese auf den Fotos vielleicht noch nicht wahrnehmen kann.

Und das kleine Shedding ist auch vorbei?
Ich wünsche Dir jedenfalls, dass es so weitergeht :)
Gut Ding braucht Weile und gut wird es sicher :)

Liebe Grüße
Cornelia

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 09 May 2013 19:47:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo meine Lieben,

ich nehme ja jetzt den 5. Monat Regaine. Wann fange ich mit dem aussetzen an? Dieses On/Off Prinzip und wie mache ich das? 3 Wochen nehmen, eine nicht? Möchte den Gewöhnungseffekt vorbeugen...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Tanjah](#) on Sat, 11 May 2013 08:09:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....aussetzen? Wieso, weshalb, warum???
ich dachte, Minox muss man durchgehend nehmen....

Ig T

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Binne](#) on Sat, 11 May 2013 10:36:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Fransen, Mike empfiehlt es so, wie du es dir gedacht hast, 3 Wochen on, 1 Woche off

@Tanja, Aussetzen wird empfohlen, damit kein Gewöhnungseffekt einsetzt und die Wirkung länger anhält.

Bei Fin machen es die Männer auch so!

LG!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 14 May 2013 07:33:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Geht auch Minox nur alle 2 Tage? Dann bräuchte ich eigentlich ja dann auch nur jeden zweiten Tag waschen!?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [fluse](#) on Tue, 14 May 2013 12:32:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehms manchmal auch nur jeden 2. Tag. Immer dann , wenn der Kopf zu sehr juckt.
hab deswegen keinen stärkeren HA

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Tue, 14 May 2013 17:44:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

Zitat:

Geht auch Minox nur alle 2 Tage? Dann bräuchte ich eigentlich ja dann auch nur jeden zweiten Tag waschen!?

Ja, das geht auch. So weit ich weiß, praktizieren das hier im Forum auch ein paar Frauen.
Spontan fällt mir Bionda ein.

Möchtest Du denn jetzt schon damit beginnen, Minox nach dem on/off-Prinzip aufzutragen?
Ich habe da ja noch keine eigene Erfahrung, aber spontan würde ich sagen, dass es dafür
noch ein wenig zu früh ist. Wäre interessant zu erfahren, wann die Anderen damit begonnen
haben.

Schön zu lesen, dass es Dir nach wie vor gut geht und haartechnisch alles so gut läuft. Ich
hoffe für Dich, dass es so weitergeht.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 15 May 2013 07:10:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich bin mir halt auch unsicher, ob es JETZT noch nicht zu früh ist -.-

Was sagen denn die ganzen anderen Experten?

@Cornelia: Ja, ich bin momentan guter Dinge! Wenn es so bleibt, wie es jetzt ist, bin ich

zufrieden! Es dürfte im Allgemeinen natürlich noch gerne dichter werden Aber ist schon ganz okay so!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Cornelia](#) on Wed, 15 May 2013 19:31:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also rein intuitiv würde ich mit der on/off-Methode erst beginnen, wenn Minox die Möglichkeit hatte seine volle Wirksamkeit zu entfalten, sprich nach mindestens 8 Monaten.

So würde ich wohl spontan bei mir selbst entscheiden zum aktuellen Zeitpunkt, aber ehrlich gesagt hab ich mich damit noch nicht so recht auseinandergesetzt und werde auch mal schauen, was andere noch dazu sagen.

Super! Das freut mich echt. Ich denke, dass es bei Dir noch gut und gern dichter werden kann, denn im Grunde sind ja "erst" 4 volle Monate um. Mal schauen, wie es auf Deiner Rübe^ nach der doppelten Zeit aussieht;)

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Tanjah](#) on Thu, 16 May 2013 07:55:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franse,
schön dass es dir gut geht und bei dir Regaine ein Erfolg ist.
Sag mal, verlierst du jetzt nach der Shedding-Phase eigentlich weniger Haare als vorher? Wieviel denn täglich, wenn ich fragen darf?

IgT

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Tue, 11 Jun 2013 12:15:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh gut es gibt ihn noch. Wie läuft's denn mit regaine derzeit? Ich hoffe es wächst und gedeiht überall oder ist zumindest nicht schlimmer geworden!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 11 Jun 2013 14:08:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

also alles unverändert...

Es ist nicht schlimmer geworden, aber wesentlich besser oder eher gesagt DICHTER ist es nicht geworden... Miiiiinimal vielleicht. Ich wurde aber mehrmals drauf angesprochen, ob sich meine Haare "erholt" haben... Also muss man ja ein bisschen was sehen... Neuwuchs auf jedenfall wie Bolle, trotzdem Haarausfall - schätze mal um die 80 Haare täglich (für mich viel...) Würde es trotzdem Jedem weiterempfehlen! Ausfall übrigens alle Längen... Von kurz bis lang...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [lilli86](#) on Tue, 11 Jun 2013 15:22:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber unterm strich doch bis dato ein erfolg wenn es sich nicht verschlechtert hat (sprich lichter geworden ist) finde ich oder?

Es heisst ja immer , dass man eine verdichtung der Haare bei minox. eher als Bonus betrachten soll. Ziel ist ja der stop des vorschreitens. Von daher weiterhin alles alles Gute!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Helena](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ponyfranse,

Schön dass Leute dich positiv auf deine Haare ansprechen

Das ist bestimmt wie Balsam für die Seele.

Aber täuscht es mich oder sind deine HA-zahlen mit minox eher mehr als ohne?

Wenn genug neuwuchs ist, ist ja alles gut. Hast du denn schon mal darüber nachgedacht die minox dosis leicht zu steigern? Z.b.auf 3%?

Werde ich zumindest jetzt mal machen, da meinte HA-zahlen seit minox eher schlimmer als besser sind

Vielleicht immer noch shedding?! Wer weiß...

Lg

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Kringeline](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe das Gefühl Minox wirkt bei mir nach 3-jähriger Anwendung nicht mehr. Zumindes habe ich seit einigen Wochen sehr starken HA. Ich möchte nun auch gerne etwas zu erhöhen.

Aber 2mal am Tag 5% ist mir zu heftig. Ich dachte, ich könnte morgens 2% und abends 5%.

Wie erhöht man denn auf 3%? 2%-Flasche mit 5% mischen?

Vielen Dank für die Info.

Alles Gute an alle
Klingeline

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Helena](#) on Tue, 11 Jun 2013 20:50:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, beide minoxe mischen oder 5% mit wodka verdünnen.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 12 Jun 2013 09:33:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, momentan sind es mehr Haare wie sonst; denke aber es liegt nicht an Regaine sondern eher am Sommerhaarausfall -.- 80 Haare sind ja trotzdem nicht die Welt... Fällt mir halt nur auf... Ich schätze das auch nur ab... Können auch gut nur 60 oder 70 Haare sein. Aber mehr als im Winter

Ja, ich nehme ja Regaine auch nur 1x abends... Könnte versuchen zu steigern... Überlege ich mir aber noch

Ja, geht runter wie Öl! Wie gesagt, ich hab jetzt keine Matte auf dem Kopf... Hatte ich aber auch nicht erwartet - und es ist definitiv BESSER statt SCHLECHTER geworden

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lala](#) on Sat, 15 Jun 2013 21:16:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ponyfranse schrieb am Tue, 11 June 2013 16:08

Ausfall übrigens alle Längen... Von kurz bis lang...

meiner Meinung nach ein Hinweis dafür, dass der HA-Auslöser noch da ist.
Minox ist "nur" ein Haarwuchsmittel....

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Biggi01](#) on Sun, 16 Jun 2013 08:39:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

schlieÙe mich Lalas Meinung an.

Ig

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Sun, 16 Jun 2013 10:56:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar. Minox ist ja auch nur reine Syntombekämpfung.

Aber ponyfranse hat ziemlich sicher aga, meinte sie.
Da kannst du ja nix machen auÙer Hormone nehmen...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Raubtochter](#) on Fri, 21 Jun 2013 18:45:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
wie sieht denn dein Neuwuchs aus? Mit oder ohne pigmente? Dünn Dick?
Bei mir wachsen durch Regaine mittlerweile auch schon einige Haare nach, diese sind allerdings noch völlig pigmentlos. Ist das normal wenn das Haar neuwächst und färbt sich das zufällig später? Oder ist das ein Zeichen für die Miniaturisierung?

Liebste GrüÙe

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Iona147](#) on Mon, 24 Jun 2013 09:41:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bei mir hat Regaine den HA auch nicht gestoppt (benutz es schon seit ca. 8 Monaten), aber es sind neue Haare nachgewachsen. Trotzdem bringt es nichts wenn man die Ursache noch nicht bekämpft hat (bei mir ist es der Eisenmangel und noch andere Dinge die abgeklärt werden müssen).

Ich würd an deiner Stelle evtl. noch mehr Ursachenforschung betreiben, weil Regaine bei einer AGA den HA zumindest stoppen müsste..

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [tividi](#) on Fri, 12 Jul 2013 12:15:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ponyfranse, auch dich wollte ich mal fragen was deine Haare denn so machen

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 12 Jul 2013 12:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ihr Lieben,

joa, geht so, ne?! -.-

Also der Sommerhaarausfall hat mich NICHT verschont!
Haare fallen jeder Länge, bevorzugt aber lange Haare...
Sind so ca. 80 Tage täglich! (schätzungsweise...)

Naja, es wächst total viel nach! Ich hab durchgehend neue
Haare... ABER es ist immer noch nicht wesentlich dichter geworden!

Besser wie früher, aber... naja...

Ich bin zufrieden, benutze Regaine weiter & kann's auch nur empfehlen!

Bei Zeit lad' ich auch mal wieder Bilder hoch!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lona147](#) on Fri, 12 Jul 2013 13:00:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

in deiner Signatur steht dass du die Pille nimmst. Einfach nur zusätzlich zur AGA um die
vorhandenen Androgene etwas einzudämmen oder hast du nachweisbar erhöhte Androgene im
Blut ?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 15 Jul 2013 14:45:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich nur, weil es "die Haar- und Hautpille" sein soll-

Hormonell verhüte ich schon viel zu lange - ca. 14 Jahre!!!!!!!
Hatte aber diverse Pillen, Pflaster, Hormon-Implantate usw.
die mir -leichtsinnig- alle paar Monate verschrieben wurden -
Ich hab vieles nicht gut vertragen & da wurd dann etlich probiert...

Aber mit 16 oder 18 Jahren hab ich nicht an
die fatalen Folgen gedacht... bzw. an das Chaos, was
ich da in meinem Körper anrichte!

Ich denke die ganzen Wechsel, insbesondere die Verhütung dieses
"Implanons" hat bei mir den Stein ins Rollen gebracht!
Ab dem Implanon gings nämlich bergab... Da war ich Anfang 20!

Würde die Pille gerne absetzen; trau mich aber nicht!

Damit ist aber sowieso innerhalb der nächsten 2 Jahre Schluss, weil
wir langsam auch mal mit der Babyplanung beginnen wollen
Werd ja schließlich nicht jünger ^^

Ich hatte mehrere Blutuntersuchungen MIT Pille & da waren die
Androgene im unteren Normalbereich!

Aber ich bin sowieso werblich belastet!
Mutter & Schwester plagen das gleiche Leid -.-

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lona147](#) on Tue, 16 Jul 2013 16:34:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

oh das ist echt ne lange Zeit !
Du kriegst während der Schwangerschaft bestimmt tolle Haare!

Achso aber vor der Pille hast du deine Hormonwerte nicht kontrolliert gehabt? Bzw. hat deine
Schwester/Mutter auch keine erhöhten männlichen Hormone?
Du kennst dich nicht zufällig aus, inwiefern der HA aufgrund erhöhter männlicher Hormone
abläuft bzw. ob der reversibel ist im Gegensatz zur vererbten AGA?

(Finde deinen Status übrigens gut und mit Regaine und co lässt sich da bestimmt noch mehr

rausholen)

Grüße
iona

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 17 Jul 2013 07:16:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke
Bin eigentlich auch ganz zufrieden!
Könnte besser, aber auch schlechter sein

Toll, während der Schwangerschaft tolle Haare und danach fängt der Horror erst an!!!

Ne, vor der Pille gab's ja gar Grund die Werte zu kontrollieren. Pille hab ich mit 16 genommen - da hatte ich noch keinerlei Haarprobleme.

Bei meiner Mutter ist es anders... Die hatte definitiv erhöhte Androgene - sollte auch die Diane nehmen; hat sich aber nicht vertragen! Sie hat sich mit den Haaren arrangiert... Jahrelang... Während der Wechseljahre (sie ist mittlerweile 60) hat sich der Zustand ihrer Haare nochmal immens verschlechtert - Seit ein paar Monaten trägt sie jetzt ein Haarteil von Hairdreams "Microline" - fest befestigt und ist mehr als glücklich damit... Musste sie aber ganz schön arg dazu überreden und hab sie zu den ersten Terminen begleitet - tolles Gefühl zu sehen, wie glücklich sie damit ist...

Und ich kenn' mich leider nicht so gut damit aus - Deine Frage kann ich leider nicht beantworten Sorry!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Tanjah](#) on Thu, 18 Jul 2013 08:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

super das mit deiner Mum.
wollte gerade mal nachfragen, wie es ihr so geht mit dem Haarteil und ob sie immer noch zufrieden ist.
hat sie viel Aufwand damit?

Ig t

p.s. während der Schwangerschaften waren meine Haare sooo schön, zwar immer noch fein, aber kein bisschen Licht und schön glänzend.

vor kurzem hab ich mir mal aus Spaß überlegt, nochmal schwanger zu werden, nur um nochmal 9 Monate lang schöne Haare zu haben, haha, aber der Zickenkrieg meiner Mädels hat mich dann schnell wieder auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 18 Jul 2013 11:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

jaaaaaa, ihr geht's super gut damit

Sie hatte jetzt schon 2x dieses "Top-Up" - Sprich: dann kommts komplett runter, ihr Eigenhaar wird gefärbt & das Teil wieder neu befestigt... Nach jedem "Top-Up" sieht das Teil NOCH BESSER aus... Sprich; ich denke erst nach einigen Wochen/Monaten ist das Teil erst perfekt! Es wird immer ein bisschen besser geschnitten & angepasst! Wirklich ne toll Sache...

Bisher hat das Haarteil 2 Nachteile:

1) die damit verbunden Kosten - es ist wirklich sau-teuer!

2) das Netz besteht aus kleinsten Waben; durch diese Waben muss man sich alle 2 Tage (am besten jeden Tag) sein Eigenhaar ziehen; mit dem Stielkamm oder mit einer Häkelnadel - Naja, also ganz ehrlich; ich weiß nicht, wie man sich selbst das Eigenhaar durch die kleinen Waben ziehen soll? Man sieht die Waben gar nicht, ist ja alles voller Haare -. Meine Mutter kriegts auf jeden Fall nicht alleine hin; kann ich gut verstehen... Mein Vater wurde jetzt "eingearbeitet" Der zieht ihr die Haare durch die Waben. Da ich auch sehr oft da bin, guck ich auch immer nochmal drüber - Klappt gut! Sind vielleicht 5 Minuten Aufwand...

Ansonsten konnte meine Mutter bisher nur Gutes berichten...

PS: Sie hatte ja so Angst vor den "Blicken" der Nachbarn, Bekannten usw. Die meisten sagen: "Ohhh, warst Du beim Frisör? Toller Schnitt!" Und es gibt auch welche, die nur "gucken"... aber nichts sagen... und noch die, die meine Mutter direkt ansprechen; "Hast Du ne Haarverdichtung?" - dann sagt meine Mutter: "Ja, hab ich mich nicht mehr so wohl gefühlt & mir die Haare verdichten lassen..." Dann gucken die sich das an und sagen: "Sieht super toll aus! Was heute alles machbar ist..." Für manche ist das Thema dann durch, Andere haken noch mal genauer nach & wollen wissen, wie das funktioniert, wie teuer das ist... und und und. Aber bisher gab es nur 100% positives Feedback!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 18 Jul 2013 11:28:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht nochmal "GROB" zu den Kosten:

Haarteil: ca. 1800€

-alle 3 Wochen: Termin um neue Befestigungsstellen zu setzen
(kostenlos, Dauer ca. 30 Minuten)

-alle 6 Wochen: Termin für "Top-up" - Haarteil wird komplett abgenommen; wird gewaschen, bekommt ne Kur... Das Eigenhaar meiner Mutter wird (bei Bedarf) gefärbt, geschnitten... sie bekommt ne "Kopfhaut-Massage/Kur) und das Teil wird neu befestigt...
(Kosten: ca. 130 Euro, Dauer, ca. 3 Stunden)

Das nächste, was auf uns zu kommt ist die "Einsendung" des Haarteils nach ca. 9-12 Monaten...
Sprich: es wird "aufbereitet"... Das kostet auch Geld...
Wie viel wissen wir noch gar nicht. Das Teil ist auf jeden Fall mehrere Wochen weg -.-
Also muss auch ein ZWEITES Haarteil her... denn was macht meine Mutter OHNE Haarteil in der Zeit???

Könnt ihr Euch ja selbst ausrechnen, was das für Kosten sind

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Tanjah](#) on Mon, 22 Jul 2013 07:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Franse,

hat deine Mum das Haarteil bei einem "normalen" Friseur anfertigen lassen bzw. bestellt oder in einem Studio für Zweithaar?

Super, dass sie sich so wohlfühlt, aber die Kosten sind ja immensdas könnte ich mir nie leisten

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 22 Jul 2013 11:57:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich hab bei www.hairdreams.de nach einem sogenannten "Partner-Salon" gesucht, der bei uns in der Nähe ist... Das ist ein "normaler Frisör"... Die haben aber in der 2. Etage mehrere Plätze für diese Hairdreams-Geschichten; mit eigenem Waschbecken usw. Sprich, Du bist mit der Frisörin alleine und keiner sieht das Elend auf dem Kopf (Wenn das Teil ab ist...)

Ja, die Kosten sind echt riesig groß!

Aber wenn ich seh', wenn glücklich meine Mutter ist;
das ist mit Geld nicht bezahlbar!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 30 Jul 2013 06:50:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mädels,

tja, der scheiß Sommerhaarausfall hat auch mich jetzt eingeholt...

Ich könnte echt heulen - Hab mir jetzt seit Januar durch Regaine neue
Haare gezüchtet... Ich war echt ganz zufrieden...
Jetzt fällt alles wieder aus... Bin total traurig

Es fallen zu gleichen Teilen lange Haare sowie auch kurze "Krümpelhaare" aus -
Noch hab ich ne Menge Neuwuchs...

Schätze zwischen 100 und 120 Haare die mir ausgehen - die Bürste ist auf jedenfall VOLL!
Trage momentan meine Haare NUR zusammen - offen geht gar nicht.
Dabei könnte die ich letzten Wochen sogar wieder gut einen Mittelscheitel tragen

Ätzend!!!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Biggi01](#) on Tue, 30 Jul 2013 07:05:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

oder ein neuer Schub.

Für Sommerhaarausfall ist es eigentlich zu spät, der fängt eigentlich schon an wenn der
Sommer noch nicht richtig da ist.

Ig

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 31 Jul 2013 13:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, oder ein neuer Schub

Meine Birne brennt wie Bolle

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Wed, 31 Jul 2013 14:22:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

ich hatte letztes und vorletztes Jahr auch trotz Regaine Sommerhaarausfall. Im April/Mai fing er an und im Juli steigerte er sich sehr. Trotzdem hat sich am Status nichts geändert (auch wenn die unteren Längen dadurch nur langsam dichter werden), da mir kontinuierlich Haare nachwachsen und die beim Sommerhaarausfall verlorenen anscheinend alle wiedergekommen sind.

Also, auch wenn es schwer fällt: Augen zu und durch! Im Herbst müsste der Spuk zu Ende gehen. Und es fällt ganz sicher nicht „alles“ aus!

Seit wann brennt denn deine Kopfhaut so?

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 31 Jul 2013 17:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Deine Worte muntern mich auf

Meine Kopfhaut brennt seit gut 10 Tagen... Vermehrten Haarausfall hab ich ein paar Tage vorher bemerkt. Noch seh ich auch keinen Unterschied - vom Status her... Hatte sich wirklich alles so gut erholt

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Sun, 11 Aug 2013 19:59:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnte das evt. auch dieses beschriebene 2te shedding sein? wie lange nimmst du regaine jetzt insgesamt?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 15 Aug 2013 12:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja Lilli,

DAS war's auch... Total krass... Es bessert sich jetzt langsam (zum Glück)...
Ich geh' ganz stark davon aus, dass das Shedding war...

Ich bin auch selbst schuld gewesen...
Hab das Regaine eher "lari fari" dosiert -
Da waren es des Öfteren mal 2ml statt nur 1ml -
Das hat sich dann direkt bemerkbar gemacht...
Mein ganzer Oberkopf ist voller neuer, feiner Haare-
Wie es am Anfang mit Regaine auch war...

Boah, was fürn Alptraum, echt...
Jetzt kann ich nur hoffen, dass es wieder dichter wird.
Bin ja schon mal froh, dass es besser wird...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Fri, 23 Aug 2013 16:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wächst und wächst und wächst...
...aber warum fällt alles Kurze aus? 1-2cm lang...
Hab jetzt immer über Wanne geföhnt; 70% kurze Haare.

Warum?
Ach, es nervt nur noch...

Hab an meiner Routine nichts geändert.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Fri, 23 Aug 2013 17:14:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ponyfranse,

Das muss nix schlimmes heißen. Du bist ja erst seit Anfang des Jahres "auf" regaine.
Das sind bestimmt Haare aus Wurzeln, die schon lange keine Haare mehr produziert haben.
Die müssen sich ja erst wieder normalisieren und haben anfangs noch verkürzte
Wachstumsphasen.
Bei diesen kurzen miniaturisierten Haaren weiß man halt unter minox nicht, ob es einen neuen
oder das Ende bedeutet...

Ich verliere zur Zeit auch wahnsinnig viele kurze Haare. Und die sind so dünn:(
Ich nehme aber schon seit über drei Jahren minox und von daher tippe ich bei mir eher auf ein
Ende.

Also mach dir keine Sorgen und hoffe auf noch kräftigere Haare für die diese nun weichen
müssen.

Lg Julie

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 27 Aug 2013 08:04:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

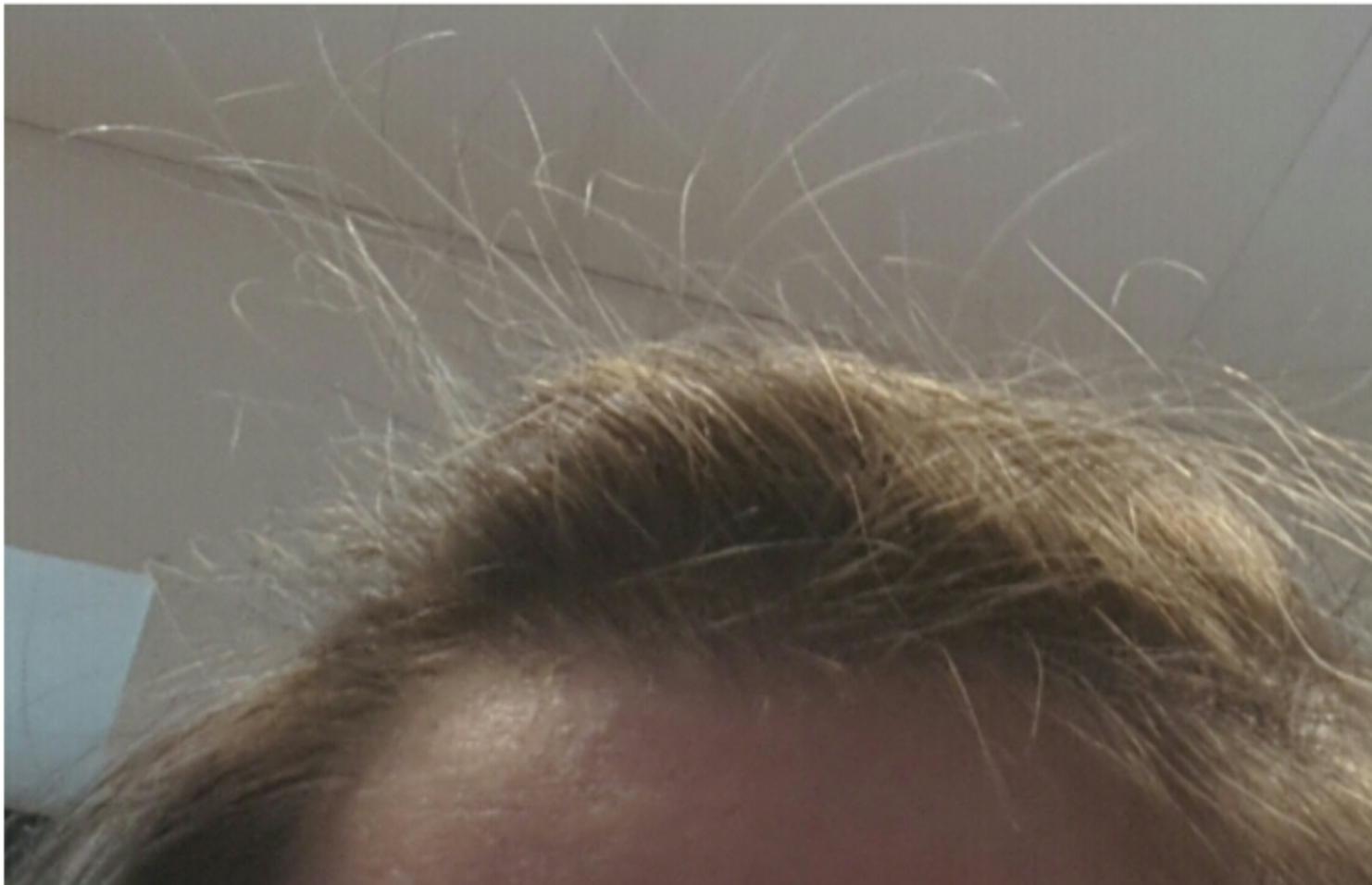
Hi Julie,

Du baust mich auf...
Das wäre ja zur Abwechslung mal ne gute Nachricht -.-

Ich hab gerade das Wirr-warr auf meinem Kopf fotografiert;
da ist momentan einiges los!
Schaut mal...

File Attachments

1) [PicsArt_1377590395929.jpg](#), downloaded 516 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 27 Aug 2013 10:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir ists seit ca 3 monaten auch so. Haarausfall wie noch nie. Alles was nachgewachsen war und wieder dichter war, ist wieder licht.. Ich verstehs nicht! Bin kurz vorm durchdrehen...

Ich hatte zwar etwas stress, obs damit zusammen hängt?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Tue, 27 Aug 2013 11:11:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Ponyfranse,

Julie90 schrieb am Fri, 23 August 2013 19:14Das sind bestimmt Haare aus Wurzeln, die schon lange keine Haare mehr produziert haben.
Die müssen sich ja erst wieder normalisieren und haben anfangs noch verkürzte Wachstumsphasen.

Das vermute ich auch. Und wie schon letztens geschrieben: Es fallen sicher nicht alle kurzen aus!

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Tue, 27 Aug 2013 11:15:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nilufar,

vielleicht hast du "einfach nur" Sommerhaarausfall!? Den haben ja ganz viele jetzt im Moment. In dem Fall hört er im Herbst bestimmt wieder auf.

Stress würde ich nur vermuten, wenn er so heftig und andauernd war, da er regelrecht an die Substanz ging.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 27 Aug 2013 11:28:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bionda schrieb am Tue, 27 August 2013 13:15Hi Nilufar,

vielleicht hast du "einfach nur" Sommerhaarausfall!? Den haben ja ganz viele jetzt im Moment. In dem Fall hört er im Herbst bestimmt wieder auf.

Stress würde ich nur vermuten, wenn er so heftig und andauernd war, da er regelrecht an die Substanz ging.

LG

Hi bionda,

darin habe ich auch schon gedacht. Aber ich hatte sonst noch nie Sommerhaarausfall? Ich vermute meine Schilddrüse auch bisschen.

Hatte mir extra hier in einem Zentrum einen Termin gemacht. Die haben mir mittags unter Einnahme von L-Thyroxin Blut abgenommen. Der Wert ist doch total verfälscht, oder?

Ich hatte enormen Druck wegen Prüfungen,...

Ach, ich weiß auch nicht. Der ganze Oberkörper ist wieder leicht. Ich konnte erst wieder nach Jahren ohne Topik aus dem Haus. Zum Kotzen...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Tue, 27 Aug 2013 11:35:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wenn der Druck so stark war, dass du vielleicht auch schlecht geschlafen und womöglich auch an Gewicht verloren hast, könnte ich es mir doch schon vorstellen.

Wenn du Regaine nimmst, müsstest du doch aber zumindest weiterhin Neuwuchs haben, oder?

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 27 Aug 2013 11:39:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, der Druck war extrem. Es wächst schon was nach, aber ich kann auch oft nicht unterscheiden, ob das neue oder abgebrochene Haar sind.

Hatte hier vor einigen Wochen ein Bild mit Neuwuchs gepostet, nur bringt mich der derzeitige Zustand so runter, dass ich mich gar nicht daran erfreuen kann

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 27 Aug 2013 11:46:03 GMT

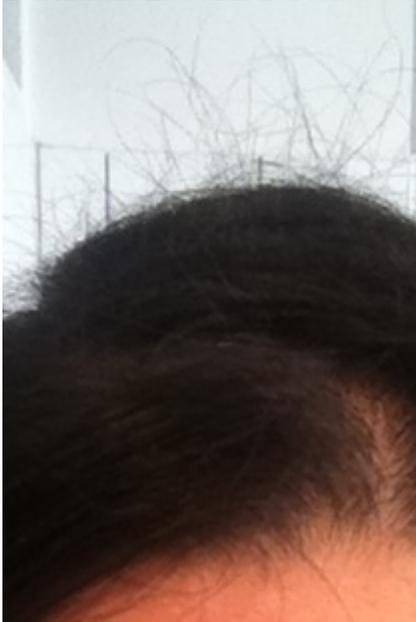
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ein bild

Sorry ponyfranse, falls ich deinen thread missbrauche

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 542 times



Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [bionda](#) on Tue, 27 Aug 2013 16:55:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Nilufar,

egal ob der Sommerhaarausfall oder stressbedingte Haarausfall oder beide die Ursache sind, wichtig ist, dass beide Arten von HA reversibel sind. Der Sommerhaarausfall geht im Herbst zu Ende und wenn dein Prüfungsstress vorbei ist, sollte auch hier eine Verbesserung eintreten (solange du durch deinem jetzigen Haarausfall nicht zu sehr in eine neue psychische Stresssituation gerätst).

Ob die Haare abgebrochen sind oder neu gewachsen, erkennst du, wenn du dir ihre Spitzen ansiehst. Neu gewachsene Haare laufen zum Ende hin spitz zu und werden heller, bei abgebrochenen Haaren sind die Spitzen genauso dick wie der Rest des Haares.

Das Foto mit den vielen Antennen sieht toll aus! Super, dass dir unter Regaine so viel nachwächst, denn so werden auch die jetzt ausfallenden Haare ganz bestimmt ersetzt werden.

Mit der Schilddrüse kenne ich mich leider nicht aus.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Nilufar1](#) on Tue, 27 Aug 2013 17:28:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ich weiss, du hast recht!

Habs gerade mal kontrolliert, ist eine Mischung aus Neuwuchs und abgebrochenen Haaren.

Danke dir!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 04 Sep 2013 06:35:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen!

Ach man, ich bin traurig...
Es hat wieder ganz schön gewütet auf meinem Kopf
Hört es denn nie auf?

Ich konnte so gut einen Mittelscheitel tragen, die letzten Monate
Jetzt ist daran nicht mehr zu denken...

Ab heute benutze ich Regaine 2x täglich - morgens & abends...

Waschen tu ich eh' jeden Tag... Heute morgen hab ichs mal
getestet; nach dem duschen auf die angetrockneten Haare
"gesprüht"... so, dass möglichst wenig an die Haare kommt-
Danach geföhnt... Ich weiß, soll man wohl nicht, weils das
Regaine dann "verfliegen" könnte, aber ist mir auch egal...

Haarausfall momentan ca. 150 Haaren...
Meine Haaransatz sieht auch ziemlich angefressen aus.

Trotz allem wachsen mir zig neue Haare, aller Längen...
Aber das, was ausfällt kann logischer Weise nicht
so schnell nachwachsen. Bin echt deprimiert...

In 3 Wochen hab erst mal n Termin zur Blutkontrolle-
Da will ich nochmal gucken, was meine Werte sagen!

Ansonsten kann ich die Haare nur noch nach hinten binden

und hoffen, dass er Ausfall besser wird & sich im Winter erholt...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 04 Sep 2013 06:51:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS:
Mike meinte, ich würde kausal nichts tun...

Aber Androcur möchte ich nicht nehmen
Mir ist schon nach den ganzen Jahren nicht mehr wohl mit der Pille...
Die werde ich eh' 2014/2015 absetzen, weil wir ein Baby wollen...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [bionda](#) on Thu, 05 Sep 2013 19:30:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

ist die Ausdünnung wirklich so schlimm, dass du die Haare nur noch zusammenbinden kannst?

Wenn du seit etwa Mitte Juli anfangs ca. 100-120 Haare verloren hast und mittlerweile etwa 150 verlierst, dann ist das sicher mehr, als es sein sollte. Aber es ist eigentlich nicht so viel, dass nach so kurzer Zeit schon eine so deutliche Verschlechterung zu erkennen sein sollte, gerade auch, wenn dir kontinuierlich was nachwächst.

Siehst du deinen Status vielleicht einfach ein bisschen zu kritisch? Oder verlierst du die Haare vorwiegend entlang des Mittelscheitels und die Haardichte ist dort jetzt tatsächlich deutlich schlechter geworden?

Ich denke nicht, dass die Erhöhung auf 2x pro Tag beim Sommerhaarausfall was bringt.

LG

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Thu, 05 Sep 2013 23:13:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woher kommt das jetzt, weißt du das?
hast du irgendwie mit dem regaine rumm experimentiert? Also dieses "ausschleichen" probiert oder ne pause gemacht oder sowas?

hast du aktuelle fotos?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 09 Sep 2013 13:07:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

ach...

Ich hab überhaupt keine Ahnung

Alles fing damit an, dass ich Regaine recht großzügig verteilt hab...
Immer abends... eine volle Pipette! 1,5-2ml statt nur 1ml.

Auf jedenfall hab ich gedacht, es würde sich um Shedding handeln-
Ich hatte in den ersten Wochen Anwendung vielleicht ein paar Haare
mehr verloren als sonst... aber alles im Maß!

Die letzten Wochen ist es eher ein Albtraum!

Auch, wenn es Shedding wäre, müsste dieses jetzt endlich mal vorbei sein...

Was ist morgens in der Bürste hab & beim Föhnen verliere ist angst-einflößend

Das ich wieder ne größere Lichtung hab, wunder mich gar nicht, bei dem, was
da aus geht...

Es sind Haare in allen Längen... Lang / Mittel / Kurz... Alles dabei... Bevorzugt aber Kurze...

Es ist nichts aufregendes passiert... Ich hab zwar ein paar Kilos abgenommen, dass aber sehr
gesund... Dann heirate ich... Vielleicht liegt es am innerlichen Stress bzw. der Aufregung?

Fotos stell ich bei Gelegenheit auch mal ein

Da brauch ich aber mehr Nerven als ich jetzt gerade hab... Wenns ich's dann wieder so genau
fotografiere & anschau... dann sind die nächsten Tage meist gelaufen... Von daher lass ich's
jetzt lieber...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 09 Sep 2013 13:11:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS:

Ich hab jetzt 3 Tage die Anwendung 2x täglich getestet... und das geht für mich gar nicht Mir
auf die frisch gewaschenen Haare das Regaine zu knallen; pfui! Abends kann ich damit gut

Leben... Ich belasse es, bei 1x täglich!

Kann sein, dass ichs zu kritisch sehe. Aber ich seh' definitiv ne Menge mehr Haare, wie sonst

Ich hatte jetzt auch n mega Ansatz, weil ich - wegen der Hochzeit - den Frisörbesuch in die Länge gezogen habe... Jetzt hab ich wieder Strähnen... Trotzdem finde ich, dass sich mein Status auf jedenfall verschlechtert hat

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [tividi](#) on Mon, 09 Sep 2013 18:19:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Ponyfranse

zur Hochzeit erstmal herzlichen Glückwunsch

Also bei mir ist es seit einiger Zeit auch wieder viel schlimmer..

Und kurze Haare fallen mir auch am meisten aus, würd ich sagen

Vielleicht liegt's bei dir ja wirklich nur irgendwie am Hochzeitsstress momentan?!

wurde das langsam wieder mehr oder schlagartig?

Wieviele Haare hattest du denn jetzt vorher immer so verloren?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 10 Sep 2013 07:55:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Tividi,

Danke... Hochzeit steht kurz bevor

Ja, eigentlich schlagartig...
Deswegen dachte ich sofort an Shedding...

Normal sind bei mir eigentlich 80-100 Haare täglich...
Der Ausfall war nie ein Problem, eher der spärliche Neuwuchs...
Den wollte ich ja durch Regaine pushen...

Aber was momentan abgeht...

Und auch mit Sommerhaarausfall hatte ich bisher recht wenig am Hut...
Ich war eher son Herbst-Kandidat... und der Herbst steht mir noch bevor-

Ich kann eigentlich nur auf November/ Dezember/ Januar und Februar hoffen;
da wächst es meist wieder ganz "gut" zu...

Ich "dünge" mich jetzt jeden Abend konstant mit 1,5ml Regaine...

Jetzt wird erst mal geheiratet, dann gehts in den Honeymoon & dann
werd ich mich mal beim Arzt vorstellen... Hätte gerne nochmal n Blutbild

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mellispirelli](#) on Tue, 10 Sep 2013 18:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

in der Uniklinik hat man mir gesagt, wenn ich Regaine nur einmal nehme, dann sollte es die 5 %
Lösung sein.

Vielleicht probierst du das mal, wenn du es morgens nicht auf die Haare geben magst.

Ich föne die Haar leicht trocken, mache dann Regaine drauf kurz einmassieren und warten,
dann weiterfönen. Nicht zu heiss. Meine Haare sind auch ganz fein und reagieren eher schlecht
gelaunt auf sowas. Funktioniert aber erstaunlich gut bei mir.

Jetzt kann man sich streiten, ob das mit dem Fön gut ist...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mike.](#) on Tue, 17 Sep 2013 11:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ponyfranse schrieb am Wed, 04 September 2013 08:51PS:
Mike meinte, ich würde kausal nichts tun...

Aber Androcur möchte ich nicht nehmen
Mir ist schon nach den ganzen Jahren nicht mehr wohl mit der Pille...
Die werde ich eh' 2014/2015 absetzen, weil wir ein Baby wollen...

ein Baby ist gut

Dein E2 schießt auf ein paar tausend pg/ml .. P4 geht stark hoch und ist einer der effektivsten sinnvollen 5-ar-Besetzer, DHT bleibt unten, T steigert...Deine Haare werden sich erholen ...

übrigens.. man kann Minoxidil, wenn das Problem kausal behoben wurde, absetzen ... ich hab ewig nix mehr genommen und bin trotzdem ein ganzer Manndas gleiche gilt auch für Frauen

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lona147](#) on Wed, 18 Sep 2013 12:34:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry dass ich hier den Thread mehr oder weniger missbrauche, aber Mike kann ich dir eine Frage stellen?

Ich , 18J. weiblich, habe HA aufgrund erhöhter männlicher Hormone und diverser Mängel (Eisen etc.) . Die Nährstoffmängel sind schon behoben, aber gegen die Hormone kämpfe ich erst seit einem Monat mit der Diane an.

Meinst du ich sollte noch Androcur ergänzen? Und was ist deine "Prognose" zum nachwachsen der Haare? Bei mir ist diffus alles ausgedünnt + alle Scheitel.

Regaine hab ich fast 10 Monate benutzt aber da ich während der Zeit nicht meine Hormone behandelt habe(wusste es nicht) habe ich kein befriedigendes Ergebnis erzielt und bin auch grad dabei es abzusetzen.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Wed, 18 Sep 2013 16:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu den Haarlängen der ausgefallenen Haare:
Fallen Leuten, die keinen Haarausfall haben, nur die langen Haare aus? Oder haben die auch einen Anteil von den kurzen, die ausfallen? Mit kurz meine ich jetzt so ca. 4-7cm.
Und was bedeutet es, wenn einem eher die kurzen ausfallen?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lona147](#) on Wed, 18 Sep 2013 17:07:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn einem eher die kurzen Haare ausfallen heißt das, dass die Wachstumsphase der Haare (Anagenphase?) verkürzt ist bzw. unterbrochen wird durch einen Störfaktor.

Menschen ohne Haarausfall verlieren nur lange Haare, da sie einen normalen Haarwechsel haben ohne Unterbrechung der Wachstumsphasen.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Wed, 18 Sep 2013 17:18:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja das stimmt. Allerdings gibt es Haare, die von Natur aus nur eine bestimmte Länge erreichen. Z.B die vorne am Haaransatz oder ganz hinten im Nacken. Aber die machen nur einen ganz geringen Anteil aus und sind sicher nicht die Haare, die dir oder mir zu Haufen ausfallen.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Wed, 18 Sep 2013 17:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, aber wenn die kurzen ausfallen, weil die Wachstumsphase gestört wird, müssten die langen Haare in ihrer Wachstumsphase doch genauso gestört werden? Oder sind die kurzen anfälliger dafür?

Die Haare an meinem Haaransatz (über der Stirn und seitlich davon) werden wirklich gar nicht lang. Das war aber schon immer so. Teilweise habe ich dort Haare, die nur 3-4 cm lang werden. Wahrscheinlich ist das auch ein bisschen individuell?

Ab welchem Anteil von kurzen Haaren unter den ausgefallenen Haaren ist es denn nicht mehr normal?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:33:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist eher so das die Haare bzw. die Wurzel es nicht mehr schafft lang zu werden, weil sie eben vorher ausfallen.

Ich habe wohl aga und weiss das jedes kurzes Haar was ausfällt nächstes mal noch kürzer sein wird und irgendwann bringt die Wurzel keine Haare mehr hervor:(

Das waren alles mal lange gesunde Haare, befinden sich aber in den Arealen in denen die Aga wütet und werden in den Wachstumsphasen gestört.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Wed, 18 Sep 2013 18:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei "Haarausfall" an sich gibt es keine richtigen Richtwerte. Auch diese obligatorischen 100 Stück sind mehr oder weniger aus der Luft gegriffen.
Wichtig ist das sie alle vollständig wieder ersetzt werden und normal nachwachsen. Also ohne Miniaturisierung und so..

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mike.](#) on Wed, 18 Sep 2013 20:18:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

lona147 schrieb am Wed, 18 September 2013 14:34Sorry dass ich hier den Thread mehr oder weniger missbrauche, aber Mike kann ich dir eine Frage stellen?

Ich , 18J. weiblich, habe HA aufgrund erhöhter männlicher Hormone und diverser Mängel (Eisen etc.) . Die Nährstoffmängel sind schon behoben, aber gegen die Hormone kämpfe ich erst seit einem Monat mit der Diane an.

Meinst du ich sollte noch Androcur ergänzen? Und was ist deine "Prognose" zum nachwachsen der Haare? Bei mir ist diffus alles ausgedünnt + alle Scheitel.

Regaine hab ich fast 10 Monate benutzt aber da ich während der Zeit nicht meine Hormone behandelt habe(wusste es nicht) habe ich kein befriedigendes Ergebnis erzielt und bin auch grad dabei es abzusetzen.

werte würden mich interessieren (eigener thread oder PN)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Wed, 18 Sep 2013 21:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Julie90:

Kann es also unter Umständen auch kein Haarausfall sein, wenn man mehr als 100 Haare verliert? Weil dann genügend Haare nachwachsen?

Wie kann man denn AGA sicher vom diffusen Haarausfall abgrenzen? Wenn ich mir so durch die Haare fahre, kommen eigentlich an allen strähnen ca. gleich viele Haare heraus und nicht vermehrt in der Scheitelregion. Eine ordentliche "Messung" ist das natürlich nicht. Außerdem habe ich gelesen, dass Leuten mit AGA gar nicht unbedingt mehr Haare ausfallen, sondern einfach weniger nachwachsen. Hat dann die Verteilung des Haarausfalls (Scheitelbereich oder komplett) überhaupt eine Aussagekraft?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Moidem](#) on Thu, 19 Sep 2013 06:25:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das habe ich mich auch schon gefragt. Ich verliere ja Haare diffus, da vor allem an Seiten und Hinten viele kürzere Haare zwischen den langen nachwachsen, die kann man deutlich sehen. Trotzdem habe ich das Gefühl der Scheitel lichtet sich, aber doch nur, weil sie dort auseinander fallen, ich meine an jeder anderen Stelle wäre es sicher genauso, würde man sie teilen. Zudem würde mich interessieren wieso meine Hautärztin anhand des Trichogramms AGA ausschließen kann....immerhin verliere ich ja weiterhin sehr viele Haare. Beim Trichogramm hatten sie schon Schwierigkeiten hinten welche raus zu bekommen, so fest waren die und seitlich ging es dann. Seltsam, wieso rieseln sie dann weiter und weiter vom Kopf?????

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Thu, 19 Sep 2013 08:02:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Inwiefern ist denn das Nachwachsen von kürzeren Haaren ein Zeichen? Leuten mit normalem Haarwachstum (also keinem Haarausfall) wachsen doch auch ständig Haare nach und die sind dann natürlich auch am Anfang kurz.

Ich versuche das mal ein bisschen zu ordnen (sind jetzt nur meine Gedanken):
Leuten ohne Haarausfall fallen Haare aus, aber diese wachsen dann wieder nach und zwar mit nicht-verkürzter Wachstumsphase. Wieviele Haare ausfallen/nachwachsen ist individuell verschieden.

Leuten mit Haarausfall fallen Haare aus, und diese wachsen nach, aber mit verkürzter Wachstumsphase (bei der AGA). Wie ist es beim diffusen Haarausfall (z.B. durch Eisenmangel oder die Schilddrüse)? Wird da auch die Wachstumsphase verkürzt oder wachsen dann, solange der Mangel/die Fehlfunktion besteht, einfach kein Haar in der entsprechenden Haarwurzel mehr nach (ohne dass allerdings die Haarwurzel verkümmert, das wäre ja dann vernarbendes Haarausfall)?

Leuten ohne Haarausfall fallen vermehrt lange Haare aus (kommt natürlich auch darauf an, was man für einen Haarschnitt hat - ich habe z.B. Stufen und kann dann nicht unterscheiden, ob ein mittellanges Haar zu früh ausfiel, oder einfach kurz geschnitten wurde); allerdings auch kurze, da es Stellen gibt, an denen Haare von Natur auch nicht so lang werden (dort ist die Wachstumsphase konstant kurz!). Wieviele kurze Haare einem Menschen ausfallen, bei dem kein Haarausfall vorliegt, ist wohl auch individuell.

=>Da alles so individuell ist, kann man Haarausfall nur sicher feststellen, wenn man weiß:
1) wieviele Haare einem vor dem Haarausfall täglich ausgegangen sind
2) wieviele kurze darunter waren

Dann besteht allerdings noch folgendes Problem: Die Haare können sich auch mit der Zeit ändern oder?
Man, ist das kompliziert.

Beim Trichogramm werden Haare ausgerissen und die Wurzeln der ausgerissenen Haare werden darauf untersucht, in welcher Phase (Wachstum, Ruhe, Telogenphase) sie sich befinden oder? Ich habe gelesen, dass man das gar nicht so genau bestimmen kann, dass es also ziemlich fehleranfällig sein soll.

Beim Trichoscan werden ja Haare abrasiert und dann nach ein paar Tagen geschaut, wie viel nachgewachsen ist? Das beruht dann auch auf der Bestimmung der Anteile der Haare in den verschiedenen Phasen?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [mina89](#) on Thu, 19 Sep 2013 08:27:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir gerade nochmal Gedanken gemacht zum Thema, wovon es abhängt wieviele Haare jemand verliert.

1) Je mehr Haare man hat, desto mehr Haare fallen aus. Dabei kann man aber z.B. nicht einfach den Zopfdurchmesser messen, da es ja auch auf den Durchmesser eines einzelnen Haares ankommt. Manche Menschen haben von Natur aus "gröbere" Haare (also einen großen Durchmesser eines einzelnen Haares; v.a. dunkelhaarige, glaube ich, Asiaten etc.), manche haben eher feine Haare.

2) Wie schnell die Haare wachsen, hat keinen Einfluss darauf, wieviele Haare ausfallen. Gleichwertig zu schnell wachsen ist eine konstant kurze Wachstumsphase der Haare.

3) Wenn die Wachstumsphase sich allerdings stetig verkürzt, dann fallen in dem Zeitraum der Verkürzung der Wachstumsphase mehr Haare aus.

Wenn allerdings Haarwurzeln schon verkümmern, hat man weniger Haare und somit fallen auch weniger aus wieder.

Kann man dadurch vielleicht erklären, dass bei AGA (am Ende zumindest, also wenn schon Haarwurzeln verkümmert sind bzw. das Wachstum eingestellt haben) irgendwann nicht mehr so viele Haare ausfallen?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)

Posted by [Lockenschnecke](#) on Thu, 19 Sep 2013 10:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey Mina,

warum sagst du "Leuten ohne Haarausfall fallen vermehrt lange Haare aus"? Dann möchte ich mich hiermit als Person vorstellen die lange Haare verliert & deutlich sichtbare Lichtungen am Kopf aufweist.

Was genau meinst du also mit dem Satz? Gibts da Studien?

Entschuldige die Fragen aber ich beschäftige mich damit auch noch nicht so lange. Und ich

dachte immer es gibt entweder:

- a) Haarbruch
- b) Haarausfall

Und dann nochmal beim Nachwachsen:

- a) Nichts
- b) Miniaturisiert
- c) Normal

Liebe Grüße,

Lockenschnecke

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lona147](#) on Thu, 19 Sep 2013 11:24:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Lockenschnecke,

damit ist gemeint dass Personen ohne krankhaften HA nicht (unbedingt) die neuen Haare ausfallen die grad mal 1-2cm lang sind.

Das heißt aber nicht , dass Personen denen nur lange Haare ausfallen nicht unter Haarlichtungen/krankhaftem Haarausfall leiden.

Dir wachsen wahrscheinlich einfach keine neuen, kurzen Haare wieder nach und deshalb können ja logischerweise nur die langen ausfallen und eine Lichtung entsteht , weil bei dir anscheinend nichts nachwächst. Außer du sagst jetzt das bei dir kleine Haare nachwachsen aber nicht ausfallen , denn das wär wieder ein gutes Zeichen wenn nur die langen ausfallen

Aber im Endeffekt ist Haarausfall Haarausfall egal ob die kurzen oder langen ausfallen, im Endeffekt läuft es darauf hinaus diesen zu stoppen.

Bei den anderen hier, wächst anscheinend was nach , aber fällt verkürzt wieder aus.

Und das mit dem miniaturisierten Haaren kann man mit bloßen Auge doch gar nicht unterscheiden?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Lockenschnecke](#) on Thu, 19 Sep 2013 13:16:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm also ich sehe kleine Haare auf meinem Kopf aber ich weiss nicht ob es neuwuchs oder miniaturisiert ist, weil man das ja nicht so unterscheiden kann. Da aber die Haare lichter werden, tippe ich auf miniaturisierung .

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Thu, 19 Sep 2013 14:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Kann man dadurch vielleicht erklären, dass bei AGA (am Ende zumindest, also wenn schon Haarwurzeln verkümmert sind bzw. das Wachstum eingestellt haben) irgendwann nicht mehr so viele Haare ausfallen?

Wo nix mehr da ist, kann auch nix mehr ausfallen
Nee mal in Ernst, der Haarausfall wird trotzdem weiter gehen, da er sich dann eben mehr zu den Seiten hin ausbreiten wird.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Julie90](#) on Thu, 19 Sep 2013 14:06:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achja, ich erkenne miniaturisierte Haare ganz genau. Ich habe glatte Haare und die miniaturisierten wachsen oft krisselig nach oder sind extrem dünn und weiss. Wie Spinnweben. Ich habe aber auch viele kräftige Haare, die nicht mehr richtig lang werden:(

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Mon, 30 Sep 2013 21:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ponyfranse,

was ich dir mal zeigen wollte:
<http://www.haarerkrankungen.de/aktuelles/haarsinglenewsmeldung.php?newsid=20050923>
hälst du das bei dir für möglich?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 01 Oct 2013 06:54:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Lilli,

danke für den Link!
Tja, kann gut möglich sein...

Es ist auf jedenfall furchtbar... Wird auch nicht besser - denke, ich werd erst wieder ab dem Winter ein bisschen mehr Ruhe haben, wie immer...

Bin momentan wieder mit Volluma dran

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 13 Oct 2013 08:14:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurze Zwischenmeldung: es wird besser... Mein Gott... Ich bin erleichtert... Wieder unter 100 Haare täglich, jetzt seit ner guten Wochen. Ich raffs nicht... Es ist alles, wie immer Bitte bitte lass es so bleiben... wenigstens jetzt für ein paar Wochen!!!

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Sun, 13 Oct 2013 08:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht jetzt schon die "Winter-Besserung"? Klingt jedenfalls gut.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Sun, 13 Oct 2013 08:49:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wendest du Regaine, Eil Cranell & Panthenol gleichzeitig an? Das wird ja alles auf die Kopfhaut aufgetragen oder? Geht das alles gleichzeitig?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Sun, 13 Oct 2013 18:09:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, mix das alles zusammen in eine Flasche
1 Flasche Regaine, gleiche Menge Eil Cranell und dazu noch 2ml Panthenol...

Viele nehmen auch morgens Eil Cranell und abends das Minox...
Glaub aber, wie ist wurscht...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Sat, 19 Oct 2013 13:06:37 GMT

Hallo Ponyfranse,

ich hätte mal eine Frage an dich, da wir bei dem Thema Regaine waren.
ich nehme jetzt seit ca. 5 Wochen Regaine 2% ca. 5-6 Mal in der Woche (1 mal täglich). Vorher hatte ich schon bei unregelmäßiger Anwendung Kopfhautjucken bekommen nach einiger Zeit. Jetzt habe ich so rote Punkte auf der Kopfhaut. Teilweise sind es so eine Art Pickelchen (sind erhaben), teilweise auch einfach flach. Ich glaube, das Rote ist Blut/Schorf. Weil ich auch ein bisschen kratze wohl.

Hilft dagegen das Panthenol? Kann man das einfach in der Apotheke dazukaufen oder lässt du dir das verschreiben oder wie läuft das?

Kann ich mit dem Regaine jetzt überhaupt weitermachen? Da steht ja, dass man es nur auf gesunde Haut auftragen sollte?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [lilli86](#) on Sat, 19 Oct 2013 20:49:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

super das freut mich zu lesen! der liebe Gott wird dich erhören!
vielleicht doch das in dem Beitrag erwähnte zweite shedding? käme zeitlich ja hin.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 21 Oct 2013 07:57:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

@Mina89

Ehrlich gesagt: ich hatte zu Glück keinerlei Probleme in der Hinsicht... keine Rötung, kein Jucken... Ich habe aber direkt bei der ersten Anwendung mit Regaine das Panthenol dazugemischt...

Braucht Du nicht mal in die Apotheke; ich hab dieses hier:

[http://www.amazon.de/Spinnrad-Panthenol-75-%25-50/dp/B0010B1KAW/ref=sr_1_4?ie=UTF8&qid=1382341965&sr=8-4&key words=panthenol](http://www.amazon.de/Spinnrad-Panthenol-75-%25-50/dp/B0010B1KAW/ref=sr_1_4?ie=UTF8&qid=1382341965&sr=8-4&key+words=panthenol)

Pro Flasche Regaine benutze ich 2ml Panthenol... mit der Pipette das Panthenol abzapfen & zu dem Regaine packen... Immer schön durchschütteln, vor der Benutzung... Sei am Anfang vorsichtig... Wenn Du zuviel Panthenol nimmst, kannst Du das Regaine versauen, sprich: Deine Haare sehen soooo was von fettig aus -.- Also erst mal langsam rantasten!

ICH würde erst mal abwarten und gucken, wie sich Deine Kopfhaut nach der Beigabe von

Panthenol entwickelt... evtl. auch ein schonendes Shampoo benutzen. Ich nehme momentan das von BALEA 5% Urea Shampoo und Duschgel. Komm ich gut mit klar... Wenn sich Deine Kopfhaut nicht bessert, würde ich eher von Regaine abraten :/

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Mon, 21 Oct 2013 08:10:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lilli

Boah, ich hab keeeeeine Ahnung, was das war...
Ich hab auch schon dran gedacht, dass sich der Haarausfall, den ich ja eigentlich im Herbst hab, auf den Sommer vorschoben hat...

Jetzt fallen mir natürlich auch noch Haare aus... aber in einem für mich "normalen Rahmen" - Unter 100.

Weiter Daumen drücken...

PS: Oder es war wirklich nochmal son Shedding, weil ich ja auch das Eil Cranell "ausgeschlichen" hab... Hatte ja in meiner Regaine Flasche auch immer noch zur Hälfte Eil Cranell drin... und da ich auch nicht doppelt zahlen möchte, hab ich meine Reste verbraucht und bin jetzt beim puren Minox... Wahrscheinlich war das JETZT das Shedding... Was n Horror! Minox war ja total verdünnt durchs Eil Cranell.

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Mon, 21 Oct 2013 19:06:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Ponyfranse.

Dann probiere ich das mit dem Panthenol mal. Soll das Panthenol denn Juckreiz vorbeugen oder wofür ist das genau da? Meine Haare werden jetzt durch Regaine(?) sowieso schon schneller fettig. Früher habe ich sie alle 3-4 Tage gewaschen, nun alle 2-3 Tage. Sonst kleben sie zu sehr am Kopf.

Benutzt du eigentlich das "normale" Regaine oder lässt du dir extra was in der Apotheke anrühren oder so?

Ich nehme eigentlich schon ein schonendes Shampoo. Sensinol von Ducray. Das wurde mir vom Hautarzt empfohlen. So richtig verschwinden lässt es den Juckreiz aber nicht. Allerdings brauche ich mit dem Shampoo keine Spülung mehr, was ich schon mal gut finde. (Habe leichte Locken, und ohne Spülung verknoten sich die Haare beim Waschen einfach oft zu sehr.)

Unter 100 Haare klingt sehr gut. Bist du also quasi momentan ohne vermehrten Haarausfall?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Tue, 22 Oct 2013 10:53:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Mina,

ja, es soll halt Hautreizungen vorbeugen... Und da ist seeeeehr empfindlich bin, hab ich Regaine ohne Panthenol gar nicht erst probiert...

Ich benutze das "normale", 2% Regaine jeden Abend ne volle Pipette (die, die mit in der Verpackung ist...) Ist halt mehr als 1ml; dafür verwende ichs halt nur 1x täglich!

Da ich jeden Morgen dusche gehe, ist mir das mit den fettigen Haaren völlig wurscht

Ducray Sachen sind super, aber auch ganz schön teuer, ne?!

Ich hab ja eigentlich nie das Problem, übermäßig Haarausfall zu haben - eher wächst es so schlecht und wenig nach

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Tue, 22 Oct 2013 16:47:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das gibt mir Hoffnung, dass ich mein Regaine-Kopfhaut-Problem dann auch in den Griff bekomme mit dem Panthenol, wenn du es auch verträgst, obwohl du eigentlich empfindlich bist.

Ich nehme es übrigens auch nur einmal täglich bzw. nicht mal ganz jeden Tag. Ca. 5 Mal die Woche. Aber das reicht meiner Kopfhaut wohl schon. Eine Hautärztin schrieb mir auf, dass ich es lieber nur alle 2 Tage nehmen soll und dafür dann statt 1ml 2ml. Das probier ich dann vielleicht auch mal. Obwohl ich die Menge bisher immer eher nach Gefühl dosiert habe.

Ich kenne von Ducray nur das Sensinol-Shampoo. Es ist schon ziemlich teuer. Ich glaube 12 Euro für 200ml ca.? Der Juckreiz ist ja auch immer noch da. Aber das wär vllt. auch zu viel verlangt von einem Shampoo. Vielleicht probiere ich mich da aber auch mal ein bisschen durch. Bist du denn überzeugt von deinem?

Das mit dem spärlichen Nachwuchs klingt natürlich nicht so gut. Ist es bei dir erblich bedingt?

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Wed, 23 Oct 2013 07:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich hab jetzt bestimmt schon die 6. oder 7. Flasche im Gebrauch.
Gut finde ich auch, dass ich kein extra Duschgel mehr brauche.
Ist ja 2 in 1 - und der Preis stimmt auch! Glaube, keine 2 Euro die Flasche...

Ja, bei mir ist es erblich; meine Oma (mütterlicher seits), ihre Schwester, meine Mutter, meine Schwester und ich! Alle Betroffen! Wobei ich die bin, die schon in jungen Jahren (ab ca. 20-22 Jahre) damit Last hatte... Bei den Anderen ging es erst ab 30 bzw. nach der Schwangerschaft los
Mein Vater hingegen hat im Seniorenalter Haare wie ein Bär - schon ehrlich gesagt unverschämt viele Es sei ihm gegönnt

Ja, irgendwie lebt man halt damit... Ich bin jetzt 30 - das ist ein täglicher Kampf! Jeden morgen aufs Neue hoffen, dass nicht so viele Haare flöten gehen... Jedes Mal Angst bei nem Jahreszeiten-Wechsel...

Meine Schwester verwendet seit ein paar Wochen auch Regaine & bei ihr knallt das richtig... Ich sehe sie nicht all so oft... und letztes Mal ist mir richtig aufgefallen, wie sich der Scheitel verdichtet hat...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Thu, 24 Oct 2013 16:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie hat sich das denn bei dir mit Anfang 20 bemerkbar gemacht? Hattest du da ver,ehrten Haarausfall oder hattest du schon eine Ausdünnung festgestellt?
Gab es bei dir einen bestimmten "Auslöser", der den frühen Beginn der AGA verursacht hat?
Schade dass das Regaine bei dir nicht auch so gut wirkt wie bei deiner Schwester.

Ich hab das D-Panthenol jetzt übrigens hier. Kann man das eigentlich auch pur - ohne Regaine - auf die Kopfhaut auftragen? Ich würde meine Kopfhaut erstmal beruhigen lassen wollen und nicht unbedingt jetzt wieder Regaine auftragen. Eine Woche Auszeit wird OK sein, denke ich. Manche machen ja sowieso nach 3 Wochen immer eine Pause, diese on/off-Methode.

Dass die Haare nun bis zum nächsten Haare waschen fettig sein könnten, würde ich in Kauf nehmen. Oder spricht noch etwas anderes dagegen, das Panthenol pur aufzutragen ? (Oder vielleicht mit reinem Alkohol mischen?)

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 24 Oct 2013 18:10:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir fing es so an, dass ich ständig meine Pille vergessen habe -.- Selten gab es einen Monat, in dem ich es geschafft habe, alle 21 regelmäßig einzunehmen. Ich wollte eine andere Lösung und hab u.a. mit Pflaster und Stäbchen versucht... Dann musste ich wieder wechseln, weil ichs nicht vertragen habe - die Pflaster lösten sich ständig - das Implantat nach drei Jahren erneut einzusetzen war mir zu dem Zeitpunkt zu teuer... Also wieder zurück zur Pille... Hin und her ohne wirklich zu wissen, was ich meinem Körper da antue... Irgendwann bemerkte mein damaliger Freund überall Haare von mir... In unserer Wohnung, auf dem Boden, in meiner Bürste, auf meinen Anzihsachen... Ab da hab ich das erste Mal vermehrt drauf geachtet und auch meine Haare "untersucht". Schon da hatte ich einen leicht, lichten Scheitel... und ab da hab

ich auch angefangen, mit einzulesen... und die üblichen Anfänger Regimen zu ziehen Naja, jetzt bin ich 30, hab viel Kohle für Nippes ausgegeben, viele Tränen geweint und mich fast schon damit abgefunden, dass ich in spätestens zehn Jahren auch mal ein Haarteil tragen werde. Da meine Mutter ein Spitzenteil von Hairdreams trägt und ich den täglichen Umgang mit dem Teil bei meiner Mum mitkriege, hab ich keine Angst mehr davor... Es sieht soooo fantastisch aus...

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [Ponyfranse](#) on Thu, 24 Oct 2013 18:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

On off Methode kenne ich... Mache ich jetzt aber noch nicht... Vielleicht ab dem neuen Jahr. Diese Methode soll den Gewöhnungseffekt verhindern...

Ich weiß, dass das Panthenol total klebrig und zähflüssig ist... Ich würde es pur nicht verwenden wollen... Und mit Alkohol mischen? Meinst nicht, dass Alkohol Deine Kopfhaut zusätzlich reizt? ;(

Subject: Aw: Fransen-Thread ;)
Posted by [mina89](#) on Fri, 25 Oct 2013 07:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist natürlich echt übel, wenn man sich dann selbst vorwirft, dass man den HA ausgelöst hat. War es bei dir dann so, dass dir am Anfang mehr Haare ausgingen und sich das irgendwann mehr gelegt hat? Weil du sagtest, dass die weniger mit übermäßigem Ausfall kämpft, sondern dass einfach keine nachwachsen?

Sollte man die on/off-Methode am Anfang noch nicht machen? Spricht da etwas dagegen?

Das mit dem Haarteil klingt natürlich sehr gut. Das nimmt ja auch nochmal eine Menge Stress aus dem Thema HA. Ich kenne mich da noch gar nicht richtig aus. Wie wird das Haarteil deiner Mutter denn befestigt? Ich hätte irgendwie enorm Angst, dass da noch weitere Haare wegen des Haarteils herausfallen/herausgerissen werden. Muss deine Mutter sdas dann regelmäßig besftigen lassen o.ä., oder beschränkt sich der Kostenaufwand auf die Anschaffung? Und wie teuer war das denn? Um mal so einen Einblick zu kriegen.

Ich hab das D-Panthenol jetzt mit Wasser gemischt. Mit dem Shampoo kriegt man das ja eigentlich auch recht gut raus oder? Falls man mal die Haare verklebt?
